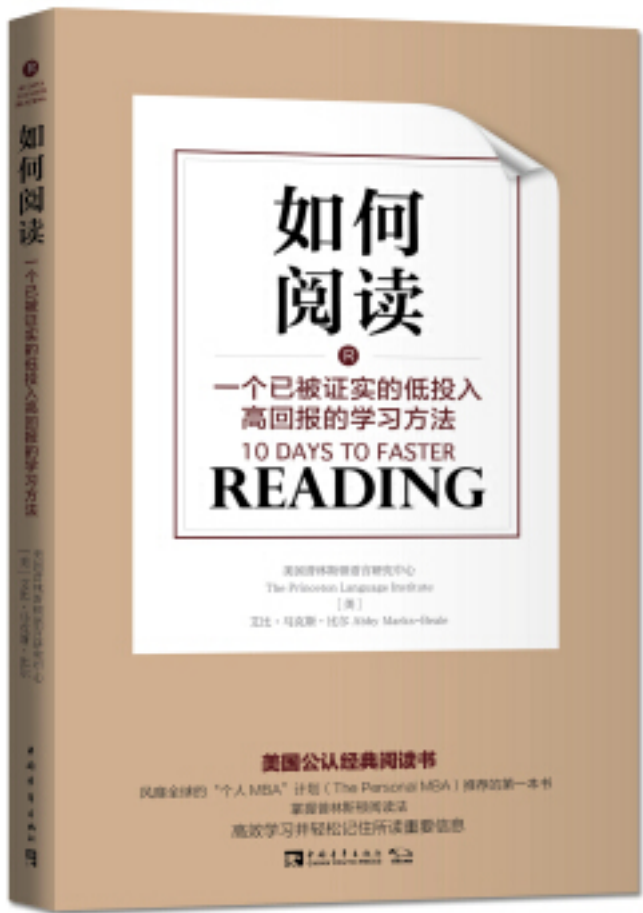


如何阅读：一个已被证实的低投入高回报的学习方法



[如何阅读：一个已被证实的低投入高回报的学习方法_下载链接1](#)

著者:美国普林斯顿语言研究中心，[美] 艾比·马克斯·比尔 著

[如何阅读：一个已被证实的低投入高回报的学习方法_下载链接1](#)

标签

评论

买了二十多本书够一年看了

很刚哈更会哈更很刚哈更很刚哈更很刚哈更很刚哈更

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

全美象棋冠军的学习心得分享！故事生动有趣。正如维茨金所言“我意识到我最擅长的是学习之道”！同为“学习之道”，本书与芭芭拉·奥克利的“学习之道”有显著不同，后者更适合学生直接照搬学习。

搞活动拿下的一本书很好看值得借鉴，京东的价格给的也公道，物美价廉，美不胜收！喜欢大爱京东

相当不错，从书中可以找到自己阅读速度慢的原因，也能帮助自己提高阅读能力

还不错，书不算太厚 内容还可以，希望能有所收获。

真正有用的方法也就那么几句话吧，大篇的废话

高兴，买到了自己喜欢的书，且又及时送达。

一直在京东买书 搞活动的时候非常值

希望通过此书学习一些读书的技巧

一下买好几本书，慢慢看吧。

刚到手，看起来还不错，有多大效果，读了才知道。

物流速度快，包装精美，今年的书单搞的差不多了，开搞

物流很快，早上下单，当天下午即到，赞一个！！！！

经老师推荐，我买了这本书，很实用。

一次买了好几本，第二天就收到了，不错。

当我拿到书的时候，我只能说四个字，相见恨晚！
粗略的翻完这本书后，我明白了，态度+技巧造就尖子生，最好的老师是自己
正在试验赛博学习法的十二问
如果在中学时期就能读到这本书就好了，不过现在也不晚啊，多多努力吧！！

此用户未填写评价内容

京东的东西物美价廉，不错不错，快递也不得快！现在家里的东西基本都在京东买，正品便捷！家人都很放心！太实惠了！太好了

京东的物流相比较是无可挑剔的，书籍的质量也是物有所值的。很满意京东的这次双*

减*活动。

看着不错，啊说明有自信，就是咯破狗狗我哄你，怕另一种一下子，快人快事洗衣液只有

先说商品，看了很久下的单，到手后很满意，五星好评
再说快递，京东快递依然神速，五星好评

书的质量好，非常适合那些想提高阅读水平和掌握阅读技巧的学生，实用性强，好书值得推荐购买。

挺好的，赶上折扣。希望有收获。挺好的，赶上折扣。希望有收获。挺好的，赶上折扣。希望有收获。

帮朋友买的，行万里路，读万卷书，好好学习天天向上，好像是读书日买的挺实惠的……
.....

总是在京东买书，质量好又便宜，这本书看中好久了，活动就拿下，10天读完，很有帮助，要多加练习

看完了前5章，介绍了几种很实用的提高阅读速度的方法，但要熟练运用还需要自己特意加以练习

这本书挺薄的，但是内容非常好，能在实践中使用，不错哦！

信息碎片化的时代还是纸质书最有营养，最能培养阅读习惯和能力

还没看。快递给力

超级喜欢，超级棒，值得阅读，思想深邃，非常棒！

老品牌、放心使用、真的很好很好、第二次购买了。

东西不错，服务到位，下次还来。物流很快。。。

物流迅速，好书一本，推荐阅读，包装完好！！！

应该还不错吧，送朋友了~~~~~买书买书买书，学习太重要

一直在京东购买，质量不错，京东的东西挺好的不错不错…

好看，书籍棒极了，非常喜欢，多看几遍，nice～

趁618活动囤了很多书，这下有得看了！

618活动购买，折上折，教孩子用的

很不错的购物体验，京东的商品值得信赖！

京东快递比较给力，东西质量还可以。

价格便宜，比超市的价格还便宜。值得购买。

京东快递速度特别快，快递小哥态度特别好！赞赞赞！

京东送货给力！包装完整！书很好的！货到付款很赞！

哈哈哈哈急急急急急急急急急急

非常好的一本书，自己学完，送给儿子读

还好吧，应该值得一读，努力吧

好！威武！支持！有希望了！

这本书不错。介绍的方法好

购物就要选京东，物流快得没话说！

还可以，凑乎来吧还可以，凑乎来吧还可以，凑乎来吧

关于如何阅读的书，看公众号推荐买的

给六年级儿子买的，还没看，希望有用

很好很好很好很好很好很好

图书不错很赞便宜质优

书籍包装很好，京东物流速度很快！

好，京东不错，凑足一十个字。

帮同事买的，他说书很好。

书的质量很好，包装精美，印刷清晰，正版的。

这是我们学习共读的书，值得推荐

这书是朋友推荐的 还没看了 但感觉很不错 快递很快 今天买 明天到 就是超不过100
有运费 这点不好

正版图书，比书店便宜多了

活动买的，质量不错，好评！！！！

值得大家看一看，好东西大家分享

物流非常快，昨天下单次日就到了，正版，知识用起来才是生产力，加油！！？

挺好的，一直在京东买书。

送货快，书很好看，书纸质好。

要买书还是会继续选择京东～活动价买入很划算！

经典好书，多学多用，推荐购买

读书之前要知道怎么读

还没来得及看 就目录来说是一本难得的好书

很满意，到货超级快！！！！

很好，物流快，服务好！

宝贝不错送货及时很好！

很好的书，值得购买。

还行吧，讲得挺实用的。

非常好下次还会买好好好

物流超快、书籍正版、超赞。

简单就是江湖术士

印刷清晰，物流给力，可以仔细阅读一下

不错不错，为什么非要6字评论！

看了看还不错，希望对孩子有帮助

老师推荐。试一试

非常好的内容，可以更好的学习

不错，老公都挺满意的

物流快，书慢慢看就好了

京东自营我放心，书的内容可读性强，有许多方法可使学习更高效！

特别好，受益匪浅

恩 帮朋友买的 朋友很满意哈哈哈哈哈哈！！！！

刚收到，慢慢看

诚恳地对待他人，使你能透视这个世界，找到纯真善良一面，充满自信又肯上进。你的特长是能找到机会，创造健康快乐人生，与人和平共处，人缘极佳。
建议：胆小怕事使你包容它人的缺点，任由他们做坏事，不知后果的严重性，小心受牵连，多交一些世故的朋友，帮助你认清事实。

不错嘛。质量很好。

还不错，没有很多矫情的文字和华而不实的东西，书的内容蛮好，但至于有没有用，还是看自己能不能践行，封皮的最下面一句话可以忽略

送货及时服务好

作者通过自己学习国际象棋和太极拳的经历，跟读者阐述他对学习的理解，内容很通俗易懂，我觉得比刻意练习写的更加有意境！

这本书是听罗胖的演讲时知道的，觉得里面的方法论非常落地！学习要讲究方法，这本书将会帮助大家少走很多弯路！

买了好几本书，质量都很好，还没来得及细看，翻看了下，挺多方法都很实用，不错！

工具书的感觉

京东这次plus会员领的券坑啊。。。。。。。

是本好书，值得推荐，京东价格公道。值得推荐。内容丰富，公认经典，值得一看再看吧

看这类书就为了其中的几句话，不过也值了吧

还没看，书完好无损，谢谢京东的活动便宜了很多。

很不错的一本书，我的一位人生导师介绍的，希望我能在这本书中探求学习之道

还没看，但活动买书非常划算，看着不错

书的包装十分精美，印刷质量非常好，让人喜欢

在微博上看到的这本书，于是在京东上下单了。买了那么多天还没有看呢～哈哈

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

书还可以，能够帮助，但是内容水分有点多，真正有用的内容很少！

十年时间可以改变什么？有人从青春懵懂的少年变成了成熟稳重的青年；有人从失恋的阴霾走出组建了幸福的家庭；还有的人从白手起家变成了功成名就的成功人士……生活是一次又一次的蜕变，让我们在经历风霜后浴火重生。

感觉是快速阅读的翻版，大体翻了下，感觉内容一般

很不错的一本书，还可以，送货不错

看推荐过来的 还不错

好，书好，活动也挺优惠的

还没看，以后看了再来评价

内容不错！刻意练习是最好的科学方法！

我越来越喜欢在京东买了，送货及时

618活动真给力，满200减100，领券后300再减100，600块钱的书，到手只需要200块钱，东哥就是给力

书特别好！赶上618买书真的太划算的。虽然没有抢到400-300,-280也很便宜了。这些书够看好一阵子了。很棒！继续支持京东。

有价值，有帮助，值得买

物流没的说，京东一直都是这么给力，配送员也很敬业，服务到家。一直都在京东买书，商品质量值得信耐。

京东送货非常快，送货员态度好，认真负责。商品质量过硬，与预期一致。赞~

看着电子书，感觉挺好的，去实体书给娃学一下，拓宽一下思路，让他多思考

618买的，书太多尚未拆封。包装很有质感，书的具体内容如何，待看过再来评价。

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

很有名的一本书，还没看，凑单买的，希望尽快读起来。

还没打开，不过预测很多废话，希望跟我想的不一样吧

好好学习天天向上，努力做到文明其精神、野蛮其体魄！

老师推荐的书，买来习，希望对，自己有所帮助，这年头，人丑就要多读书

书的质量好，送货速度快，送货服务好，很好。

很好正版书

术业有专攻，但学习之道却是共通的，学习他人，成就自己。

书的内容比较好，纸张质量也不错，值得拥有

学习之道，也是人生之道，本书通过讲故事来叙述作者自己领悟探索的“深层内功”，想要完全理解本书还得自己慢慢琢磨。在这本书中，我感触最深的就是接纳情绪化为力量，内心有了平静，才回去思考情绪化的一切要嘛毁了你，要嘛成就你。

太多人推荐的书，看了一部分，感觉不错，继续学习

不错的书，性价比高，很受启发，应细细研读。

东西很好用，物美价格合适，京东配送也很快，一直选择京东购物，赞一个

有关讨论的方法论，给出50个讨论场景，逐一说明白！

书的质量不错、性价比高，值得购买.

给老公买的书，质量很好。搞活动时买的，价格便宜。

好，很好，非常十分以及特别的好，下次还会去。光顾。

买了一堆的求哦～很不错。京东自营，动作也很快

618比败书，抢神卷，超级划算，买了将近1k的书

学习记忆，事半功倍，强心健体

??学习之道，大致读完了，当作激励自己的故事。

超级推荐，尤其家里有小孩的，一定要看

都有薄膜保护，没有折页，这次还不错。希望看完有所感悟。

写的很好！带入感很强 适合青少年读

书的内容有点深奥，慢慢看

质量很好，物流速度也很快

好书，对刻意练习讲的挺系统，才看20多页，这个周末看完。

不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

快递很快，内容很赞，值得好好品味的一本书！

掌握学习方法，事半功倍

不错，对于期望不断进步的人来说是本好书！

还没看，大概翻了一下，还可以

书挺好的，价格比书店划算，配送也快

作者还是挺牛逼的，书的内容才刚开始看

书本收到了 纸质很好白白的 京东物流一直没让我失望过

该书有实际操作方法，值得借鉴

书不错，送货很快很及时，包装也可以，没破损。

我同学最近读的书，托大佬给买的。

内容读物实用，印刷精美，读起来不算费劲，入门级的吧。

挺满意，还没看，看后追评。

两本书 非常好 快递员给力！

还行吧，应该是正品，物流快

一直在京东买，质量和价格放心！

[如何阅读：一个已被证实的低投入高回报的学习方法_下载链接1](#)

书评

[如何阅读：一个已被证实的低投入高回报的学习方法_下载链接1](#)