

被讨厌的勇气：“自我启发之父”阿德勒的哲学课



[被讨厌的勇气：“自我启发之父”阿德勒的哲学课_下载链接1](#)

著者:[日] 岸见一郎，[日] 古贺史健 著，渠海霞 译

[被讨厌的勇气：“自我启发之父”阿德勒的哲学课_下载链接1](#)

标签

评论

很开脑洞的一本书 相见恨晚 强烈推荐没看过的人~~~~~

包装无损，印刷的也不错，京东快递很给力！

心理学，读书日好好读

他们是四年前自由结婚的，只因这一结婚便害得他们幸而不幸：平甫的家族朋友们弃了平甫，他女人的家族朋友们也弃了他女人——带着一种很沉抑的声音，突然地说出前面的一句话。

平甫的女人和他是一个绝妙的对照。平甫的擅长是“燕瘦”，他女人的却是“环肥”了。他女人全体的印象是男性的，大陆的，女大夫的。他女人说话的时候，怀中抱着个睡熟了的儿子，垂着头跪坐在草席上不动。旁边搁着一套冬服——羽缎制的学生装。平甫听了他女人说了，忙问道：“怎么一回事？”

“书扯坏了么？”——平甫的儿子最爱扯坏他的书，他的德文图书呀，英文原本呀，不曾被他儿子扯坏的几乎莫有。“不是。”“是什么？”

“不是*块钱的东西！不晓得你要怎样地怒我？”
(真讨厌！油嘴！) 平甫这样想着又忍着问道：“到底是什

质量很好，是正版，是正品，第二次购买了，推荐一下给大家，很好的店铺！

有些启发，跟一般心理学不太一样，也好理解，只是实践并不容易，就像虽然懂道理但做不到一样

同学推荐 立马就买了 也没看什么优惠的 刚好买姨妈巾一起凑单可以做到免邮 回来花了周末的时间勉强看完了 我是在看完阿德勒的 自卑与超越 之后再看的这本书 会帮助自己更好的理解阿德勒的书吧。文字深入浅出的 很对地方其实还需要反复阅读

内心强大的路上，少不了被讨厌的勇气，独立的路上，拾获幸福的勇气

一直在京东买书，618活动，又忍不住剁手了，值！一次性买了十几本慢慢看。

敢于被讨厌，敢于做自己，敢于说不，这正是我所缺乏的，需要这样的勇气

很好，正版无疑。朋友推荐的书，也可以给孩子看，物流快，满意！

书是微博上的网友推荐的，就买来看看，关于阿德勒的哲学，你需要静下心来慢慢思考，推荐，读书愉快～

朋友推荐的，刚收到，书的右上角有点破损，不影响吧，整体还行

很好的书，前面买了几本送人了，很有用

还没开始看，竹子推荐，必须看！

所谓的自由就是被别人讨厌！这个有点夸张，但中心意思没差。所谓的自由就是不再被别人的言语和情绪困扰进而做出违背自己真正意愿的行动。

快递速度真是没法说了，头一天晚上定的，第二天早上就收到了。已经看了一章了。挺好的。现在社会压力这么大，适合看这种书开解自己。

所谓的自由，就是被别人讨厌！这绝对是真理！

一如既往的好评，以后再补充。一如既往的好评，以后再补充。一如既往的好评，以后再补充。一如既往的好评，以后再补充。一如既往的好评，以后再补充。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

活动的时候买的，物流很快，包装精美。打开书后有一种回到学生时代的感觉……希望夜读能给我的人生带来不一样的色彩。

朋友推荐的书单，认真学习，期待收获！多读书，不断提高自身的修养和内涵！2018加油！

反正最近是爱上了买书，已经是第几本了不知，反正京东的物流是没得说的！赞！

我不明白为什么用这么简单的包装袋包装书？而且快递小哥送过来的时候还烂了，快递小哥着急送下一家，告诉我，如果里面少书了坏了跟我说！跟你说有用吗？？强烈建议卖书的店铺发货时弄个好一点的小箱子也行啊！！太随意了

很满意，一直在京东上买书，很放心也很方便

京东自营买东西比较方便，物流也比较快一些，经常用京东，挺好的。

北冥有鱼，其名为鲲。鲲之大，不知其几千里也；化而为鸟，其名为鹏。鹏之背，不知其几千里也；怒而飞，其翼若垂天之云。是鸟也，海运则将徙于南冥，——南冥者，天池也。

还没有看。唯一的希望就是纸张好就行了

神作，简直颠覆了我二十多年来的人际关系观念，绝不是那些鸡汤文可比的，这本书实用性很强，值得一看

还不错的，，，，赞赞赞赞赞赞

very good，很好，虽然...但是很好很好很好很好很好很好

极富启发意义的一本书 值得读很多遍

书质量很好不错，京东靠谱！物流也很快

一本自我成长的书，告诉你不要为了取悦他人而活，觉察自己内心的真正诉求，让自己的生活更美好。

好看 听别人介绍来的 打算多看几遍 商品质量没问题！

就安心娘心计手速快马洪刚v随便你小脚裤i

书很不错，包装也很精美，买来自己没事的时候看看希望对自己有帮助，京东的物流配送速度很给力啊。

看了知乎上面的回答有推荐
就买了..感觉这本书比较适合现在的自己..希望看完以后有所感悟

被很多人推荐的书。希望最后看完，受益匪浅

商品质量很好，都是正品，很满意，京东物流没得说，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

内容一般，作为了解不同观点的目的，可以读一读。
书不能确定是否为正版，因为封面掉色比较厉害。

特别喜欢看书，各种类型的，抖音上看到的这个书单，果断搜索下单，书挺不错的。

这本书有两部，这是第一部，买来看看，主要是了解自己，行动派77推荐的

朋友推荐。买了。质量暂时没有发现没问题。内容等读过了再追评吧。

应该是正版吧。习惯在京东上买书了。朋友推荐好久了，还是有点颠覆的思维。常说种瓜得瓜种豆得豆，书中的思想是你今日得瓜，是因为你想收获瓜，所以种了瓜——由果推因

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买.....

大姐华东交大低不低等不及逗比的对吧本地对吧滴答本地复发不饿看搜嘎

看完了之后深受启发，通过对话的形式来传递一种哲学思想要更容易懂些，而且阿德勒的思想本身就是真理的一种体现

自从房价疯长之后，这几年来心情真心不好，但自己压抑管个屁用啊，于是试图通过自己心里调节走出阴影，相信本书对自己会有所帮助。

为什么叫被讨厌的勇气，不懂，什么是勇气

东西很棒，很喜欢，收到很满意，希望那个以后买还能这样啦！！！东西很棒，很喜欢，收到很满意，希望那个以后买还能这样啦！！！挺好的的的的，日期不错。。

「被讨厌的勇气」并不是要去吸引被讨厌的负向能量，而是，如果这是我生命想绽放出最美的光彩，那么，即使有被讨厌的可能，我都要用自己的双手双脚往那里走去。」
「因为拥有了被讨厌的勇气，于是有了真正幸福的可能。」
你是否常常对繁琐的生活感到乏味？你是否时时为复杂的人际关系感到疲惫？
你是否认为人生的意义越来越模糊难见？
我们如何能够在繁杂的日常琐碎和复杂的人际关系中用自己的双手去获得真正的幸福？
这一切的答案尽在这本《被讨厌的勇气》中！
★日本亚马逊2014年度销售冠军，连续300天雄踞销售榜首！★蔡康永、张德芬、陈文茜、曾宝仪、勇气推荐！★张沛超、胡慎之、动机在杭州作序推荐！
★阿德勒思想拥有改变人一生的力量。剩下的就只有能否鼓起迈出一步的“勇气”

人最大的不幸是讨厌自己么？很值得大家思考

很怕得罪人，很怕让别人心里产生不快。所以看看这本书，应该能释怀一些东西！
毕竟，有些枷锁是需要抛掉的

融合阿德勒心理学经典思想，一门改变自我的心理学，容易懂不鸡汤，让不幸福的人改变观念，让幸福的人了解何为幸福

快递够快，喜欢在京东买书，基本上第二天就收到了，书本质量也有保证。

我不需要别人的关注，不以别人的期待而活，只听从自己的内心，在每时每刻都能翩翩起舞！

朋友推荐的，不知道这个翻译水平如何，看看再说。本想买台版的，无奈竖排实在看不惯。

超级棒的一本书，请忽略矫情的书名。真的不是鸡汤，是很深刻的内容。强烈推荐!!!!

这两年阿德勒?起来了。正面管教的老师推荐的几本书之一

家门口的优惠超市，每次着急就在京东买，几乎啥都有，不错。

京东的送货速度很快，东西包装的很好，很满意的一次购物体验

一本好书。世界很简单，每个人都可以获得幸福。是不是很吸引人？喜欢正能量的心理学。

强烈推荐。超级好的一本书。需要不时看 不断思考反省 实践。强烈推荐。

书的质量还是可以的，很清晰，但是看着看着就困了

京东的东西没有以前实惠了，越来越贵，比百货超市贵很多了，连快递费也涨了

一天就读完了，写的不错，心理学入门的书，推荐！

一看题目就被吸引了，内容还是蛮震撼蛮刷新三观的感觉

用对话的形式呈现出来，内容很精彩，或许现在的我就像书中的那位年轻人一样，

早点看到这本书就好了，非常适合容易纠结的人

具有被别人讨厌的勇气也是一种能力，一种境界，心自由了才能做到吧。

包装很好，及时送达，目前还没有不满意的。

真的，在心态不好的时候，看看有关于自我的书本，真的能提升内心，

系列有三本，内容重复的挺多，买一本足够了

好，很不错，满100减50很划算，放假要看起来了

物美价廉，给快递小哥点赞，给京东大哥点赞！

划算好看很满意，价格合适，满意满意满意满意

京东的书不错物流也很快，下车还会再来光顾的。

产品很好看很不错，是一本不错的书，值得去读

朋友推荐的，收益很多啊，读书真的可以改变

还没看完，不过前面的感觉比较一般，后面希望可以别让我失望吧

买书，当然还是京东的好，又快又方便。

京东一直都是很棒的选择。

一直都在看，同事推荐的好书

这本看过了，送人很合适

「被讨厌的勇气」并不是要去吸引被讨厌的负向能量，而是，如果这是我生命想绽放出最美的光彩，那么，即使有被讨厌的可能，我都要用自己的双手双脚往那里走去。

快递不错 书OK 就是有点小瑕疵

挺好的书，很快就看完了

此用户未填写评价内容

很喜欢这本书 有种相见恨晚的感觉 不可多得的好书 值得一看～～～

看了書单上的推薦来的，还没看。

京东送货很快，很不错噢？

这本书非常不错，很好看，推荐。

出来工作后买的第一本书

这是我非常喜欢的一本书，我在kindle上看了两遍后，决心给自己买的一本实体书。大爱。京东买书隔日到也很喜欢。

书不错，应该是正版

非常好，希望多搞些优惠活动。

很有实用性的一本好书很不错

书不错，包装完整，发货速度

每个人都值得一看，特别是对生活充满厌倦的人

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

简单易懂的一本心理自助书籍

不错，正版书籍。专业可靠，值得拥有 真心不错

很不错的东东 快递给力 支持

趁着打折买了好多书，质量好，速度快，非常满意。

很多人推荐给我的，印刷质量不错

价廉物美值得购买 京东好货

书本质量不错，物流速度很快当天下单当天取货

好书 心理学入门必看 京东送货也很快 包装好

超棒！昨晚下得单，一早就收到啦！满满得满足感！

好书，对阿德勒心理学有了更深的理科

还可以，先看着，学以致用吧

内容还是不错的,值得看看

之前看的同名日剧觉得不是很好看，但是这本书还行，京东快递一如既往的给力23333
3

写作细腻，把心中疑惑如抽丝剥茧般一点一点地阐述，读后收获很多。

看书而已，一定要凑够20个字吗，20个字吗，吗，吗

还没看，但是到手后感觉还可以，纸张质量挺好

度很快快，买东西都在京东……。

颠覆人生观的一本好书。让人自省，向上。

看过电子版，觉得好，又买本纸质书看一遍

好。。。。。。。。

读书快乐，快乐读书。

阿德勒是我最喜欢的西哲之一。讲他的哲学课，是一定要读的呀。

马上看完！推荐看一下！颠覆传统思维！。

书已收到，还没看，快递小哥给力。

很好很好很好很好很好

活动购买，价格不错

送货速度快，下次还买，感觉不错。

一拿上手就被金光闪闪的推荐人吸引住了。

书质量还不错，发货速度也很快，不错好评

还没开始看，看到推荐就顺便买了…

很喜欢，就是包装有点简陋了一点

好友推荐的，开卷有益。买了两套。

朋友介绍的 希望不错 看完来追评

特别好看，很有意义的一本书。

活动时买的，很便宜，能看好久了

很好，入门级的心理学书，很适合大家。

书非常好，快递非常快，很喜欢。

快递速度很快，包装很好，书也很不错。

有勇气被别人讨厌也是值得骄傲的！

一直还没有看，太惭愧了，书包装很好

学习学习，提升自己

真心的好书，书的质量保证！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

给公司图书角买的图书，正版，好书。

是很好，页数不多，但是很有启发

女流介绍的，不会错的，真的有帮助

好好好好好好好好！！！！

看完收获颇多，从自己身上去思考找原因和方法

满足心理预期，值得拥有保存。

每次在京东买自营的书都很满意

bucuo不错不错不错不错

物美价廉，还会再买，物流小哥很棒！！

已经开始看了，定价太贵了，纸张不好，能借阅看看就行了

[被讨厌的勇气：“自我启发之父”阿德勒的哲学课_下载链接1](#)

书评

[被讨厌的勇气：“自我启发之父”阿德勒的哲学课_下载链接1](#)