

# 我的孕期体重管理书：越孕越美丽



[我的孕期体重管理书：越孕越美丽\\_下载链接1](#)

著者:魏巍，马一金，谢菲 著

[我的孕期体重管理书：越孕越美丽\\_下载链接1](#)

标签

评论

此用户未填写评价内容

-----  
产品非常好，快递十分给力啊！

-----  
孕期需要控制体重，水果也需要要严格控制数量，少吃多餐，如何加餐也比较详细。

-----  
京东的送货速度没的说，非常值得买！京东的送货速度没的说，价格相当于平日一半  
非常值得买！

-----  
希望对自己有帮助还没看呢

-----  
看上去还可以还没看

-----  
图书是正版，物流很快，挺实惠的，比书店要便宜，，，好评一个

-----  
好！！！！！！！！！！

-----  
书很好，正在怀孕中，正好看看学习学习。

-----  
很不错哦，书的质量还可以。

-----  
还不错，涨知识了。继续学习

-----  
超过十个字就有京豆哦

-----  
价格便宜量又足，比超市便宜

-----  
速度非常快，一直信赖京东

-----  
一言难尽啊 一言难尽啊

-----  
对媳妇儿很有帮助，老婆很喜欢

-----  
怀孕了，买来看看

-----  
哈哈，不错哦……值得购买……

-----  
快递很快，优惠力度很大，有需要还来。

-----  
东西不错东西不错东西不错 东西不错东西不错东西不错 东西不错东西不错东西不错  
东西不错东西不错东西不错

-----  
不错。。。。。。。

-----  
印刷还不错，到货速度快。

-----  
很有用，孕期帮手

-----  
还好吧，一般咯

-----  
帮朋友买，不错

-----  
感觉一般，总结下来没有多少内容，后面就是各种实例，我以为运动部分会比较多呢，然而不是

-----  
不错印刷清楚

-----  
好书，有用

-----  
不错不错

-----  
本书是某孕妇中心的广告书，虽然书中也有营养饮食、合理锻炼的相关内容，都是性价比不高，35-124页写了26位客户的被服务经历。个人不建议购买，可以分别购买营养和孕期运动的专业书，收获会更多。

-----  
很没有用的一本书，除了封皮很漂亮，没有其他可取之处。

-----  
帮助不大！

-----

好评

-----  
不错

-----  
[我的孕期体重管理书：越孕越美丽\\_下载链接1](#)

书评

[我的孕期体重管理书：越孕越美丽\\_下载链接1](#)