养小录 (插图典藏版)



养小录(插图典藏版)_下载链接1_

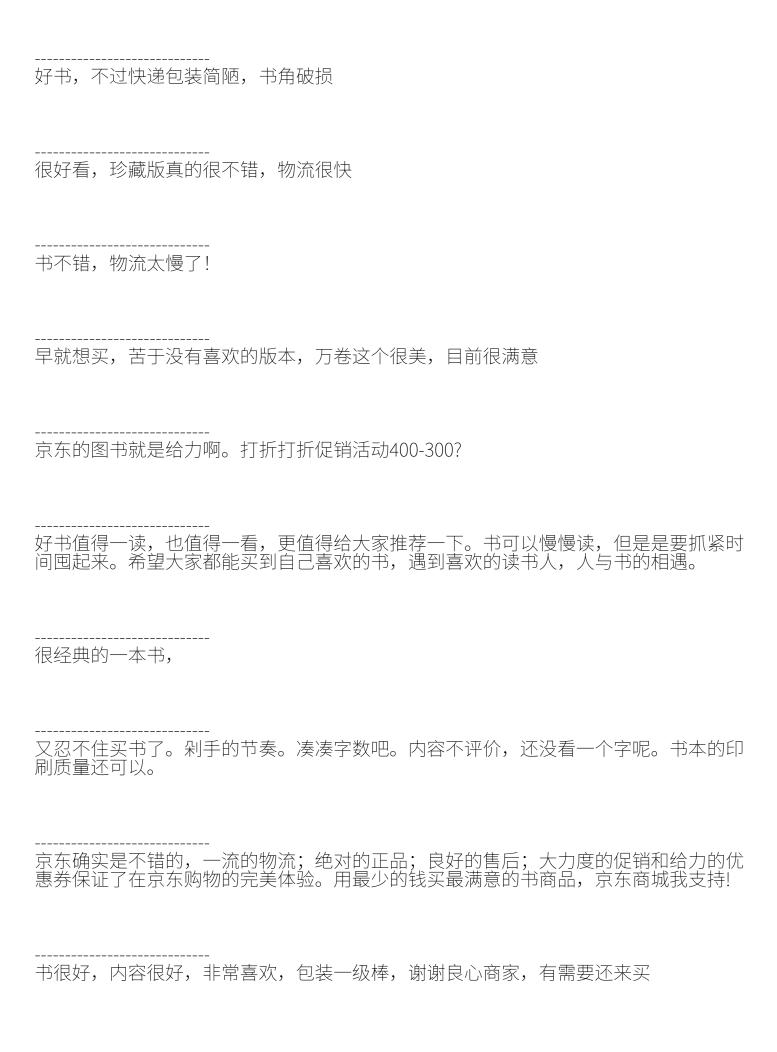
著者:[清] 顾仲 著,梁诗彦 绘

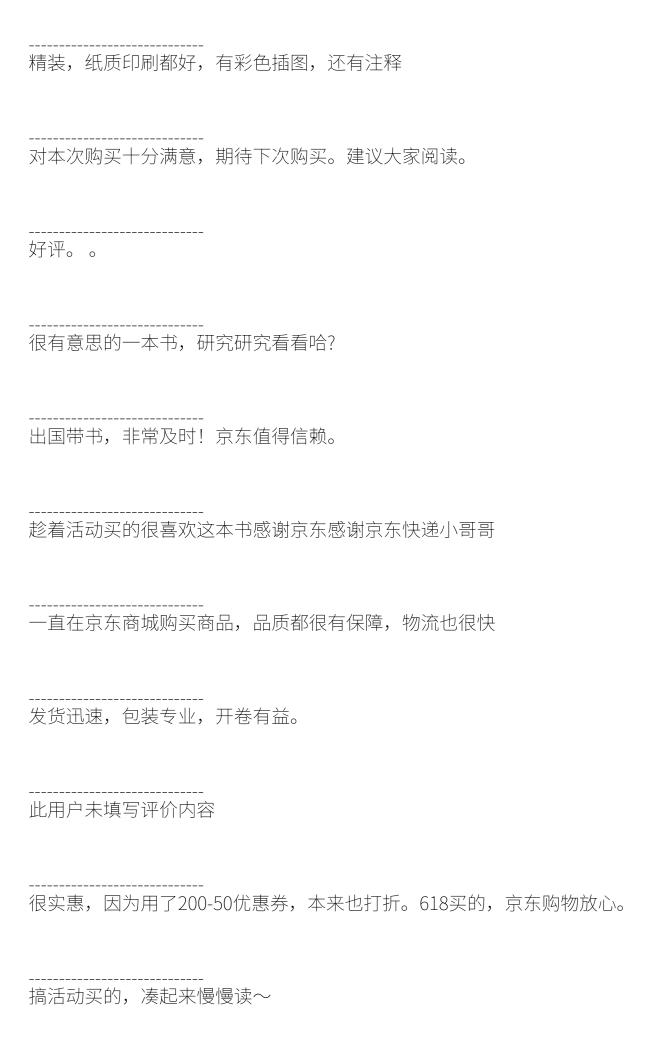
养小录(插图典藏版)_下载链接1_

标签

评论

听说过。天一本看看,前人真的会生活





古代的菜谱,和随园食单一起买的
 女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子女子
 扉页设计精美用心,小品文,读来赏心悦目。
 囤货进行时,基本没有毛病,所以就通用评论了
 正版,很好,涨姿势了
 很有味道的书 值得一看
 纸张很好,古代四大食书之一,还没看过
 搞活动,半价,太棒了。
 编写的不错 好评
 很不错的古籍,买来后会慢慢看。
 喜欢这种风格的,不错

非常喜欢的书籍,感谢活动。
难得的好书,香气扑鼻。
 很好! 版本也十分满意
关于饮食的,印刷精美,价格实惠。
 很好好好的。
 真心不错的书,很实惠的说
 值得一读。传递正能量。
 挺好的,很喜欢。
 很精美,内容丰富
 满意,质量很好
6666666

	<u></u> 55.
 好	

这是我复制过来的,我自己懒得写了,但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西,因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样,因为在京东买的东西太多太多了,导致积累了很多未评价的订单,所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久,有买到很好的产品,也有买到比较坑的产品,如果我用这段话来评价,说明这款产品没问题,至少85分以上,而比较差的产品,我绝对不会偷懒到复制粘贴评价,我绝对会用心的差评,这样其他消费者在购买的时候会作为参考,会影响该商品销量,而商家也会因此改进商品质量。

纸质书依然是大多数人的阅读偏好,而通过纸质书阅读更能激发阅读者的阅读兴趣,并 且纸质书的收藏价值也受到读者的重视。

纸质书除了形式上更具真实感之外,其天然具有的文化重量也使读者更能体会到阅读的氛围和趣味。因而,有人说过:"纸质书比电子书更有味道。"此味道,既是书之味, 更是文化之味。

《近天记》记录:"深阅读"的载体,它能够令读者更深入地投入到阅读当中,并且, 不仅可以提供文字之美,更可以通过图书的装帧、设计以及纸张的质感,甚至是印刷带 来的墨香,创造一个整体的美的氛围。不夸张地说,这一系列的阅读享受,只有通过纸 质阅读才能够真正获得。

好看,哈哈。

不错,很精致的书,喜欢的很!

超喜欢!!!比《随园食单》更合我口味www

包装完好,印刷图文清晰,吃货必备

【编辑推荐】

《养小录》与《食宪鸿秘》《随园食单》《山家清供》并称中国饮食四大奇书! 该书不仅反映清代饮食,更是一本通过食物反映社会生活面貌的文化专著! 饮食名家撰写万字译文,让读者更理解古代餐饮。四十幅手绘"菜肴佳品"对《养小录》真实的解读。精装仿布面装帧,在阅读和把玩之间体现"饮食"之美。

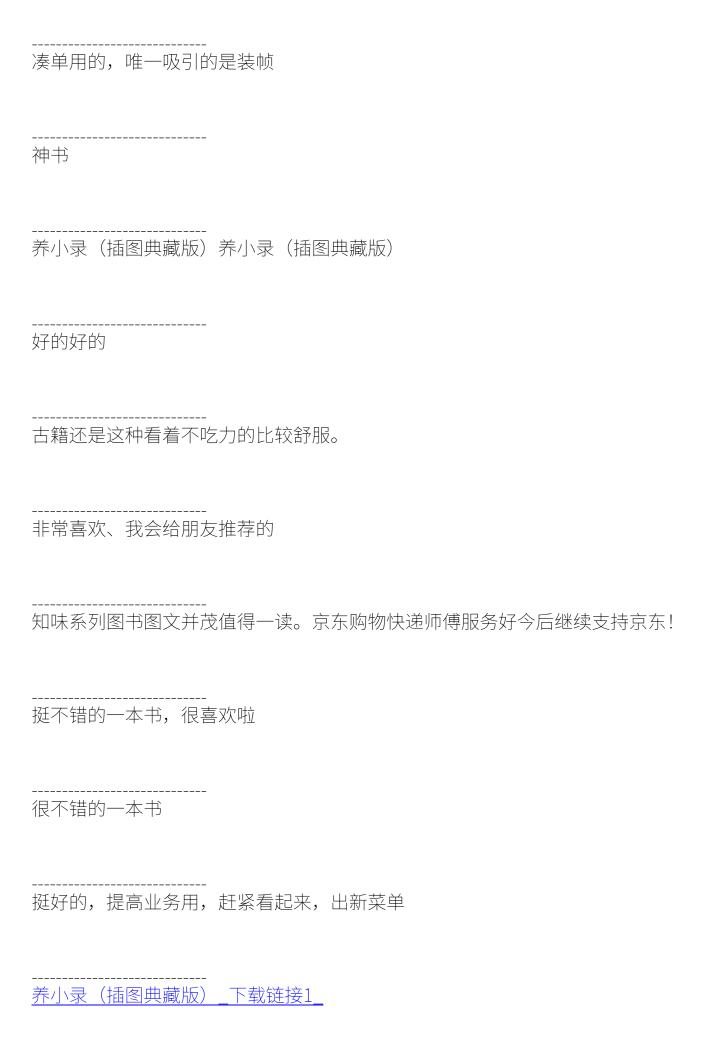
【内容简介】

《养小录》是顾仲取杨子建辑《食宪》,采录有关饮食方面的内容,结合自身的体验编撰而成的。其中共三卷,全书分"饮之属"、"酱之属"、"饵之属"、"蔬之属"、"餐芳谱"、"果之属"、"嘉肴篇"等七部分。书中记载了饮料、调料、蔬菜、糕点菜肴一百九十多种,以浙江风味为主,兼收中原及北方风味。该书曾经是一本颇有影响

在本书中,顾仲反对"哺餟之人"和"滋味之人"的做法,提倡饮食养身,而且标准也很具体,取寻常食物,不追求山珍海味;追食物求鲜、洁、熟,求烹饪得法。

全书译文精心翻译,加入了很多现代饮食养生的对比,能让现代人更好的了解和理解古 时候的养生生活。【作者简介】

顾仲,清代医学家。字中村,号浙西饕士。浙江嘉兴人。素重养生,倡饮食必



养小录(插图典藏版)_下载链接1_