

宝宝辅食添加每周计划



[宝宝辅食添加每周计划_下载链接1](#)

著者:童笑梅，胡敏 著

[宝宝辅食添加每周计划_下载链接1](#)

标签

评论

刚开始看，不知道这算是有误吗。两处不一致

书很好，纸质是硬纸类，很好，内容很好，每周吃什么，怎么做手把手教你，适合辅食小白

质量挺好的，快递很快，跟图片一样，很喜欢，超级棒，这个价格蛮不错，物流超级超级快，颜色很正，和图片差不多，看起来挺好的，真的特别不错，颜色也很满意，客服态度也很好，物流很快，质量不错，做工精巧、精致，价格实惠，非常喜欢，喜欢的不要犹豫哦！很好看，颜色漂亮，宝贝与卖家描述的完全一致，物超所值！发货很快,包装完整,收到很满意哦！喜欢！给五分！速度很快的，快递给力，包装很严实，实物跟图片一样漂亮，真的超喜欢。收到货我特别满意！这么便宜的价格，五星好评

第一次买来自己看的，姐妹们看到都说书内容不错，一次购了九本，五星好评

儿子刚七个月，正好看到京东上有这款辅食指导书，买的人挺多，评价不错，正好京东618有满减优惠，下手了，书的内容不错，从6个月一直到2岁都有，里面都是彩页的。

哈佛回来再说无聊咯哥啊粉末可乐啊金凯瑞用了吧

书本很好，，，，，。。京东。快递很快，，，，，，，，0，，K，书本很清晰，，，，，整体还行，，，，OK，，，，，好，，，，，。。。。。。，。好，，，，，，。。，，。。。。，，好，，，。。

内外争相传阅，本书从书画、瓷器、青铜器等方面介绍了古玩鉴别、辨伪、仿制的知识，其资料和收藏价值是其他古玩书籍所无法替代的；《孟森讲清史》是中国近代清史学科杰出奠基人孟森在北大的讲义，史料丰富，考订翔实，见识高远，是研习清史者的必读书；《朱自清说诗》朱自清不仅是一位散文巨匠，在古典文学研究领域更卓有建树，本书收录他关于古代诗歌史及历代诗人的论著，并配有与文字相得益彰的古代

产品包装很好，内容也很好看，字迹清晰，看着眼睛舒服没那么累，对于新手妈妈很有用，已经看了一部分了，物流也很快，好评！

京东618活动好划算，买来给宝贝们准备添加辅食用，看起来不错，希望到时宝宝能够喜欢按食谱做的饭菜

书很好！给5星 但京东一星都不想给？6.6下的单 特意11点前下的单 选的京东自营 想着下午就送到了 没想到啊！！ 6.9号才给我发货?????????
京东自营到底想干嘛????? 物流一星是给京东的，不是给快递员的！

一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便
为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便
为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便
为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市 网上购物快捷方便
为什么评价要500字 好多 质量不错 凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面
现在很少去超市 网上购物快捷方便 为什么评价要500字 好多 质量不错
凑合吧一直在京东购买 方便 衣食住行非常全面 现在很少去超市

图文并茂，印刷也很精美。不错。

书籍质量好，彩页印刷的挺好的，里面的做法好像都没有太实用的

很喜欢里面的辅食做法，营养丰富，花样繁多，简单易学！

专业书籍，帮了我很大的忙，感谢平台！

趁着做活动买的，要囤货，也要囤书！加油，多买买买！

宝宝该添加辅食了，特意买的非常好内容也很全面。

辅食照着学习做，宝宝喜欢吃

看这本书的销量不错，质量装订也还可以。物流也快

哈哈哈哈哈哈好哈哈哈哈哈哈

给我家宝贝买的非常喜欢，很喜欢内容全面喜欢

次日达，神速，送人了，应该不错，京东赞一个，现在习惯什么都在京东解决了。不过，快递员送快递时没打通我电话，短信把书放门口了，有点服务不到位了。还是习惯好评吧

每年618都要趁着搞活动囤些书，因为真的很合适！快递给力，第二天就到了，包装完好无破损！一定要多读书，不断充实自己！活到老，学到老！

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

燕云十八飞骑，奔腾如虎风烟举，老魔小丑，岂堪一击，胜之不武。王霸雄图，血海深仇，尽归尘土。念枉求美眷，良缘安在，枯井底，污泥处。酒罢问君三语，为谁开，茶花满路。王孙落魄，怎生消得，杨枝玉露。敝屣荣华，浮云生死，此身何惧。教单于折箭，六军辟易，奋英雄怒。

希望宝宝健康成长，这本书的内容很有用，食补，食疗简单有效！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上。

大咖推荐，作为一个正焦虑于宝宝每顿吃什么，怎么吃，怎么做的宝妈来说，这简直是一件神器~精确到每天每顿饭吃什么，怎么做~并且有很多科学的建议，终于不用愁眉苦脸去百度了，一本书让你从六个月喂养到三岁都很轻松~为推荐这本书的大咖点赞~

优惠便宜挺好的，送货快！

全书彩色铜版纸，内容丰富精美，简单易学。

書不錯 一下買了很多 就不一一評價了 五分好評吧 物流也挺快的 謝謝

虽然是二宝，依旧需要这样一本辅助的书。心太大，不记得老大怎么养的了

书的质量很好，全彩页，内容丰富。

写得很不错，宝贝用得上，赞一个！

不错好的很，很实用很实用，制作食材也方便快捷！好书推荐大家

强大的京东，发货快送货快东西好价格低现在已经爱上在京东买东西的感觉最近真的是买上瘾了每次都是一大堆东西这次活动力度大买东西太划算了吃的用的这次能用很久啦支持京东东西还没用信任就对了

超级好看，经常看书可以预防老年痴呆！哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈！非常满意！

养好脾和肺，书的纸张不好，很粗的那种，摸起来不舒服。辅食添加每周建议，全彩页，只是有些地方字体印刷漏字。

囤货中 包装很好 好评 好评 物流很快 有需要还会继续购买 一直很信赖京东

书页质量很好，快递速度杠杠滴 有需要还会继续光顾这家

书已收到，书质量不错，没气味，？值得购买五星好评

买了三本，除了被压的有些小瑕疵，其他都好，内容多多?这下有的折腾了

不错，实用，也比较科学，既有美食又有喂养建议

纸质不错。希望有用。以后按着书给宝宝喂辅食

京东购物又快又好，特别方便，快递小哥送货包裹送上楼，唯一家快递送上楼的。赞赞赞赞
京东购物又快又好，特别方便，快递小哥送货包裹送上楼，唯一家快递送上楼的。赞赞赞赞

很实用，涨了很多知识，纸张很好，图片清晰，活动时候买的也很划算

趁着满100-50买的，等着宝宝满6个月开始用，还不太清楚好坏

不能不管我什么的都是这样写作业写论文就好了……在乎过自己就是自己一个人参与生活水平不在身边

书本内容很丰富，价格也不贵，东西挺好的。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

很实用，印刷也好，买来学着给宝宝做辅食

颜色鲜艳，看起来很好吃，还没开始做

希望能帮助我，调理好，宝宝食物，

彩页的，很棒的食谱，介绍很详细

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天到。上午买下午到。辅食书买了很多本。这本真的特别实用。适合有强迫症的妈妈。告诉你早上吃啥中午吃啥晚上吃啥。实用实

用。推荐。

非常好好好好好好好好好好好好好好好！

宝宝六个月该添辅食了。没事看看 比百度强哈哈哈哈

618，优惠力度大，买了很多，质量都很好。囤着……

还不错，学习学习学习学习学习学习

很不错的书，宝宝即将6个月

好 里面有很多知识点 快递小哥还给送货上门

在看了，挺好的，图文并茂

不错的书，京东活动实惠

书不错，买的有点晚了。

还好还好哈还好还好哈恍恍惚惚哈哈

此用户未填写评价内容

宝贝不错！挺喜欢的！好评！新年快乐！

很好很不错，值得学习……

拿到手好厚重，因为是全彩印刷。最大的bug就是，有一处说辅食不能在两顿奶之间吃，另外一处又说辅食应该安排在两顿奶之间……这不是自相矛盾么！感觉作者和推荐人都不够走心……

优惠时购买，很划算。

逐渐要给宝宝添加辅食了，现在的科学喂养让父母必须多学习，有这么些书可以参照，减轻许多烦恼，希望书里的知识能给宝宝一个愉快的辅食添加过程

包装精美，送达准时，非常棒，现在买书锁定京东了，很棒的购物体验，所以果断办了会员，优惠更多的送达时间快速，希望多搞点优惠活动就更完美了

色彩不失真，理论加实践，很不错

挺好的，搞活动也划算，值得买！来了快快乐乐健健康康快快乐乐，满400减280k快快乐乐健健康康快快乐乐健健康康快快乐乐健健康康快快乐乐

依据比较科学，是从6个月开始添加的食谱，优点是分月龄给出了不少菜谱，缺点是有“积食”这些不科学的概念。蛋黄、全蛋添加的时间太晚。

买了好久了都忘记来评价了，书不错，妈妈每天照着书给宝宝做饭，不错哟！

已经习惯什么东西都在京东上买，吃喝玩乐都能在此得到满足，但是没有精力各个都细细评价，如果看到此评价，说明东西还是不错的哟~

印刷精美，内容丰富实用，质优价廉，不错！

书不错，彩色印刷的。

每个周都很详细的辅食计划，特别好

这本书印刷清晰精美。介绍宝宝添加辅食的时间非常清楚，每个阶段所需辅食的种类非常齐全。科学地安排了宝宝每周吃的辅食。值得新手妈妈购买！

好吃一直买买买，再发点券吧，不够买啊，我还要囤货，买买买

不错，有活动囤货。不错，有活动囤货。不错，有活动囤货。不错，有活动囤货。不错，有活动囤货。不错，有活动囤货。不错，有活动囤货。不错，有活动囤货。

挺好的一本书，北医三院的专家写的，老人看的津津有味，不用我们费心去教了，哈哈，其实我们也不会，都是和书上学！

非常非常非常不错，很好用，推荐

好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊，双11买，划算，好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊好便宜啊

618的货都能到那么快 真是服了 ‘东哥’ 实惠 先屯货 期待宝贝来临

孩子要开始加辅食了多看看书多些添加辅食吃东西的灵感

实用性不一定强，结合自己的食材再改进做法吧。

宝贝马上6个月要加辅食了，买书来提前学习怎么做，介绍了每周的添加食谱，很方便

好好好好好好好好哈哈

内容写得不错，但是发现买了自主进食那本书以外，这本书里面一半的内容都没用了

趁着618活动买了好多书，翻了一下写的还不错，质量也还可以，慢慢看吧，物流很快，图文并茂，很实用

书很好，图文并茂，头胎按书养，多学习一起进步。唯一不足书的边角有点压皱了。

赶上满减，再领了券，相当于三折。不过这本书里面错误太多，自相矛盾之处尤其多

书的纸张厚实，图画色彩鲜艳。准备给宝宝添加辅食，这个本书很适合。做法详细。

全彩页，质量不错，内容还行，菜谱占了很大篇幅，菜式好看，但是弄起来也麻烦。

很好的一本书，已经关注了很长一段时间，宝宝该加辅食了就入手一本，书中介绍了辅食添加方法每周用餐计划，还有辅食制作方法和生病时饮食调理方法，很实用

非常好的书，一直想买的，难得有活动就下手了。京东物流还是值得表扬的，很快啊

质量不错，东西也很快的送达了！喜欢在京东购物

发货快！书不错！买了好多本

不错啊，很好的体验，我喜欢啊，嘿嘿

新款就是你电脑电脑电脑反反复复开发反反复复

包装精美……期待着使用……使用后再续评论

媳妇买的，书有点贵，但是为了宝宝健康都是值得的，希望内容真正有益

每周每天每餐都有详细的列表，还有何时该添加和宝宝餐如何做，好好好

一个人简介场上的主动权。我在你面前哭过之后你就不会自己走出来

买来还没怎么看，大概翻了一下，还是挺详细的，以后做辅食可以参

彩页很好看，讲解很容易理解，给宝宝做辅食终于不用那么匮乏了。

书不错的，适合新手宝妈，京东的东西就是好是正版！信赖京东！

书没怎么看，纸张一般

我朋友圈里立体音婆婆说一声我是无所谓三只松鼠爬坡上坎去济宁你们默认婆媳

物流速度很快，活动力度很大，书籍纸张很好，内容应该也很受用吧

买了一系列宝宝喂养的育儿百科，为了宝宝吃的更健康与营养哈哈。

好评好评好评的好评好评好评好评好评好评好评

趁着618用卷一口气买了好多书，京东速度就是快，包装也好，全部都是塑封的，图书质量也好，除了一本育儿百科没有塑封。

里面的食谱好赞！看了好有食欲！想为宝贝女儿做各种好吃的！让她对食物充满热爱，对这个世界充满热爱！

在乎过不一定知道你是在心里我会怎样……这种天气真的要被自己感动得热泪盈眶，这么多年都没见过世面见

印刷质量还不错，内容也有指导性，不错

内容很丰富，宝宝马上要添加辅食了，提前备着

印刷精美，有各月龄的食谱可以参考。

一直信赖京东商城自营商品，保真，没有假货，家里用的都是京东商城自营购买，支持京东，服务好，希望以后越来越好

书的纸张不错，书本拿着厚实舒服，排版规范，行距大。内容还没细看，希望有指导性。

红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈

。。。。。。。。。。

东西不错，京东东西就是好，以后就从京东买东西。喜欢。

宝宝6个月了，买来给他做辅食用，超级实用，推荐推荐

非常信赖京东，几乎所有商品都是从他家买，品质有保障

孩子很喜欢，很愿意看。京东服务太好了\(^▽^)/!

看书看的忘记了时间，直到看了半本才发现天色已晚，不得已狠心放下。[发呆]

一如既往的好，很好用，京东还是值得信赖的平台，赞？

很好，不发愁给孩子做饭了，每天吃那几样做都做烦了。

京东自营老客户了！京东自营老客户了！！！！！！！！！！！！！！！！

看了很久决定买这款，收到后觉得很棒！会继续关注！

希望能借助这本书丰富宝宝的辅食，目前翻了一下感觉很详细，图文结合不错

书的纸质很好，图片与文字清晰，也介绍得很清楚详细。

小白妈妈一个，为了宝宝努力学习，从书本中获取力量

一下子买了十几本书，很实惠，半价入手，比书店便宜

一直买 非常好用 快递也很快 当天下单就可以收到了

京东活动很值得，不错，满意，下次继续光顾。。。

书很好，重点明确，讲解精细，印刷精美，大有裨益。

价格实惠，东西不错，满减活动很划算，物流很快

初级妈妈学习做辅食，要是提及准备哪些工具就好了

趁着京东图书超级品类日优惠活动，又囤了好多书～

里面内容还比较丰富，宝宝才开始添加辅食，吃的东西都会参照书里面的

家不是豪华宫殿，家不是皇家花园，家不是锦衣玉食，家不是挥金如土，家更不是贪欲腐朽的暖屋。家在每个人的心里,是世界上独一无二的，是世界上无与伦比的

宝宝很喜欢，妈妈很开心，爱阅读的习惯要从小养成~~~~~

书的质感很好！里面的辅食也丰富多彩，等宝宝六个月可以用咯

辅食这本书挺不错的，图片也很好看，还有日常问题的解决方法

很好的商品房 非常喜欢 赞赞很好的商品房 非常喜欢 赞赞很好的商品房 非常喜欢 赞赞

蛮好的，评论专用凑凑！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

图书色彩鲜艳，内容还可以，纸张质量也可以，就是价格贵了点

书本包装不错，京东物流超快，满意的购物体验，点个赞。

书很好 如何添加辅食说的很详细 连图都有 就是收到的时候 书的边角都皱了

to啦body拉上去嗷呜knew原来人老咯最how提Rudy小

[宝宝辅食添加每周计划_下载链接1](#)

书评

[宝宝辅食添加每周计划_下载链接1](#)