

低卡营养100道月子餐（100道专为产后妈咪精心挑选的月子食谱，精心调养产后体质）



[低卡营养100道月子餐（100道专为产后妈咪精心挑选的月子食谱，精心调养产后体质）\\_下载链接1](#)

著者:孙晶丹 著

[低卡营养100道月子餐（100道专为产后妈咪精心挑选的月子食谱，精心调养产后体质）\\_下载链接1](#)

标签

评论

不错不错不错不错不错不错不错不错不错

台湾的书，跟内地的食材什么比较不同

买给麻麻看的，嫂子马上生宝宝啦，写得很好

超级赞哦，喜欢京东购物，方便，快速

挺不错的，下次还会买的，支持京东

非常好，一直在吃，干净卫生易烹调，对人体益处多多。

物美价廉，经济实惠，关键是隔日达，这个附加值很好。

一直使用的，一直使用的。一直使用的，一直使用的。一直使用的，一直使用的。

根据书上的食谱来坐月子，应该很不错，起码不用盲目的坐月子，科学坐月子才是王道

质量很好，很实用，值得拥有

此用户未填写评价内容

不错的小孩能看到的好

还没看，还没看，还没看，还没看！菜不错，菜不错，菜不错，菜不错！

给力！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

送到后，书的质量还是比较满意的。就是没看几页。。

质量不错 很满意 下次还会购买

看着还可以，物流很快

非常及时好，图片清楚，简单易学

超级划算哈！京东的活动就是给力！！

讲的挺详细，可以参考做

100道里有90差不多都是肉菜，感觉不适用

卖给婆婆和妈妈，做月子时候换着花样做给我吃。

-----  
月子餐的女的，这个书柜不太实用，一般吧

-----  
因为老人的经验，所以里面的食谱不知道该不该信

-----  
送给准妈妈朋友

-----  
很不错，到时照着学

-----  
等老婆做月子备用的菜谱，希望有有

-----  
不错，很详细，买来研究下食谱

-----  
不错不错不错不错不错不错不错不错

-----  
不错，简单低卡营养

-----  
还行吧！看看！印刷精美

-----  
女儿要做月子，要学习

-----  
很好，很全，简单易学。

-----  
很好，先了好久了。

-----  
书里的东西很适用。

-----  
嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯嗯哦

-----  
老婆马上要生了，很有用

-----  
有图有字，囤货中

-----  
收到看了觉得还行

-----  
挺好的，很实用。

-----  
刨妇产的不能用啊

-----  
挺好的，速度快

-----  
备货，很喜欢

-----  
(^\_^)v

-----  
书不错，很好

-----  
不错的！！！！

-----  
内容不错，看着都很美味

-----  
书质量不错

-----  
非常不错，

-----  
不太实用

-----  
可以可以

-----  
随便看看.....

-----  
字迹清晰

-----  
挺好的

-----

不错

挺好

很好

完全没得用 不推荐买

好

○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

有图片，还行，，，

妈妈按照菜谱做，丰盛了很多

还不错，可以翻翻花头做菜。

东西很好，很喜欢，很开心的购物！

很好的建议

收到了，快

慢慢看

总得来说还是不错的，试了好几样新菜，家人表示满意

京东快递发货很快，很快就收到货。迫不及待地跟着做了几道菜，感觉还不错！

还是可以的

还没看到。

发现里面都不是某人喜欢吃的菜，另外书里有一页坏掉了，不知是被翻看过还是怎样？

不错。

跟着做了几道菜，感觉还不错，但还是分人，做菜好吃的怎样做都好吃

不错，东西超便宜，京东送货快。

京东快递发货很快，一般一天就到，搞活动很划算的！！！！



-----  
内容很齐全，相当不错，受益非浅。

-----  
还没开始做，手艺不知道怎么样

-----  
[低卡营养100道月子餐（100道专为产后妈咪精心挑选的月子食谱，精心调养产后体质）\\_下载链接1](#)

书评

[低卡营养100道月子餐（100道专为产后妈咪精心挑选的月子食谱，精心调养产后体质）\\_下载链接1](#)