

瘦孕+怀孕圣经（套装共2册）



[瘦孕+怀孕圣经（套装共2册）_下载链接1](#)

著者:邱锦伶, [英] 安妮·迪安 著, 李振华 译

[瘦孕+怀孕圣经（套装共2册）_下载链接1](#)

标签

评论

《瘦孕》就是本自吹自擂的鸡肋书籍。
《怀孕圣经》非常好，里面的记载十分科学，值得仔细翻阅！

瘦孕前期没用，可能后期菜谱会有一些用吧。怀孕圣经还不错

其他孕妇推荐的，说是不错。京东价格优惠一点，到货速度也很快。

书很好，正在怀孕中，正好看看学习学习。

瘦孕不好不好不好不好不好不好不好不好不好

怀孕圣经还是值得一读的，科普性强

京东的速度 小哥的态度 产品的质量 我们很满意

怀孕圣经还可以，瘦孕没什么用

怀孕圣经开始看起来，个人觉得还是比较实用的

经典书籍，基本怀孕知识

老婆正在学习，感觉还行吧

有用有用哈哈哈哈哈

还可以的书，没照着吃，孕吐太明显

还没看，希望有帮助

好好好好好好好好好好好好好好

物流给力，价格合理，值得推荐

实用完美，老婆很喜欢，五星好评

不错，，，，，，，，，

看了几天就放一边了，吃得下东西就不错了

很好 很快 很方便 及时送到

买了还没看…孕期一点精神都没有

瘦孕这本当是快餐，随便看看就行。

买回来还没来得及看

孙俪推荐非常，实用好看。

可以，正在看。

方便快捷省事儿

媳妇看了说一般

非常好，学习中

好评好评好评

怀孕圣经可以

好好好好好好

不错学习学习

还未看 囤货

还不错吧，瘦孕没啥用，发票忘记给我了！

朋友推荐的

包装挺好的

拿回去慢慢看

没收到货

内容量太少

质量不错

我想说的是瘦孕对我来说没啥意思，这本书主要推销的是这位邱锦伶，抹杀了我对这本书的希望。怀孕圣经还好这，瘦孕就一般般了

怀孕圣经还挺有用的 孕瘦我不知道这能不能称作是一本书 看来纯是包装出来的 很薄字很少全书没有一点有价值的信息 不建议买

新旧版不小心一起买重复了。《瘦孕》比较一般，大部分内容是在写自己的案例多么成功。可能大家理念不一样，感觉里面的饮食要求很难理解，也找不到自己适合的分。莫非自己一点问题都没有？啊哈哈……怀孕圣经还不错，不过饮食方面是西式直接翻译过来的

这个《瘦孕》全篇都是废话，一本书没有几个字，花这个钱真是后悔死了，劝大家别再花这个冤枉钱了，那个怀孕圣经还可以，全篇图文科普，讲述从备孕.怀孕.生产到月子的辛苦历程，还是有看点的

好评

不错

jdidjdjffjffjfkjf

怀孕圣经很不错，瘦孕一般般吧

[瘦孕+怀孕圣经（套装共2册）_下载链接1](#)

书评

[瘦孕+怀孕圣经（套装共2册）_下载链接1](#)