

宝宝辅食+营养餐王中王（套装共3册）



[宝宝辅食+营养餐王中王（套装共3册）_下载链接1](#)

著者:汉竹 著，南亚华，微风厨房，李宁，孔瑶 编

[宝宝辅食+营养餐王中王（套装共3册）_下载链接1](#)

标签

评论

和此卖家交流，不由得精神为之一振，我在JD买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动

了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功
后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田 5000
年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双
斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大
英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生
出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？
直到我毫不犹豫地把我买的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，
这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定
决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人

嗯，书质量不错，京东搞活动的优惠力度比较大，价格挺便宜的，值得推荐。

发货速度快，棒棒哒，一点就会

是正版，买了好几本，以后可以天天做好吃的给家人了。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

印刷质量不错，很好的书。还没开始学，等宝宝出生后再用。

这本买来不亏，宝贝四个月，马上添加辅食，对于买书我还是收不住手的，每次都会因为一本看到另一本，加入购物车，再看别的，又加入，导致每次都是十来本以上，哈哈，我对自己也很无语，买来好多就是没看多少呢，不知道什么时候才能看完这些，好评先！

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”

小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。

小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”

大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”

小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”

他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。

跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。

小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

[illegible]

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

书不错，已经按照上面的开始做辅食了，新手妈妈们值得拥有。

二宝四个多月，马上加辅食，买了几本关于吃的，大宝也可用，对于买书我还是收不住手的，每次都会因为一本看到另一本，加入购物车，再看别的，又加入，导致每次都是十来本以上，哈哈，我对自己也很无语，买来好多就是没看多少呢，不知道什么时候才能看完这些，好评先！

挺大一本，关于辅食的知识和食谱都挺详细的，就是很多都需要用到烤箱和黄油等西餐原料（封面简介就说这本书是西式辅食方案），适合平时玩烘焙的妈妈入手

搞活动时买得，物美价廉，搭配图案，非常新颖，有了食谱，每天可以变换给宝宝做美食了。

我已经照着菜谱给孩子做过啦！孩子很爱吃！简单易懂，菜也都是普通食材！

书还是不错的，内容丰富很有用。京东很好，快递很快，总之很满意，书很不错

第一个孩子照书养，买了好多书，内容不错，京东送的也快，赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

这个书还挺好哒不用想每天吃什么怎么做书里例举了好多辅食的做法分星期有食谱

很不错，有很多菜式，可以给宝宝换口味，看着这个觉得自己以前做的都不叫菜了

很实用，感觉不错，京东物流还是很给力的！

挺实用的书，菜谱里面详细介绍步骤，而且很漂亮吸引小朋友多吃菜

为了宝宝，要开始学习了啊，学习做个合格的妈妈

包装对书保护的很好，内容也不错。

不错不错，还会再来的，京东自营的应该还好吧

经常网购，每天都有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我很多的时间。所以在一段时间里，我总是不去评论或者随便写写。但是我又感觉有点对不住辛苦劳动的客服，快递大哥，老板，等等。于是我写下了一小段话，给我感觉能得到我五星好评的店家的宝贝评论里面以示尊敬和感谢！首先，宝贝的性价比是很高的，我都会先试用在评价，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等价位商品里面绝对是不错的。京东的物流也是很好的，时间快，送货上门，快递员的态度也很好

总体还是不错的，一本书，印刷很好，快递很快
唯独我觉得有一点就是应该把每个月龄都能添哪些食物笼统的列个表，书上就那么几样

孩子喜欢的不得了，按照这上面的做，孩子对吃饭产生兴趣，最主要是他自己研究做法，正好碰到读书日有半价活动，所以一次性买了好多书，价格也特别的划算，而且一直又特别喜欢京东自营的快，头天下单第二天早上就到了，非常的方便，特别的适合我们这些带孩子不方便出门的美麻麻，家里的东西小到文具，大到家电都会首选京东自营的商品，而且质量又好，服务也好，最主要是快，售后也很不错

非常非常好的一本书，实用，符合每个月龄宝宝的实际情况，不像有些辅食书都是一些不靠谱的，自己有一本，这本是买来送人的。

身为京享值5w买家，由于评价量过于庞大，固本着评论内容对大家负责的原则，如果你看到这段话，就说明这个商品是不错的。

物流很快，东西很好，好喜欢好可爱，关键送货速度快！信赖京东！

活动批量选购的，还没看，首先性价比蛮高的

书很棒，内容丰富 纸质厚实 彩印的也好看。里面内容作了详细介绍

书本不错，纸质材料好，京东物流很快，快递员服务也好

很好的一本书，印制精良，真的应该早点买，可以弄很多好吃的给宝宝吃，换着花样的弄

一起买了五本，质量都挺好的，留着慢慢看

京东购物成习惯了，购物的首选，以前还会去比价，现在根本不用了，想买东西就是京东，送的快，活动时很优惠，品质‘好，不担心假货问题，会一直支持！

两本一套，吃的好就不会得病。第一本是说吃什么，第二本是说得病了怎么吃。

正版图书，送货速度快，值得拥有。

书本质量不错，买了太多书，还没来得及看的，慢慢看

书本质量很不错，色彩鲜艳我翻开看看时孩子在旁边也看着书本上的画画很高心，有的书买了先放这等孩子大了再教育他，有的是学着给孩子做饭吃。京东商城的东西就是好，买的放心舒心，京东快递人员也很敬业服务态度也很好，知道我拿不动还主动给我送楼下去，棒棒哒！感谢快递员！赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

写的很详细，图书材质也可以，挺划算的

书质量很好，包装很好，内容也很实用的

一直信任京东，喜欢京东买东西哦，好好好好

老婆说好多人都用的这本书，买来准备给宝贝做辅食了

宝贝辅食王中王！现在是宝宝添加辅食的秘籍，内容丰富详尽，好评！

买过很多次，书都很好，是正版，还会再来的！

应该有用吧我也就大概看了下

本书对3岁以内的宝宝辅食添加很有帮助，提供很多实用菜谱

书不错，质量相当好，但是书里面的内容对于一般家庭来说，食材、步骤过于复杂了，需要比较专业的保姆、厨师、营养师费时间来做，特别是对于上班族每天匆匆上班来说，根本就没有时间花这么多时间来做，对于有些爷爷奶奶带孩子的来说，很多有西餐倾向的食物，食材、做法、步骤更是过于复杂。总的来说，书本身的质量不错，包装、印刷都很好，但是书的内容对一半家庭不实用。如果你家里没有专职厨师、保姆、营养师，建议不要购买。

纸质不错，有图有真相！买来学着做给女儿吃！就是希望女儿吃得合理健康有营养！

本书以介绍适合孕期准妈妈进行音乐胎教的乐曲为主，这些乐曲，既涵盖了西方古典音乐、外国民歌及广为流传的影视歌曲，也包括了中国民乐、中国戏曲、中国民歌以及儿歌等样式。在这些乐曲中，包括了莫扎特、贝多芬、肖邦等32位西方古典音乐大师耳熟能详的代表作，也包括了独具中国趣味的古琴、古筝、琵琶、二胡等民族乐器的绝响之

作。这些音乐，或优美，或典雅，或欢快，或激昂，相信会给孕妈妈和胎宝宝带来不同的感受和精神力量。

这本书内容全面，给育婴师提供很大的帮助，这次给姐妹们买的一共九本，书质量杠杠的，没异味，五星好评

怎么说，感觉买亏了，没什么特别的，习惯好评

书还没看，希望能有帮助。。

不错的书，已经照着书上做了葫芦鸡蛋饼和鸡肉香菇粥，味道很不错，这下宝宝有口福，我也厨艺大涨了？

此用户未填写评价内容

内容很系统，条理也很清晰，每道辅食都有详细的操作步骤，值得借鉴...都说第一胎照书养，这句话没毛病？♀？

在京东上买过很多东西了，优惠多质量也不错，这次又买了几本书，都是很实用的，而且还是独立包装的。

东西很不错 质量很好 下次还来买

京东快递棒棒的！活动买的书，半价划算的很呀！活动价格还是很划算的哦

京东自营，产品有保证，质量值得信赖，图书质量很好。价格很优惠。速度也很快。

挺好的。首先内容很丰富。食材比较多样！看起来比较有食欲，其次书本身的质量不错！纸摸起来挺好的！希望孩子爱上里面的菜品

书中内容讲解很详细，内容很广泛！很实用！一如既往的支持京东！相信京东！为快递小哥点赞！

京东超市就是快，书也很好，做法写的很清楚，不用担心宝宝的辅食了

东西很好，快递也是可以的

三本买 很便宜 不错不错

好好干好好好还好还好哈high

在京东上买过很多东西，但从来没有评价过。懒得写一些评论，但是这个产品真心不错，跟描述的一样，使用起来很好很方便。比在实体店买的便宜，有时候赶上活动和秒杀更实惠一些。最主要的是京东自营多快好省，头一天拍下第二天就到货了，还能送货上门。省了很多时间和精力，现在都很少逛实体店了，京东的货品也比较全，满足了所有需求，挺好的。

书的质感很好，感觉是正版!简单翻了一下，内容也很丰富!值得购买!

书是买了很多，就希望有用途。。

400-200-100 太太太划算

很漂亮的儿童餐，作为孩子娘，是真想也能把'孩子的饭'做的这么漂亮，这样，不爱吃饭的孩子一定也能食欲大增。可惜，自己不是个好妈妈，不是个行动派，只看看漂亮，不知道写完后，多久能有耐心'给孩子做一次'。京东买书，有都是正版的，就是活动力度越来越小了。什么时候能有好活动，再多囤些书。

非常的好，很实用的说

宝宝辅食王中王，和宝宝辅食每周添加计划两本书配合在一起，丰富多彩，好评！

很好，终于可以给宝宝做美食了

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

质量很好，颜色艳丽。需要的小配件也很多，不错？

朋友推荐的，看起来不错！准备给宝宝做辅食了！

自从五年前在京东上下过单，就停不下来了，@小小的东西买过无数，99%的单都非常满意。京东自营的货品没得说，服务也没得说，送货速度也是越来越快，从最开始的隔天送，到次日送，再到现在的当日送，见证了京东的快速发展，每当收到货物，都满心欢喜，好开心？

书的内容丰富，质量不错，对育儿有帮助。

上档次的书，喜欢

不错不错，印刷精美，内容详细，好！

书籍给我的就像是另一个世界.我脚不能到达的地方.它带着我的灵魂领略.给我另一番不同的体验.也许我们无法领会.那些大学问家高深的比喻.但是我们可以用平凡的眼光去看待.读书应该就像吃饭一样.身体需要能量.同样.心灵也需要粮食.多读书读好书.让自己成为一个双丰收的人.

不错，图文并茂很好

以后就按照这上面给宝宝弄辅食了。

很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。很好很好，正版，活动时买的。

买了基本，就按照上面做，方便！

自己逗比的，就写了个公司园区，忘记写具体地址了???!(? · ?? · ?)??，还好快递小哥打电话??提醒，已经补全??(??ω???)

内容很详细，还有食谱，插图精美

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

佛系买家，秉持佛系与世无争的态度，在网上购物时，能自己解决的问题绝不麻烦客服，尺寸大小色差自己研究页面搞定，能凑合用的东西肯定懒得换，反正只要心态美，一切都很美，我不找你，你也别找我，卖家买家各自安好，咱们有缘再见。

宝宝快上幼儿园了，以后没阿姨做饭了，要自己好好学一下了。都是比较家常的饭食，不知道做什么吃的时候可以学习一下。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

为了宝宝就要学习，不错哦，书质量很好。

做一个好爸爸，从认真关注胎教入手，陪伴孩子成长的每个细节，成就妻子！

这本主要是辅食菜谱 有些做法是崔神书中不提倡的 仅供参考
自己灵活变通之后这本书还是不错的

书不错，还没做呢，还蛮复杂的。哈哈哈

快递给力，书的质量很好，关键内容也不错

给宝宝做饭增添了很多启发，之前不知道做什么，现在随便翻翻就有灵感啦。

非常实用呢，不用每天烦恼煮什么辅食了，值得推荐给有这方面烦恼的人儿。

到底需要多少字才送京豆啊，还有好多没评价的，一直在京东买东西，大部分东西还是很不错的，尤其自营的，售后服务也不错，目前为止值得信赖，希望继续保持，产品质量、客服态度更上一层楼。

书翻了看内容不错，，详细，质量杠杠的值得购买五星好评哦

很可爱的一本书，对于有做饭爱好的妈妈来说，真是不错，我也努力学着做一个会做饭的妈妈。

书不错，但装订不太精细

完美解决今天吃什么，明天吃什么，生病吃什么这几个难搞的问题

信任京东，家里大小物件都从京东买，到现在宝宝的吃穿用全部一站式搞定。天天上班精力不足，老人带孩子感觉做的饭太单一，宝宝不爱吃，所以开本菜谱给我宝宝做好吃的，感觉自己要成大厨

别人推荐买的书，刚开始加辅食的时候会有点茫然，看着这个一点点学习，很实用

不错不错，内容丰富，现在宝宝还小，等可以吃东西的时候准备做给她吃，宝宝一定会喜欢的，连我看着都有食欲，哈哈哈，唯一一点美中不足的是京东的书籍每次包装都很简单，只是一个塑料包装袋，希望改进一下，装到纸盒子里

挺好的.很满意.挺好的.很满意.挺好的.很满意.挺好的.很满意.

99选10本，很划算啊，虽然宝宝还小，屯着，哈哈！京东送货快！

一口气买了十几本书，不错，下次有这么优惠的活动，还会再买的。

“你无法改变孩子的基因，也无法改变自己的。你选择不了孩子的先天性格，也选择不了自己的。你无力挽回曾对孩子犯下的一些错误，同样也挽回不了自己童年的遗憾。不过，这些都没有关系，学习更有效地帮助孩子从任何时候开始都不晚。你仍然有机会让孩子变得平静、自信、能够应对问题。”

不错吧，挺好的，真懒得评价了，买的东西太多了，不过为了京豆，我就，耍点心眼吧，哈哈哈哈哈。。。

活动力度大，买了一堆，想知道成本才多少呀

快递很迅速就到了，看着很喜欢，物超所值

这本书打开看看，觉得非常实用，以后可以给孩子自己做辅食，感觉比较全面、实用！

就这样了，没买的时候天天催我，买了又不看！

物流隔天到，包装很好，基本都有塑封，只有最贵那本反而没有，书的质量都不错。

喜欢在京东买东西，第二天就到了！有CD，基本是用不着了。直接微信扫一下

发货很快，一直都喜欢京东的，活动也很给力啦。

朋友推荐的? 研究怎么给宝宝做辅食 jd送货速度一级棒

挺好滴，搞活动又有券，算下来很便宜。搞活动时候买真不错，京东配送也没得说！

买了之后才发现里面好多观念过时了，不推荐

不怎么好，就是一些食谱能用着吧，育儿的一些问题根本没有

每次购物，体验都不错，主要是快递非常迅速，这次买的商品也不错，期待下一次

好好好好非常好，对于婴儿胎教特别好，我很喜欢

家有两宝，买来学习的，希望孩子们爱吃里面教的菜

看了一下，应该挺有用的吧，试着做，希望她会喜欢吃

当孩子打开便当盒，就能看到各种可爱的小动物、童话里的小人物、创意十足的造型、应景的节日主题……每一次都是惊喜！即使是再挑食的孩子，也会爱上吃饭。利用蔬菜中的天然色素染制彩色饭团，用蔬菜做配菜，让孩子不知不觉中吃进了蔬菜中的营养。每一道儿童餐都详细介绍了所需材料、制作方法和清楚明了的步骤图，让你一次就上手，做出视觉与味觉双重享受的亲子便当。

很不错，书很全，材料简单好做又好吃

小孩吃饭从来都不是一个省心的事情，怎样做出可口的饭菜，并且让小孩喜欢吃爱吃，而且得到充分的营养，是一个世界级难题

音乐好好听，可以直接在微信里放音乐

您好，订单号：85733547853748576 好吃啊啊啊啊啊啊

比较实用。

看了几页，很厚的一本书，内容也多。

宝宝书籍看起来很有帮助，京东物流很快，赞！

在京东买了几千块钱的书送货及时质量好非常喜欢以后还在京东买真的太好了在京东买了几千块钱的书送货及时质量好非常喜欢以后还在京东买比~和~好

发货快，东西不错，好评

京东东西很不错，省的逛超市，物美价廉，送货超快。爱生活，爱京东

马上宝宝要六个月了准备上辅食所以买了这本书，里面是彩页的很不错！

很不错，找到了需要的书，还有有优惠活动。赞

送给闺蜜的生日礼物，也不晓得好不好！

书很有质感，还没阅读，但是看着很舒服，有阅读的欲望。

超详细的一本书，里面都是彩色图，留着孩子长大些给她准备辅食用。

买了很多育儿书，对新手妈妈帮助很大

为了宝宝能吃好，买了好多书，还是感觉这个比较实用

这个书只能作为参考吧 算是有个食谱 顺序问题还要自己调节

书的包装还是不错的，买的时候没注意，昨天到货才发现原来是两本，大概看了看，有些还是比较简单易上手的，现在先试着做一些材料相对简单的，熟练了再做难度大的。

东西质量不错，但愿正品，希望京东质量越来越好

东西很棒。自行车巴拿马阿斯顿法国慧姐快乐皮欧爷爷热情去玩儿体育哦哦哦阿斯顿法国慧姐快乐两孔脚后跟奋斗史啊。

书质量很好，内容粗粗看了一下也挺好的，马上要开启为孩子做饭之旅

东西不错，孩他妈也觉得挺好，希望宝宝健康

非常好的辅食指南，让新麻麻知道辅食什么时候开始吃，什么顺序，各类辅食如何制作，很棒！

非常好，非常好，非常实用，家人喜欢，值得推荐推荐购买

买了还没看，用到了再看

买来给宝宝做辅食，内容很详细，适合新手妈妈，赶紧购买吧

京东钻石会员?plus会员，可是从来都懒得评论，自从知道了金豆可以抵现，后悔不已，实在不知道浪费了多少金豆，于是存了这条信息方便拿金豆，如果贴了这条长屏，代表此商品还是可以的

孕期作为朗读材料很不错，又能听音乐，又能给宝宝读书

留着给宝宝做辅食，食谱很多，很实用

孩子的成长只有一次，多学习一些培养孩子的知识，希望能为他做的更好

好看，好学，简易，不错的书啊

感觉不错，天天做不同的给宝宝吃

好书，很实用，对宝宝添加辅食起到很好的帮助。

质量很好，内容丰富，画质也不错，很满意

很生动，很形象，婆婆看的很认真

刚生宝宝什么都不懂需要学习

这两本书讲的很详细，京东快递，值得信赖

马上开始研究儿子辅食了。

不错的，是正品，挺快的

东西收到了~，质量很好，是正品，包装很好~，价格也不错，包装很好~，配送速度给力，运送过来也没有磕碰，京东快递小哥服务态度好，下次还来买，推荐给大家哦~~

还是比较信赖京东的商品!

不错，挺全的，样数也多，很厚一本，质量也行

不错的，里面大部分食谱都可以做

书不错，以后有的忙了。要是能配上食物磨具卖就更好了。

买了好基本书，这一本没包装，旧款

缺光盘缺光盘缺光盘

还好！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

很实用的宝宝食谱，很贴心。好好好

凑够用券的，还行吧

很好很好很好很好很好

下单第二天就收到了，很快很好很给力！

好吃一直买买买，再发点券吧，不够买啊，我还要囤货，买买买呢

趁活动囤了一大堆书，有时间学习学习~

嗯参考看看吧，印刷也不错，习惯好评

东西很好，物流也很快，推荐购买的

东西还不错，到手就快速翻阅了一遍，只是有些东西必须要烤箱，真的好麻烦，我想要中国式便当，一个锅就搞定的那种。书的内容还是挺漂亮的，就是不太适用于我！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

还可以吧还可以吧还可以吧还可以吧还可以吧

效果不错，价格便宜，以后继续买买买买买买买

书还是很好的，宝宝现在还小，等能吃的时候给宝宝做

有了这本书就有计划的可以给宝宝做吃的，不错的书本

好好用，！！！！！！！！

[宝宝辅食+营养餐王中王（套装共3册）_下载链接1](#)

书评

[宝宝辅食+营养餐王中王（套装共3册）_下载链接1](#)