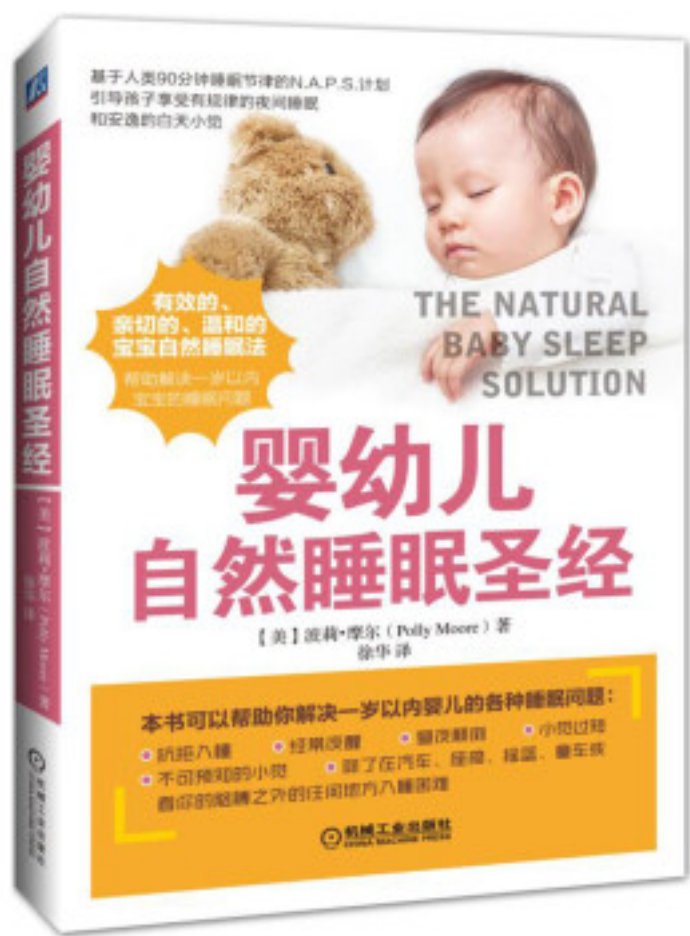


婴幼儿自然睡眠圣经



[婴幼儿自然睡眠圣经_下载链接1](#)

著者:[美] 波莉·摩尔 著，徐华 译

[婴幼儿自然睡眠圣经_下载链接1](#)

标签

评论

很好！非常值得购买，推荐

宝宝两个月，的确如书中所说小睡后清醒时间大概1.5h，按照这个时间稍提前一点哄觉感觉哭闹会少一些。

大概翻了一下，个人感觉一般

很不错的一本书，90分钟的法则，值得大家学习

不错 送货快 京东买东西很方便

书中主要介绍了小孩子的睡眠规律问题，看了还是有点用，但是实用性还是看实际哟

商品包装完好，家里吃穿住用都在京东买，辛苦快递师傅了！相信京东！支持京东！

书本很好 很适合阅读 真的很好

不错不错不错不错不错不错

还不错，朋友推荐的，看完了，学到些关于睡眠的知识。

这本书的核心观点就是讲小孩子的兴奋→疲惫周期为90分钟。每个周期循环。在疲惫点的时候哄睡最有效果。然后用一些内容丰富了本书。说实话更像一篇论文的扩写。个人认为就值10元不能再多了。

图书很好也很优惠，活动力度特别大，买的主要是育儿的书，还不错，再有活动继续囤

还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好

买错了，以为是之前在书包看到的

非常不错的，一直支持京东，哈哈哈哈哈

不错不错，和实体店的一样一样的。

??婴幼儿自然睡眠圣经

很实用，很不错，推荐大家购买

哄娃睡觉是个漫长的过程

同事倾情推荐，看了一下，确实有所帮助，关键是要能做到

很不错的书，学到很多东西

朋友推荐的书。。。。。。。。

读完了，才来评论。读书是个好习惯，它并不是有用或者没用。

为宝宝坚持学习，优惠时购买，实惠

很好。。。。。。

还好，还没看完，是正版书

学到了很多，睡眠真的很重要

商品非常不错 值得购买

好好好好好好好好好好好好

相信京东正品书，配送也很快，有一天下单转天就到了

一直从京东买书，是正品，很快

还没时间看，小子折腾个不行，希望有帮助

刚买了还没开始看，感觉不错

图书不错，送货及时

听朋友介绍买的

不错 就是好贵啊

还可以了

孩子快半岁了！买的书不是很合适！这本书主要说半岁前的睡眠的！

挺好的

有帮助

送货快

不错

书送过来就是脏的，感觉是二手的，也懒得换了。

好

宝宝现在日夜颠倒，所以急需学习宝宝睡眠相关的知识，所以买了这两本书学习学习，
希望有帮助！

[婴幼儿自然睡眠圣经_下载链接1](#)

书评

[婴幼儿自然睡眠圣经_下载链接1](#)