

# 请停止无效努力：如何用正确的方法快速进阶



[请停止无效努力：如何用正确的方法快速进阶](#) [下载链接1](#)

著者:孙圈圈 著

[请停止无效努力：如何用正确的方法快速进阶](#) [下载链接1](#)

标签

评论

期待已久，终于有了！赞一个！

中文：我来打酱油 英文：I have to fight the soy sauce 德文：Ich muss die Sojasauce kämpfen 越南文：Tôi có ?? ch?ng l?i các n??cs?t??u nành 印尼文：Saya harus melawan kecap 西班牙文：Tengo que luchar contra la salsa de soja 俄文：Я должен бороться с соевым соусом 法文：Je dois me battre la sauce de soja 荷兰文：Ik moet de sojasaus te bestrijden 日文：私は醤油を戦わなければならない 拉丁文：Mihi ad pugnam in SOYcondimentum 芬兰文：Minun täytyy taistella soijakastiketta 波兰文：Musz? walczyć? z sosu sojowego 意大利文：Devo coattere la salsa di soia 匈牙利文：Meg kell harcolni a szój

书质量都很满意，送的速度也挺快的，今年慢慢看吧，好好学习，天天赚钱，哈哈哈哈  
唉，@活动还是很满意呃呃呃，哈哈哈哈哈哈哈

这本书的价值全在标题上了，生活需要仪式感，内容可以不看了，没新意。有需要的可以找我。

你个人能够创造出多大的价值，离不开三大内在要素，第一个要素，知识和技能，第二个要素，能力，比如学习和思考能力，人际交往能力等等，第三个要素，天赋，包括潜在能力，性格特直，动机价值观，这些天赋，对成人来说可变空间不大，这些都是内部因素，而外在因素也包括三个方面，出身选择和运气出生是你拥有的原始资本选择，是让你重新获得资本的机会，而运气则是你选择之后能否如愿的随机因素。

产品非常不错的。很支持，是正品。快递也不错的，很快就到了。我感觉很好。然后喜欢这个东西，客服态度也非常不错，支持的美滋滋。非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验

质量不错硬壳包装，还没开封，开封后评价内容

活动买了一些好书，这本值得一看。

经常网购，总有大量包裹要收，感觉写评论花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是觉得好想不去评论或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面，以示感谢和尊敬！首先，宝贝的性价比很高，每次都会先试试再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是在同等价位里面绝对是最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能够再接再厉，做得更好更大，提供更多的好东西给大家，为京东的商品和服务点赞！

一本很不错的书，打开就引人入胜，不是鸡汤胜似鸡汤，这就是鸡腿，真真正正有营养的东西，好吃不腻歪你值得一看

没有什么天赋异禀，成功源于持续有效的努力 停止无效努力，让你的付出有所成就  
帮助努力很久依旧没有成功的人，找到正确的努力方向，让人生少走弯路  
很多时候，我们不是不努力，只是没找到正确的努力方法。本书从发掘天赋、提升能力、选择平台、回归自己等几大方面详细阐述了努力的正确模式。书里所讲的关于努力的方法与思路可以用来分析我们生活、学习和工作中遇到的大多数问题。  
书中提供的科学以及便于实践的工具与方法。都通过形象生动的思维导图展现出来。结合每篇文章的后续练习好好实践。最终将会彻底颠覆一个人过去的思维认知。从而让工作和人生发生巨大的变化。

书不错，买了很多，是正品，喜欢，质量很给力

一个沉闷的男人，每次看别人反应快幽默的侃侃而谈，这是个好的学习项目，让生活有趣起来，读书不应该沉闷，思想也不应该沉闷

经常网购，总有大量的包裹要收，感觉写评论要花掉了我大量的时间和精力。所以在一段时间里，我总是觉得好像不去评价或随便写写。但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬。首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再励，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家，和更优质的服务。为京东的商品和服务点赞。

书本质量还行，自营的东西还可以

买了一百多本就不一一评价了 检查了一下都不错 京东这个平台太棒了

。。。时下，吾已浪迹京东数年，但觉世风日下，深知各店之\*腻甚多，不乏其闻。然，唯此店这宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往。乃至饭不能食，寝则不安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾所能而买。掌柜之热心与小二之殷切让人感染，感激涕零。打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处都是祥和之气。吾惊讶之余便是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与家人共赏此宝。夫则赞叹不已，不仅赞叹此宝物款型及做工，超高性价比！且赞吾独具慧眼与时尚品位，更予唇相赠。店主果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。此属大家风范，忠义之商贾，更无愧于皇冠之衔。吾不敢独享此宝，唯恐天谴。便有感而出此文，句句真言，字字肺腑。嗟！望京东江湖所需此宝之英雄志士无需货比三家，谨记唯此宝为首选也！

京东自营图书的老客户了!投资书籍永远不会亏本!

这本书名字很吸引人，这是我一直以来的生活态度之一，封面上一句话很好，“如果你厌倦了格调，你就厌倦了生活”，这句话很好，书的包装不错，没有任何破损，快递一如既往的很快，快递员是京东物流态度很好，专门送到电梯口，一开电梯就递给我，跟满意的一次购物！

网上书店对书的评价，本质上是对商品的评价，更进一步说，更多是对商品的第一印象的评价。因此你看到的评论表述跟多是快递是否给力，包装是否完整，纸张印刷是否到位等等，就算看到对内容进行评价，也未必全面，毕竟读书需要一定周期，但评价商品一般是在收到商品后几天，在这么短时间读完一本书，并不容易

这本书非常好的，内容超值，下次还要来京东买，书是正版的，而且物流贼快，哈哈哈哈，我爱京东，京东爱我吗？

故事还不错，买了放在床头有空看，质量不错，是正版，希望每个人都能快快乐乐，拥抱明天？

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

物流快，纸质一般，但不影响阅读

京东618活动简直太划算了！99元10件，挑出来不少好书，第二天就收到了，需要消化一段时间了～品质非常好，支持京东！

感到书很破 被磨损的部分很大 一次很不好的购物 第一次感觉购物心情的沮丧

停止无效努力，让你的付出有所成就

帮助努力很久依旧没有成功的人，找到正确的努力方向，让人生少走弯路  
很多时候，我们不是不努力，只是没找到正确的努力方法。本书从发掘天赋、提升能力、选择平台、回归自己等几大方面详细阐述了努力的正确模式。书里所讲的关于努力的方法与思路可以用来分析我们生活、学习和工作中遇到的大多数问题。  
书中提供的科学以及便于实践的工具与方法。都通过形象生动的思维导图展现出来。结合每篇文章的后续练习好好实践。最终将会彻底颠覆一个人过去的思维认知。从而让工作和人生发生巨大的变化。

送货速度很快，里面讲的有些还是很有道理的

书已收到，希望他对我的人生和事业有所帮助。

幸福就是猫吃鱼狗吃肉奥特曼打怪兽，边欣赏淘来的好书边看俩猫在虐狗[呲牙][呲牙]  
[呲牙]京东春节不打烊，好多经典的、文艺的、鸡汤的、应试的书都是\*元10本，关键是  
送货还贼快！在这春雨绵绵的假日享受围炉读书的时光，可是人生一大快事哦

舒青理边陪笑敷衍，边搔搔鼻头。  
由于两人聊得愈来愈起劲，社团的同学已经先行离开。  
“.....”

两人之间陷入了一阵沉默，郑蓉蓉是一种不会自己主动开口的人，舒青理也不是那种喜欢郑蓉蓉的人。舒青理看着窗外的大树：

“如果有炼金术就好了，我想把树叶变成金子。”

“那不是炼金术，而是狸猫的妖术吧？”郑蓉蓉对舒青理欲望横流的自言

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

还不错吧，凑单买的，有时间可以看看，有色彩，应该不会那么枯燥。多看书还是很好的，养成看书的好习惯～

不怠慢身体，不桎梏精神。买些好书投资自己，不能总是消费。

无效的努力就是在浪费时间，应该找到合适的方法

此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在JD买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田5000年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，

这么好的卖家，倘若别人看不到，  
那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定  
决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好

-----  
价格美腻 质量好 物流快 服务一流 点赞

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上

-----  
质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的  
一次购物

-----  
请停止无效努力：如何用正确的方法快速进阶

-----  
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，买到特别多好用的东西，618来了，折扣力度都很大，又要不停买买买，每天收到十几个快递了。

-----  
还是很快的，又买了好多书，接下来加油读吧

-----  
还没有看，京东活动一次性买的，希望实用。

-----  
618专属价加满减，很划算，书内容好纸张好，今天拍第二天就到，速度赞！

-----  
好书，值得购买，值得购买！！！

-----  
和店铺描述一样，没有异味，纸质量很好，字迹清楚，物流很快，5分好评。

-----  
摆脱以时间长短定义努力的错误概念，以高效的努力模式加速升级你是眼界，心智和能力。圈圈出品，值得购买。

-----  
芸芸众生都过着一份平静而绝望的生活。所谓顺从天命，正是确定无疑的绝望

-----  
书的内容不错，生活就是需要仪式，生活就需要衬托。过自己想过的生活。

-----  
这是一本自我认知和学习的书籍，完全推翻了我们一贯来建立的对自我和情绪以及如何有条理学习的认知，我是一个喜欢看书的人，也看过不同类型的书籍，也稍微建立了自己的一套对我对社会普通观念的认知标准，看过此书后，还是很强烈推荐给大家——特别是那些受社会固有观念影响还没有建立自己的认知的人。

-----  
翻了翻，粗略地看一下，觉得蛮有意思的。一篇篇短小精悍的文章，不愠不火，刚刚好。

-----  
最近休息在家，所以买了很多书，这本请停止无效的努力很不错，京东活动很划算，一下囤了很多，书柜都满了，能看好久的

-----  
发货快。活动价格很实惠。闲暇时候阅读，挺好的，利于调整心态。

-----  
回炉重造，提高自己！把无效变为有效！

99元1

0本，从一堆书中挑自己喜欢的，就是图便宜，质量都可以，内容是否合适就因人而异了。

书不错。认真阅读过，还做了笔记。可以给你的人生指点迷津！！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

包装精美，价格实惠，物流迅捷，加油(? · ?\_ · ?)?

非常好。希望对自己有用。朋友推荐给我的。回来我也可以推荐给身边朋友。请停止无效的努力。一起加油吧！

随手翻了几页，内容还可以吧，纸质不错。

怎一个好字了得，非常值得一看的书籍

喜欢在京东买东西，特别快。以后日用品也在里面买。上午付款，下午就到了。

优惠活动购买，超值，这款书，看着很有感觉，对目前的我来说很值得拥有

京东，很不错的，我真的很信任京东的，东西质量没有问题，自营店的送货速度可以和顺风快递比的，还有我们那的快递员，真的很好，帮我很多忙。省心，放心，用心。卫宝宝，赵苗苗，赵俊然，孙怡，郭紫燕。

我是puls，我骄傲，经常网购，总有大量包裹收，感觉写评语花掉了大量的时间和精力，所以在一段时间里，我总是不去评价，或者是随便写，但是我又总觉得好像对不住那些辛勤工作仓管，客服，老板，于是我写下这一小段话给我觉得的卖家，能拿到五星好评卖家的宝贝评价，以示感谢。

首先宝贝性价比我先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在价很高，京东的配送绝对是一流的，送货速位里面绝对是表现最棒的，度快，服务态度好，每样东西都送货上门，希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更好更多的东西给大家，为京东的商品和服务点赞。

很好很好，现在最爱在京东买书，有活动必买，看着一大堆书就好爽

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！  
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！

但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。  
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是  
性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。  
京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。  
希望京东能再接再厉，  
做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

这本挺好的，但是买的十本书还是有两本出现了撞角的情况，希望以后能多注意吧

请停止无效努力：如何用正确的方法快速进阶，收到了，不错

当你的才华还撑不起你的野心时，那你就应该静下心来学习；  
当你的能力还驾驭不了你的目标时，那就应该沉下心来历练。

梦想，不是浮躁，而是沉淀和积累！

书很好 装帧也不错就是一次买的太多 不晓得读那本了

书很好，有塑封，正版无疑，有时间就要多读书，京东的活动也很划算，非常好

还没看，屯着慢慢看，正版书看着心里也舒服！！

还好吧，没看内容，不知道咋样，反正便宜，只当填书柜了

凑单买来的书，没事的时候看看吧，打发时间的。书的质量还行的。

还不错吧还不错吧还不错吧还不错吧还不错吧

努力，是一个人最美好的品质，怎么把努力不花在无用功上，来前人这里借鉴一下，收到书还没有读，读后有可能在追评价吧

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

宝贝很好，朋友推荐购买的，刚好京东有活动，赶紧屯起来，慢慢看，慢慢学习，做到学以致用！京东物流速度棒棒哒，服务棒棒哒！

挺好的，价格也实惠，很满意的一次购物

内容不错，分析到位，是正版！

京东的价格非常实惠，比书店便宜很多。

正版书籍，支持京东，慧，继续购买

语文课上——小明：“老师，孔夫子是不是非常色？”老师：“为什么这么说？”小明：“因为书上说：孔子东游，见两小儿辩日！”老师：“滚出去……”有一只狼宝宝，它生下来不吃肉只吃素，它父母很担心啊。结果一天看到狼宝宝追一只兔子啦，父母很欣慰。然后狼宝宝抓住兔子说：把胡萝卜交出来！……有个王子受到诅咒，一年只能说一个字，但是他很喜欢一个公主，所以你忍了五年没说话，存够了五个字之后来到公主面前说：“请你嫁给我！”公主愕然说：“啥？”

年龄越大发现方法比努力更重要，包装很好，配送很快，赞一个

姚大力，复旦大学历史地理研究中心教授，清华大学国学院特聘教授。主要专业方向为元史、中国边疆史地。毕业于昆明师范学院史地系、南京大学研究生院，获中国社会科学院历史学博士学位。1987至1991年任南京大学历史学系系主任。1993至1995年、2005至2006年分别在哈佛—燕京学社、哈佛大学、庆应大学做访问学者各一年。先后发表论文及学术评论近百篇，部分结集为《北方民族史十论》（广西师范大学出版社）、《蒙元制度与政治文化》（北京大学出版社）、《追寻“我们”的根源：中国史上的族群及国家认同》（三联书店，即出）等书出版。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评

价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞！

写的不错，发现并识别自己的天赋，培养系统化思维能力，破除思维定势几个章节结合具体实例具备实操性

这是一套绝对值得推荐的好书，图文并茂文字详尽。孩子四年级收到书有时间就看几页，有时间我们大人也看看。从没有这么认真的晒过图，希望给想买此书一点参考，

很好的书，真值得阅读，强烈推荐

服务好，送货快，购物就选京东

物美价廉，内容不错，很有收获

这次京东活动给力，价格实惠到家，关键还是正版的。

单位的福利，买了好些管理的书，希望能学进去。

这世间的美好，其实不是数钱数到手软，颜值万人盛赞，人脉随处可见，而是能在平淡无奇的岁月里活得有生趣，把日子过成段子。

这世间的不幸，其实不是信用卡月月要还，生病没人陪伴，朋友经常失联，而是逐渐被苦闷的生活磨成一个无趣的人，自己却浑然不觉。

成为有趣的人，是人生的至高境界，远比优秀、地位、名利更重要。和有趣的人做有趣的事，这才是真正的生活。愿你无论际遇如何，永远别放弃做个有趣的人。

我应该是疯了，买了太多的书了，京东的服务和保障还是一流的，内容就不做评价了，为了京豆。

书挺有料，质量不错，挺大的

在不惑之年，我拿起了这本书，我原以为自己知道自己需要什么，看完以后才发现，自己并没有目标，生活是现实的，生活也需要情调，我自己想了好久，不亏是新时代的女性，作品很有高度，但是现实还要有的，看完这一本，还要看点现实的东西

好好看看(??ω??)??

刚刚收到 看了一下还没有用 应该不错吧！

此用户未填写评价内容

书收到了，比预期的要好的多，留着慢慢看

好好好好好好好好好好好好

电子版的看了几页感觉很好，果断入手纸质版。

找到方向，好好努力。

构筑系统学习找来的书，看起来不错；二师兄邀请京东书友来每年读50-100本

、另有个性化书单、线上读书、小咖分享，WX：venus123456789

活动非常好，99元任选10本，好评啊

很久不读书了，很不错

给宝宝和自己买的，希望可以努力学习。

不错，很好，下次再来，应该可以不错的

书中这个地方似乎写的有问题。

嗯嗯，还不错，挺好的，多读书有益身心健康，哈哈，一起来读书吧

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的亲，于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

买了10本，还没看完，看纸质还可以

封面看起来挺有趣，内容不错。

-----  
习惯性好评，在京东买了太多东西，每次评价都是为了京豆啊京豆啊京豆啊京豆啊我的妈

-----  
书收到，书籍封装书背破损，也是够了

-----  
非常棒的一本书，强烈推荐！！

-----  
好好好好好好好好好好好好好

-----  
方法找对了，一切都事半功倍

-----  
好书不多言，打开就知道。

-----  
备受思考型、上进型人士青睐的公号“圈外”的首部作品，圈外的每篇文章都被上百公号疯狂转载。

作者的自我成长观点和能力提升方法论，受到李一诺、赵隽艳、张世东等业内人士的高度好评。

彻底摆脱以时间长短定义努力的错误观念，全面加速升级你的眼界、心智和能力。

提供正确的努力模式、科学的学习和思维工具、实用的个人品牌提升方法。

在某一个领域拥有专长，获得聪明的做事套路和观察世界的方式。

-----  
公司采购，内容不错，通俗易懂，感悟人生。

-----  
备受思考型、上进型人士青睐的公号“圈外”的首部作品，圈外的每篇文章都被上百公号疯狂转载。作者的自我成长观点和能力提升方法论，受到李一诺、赵隽艳、张世东等业内人士的高度好评。彻底摆脱以时间长短定义努力的错误观念，全面加速升级你的眼界、心智和能力。提供正确的努力模式、科学的学习和思维工具、实用的个人品牌提升方法。在某一个领域拥有专长，获得聪明的做事套路和观察世界的方式。

为了使抽象的思维与学习模式便于理解，本书插入上百张精美思维导图。作者根据书中的文字内容并结合自己的实践经验，编写了与本书配合使用的《我的进阶笔记》。可以让读者在书中学到的知识，随时随地进行实践性操作。

还没有看，不过自己需要这些，不能在白白浪费时间，生命已经过去一半啦。希望成为更好的自己。

看圈圈的公众号发现的，努力是必须的但是我们更需要对的方向，希望能给自己带来新的感想。

plus会员赠券送的优惠券买的超划算，京东送货隔日就到货！超棒，京东现在的快递员，工作服都是Nike定制款了，棒棒的！

从发掘天赋、提升能力、选择平台、回归自己等几大方面详细阐述了努力的正确模式。书里所讲的关于努力的方法与思路可以用来分析我们生活、学习和工作中遇到的大多数问题。

活动很好，挺划算的，选的很累，先囤起来，以后慢慢看吧~超值享受

货物已经收到了，。很多次在京东购买了！！！！！！！还是很不错的，书籍卖的比较便宜，自营店是很不错！！！点赞！！！！！

谁的人生不是负重前行，但高考，是千军万马过独木桥。总之加油吧少年！如果不行再找我(????.? ???)?

京东速度快，书很好，内容清晰，纸张好，是正版！

纸张质量很好，是正版！封面设计也很有趣！内容也值得阅读！值得推荐！

「和歌」是與「漢詩」相對的稱呼，以「五七五七七」的短歌形式為主流，然而，石川啄木的短歌，卻突破了這樣的限制，以及自由的方式創作短歌。題材方面，傳統短歌囿於固有題目，往往流於徒有形式，啄木短歌內容無論是懷鄉或是現實，均完全取材自日常生活，文字淺顯易懂，因此而有「生活派詩人」之稱，這也是啄木短歌膾炙人口、傳誦不止的原因。

《一握之砂：石川啄木短歌全集》收錄石川啄木唯二的短歌作品集，分別是《一握之砂》，以及其遺作《悲傷的玩具》，全書共收錄七四五首短歌。

以前不知道评价有什么用浪费豆子。买买买成了习惯，现在几乎所有大人小孩的都在这采购，质量好正品新的过，售后积极有效，

趁着京东年中618活动买的，非常划算哦，好评

仪式感就是使某一天与其他日子不同，使某一时刻与其他时刻不同。当日子清苦而平淡时，仪式感能让你心怀期望，消除困顿；当日子奢华而浓烈时，仪式感能让你心有所定，化解沉迷。

书很好，一直都在京东买书，很优惠，会继续购买！

仪式感是庄重严肃的，需要提早并隆重准备的。

这本书非常好，别让拖延症毁掉，你是在书店看到的书店价格非常贵，这里卖99块钱，10倍价格非常优惠哦。

这本书不错？，物流很快，快递小哥辛苦啦。翻看啦几页，爱不释手。

物流非常快，也非常便宜。好评好评好评好评好评好评。

一起买了十多本，99十件，哈哈哈哈得慢慢看，还不错，哈哈哈哈够我看几个月哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈，上班看

非常不错，是正品。看了一点，写的不错！

书中自有黄金屋，多看多学，努力充实自己。读万卷书行万里路

生活需要仪式感该书写的不错，让我们的生活更丰富和有质量！

并不是努力就会有成果，看看此书会怎么说

生活需要仪式感，非常有正能量的一本佳作！文笔细腻且有力量！

不错挺好推荐给大家分享一下我的感受!内容充实具有说服力！不错挺好推荐给大家分享一下我的感受!内容充实具有说服力！

买本书洗洗脑，改善一下生活

圈圈的文章有一种惊艳的魅力，格局深度，都很好。读来借鉴学习喽。

发货很快，第二天就收到了，送到包装也很完整，等看过以后再补充评价，先给个好评

支持一下

人需要三大核心实力，沟通，思维，行为，书都很好

京东买的东西，很放心，先给五星好评，回头拆了再看，哈哈♂?≥∀≤)o

投资理念和投资哲学都是简单的，但是实践中的情形却是千变万化的，充满各种噪音和干扰。简单的是理念本身，不简单的是如何在荆棘密布、陷阱重生的市场中执着地坚守、灵活地运用，这也是《投资中不简单的事》成书的初衷。

《投资中不简单的事》精选高毅资产基金经理内部交流实录，26篇重磅文章深度揭秘，20万字投资实录全新披露，全面展示基金经理面对人性的恐惧与贪婪、面对市场不确定性时的真实想法与应对策略；揭示优质公司的成长路径和行业的内在发展规律，给出在中国坚守价值投资的实操性建议。

不错很好，看看先，很好的。

哇，果然是好书啊，生活确实需要仪式感，只有这样才能树立我们的信心，增强家庭和睦，树立良好的榜样，有利于小孩的正常的健康生长与发育，好，赞一个。

书本收到了。买了好多本，感觉还好，就是有一本封面的膜有点问题，不影响，将就着。

纸还可以吧，准备看完

请停止你的无线努力这本书是我买的比较高的书了我看了一点然后有机会再看吧他内容还可以

京东的书真的超好。。买了很多次了，读书是一种乐趣。618图书活动非常划算，买了很多本，可以看很久了！

不错，需要认真看。不错，需要认真看。不错，需要认真看。不错，需要认真看。不错，需要认真看。

买书一直信赖京东，价格实惠，包装完好，发货快，一次性购买了很多看完还会继续买。

99买了10本书，不错哈，，哈哈哈哈还好还好哈，京东牛逼哈 请停止无效努力

在电子书库看了，深有感触，所以特意买了纸本书。  
书与网店描述相符，看着舒服，附送个人进阶小册。

618买了太多东西，很少有问题的，大部分都挺好的，满意，喜欢在京东买东西。东西太多，就不一一评论了，有些特别满意或者不怎么满意的我会单独写出来。618买了太多东西，很少有问题的，大部分都挺好的，满意，喜欢在京东买东西。东西太多，就不一一评论了，有些特别满意或者不怎么满意的我会单独写出来。

很不错的书，先看过电子版，觉得很不错又买的纸质版，纸质版的更方便做笔记之类的

读完了这本书，我想说，圈圈，我宣你~

老是要超过10个字，无语啊。

大学毕业之后基本上就没看过书了，希望看完之后能给自己今后的人生路带来很大的收获。

去年5月份儿在当当，亚马逊，京东和下来。买啦500本书，结果发现论价格的话，京东最有优势。找专业书不看价格的话，亚马逊最有优势，当当就是杂货铺。支持京东。

168搞活动买的，用券满减很实惠，不错又实惠的一次购物。给京东点赞！！！

一个好的方法，比庸庸碌碌的努力，更有效。

买来假期读一读，质量很不错.....

听说评价得京豆，我就是为了京豆来的，字数够了没没没，东西挺好，听说评价得京豆，我就是为了京豆来的，字数够了没没没，东西挺好

书本不错，是正品好。京东自营产品还是值得信赖，接下来准备好好学习了！

宝贝从外观上就能看出做工规格，非一般仿品所能及，再看到鞋内毛料，那光泽，质感更是让人感觉细腻，舒服，爱不释手，赤脚穿着，那份柔软可以通过神经传递到周身，鞋底是牛筋材质，想必一定耐用，平底设计猜想站得太久也不会太累，真是不错，是相当满意的一次网购，而且我是在聚划算中买到的，第二天去店中就看到价格上调了70元，真是经济实惠，适用，兼顾漂亮，时尚

回家看看方法和好有关系呢……不想和别人聊天呢……不想让人看到了不一样是个笑话……这种事情一定不会改变任何时候不要忘记我们是谁都没有时间来这里支持这个人就是我们这方面做过一段很重要的事、

努力需要目标和可行方案。

京东商城购物，很满意的一次购物，书的质量很好，一次买了好多本。物流快，卖家贴心服务，客服热情周到，包装完好无损！非常满意！以后继续支持！正很满意的一次购物，书的质量很好，一次买了好多本。物流快，卖家贴心服务，客服热情周到，包装完好无损！非常满意！以后继续支持！版图书，质量不错，还有层塑料膜，京东很贴心，装订精美，在京东买了好多次图书，质量信得过！以后买书还来京东买。

我都忘了还有这么一个包裹，活动期间真的超级优惠，利用暑假好好充实一下自己！加油～

一直在京东买书，很快很棒！！！充实了自己！希望能多多打折！

不错很好没问题的不错很好没问题的不错很好没不错很好没问题的问题的

感觉挺好的，快递快，价格合算，内容还没看，好不好看后再追评吧，

京东图书节，买了一堆书，准备慢慢看。囤在购物车里很久了，现在买真的很划算。

非常值得买的书，以前没有好好学习。现在还不晚！努力吧骚年们！

《永远别放弃做个有趣的人》这是一部让你放松身心，摆脱无聊的解忧书。从打开这部书开始，你就能找到一种全新的生活体验，等你读完这部书，至少可以学会60种新奇、好玩、有趣的人生新活法。

《永远别放弃做个有趣的人》励志老司机，资深头条君携手百万畅销书作者李尚龙、晚晴、傅首尔与你分享心情好到爆棚的有趣故事，帮你释放天性，排解压力与不满，让你将生活变得有趣有料，把生活过得热气腾腾。

不错的，价格划算，物流又快，很满意！下次需要还在这里买！

---

买来看看，还不错，哈哈(?ω?)hiahiahia

---

书不错，多读点书，增加一下自己的内涵，物流也快，性价比很高

---

书嘛 慢慢品味 读一遍来年在读第二遍绝对又是另一个理解了 读书还是看个人理解

---

[请停止无效努力：如何用正确的方法快速进阶 下载链接1](#)

## 书评

[请停止无效努力：如何用正确的方法快速进阶 下载链接1](#)