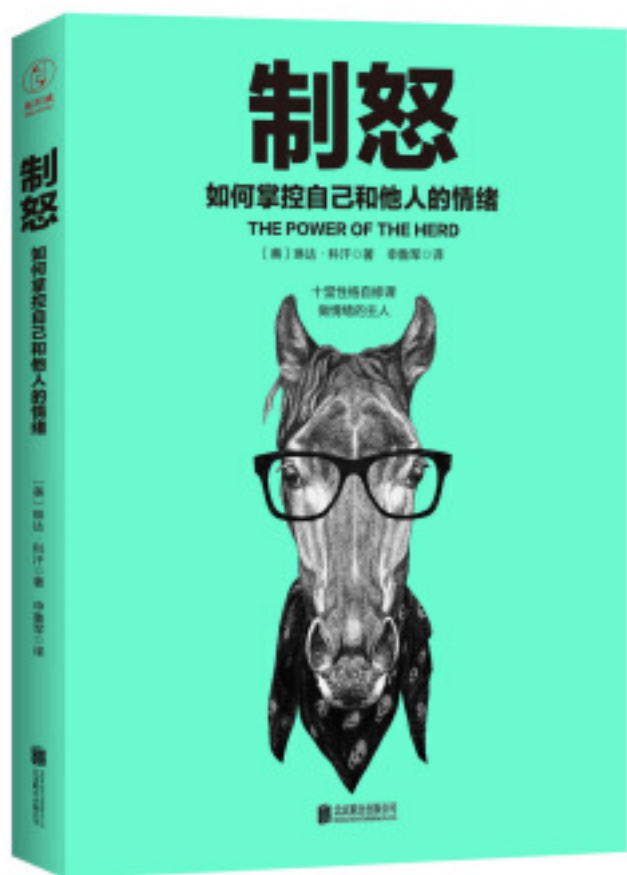


制怒：如何掌控自己和他人的情绪



[制怒：如何掌控自己和他人的情绪_下载链接1](#)

著者:[美] 琳达·科汗 著，申鲁军 译

[制怒：如何掌控自己和他人的情绪_下载链接1](#)

标签

评论

购买后看看字迹清晰纸张属于不错的，另外快递小哥给力

书还没看，是正版，一直信任京东。

已收货，针对性买的，内容也还行。

不错，第一天购买，第二天就送到了

包装挺好的，还有折扣！

控制自己的脾气 希望对自己有帮助

收到，物流超快，好评，哈哈哈

此用户未填写评价内容

制怒，学问大的很，好好学习，受益终生

书的纸张质量很好，印刷也很好，整体看不错。内容刚开始看，看完后追评。

书本很不错，朋友很喜欢，快递也很快，第二天就送到了，希望多做活动多多优惠

本来没打算买的书，一次吵架后的决定，不知道有用不

产品很好，值得购买。京东购物真的靠谱。以后还会在京东购物！

东西不错，快递也快，没问题？，支持京东，喜欢，加油，加油加油加油

总是情绪失控，需要寻求一些方法理解自己，宽容他人。

买日用品收到发票了，所购买纸质图书的发票均未收到。

怎么马拉喀什口口声声看看书考试考试考试

还没看，看着不错～相信出版社的力量！！！！

还没看，应该不错吧。

书都是挺好的书，但是买来还没怎么看。。。

还不错，送东西快，使用方便

前段时间买的 京东发货还是一如既往的快 很满意 很好的一本书

非常不错的书，非常有价值

品质不错，非常满意。

书中讲述了一个个现实中的例子，值得一读。

在京东上买了很多书，质量很好。

拿到了，快递确实快，书还没看，封面纸张不错

还没有读，先买来存着慢慢看

很不错，快递大哥也认真负责 书很完整，内容也好。

商品很好，快递小哥很亲切。

很好的书，内容非常翔实，喜欢这本书，也推荐给亲们

没看呢，质量还行，嗯，看了再说吧

推荐看的书，超级不错，活动入的，速度快，质量好

物美价廉物超所值，希望店家继续努力，不忘初心方得始终书也很好看

有时间还是要多看书的，此书还是很有用的啊！

很好的书，非常满意。

书虽然买到了，但是一直没时间读……

趁活动价格优惠一批采购回来,屯起来慢慢看！

收到书，瞬间心情美美的，感觉真好

不错的一本书，用来学习情绪管理

好，非常不错，值得推荐，挺好的，适合任何场合装 b 用

不要生气不要发脾气父亲就是容易咬牙切齿

最重要的还是要掌控好自己的情绪，本书给了我们很好的建议和操作方法

东西不错，一次满意的购物，物流给力！

是同行推荐的，没时间看送朋友了。

控制自己的情绪，才能更好的做事。

很棒棒哦内容挺喜欢，版式也很好的建议都看看

摸摸摸摸摸摸弄弄弄弄弄弄

送货快，非常方便下次再买

强力推荐的一本书，很好的

发货快，包装好，质量满意，盼优惠活动多一些。

质量很好?值得拥有。

头木木木木木木木木呜呜木木木木木木木木诺

非常不错！非常不错！

如何掌控自己和他人的情绪，读此书。

非常非常好， 特别特别特别不错

好好好好好好好好好好好好

hold住自己的情绪才能掌控世界啦，哈哈

是正品，控制好情绪，更好的管理情绪

书不错，非常好，很励志。

读书长智，推荐此书，十分好！

物品没损坏，和实物一样。

还没看，看了之后再来评价

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

慢慢看， 慢慢学习？

阿珂四道街恩典的我觉得就打对吧对吧

正在看，感觉还可以！

好好好bvnb。以

快快快快快快快快

很好，京东很赞

不错不错不错

读书破万卷，

买书不是为了看书，是一种情怀，是一种信仰。所以，明知看不完，还要继续买！

好书，就是有点看不懂，还是推荐。

不错，好评

还行吧， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ， ，

哈哈哈哈哈

很好很好

快又好！

封面熟悉，也不知道买过没有？好象这种封面的创意书非常多。

可以。

还可以

还好吧

正品

很好

好书

内容不错。看了十几页，发现多个错字。明显盗版，无法忍受。

不建议购买，因为翻译太烂

勉强

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

很不错的书，质量挺好的。

作为一个喜欢发怒的人，学学如何控制以自己情绪

好

内容里有许多例子，但感觉逻辑性不够，语言不够引人入胜。

。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

帮别人下单的 据说评价不错

奶妹妹，妹妹奶，真不错，人美，声美，心灵更美

买了很多书 天冷了窝在家慢慢看 物流很快 快递员服务态度很棒

很不错的图书，买回来慢慢看

很不错的书，留存慢慢细读

还行

东西很不错，下次还会再买的，物流也很给力。是正品。

一本书就是一个新的视野，很不错

京东购书很合适，正版，内容很好，送货也很快，赞！

纸质还行，内容详实，有没有用靠自己坚持。

还没来得及看，物流很给力啊

哈哈

值得一读的好书。

控制脾气很重要的

挺好的学习

快递非常快！书包装很好！还没来得及看

物流很快、两天就收到了、从来没买过这么多书、要看了才晓得有效果没的

书很新，不错

书的内容还不错、买了几百本了、慢慢看慢慢消化、质量没问题、都是册封好了的、物流也很快、非常好、京东图书还可以采购一些冷门书、选择面会更大！

书的质量不错，内容也不错，喜欢

读书可以使人进步

应该还可以吧

东西好 速度快 物超所值 值得购买 很不错

非常好，非常值得购买，非常值得拥有，推荐购买！

性价比很高 而且最重要的是你不用怀疑这是假货 京东售后有保障 物流快捷
已经很满意了 感谢东哥

很棒

东西很好 送的也很快 点赞

心理学经典，读起来有点烧脑

不错，这是一本好书，一本让你有所收获的书，也是一剂良药，也是一只司南。

内容通俗易懂，还行吧，适合平时不咋读书的人，纸质一般。

一个人的成就高低，和他控制情绪的能力成正比，本书很好的阐释了这个道理，让人受益匪浅。另外，京东送货快，活动多，价格便宜东西好，赞。

包装精美，质地良好。推荐购买

书的内容没有想像的那么好，质量可以

专门给儿子买的。希望有用。。很不错

纸质一般，主要是内容不错。

可以

不错.....

不错的书籍，值得好好学习学习，不错

今天到的书今天读，偏心理学术，也并不晦涩

最用心的评价也就是还没有看，但是大致已经翻看了，书的质量也很好，所以看作者看书最好

快递速度很快，书本全部完好无损，书籍内容待看完后评价。

挺好的一本书 掌握好自己的脾气 同时也洞察别人的情绪
教会我们如何沟通或者说对我们更有利

送货快，服务好，包装非常好。

物流很快 非常快 快递员很负责 非常负责

还没看，到时候追加评论

看了前面的30多页，挺好的书，买的挺值的

上午买的，下午就拿到了，京东速度就是赞，书的质量也很好。

非常不错哦

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

非常好非常满意赞赞赞赞赞

印刷有点密。很厚一本看看

人不能生气啊 哈哈多看看这类书应该有好处的n

内容非常给力！非常好！

商品比较给力，我很喜欢。

还不错的一本书

价格合理 物流迅速 服务周到 非常满意

很好。就是有的地方看好几遍才看懂

还没开始看，感觉应该可以，毕竟看书是一种心平气和的事情，快递也很快

不错的一本书，用心体会可以改善人们的性情。

好。。。。。

货已收到，还没来得及看！

总体来说还是很不错的！给五星好评！，再赞一个！

还可以。不错！

送货上门快，

帮公司工会买的，做图书漂流用，有活动很划算

一次性买了3000多块的书，已经懵逼了…哈哈哈，不过还是很便宜，活动买的。

研究一下，让自己不要那么愤怒

货已收到，还没看呢，发货的速度挺快，快递小哥服务态度很好，给个赞！

还没看…不知道怎么样…

学会管理情绪，做一个快乐健康积极向上正能量的人

是和心理情绪相关的书，618满减活动很划算。

很好，单本书用带有填充气囊的包装袋送来，确实很用心，细节决定成败，我觉得京东做到了，虽然是第一次用京东买书但是给我留下了很好的印象，继续努力哦京东

书纸张不太好，但不影响阅读，侧面装订粗糙

宝贝不错，物流速度也挺快，书也挺好，非常喜欢！

非常好的书非常好的书

书收到了，粗略看了一下，内容不错，不过纸质不是很好，平常看看可以了。

[制怒：如何掌控自己和他人的情绪_下载链接1](#)

书评

[制怒：如何掌控自己和他人的情绪 下载链接1](#)