

人生脚本——说完“你好”，说什么？（万千心理） [What Do You Say after You Say Hello]



[人生脚本——说完“你好”，说什么？（万千心理） \[What Do You Say after You Say Hello\] 下载链接1](#)

著者:[美] 伯恩（Berne, E.） 著，周司丽 译

[人生脚本——说完“你好”，说什么？（万千心理） \[What Do You Say after You Say Hello\] 下载链接1](#)

标签

评论

嗯非常棒的一本书，虽然还没看，但是我有一本相关的《人间游戏》，好好学习一下沟通分析学

这么些感觉的、一切、一切就会飞到手、一切为了

还没看，总的来说不错，活动买的。

不错不错，质量很好，很满意。

好书，留着慢慢看，慢慢学习思考！！！！

这个不错，只看一夜都觉得书没白买

经常在京东买，价格便宜物流还快。

好书，值得一看，不是很容易看懂

一直在学习的路上，很有用的书，学到很多知识。

京东书便宜快递快，支持京东!!

一直在京东买书，送货快，服务好。

非常好的，值得够买的东西

TA方面的书都买了，看目录有兴趣

有点复杂，看得有点累，比较专心理学

还不错！！！！！！

超过10个字，还可以吧.

很喜欢 很实用 是正品 下次还会来购买的 很好的一次购物体验 购物 就选京东

京东正品实惠值得信赖，经常买

整体很好，挺不错的，说的那个也不错

需要慢慢研读好好品味的书

此用户未填写评价内容

很不错，这是一本重要书。

沟通分析类的书，基本上全买完了。

叔质量很好，很满意，京东好

探寻自己的里程，对每个人人生的必修课，愿你早日找到答案。

包装没有破损，送货及时

儿子要买的，希望他能学到好的理念

o o o o o o o o ,

十一期间没事看看，挺好

很好的一本书，值得收藏

商品质量好，京东配送快

经典的好书,非常值得一看

1970年的书，一点都不久远

感兴趣的领域

质量不错

不参与活动，还定这么高价。

可以的

很好

好书

不错

包装包装一般，送货太慢，错过了我用书的时间，超出了正常快递的运送时间。一般，
送货太慢，错过了我用书的时间，超出了正常快递的运送时间。

的

好

fhfuffufuff

说完你好，说什么，很有意思的书名

足足400页内容，还没有细看，内容很丰富的样子，棒棒哒

还没有打开应该是正品

好书，质量不错，内容值得深思，接下来准备好好研究一下

给孩子用的，很不错

喜欢这本书好久了！不错！发货也快，包装完好！

挺好的，动作挺快！

书籍质量好，卖家服务态度好

这是一本值得认真阅读的书。

单纯屯书，有时间就翻上两页打发时间

非常满意的一次购物体验！

老师推荐的，不错的一本书

好书，深入浅出，沟通模式升级理论。

很好很好很好很好很好很好

书收到了，很不错，快递也是很给力，还会再来买的。

非标好的书京东服务态度好，价格优惠，已经买了上千块了

很好很不错谢谢很好很不错谢谢很好很不错谢谢很好很不错谢谢

??

朋友推荐购买。京东活动价给力。

超棒的书，物流还可以，满意

发货快质量好

经济实惠 很好

仔细看看吧，真的是一本好书，强烈推荐。为了凑够二十字多给你一个赞。

非常棒的一本书，推荐给大家看。

发货速度什么的都是五分好评。每天都要上一上京东，都希望在上面发些好货，这是万千心理其中一本书。我发现京东又增加了一个特别贴心的功能，就是评价由语音的输入非常好。

材质不错，书还没看完。

不错不错，很喜欢的这本书，哈哈

比当当网还便宜，正版。棒

挺快！很期待的一本书，材质还不错。

女票 一直想看，我看了下评注，感觉还不错。好好学习

还没看，包装还行

自营的就是送货快，还没来及看

很好的书，拓展专业知识。

你新认识了某个人。你说“你好”。对方也说“你好”。接下来你会说什么？你又会做什么？你会匆匆离去吗？你会主动交流吗？还只是等着？还是什么？
好吧，在本书中，艾瑞克·伯恩说，无论你接下来做了什么，都取决于你的“脚本”。你现在如何回应他人取决于你小时候做出了关于自己、关于他人以及关于世界的怎样的情感决定。脚本是关于你打算如何度过一生的计划。你制订这个计划时还只是个小孩子，它基于你当时对世界的了解。早年决定由你做出，在人生的后续阶段，你也可以根据需要改变这些决定，即改变你的脚本。
脚本是了解人类命运的重要概念。脚本可以解释为什么一个人终其一生都在努力，却仍旧无法感到满足；也可以解释另一个人为什么在人生中只是做了点小事，却感到相当欢喜。或者，为什么一个人很会与人打交道，而另一个人却备感孤独；为什么一个人在年老时适应良好，而另一个人却感到想跳下桥头，终结生命。
脚本的内涵相当深厚。本书是一本经典著作，因为脚本这个概念第1次在心理学及沟通分析领域被提出。

很好，，，，，，

[人生脚本——说完“你好”，说什么？（万千心理） \[What Do You Say after You Say Hello\]_下载链接1](#)

书评

[人生脚本——说完“你好”，说什么？（万千心理） \[What Do You Say after You Say Hello\]_下载链接1](#)