

养小录（插图典藏版）



[养小录（插图典藏版）_下载链接1](#)

著者:[清] 顾仲 著，梁诗彦 绘

[养小录（插图典藏版）_下载链接1](#)

标签

评论

听说过。天一本看看，前人真的会生活

好书，不过快递包装简陋，书角破损

很好看，珍藏版真的很不错，物流很快

书不错，物流太慢了！

早就想买，苦于没有喜欢的版本，万卷这个很美，目前很满意

京东的图书就是给力啊。打折打折促销活动400-300？

好书值得一读，也值得一看，更值得给大家推荐一下。书可以慢慢读，但是是要抓紧时间囤起来。希望大家都能买到自己喜欢的书，遇到喜欢的读书人，人与书的相遇。

很经典的一本书，

又忍不住买书了。剁手的节奏。凑凑字数吧。内容不评价，还没看一个字呢。书本的印刷质量还可以。

京东确实是不错的，一流的物流；绝对的正品；良好的售后；大力度的促销和给力的优惠券保证了在京东购物的完美体验。用最少的钱买最满意的书商品，京东商城我支持！

书很好，内容很好，非常喜欢，包装一级棒，谢谢良心商家，有需要还来买

精装，纸质印刷都好，有彩色插图，还有注释

对本次购买十分满意，期待下次购买。建议大家阅读。

好评。。

很有意思的一本书，研究研究看看哈？

出国带书，非常及时！京东值得信赖。

趁着活动买的很喜欢这本书感谢京东感谢京东快递小哥哥

一直在京东商城购买商品，品质都很有保障，物流也很快

发货迅速，包装专业，开卷有益。

此用户未填写评价内容

很实惠，因为用了200-50优惠券，本来也打折。618买的，京东购物放心。

搞活动买的，凑起来慢慢读～

古代的菜谱，和随园食单一起买的

好好好好好好好好好好好好

扉页设计精美用心，小品文，读来赏心悦目。

囤货进行时，基本没有毛病，所以就通用评论了

正版，很好，涨姿势了

很有味道的书 值得一看

纸张很好，古代四大食书之一，还没看过

搞活动，半价，太棒了。

编写的不错 好评

很不错的古籍，买来后会慢慢看。

喜欢这种风格的，不错

非常喜欢的书籍，感谢活动。

难得的好书，香气扑鼻。

很好！版本也十分满意

关于饮食的，印刷精美，价格实惠。

很好好好的。

真心不错的书，很实惠的说

值得一读。传递正能量。

挺好的，很喜欢。

很精美，内容丰富

满意，质量很好

6666666

东西还不错的。

不错不错不错

给岭南书房购买的图书，希望广大游客能够喜欢这些书，以及岭南书房，感谢。

还没看。

吃些才好

为什么没有海绵等东西来保护书？当我拿到书后就感觉要遭，果然书壳被压了。那两分就当物流吧

好

.....

这是我复制过来的，我自己懒得写了，但这也是我想表达的意思。我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

纸质书依然是大多数人的阅读偏好，而通过纸质书阅读更能激发阅读者的阅读兴趣，并且纸质书的收藏价值也受到读者的重视。纸质书除了形式上更具真实感之外，其天然具有的文化重量也使读者更能体会到阅读的氛围和趣味。因而，有人说过：“纸质书比电子书更有味道。”此味道，既是书之味，更是文化之味。纸质书便是适合于“深阅读”的载体，它能够令读者更深入地投入到阅读当中，并且，不仅可以提供文字之美，更可以通过图书的装帧、设计以及纸张的质感，甚至是印刷带来的墨香，创造一个整体的美的氛围。不夸张地说，这一系列的阅读享受，只有通过纸质阅读才能够真正获得。

好看，哈哈。

不错，很精致的书，喜欢的很！

超喜欢！！！比《随园食单》更合我口味www

包装完好，印刷图文清晰，吃货必备

【编辑推荐】

《养小录》与《食宪鸿秘》《随园食单》《山家清供》并称中国饮食四大奇书！该书不仅反映清代饮食，更是一本通过食物反映社会生活面貌的文化专著！

饮食名家撰写万字译文，让读者更理解古代餐饮。

四十幅手绘“菜肴佳品”对《养小录》真实的解读。

精装仿布面装帧，在阅读和把玩之间体现“饮食”之美。【内容简介】

《养小录》是顾仲取杨子建辑《食宪》，采录有关饮食方面的内容，结合自身的体验编撰而成的。其中共三卷，全书分“饮之属”、“酱之属”、“饵之属”、“蔬之属”、“餐芳谱”、“果之属”、“嘉肴篇”等七部分。书中记载了饮料、调料、蔬菜、糕点菜肴一百九十多种，以浙江风味为主，兼收中原及北方风味。该书曾经是一本颇有影响的饮食著作。

在本书中，顾仲反对“哺餮之人”和“滋味之人”的做法，提倡饮食养身，而且标准也很具体，取寻常食物，不追求山珍海味；追食物求鲜、洁、熟，求烹饪得法。

全书译文精心翻译，加入了很多现代饮食养生的对比，能让现代人更好的了解和理解古时候的养生生活。【作者简介】

顾仲，清代医学家。字中村，号浙西饕士。浙江嘉兴人。素重养生，倡饮食必

凑单用的，唯一吸引的是装帧

神书

养小录（插图典藏版） 养小录（插图典藏版）

好的好的

古籍还是这种看着不吃力的比较舒服。

非常喜欢、我会给朋友推荐的

知味系列图书图文并茂值得一读。京东购物快递师傅服务好今后继续支持京东！

挺不错的一本书，很喜欢啦

很不错的一本书

挺好的，提高业务用，赶紧看起来，出新菜单

[养小录（插图典藏版）_下载链接1_](#)

书评

[养小录（插图典藏版）_下载链接1](#)