

拜托了冰箱：不负好食光



[拜托了冰箱：不负好食光_下载链接1](#)

著者:《拜托了冰箱》节目组 著

[拜托了冰箱：不负好食光_下载链接1](#)

标签

评论

派件师傅很好。辛苦了。就是书送来的时候。就装用塑料里送来了，以前好歹还用盒子或泡沫纸包着送来。这几次是越来越省了……打包的亲，能不能负点责任啊.书毕竟也是脆弱的物品。这收到是的边角极容易磨损……有些已经破损了……

真的很不错，还便宜，个人更喜欢纸质书。真的很不错，还便宜，个人更喜欢纸质书。

世界上美味的食物已经在你的冰箱里，只是你没有发现。里面有详细的食谱和烹饪过程。

作为热闹和做菜时候的工作手册买来看看，电视节目断断续续看过两个小时，O(∩_∩)O哈哈~

嘎嘎同学还是帅的，何老师是可爱的，整个团队的菜是漂亮的，自己做是麻烦的？

头天晚上买的，第二天就到了，速度很快！

拜托了冰箱全世界的美食都在你的冰箱只有你自己不知道

为什么喜欢在京东买东西，因为可以京准达送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，买到很好的产品

全世界的美食都在你冰箱里，只是你不知道，很喜欢这句话，书收到很久了，一直忘了评论，很喜欢涛涛，从非美就开始喜欢了，几年了，一如既往的支持

冰箱家族真的很有爱啊 每一位成员写的都是满满的爱 看的很有感触?希望拜托了冰箱能继续陪伴着冰箱贴一起走下去吧 走过许许多多的两年 不忘初心?

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

京东自营做活动，一口气买了好多本*^_^*

闲下来学一点小资情调挺好的

世界上美味的食物已经在你的冰箱里，只是你没有发现。读着书发现美食，是一件很愉悦的事儿～

喜欢拜托了冰箱 就买了 还有个原因 和王嘉尔同一天生日 就更喜欢他了

此用户未填写评价内容

超喜欢的，而且很细心的二维码扫后有剪辑的视频制作方法。

拜托了冰箱的忠实粉丝 喜欢何老师 喜欢嘉嘉

以前从来不去评价，不知道浪费多少积分，自从积分可以抵现金的时候，才知道积分的重要。后来我走到哪，即能赚积分，非常省事；特别是不用认真的评论了，又健康快乐

非常喜欢在京东购物，尤其是京东的小哥服务特别好，点个赞！熟悉了之后感觉每天在京东购物都是必须做的事了，棒棒哒，支持京东，支持京东物流。

好好好好好，好好好好，好好好好好。

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊狗婊子宋若楠

纸质一级棒！！！给全世界安利拜托了冰箱安利王嘉尔

好评好评，谢谢京东爸爸

很喜欢拜托了冰箱这个节目，里边的菜品也很好，买来有空读一读。

不错 看的明白 材质不错 包装也挺好

东西真的很好，质量也很好，没有任何损坏，物流很快。内容我也很喜欢。

商品质量好，送货速度快

看了节目，所以一定要买一本

挺好的，物流挺快，快递员服务态度很好，给个赞？

物流很快～买给同学滴 她特喜欢王嘉尔～

这本书棒棒哒，还送了一张特别大的海报，很喜欢

很早就想买了，才想起来，，包装很精美，很喜欢~~

东西包装很好。还没看

喜欢这档综艺节目，里面的食谱也很好

虽然不会做里面的菜.但是留作纪念挺好的.

好用
好用

不适合家常做，内容较少，就当情怀吧

超级好，买过很多次啦，没有一次失望的，每次有活动就疯买

专业指导考级必备物美价廉地道美语内容全面名师推荐大学生适用送货快速专业教材

嗯，不错，纸质也不错

很不错，所有的节目菜单都有还有配料做法，还有一张大的海报，很不错！

看了节目才追的书，这下可以跟着名厨做好吃的了

挺好的，跟照片上的一样，书的质量很好

超级爱看“拜托了冰箱”，这本书不错，喜欢！

一直在看，东西要买好的，可以。好书。

看到了Jackson 和何老师还有冰箱家族所有人的用心！！！很赞

为我家嘎嘎打Call

！！！！！！！！

非常好的书，推荐看。非常好的书，推荐看。非常好的书，推荐看。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

不错 还送了海报

菜谱很精致，但是需要买好多配料，想简单弄得人就算了

还不错吧，买了挺多，备货花了好久，还没看完。

好喜欢拜托了冰箱！喜欢何尔萌也喜欢何静谢娜组合！也喜欢冰箱家族！超值得书！

很喜欢这个节目，书也不错，送海报

炒鸡棒啊。。哈哈哈哈哈特别喜欢。很好，文字完全表达不出我的爱呢。。哈哈

冰箱家族的15分钟食谱 部分食物很匪夷所思

书不错，在慢慢阅读中，好评，物流也可以。

内容还不错，每种菜的做法都介绍的很详细

闲来没事，开始看看书，希望能在书中找到一些对未来人生的想法！

书里除了赠送海报，还赠送了100天的食谱表格，需要自己填。

最喜欢在京东买书啦啦啦

很好很好啊很好很好啊很好很好啊很好很好啊很好很好啊很好很好啊

我喜欢的节目，喜欢的主持人，非常赞

一直都有看这个节目。书还不错

书很棒 送的也很快 嘉尔超级帅

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好看

支持荷尔蒙组合 嘉尔太可爱啦。。。。。。。

快递员服务态度好

不错的东西，哈哈哈哈哈

自營店到貨迅速，書包裝完好，讚讚讚

书收到了，很不错，包装也挺完整的，马上就要看完咯～

最喜欢拜托了冰箱节目！所以为了纪念买买买

美食书籍可以参考做些好吃的。

花花世界时时刻刻是马拉喀什肌肤解放军队看

喜欢节目里有的菜式，喜欢安爸爸和黄老师，哈

就是快，就是快，就是快，就是快，就是快！！！！

好好好好好好好好好好好好，

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

好东西，节目好看，书也好看！

书真的很好，纸张手感都很棒，是我想要的

完全是因为节目才买的书？

红红火火恍恍惚惚呵呵哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

很好看，最喜欢冰箱家族，最喜欢嘎嘎和安大哥

好，很早之前就想买了，

好.很不错.赞不错

好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评好评！

书不错，和说的一样每一张都能平铺的张开

好红红火火恍恍惚惚，wuli嘎嘎

很好很喜欢爱王嘉尔爱何老师爱冰箱家族

十个字十个字十个字十个字

我默默噢噢噢噢噢噢噢哦哦，默默

特别好还可以做饭教学。棒棒

好好好好好好好好好好好好好

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好

嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯

非常非常非常非常非常好看

超级棒呦！ 最喜欢何老师了！

屋里嘎嘎！ 王嘉尔！ 太萌了！

不错，喜欢，喜欢王嘉尔

看了看还没开始实践??

图文并茂，就是菜品种少了点

图文并茂，印刷质量不错

还好吧 还没做过

不错不错，东西非常好用。

棒棒的，内容挺好

o o o o o o o o o

风风光光日日日日日日

非常非常非常非常非常非常非常非常喜欢

不错哦嘿嘿！！！！！！

写的很好，准备学习做饭的

是太阳的太阳啊，都带着光

太高级了，学完估计要升天

.....

不错不错不错不错挺好的。

喜欢喜欢，很不错。

为了嘉尔和冰箱家族而买~冰箱家族赞！ 我爱王嘉尔！ 王嘉尔加油！ 爱你爱你

啦啦啦啦啦啦啦啦

还不错咯。。。。。

是正版，印刷字体正规

好，不错，相当不错

好，很好，特别好！

好好好好好好好好

为了我嘎 必须买！

好评如潮水啊好书

忘记评价了 嘿嘿

, , , , , ,

66666666

好，很好，非常好

喜欢拜托了冰箱

为了嘎嘎买的~很棒~

????????

很好 物流很快

可看着还可以吧

喜欢 不错 好

1111111

女标要买的。。

棒棒的、棒棒的

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

新书，看着挺好

书很好，很喜欢

喜欢王嘉尔！

不错不错不错

好看，还好啦

不错挺好的哦

写的很全面！

很好很好很好

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

书很好很喜欢

666666

好好好好好好

不错挺好的？

够快才畅快。

?很棒哟

她很喜歡。

是不错的！！

可以可以可以

喜歡喜歡

棒棒哒！

很喜欢

快递有点暴力啊……这么好看的书不完美了。。。

图片书

特别赞

装订的质量真的是差到爆炸，这么缺钱就别出书了，纸张还行。谨慎！

很不错

。 。 。

很好。

挺好的

棒棒棒

没有想象中的那么好，好失望

早就想买，好评

完全不想给好评，原因有二，第一，六月初拍下的订单，当时根本不是预定状态，等付完款其他书都到货了这本书还一直待发货，找客服，客服告诉说什么这书是预售，那意思我没看清楚，我买了原价六百多的书，我怎么就这一本没看清楚吗，开什么玩笑。就恨当时没有截图，过后被倒打一耙。第二，书的内容真的是华而不实，真的是借了节目的噱头而已，幸好还有折扣，不然就是三个字，上血当

特意买来学做菜 却发现好多看节目时候觉得好吃的菜都没有
反而书上的菜却没什么印象 里面的菜谱都不适合普通家庭学习
因为大部分用到中国百姓家里不常见的食材 还有烤箱是必备 买来比较鸡肋

书来时有损坏

不知道是设计这样还是质量不好！一回来就书归书皮归皮！

很棒啊！一直就很喜欢冰箱系列，除了书肯定要买，现在经常跟着书上的菜单做菜吃

一般一般一般一般一般

很好

不错

好。

还行

好好

啥内容也没有，奔着食谱来的，结果全是废话。

好

。

1

[拜托了冰箱：不负好食光_下载链接1](#)

书评

[拜托了冰箱：不负好食光_下载链接1](#)