

简化太极拳分解教学（24式 附DVD光盘）



[简化太极拳分解教学（24式 附DVD光盘）_下载链接1](#)

著者:张薇薇 著

[简化太极拳分解教学（24式 附DVD光盘）_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，值得推荐。

东西还是不错的，很是满意，以后还要光顾呢。

很好，讲的比较细致。

书不错，还配有光盘，易自学。快递小哥也挺负责。

很好，可对照练太极，简单易学！

书很好,值得看,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,

这位大姐练的还挺好的，看拳架动作，估计至少有练习三年了吧。不过看起来不像是武术的练法，不强调攻防意识。

东西很不错，值得购买……………

物流快，是正品。

碟片清晰内容丰富动作细致

东西还可以，东西还可以！

很好

黑白的，不容易看清，一开始我以为是彩色的，有点遗憾。

很好！

满意！

[简化太极拳分解教学（24式 附DVD光盘）_下载链接1](#)

书评

[简化太极拳分解教学（24式 附DVD光盘）_下载链接1](#)