

中华传统节气修身文化·四时之冬



[中华传统节气修身文化·四时之冬_下载链接1](#)

著者:熊春锦 著

[中华传统节气修身文化·四时之冬_下载链接1](#)

标签

评论

传统文化知识，讲解的非常详细。

还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错 还不错

《中华传统节气修身文化·四时之秋》为弘扬中华优秀传统文化的系列学术性专著之一。本书将夏季立夏、小满、芒种、夏至、小暑和大暑六个节气以及端午节的天文、历法、农事、民俗、养生、文学等知识，与传统修身文化相结合，揭示节气文化的深层内涵，并给出可以致用的修身、养生、治事方法体系。本书不仅具有较强的学术创新性，而且紧扣当前国人文化和生活需求，具有较高的实践应用价值。本书分为“文化篇”、“修身篇”、“治事养生篇”、“民俗篇”四部分。每一部分各有重点，而以文化将其融贯成为一个整体。中华传统节气修身文化系列书籍的一个重要旨趣，在于将节气的修身内涵，以其本来面貌呈现给现代读者，帮助广大修身养生爱好者，顺四时之度，掌握健康和智慧的主动权，并以此对传统文化进行传承和创新。在此基础上，本书还重点梳理了古人总结出的夏季每个节气里居家、出行、办事的准则性内容，总结了每个节气的养生要点，介绍了古人具有代表性的节气养生方法，并结合现代营养学知识，讲解了节气饮食知识，附以特色养生食谱。另外，还汇集了全国各地夏时各个节气的主要特色民俗活动和节气谚语，简要分析了一些特色活动的文化内涵。

作者简介

整套书很不错，从天地人论述节气，内容丰富，值得学习！

《中华传统节气修身文化四时之夏》为弘扬中华优秀传统文化的系列学术性专著之一。本书将夏季立夏、小满、芒种、夏至、小暑和大暑六个节气以及端午节的天文、历法、农事、民俗、养生、文学等知识，与传统修身文化相结合，揭示节气文化的深层内涵，并给出可以致用的修身、养生、治事方法体系。本书不仅具有较强的学术创新性，而且紧扣当前国人文化和生活需求，具有较高的实践应用价值。本书分为“文化篇”、“修身篇”、“治事养生篇”、“民俗篇”四部分。每一部分各有重点，而以文化将其融贯成为一个整体。中华传统节气修身文化系列书籍的一个重要旨趣，在于将节气的修身内涵，以其本来面貌呈现给现代读者，帮助广大修身养生爱好者，顺四时之度，掌握健康和智慧的主动权，并以此对传统文化进行传承和创新。在此基础上，本书还重点梳理了古人总结出的夏季每个节气里居家、出行、办事的准则性内容，总结了每个节气的养生要点，介绍了古人具有代表性的节气养生方法，并结合现代营养学知识，讲解了节气饮食知识，附以特色养生食谱。另外，还汇集了全国各地夏时各个节气的主要特色民俗活动和节气谚语，简要分析了一些特色活动的文化内涵。

中国节气修身文化，新出品，很不错。

挺好的，送货哦也很快，很好，很好。

还不错。。。。。。。

熊春锦先生的书，非常值得拥有。

内容怎么说呢？知识性太强，趣味性不足，不是非常接地气。这种很少有插图，都是文字理论的图书，肯定不受年轻人的欢迎。

百年经典精品收藏人文阅读学术权威思想沉淀社会文化资深阅历

服务真好。？。讲价钱还是可以的 服务真好。？

传统文化的介绍，弥补知识的不足。

京东物流就是快，不耽误使用，值得信赖。哈哈哈，像广告

多读书，读好书，
多思考，获益多，民俗不能忘，多了解一些还是很有好处的，快递还是很迅速

搞活動買的，老人家一致好評。

这书简直是抽丝剥茧，一点点分析，非常到位

一本讲述中国传统文化的书，很好看，精彩，体现了中国人的智慧，好评

二十四节气，传统文化，了解传承

口错。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

正版书，印刷质量不错

书稿以黔湘桂边区山地民族习惯法的民间文学表达为研究对象，特别是以贵州的苗族、侗族、瑶族习惯法的表现形式——口头传承为研究对象，研究口头传承法律文化、传承的形式等问题。如苗族的“贾?理”、理词；侗族的款词、款歌；瑶族的“料话”“讲件”等。

书不错，很有参考价值和资料价值！

很不错的一本书，可以了解中国文化和修身

书页质量挺好的！

很好，非常棒的

价格小贵些！

111111

正版书

这书一般般，内容还是可以，质量比实体店差些！

不错

书本质量比实体店差！值得警惕！内容还可以

好.....

好

好.....

整套书蛮不错的，从天地人论述节气，内容丰富，值得学习！

仓储物流一直很好 值得信赖

恰逢活动凑集一套 新书封膜包装很好

书的品质一如既往的好，送货速度快！期待更多活动。

准备买一套。书很不错。

买了一套，春夏秋冬，准备按着节气来看，可以看一年

一套5本书，每本都蛮厚的，按着节气来看，蛮好的

趁着活动入手了一套，节气修身的书并不多见，很喜欢

因为作者的道医学买了这本，慢慢看

书很不错，朋友推荐的，买了几本

正版，收藏，慢慢看。

好书推荐一看

全面，深邃，难懂。要非常认真看，但值得收藏，信息量，干货比较多

书很好，送货及时，用优惠券购买很合算，比较满意。

收下了。

收到了

收到

四季都买全了，好开心。

好书！缺四时之冬。

好书！

内容详尽丰富，从中可了解到各个时节养生的知识。

内容不错，相信京东品质。

京东的货很全，现在基本都锁定在京东买了，到货超快，非常满意！

传统文化值得学习，提升水平。。。

loxxulomojllo

.....

智慧之书

不得不说质量非常好，非常满意，发货也挺快，物超所值！全五分送上。。。。。。
。。。

好，正版，京东自营放心。

好的谢谢好好好的谢谢好

好的谢谢好好好的谢谢好好好

hao

值得拥有支持京东

物流非常快，快递员很好，购物很满意！

非常快捷，包装又好，京东绝对没得说。

好书推荐，不错不错不错。

熊老师的书值得购买，对传统文化会有更深的理解。

速度快

京东买书就是实惠 赞一个

买了一套，没看到冬季的

不错，传统文化值得买

四时之秋，四时之秋，，，，，，，，，

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较垃圾的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

养生之术，与四时合其序也！

起居有常，顺其自然，养生之道也！

好，是正版买书上京东

学习。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。 。

非常好的书，一点点慢慢读吧

好，是正品，在京东买自营放心

深入解析了传统节气修身明德文化的内涵和外延，将农事与修身进行对照，将身内之“国”与身外之自然界进行辟喻，详细讲解了修身明德过程中的相应重要规矩法度，以及修身的重点领域和方法要领。

中华传统节气修身文化·四时之冬_下载链接1_

书评

[中华传统节气修身文化·四时之冬_下载链接1](#)