

祛湿除内热，无病到天年



[祛湿除内热，无病到天年_下载链接1](#)

著者:薛磊 著

[祛湿除内热，无病到天年_下载链接1](#)

标签

评论

书很好，在读～希望身体越来越好！

比较实用，读了多一些了解

之前有了解过湿气，知道他对人体的一些害处和如何预防，但读了这本书才发现，我了解的不过是皮毛而已，身体是革命的本钱，保护好身体才是王道

最近对这种类型的书比较感兴趣，买了同种类的几本，这本还算比较可以，没有那么空洞泛泛或难以理解，内容还是值得夸赞的

物品正规，物流快捷，包装完好，服务周全，不错的网商！

京东品质！好！很棒！给个好评！分享一下！

啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

是一些养生菜谱，养生茶。关键性的方子没写

书本不错，买了是放在单位用的，都是挑选过的书。

买来学习下，上班族，亚健康

多读读，希望能对祛湿有更深入的认识

第一次在京东买书，快递依旧那么给力，书也没有破损，包装的很好

xi先屯着，然后慢慢来研究，质量还可以，内容还没有看

还不错吧 没空看 只能大概评价下拉

刚看个开头，感觉不错，希望后面的内容更有指导和可操作性。

搞活动买的，到的也很快翻了下，性价比还算高，不错

不错可以不错可以不错可以不错可以

书不错，学到了不少知识，值得点赞！

祛湿除内热，无病到天年

买来学习下，养生什么时候开始都不晚

发货慢点，别的都还好，内容要慢慢研究

平时多看书，久了就略懂一二。

外观完整，送货非常快，赞！

放在枕头边，睡前看一看，翻一番，还是挺有用的哦

有优惠先囤货，暂时还没有看

书收到了，挺好的，现在要开始学习养生了

信赖京东 好评.....

内容精致、物美价廉、很实得一读。

发货很快，书的内容和质量都很好

还可以，看了一些了

很实用，内容也很深入

还好，正在看看

好.....

看了就好麻烦

不错，可以读

一本好的养生图书，值得一看……

没看不知道

第一次买，还行，不是我想要的那种，内容有对话，感觉不是一本书，而是讲课内容。随意。

hao

泛泛而谈，夹杂面诊个例，缺乏系统的诊疗方法，对非学医人士，基本无用，网上都有，你要根据中医望头发，眼睛，舌头，皮肤，体型，闻口气，自己切脉搏，呼吸，自己说身体疲乏度，排泄情况，让读者明白和确定分别是什么症状，程度如何，适合那味药食，数量大概多少，服食方法如何，才有价值。

实用

好

每次都屯的好多好多评价，一般特别有问题我才给差评，毕竟是事实东西都是不错的

读书使人进步、热爱读书体验人生！

俗话说得好，知识永远是最廉价的财富

[祛湿除内热，无病到天年_下载链接1](#)

书评

[祛湿除内热，无病到天年_下载链接1](#)