## 人生效率手册: 如何卓有成效地过好每一天



人生效率手册:如何卓有成效地过好每一天\_下载链接1\_

著者:张萌著

人生效率手册:如何卓有成效地过好每一天 下载链接1

## 标签

## 评论

提高效率,认真过好每一天,天天向上。

我是从三中读书会上听到这本书的,听完之后我立马就在京东上买了,我觉得,这是一本非常有指导意义的书,为什么呢?它的作者很有魅力,然后,他是有很正向的人,这本书也一定是一本很重象的书,通过他在三中读书会上的解读,我觉得,我们往往在瞎 忙,所以需要一个东西来,为我们提升效率 非常实用的一本书,是正品,快递速度很快,服务态度很好。 此用户未填写评价内容 很不错,每个星期一本书。好好读书。早上起来跑步听书读书 在时间上拎得清的人,少奋斗十年。本书是时间效率管理专家、畅销书作家、全球青年 领导力(GYL)的创始人张萌送给青年人的成长加速器。书中作者通过亲身实践,提出 自我管理体系的四大模型:时间管理、目标管理、效率管理、健康管理,指导年轻人如何通过输入,即知识技能来源的四类场景——阅读、以人为师计划、课程与会议,以及 行走的力量,最终实现正确输出——写作、演讲及实践能力。在职场中,学会 少走弯路,掌握正确的方法。每天效率提高一点点,构建职场硬本领,你就能收获更 好的人生。 京东物流很好,包装完好,图书印刷质量不错,很够份量。 书质量好,价格也不贵,满100减50买的,睡觉前看几页

任何行业领域的公司,都能分为落后者,跟随者和创新者。甚少有人会去选择落后于时代的公司,大部分人都会在跟随者和创新者之间做选择。这里有两种可能,要么跟随者 抓住一个关键机会实现弯道超车,从跟随变成引领;要么创新者持续创新,最后摆脱掉 一众的跟随者,逐渐成长为行业巨头。而作为个体的我们每个人,此时要像一个风险投 资人一样去下判断,自己值得加入哪一类公司。

以上四大类的规则基本适用于任何行业。想要不断突破自我局限,就要让自己的思维不 断升维。在职位的规则里,抬头去琢磨项目的规则;在项目的规则里,尝试去研究公司的规则;在公司的规则里,努力去揣测行业的规则。 这就叫在其位,谋上位

全球青年领导力(GYL)的创始人张萌送给青年人的成长加速器。书中作者通过亲身实践,提出自我管理体系的四大模型:时间管理、目标管理、效率管理、健康管理,指导年轻人如何通过输入,即知识技能来源的四类场景——阅读、以人为师计划、课程与会议,以及行走的力量,最终实现正确输出——写作、演讲及实践能力。在职场中,学会"套路",少走弯路,掌握正确的方法。每天效率提高一点点,构建职场硬本领,你就能收获更好的人生。【作者简介】张萌
基本看完,都是干货,感谢樊登老师推荐,也感谢能遇到这本书。作者——张萌,对我有很大得帮助······
目标,分解,时间,坚持,你可以成为你自己想要的样子。

## 书中的观点理念很独到,就看各人的实际情况了

心心念的《人生效率手册》终于到手了,好开心,哈哈哈 ,收到后迫不及待的打开看,看的很激动,因为之前看过好多励志的书,也可以叫\*\*汤 ,但是读到萌姐的文字的时候感觉都是干货,是告诉你应该怎么去做,而不是不是鸡汤 一般给你力量,读萌姐文字的时候我能感觉到萌姐在一点点的引导着我应该怎么做,好 开心,谢谢萌姐的文字也谢谢萌姐对青年人的耐心教导,支持萌姐,比个心?

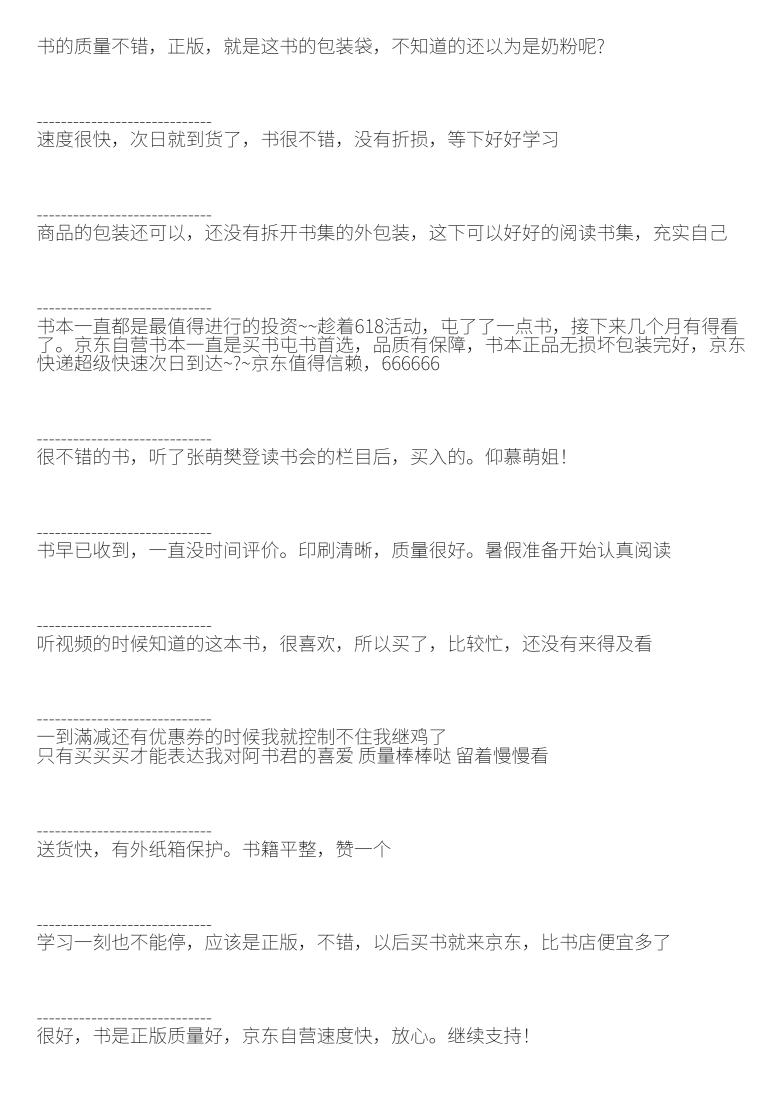
非常好的一本书,张萌萌也用自己,这么多加来早起的习惯为我们讲述了一个人需要成功所必备的条件。

不错不错不错不错不错不错不错不错

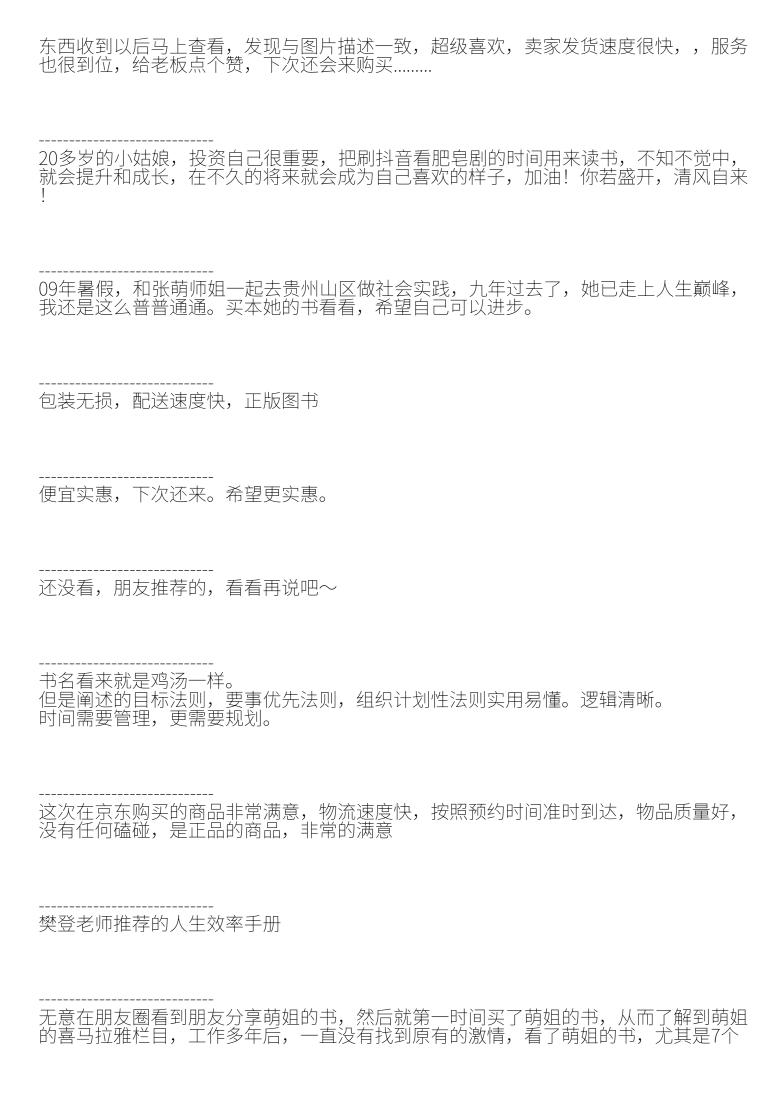
利用活动买几本书好好看看

每次看都能看到不一样的东西,跟随萌姐,你会发现你有不一样的改变。

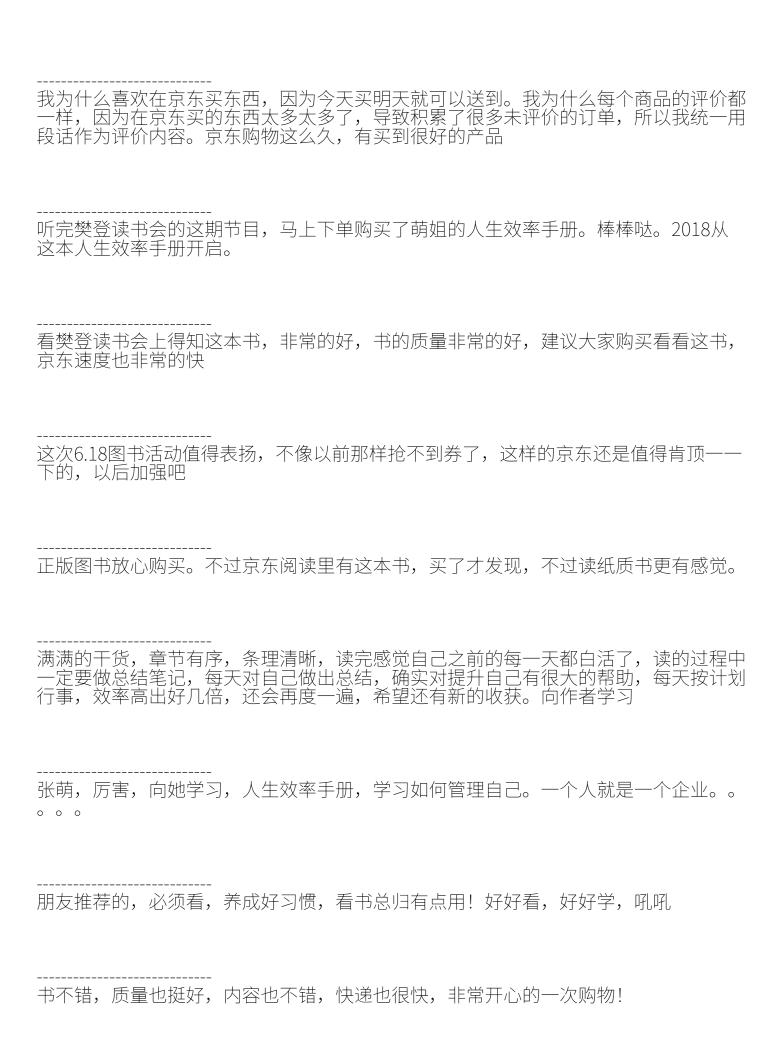
萌姐女神,干货多,值得一看。物流快,支持京东。



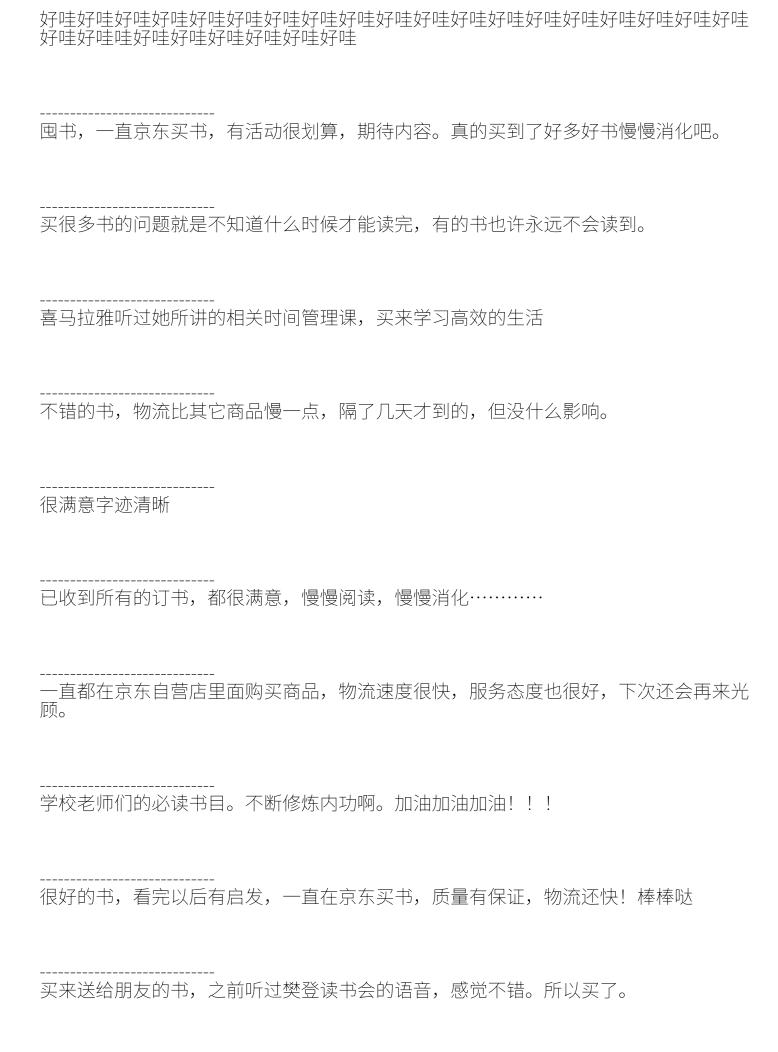
 新书,纸质好,应该是正品!刚拿到还未细看。
 到货后,马上阅读,非常励志,方法具体。

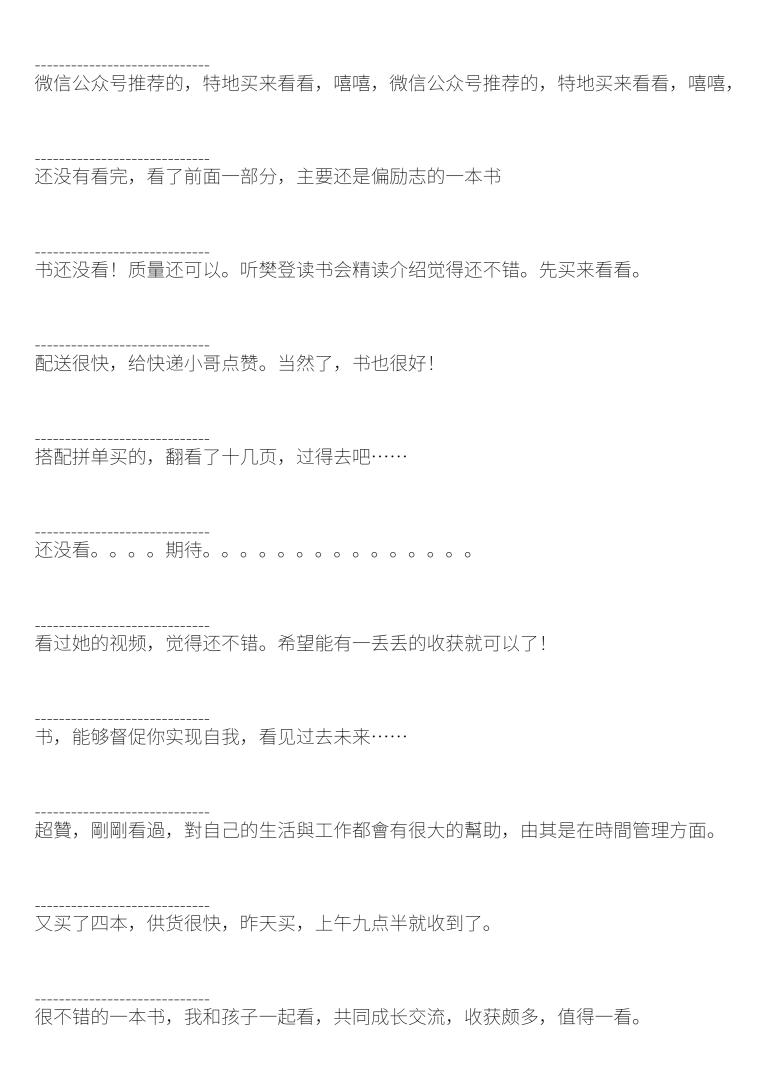


人物确定目标,自己也里新树立思考目标,目前从每大8点起床,现在已经改成7点,至少让自己今日比昨日进步一点点,每天早上起床就想着萌姐萌姐,给我力量就起来了。
等了得有一个多月了吧,终于来了,哈哈,不过好东西值得等待呢?
【江苏省应急办、省公安厅交管局提醒】:冰雪天气,新手旧胎不上路,桥梁高架绕道走;沿河路段应避开,弯道陡坡小油门;雾灯双跳可全亮,加速减速要轻缓;冰雪路面风险大,路况不熟莫冒险;全家老小少出门,平平安安才是真。【江苏预警发布中心】



 好棒的书 活动也非常划算 太喜欢了 有活动上京东 hahahah





 樊登读书会看到的,赞,,,,,
在京东买了好多书,做活动比较实惠。

 读书会推荐书本,涨姿势,正版书京东物流快
jd送货快,正版书?

 非常好,非常好,非常好
非常满意,一如既往的好,快。活动力度也很大
京东物流很快!服务好!购物只上京东!

物流快速,质量不错,内容适用,服务态度好!

 里边的内容对自己有所帮助
 到货,物流好快,还不开始看
 新书已到,赶紧读书!

 非常不错的一本书,受益匪浅啊。
质量特别好送货特别快的
非常喜欢,和嬴效率手册一起买的。

非常好,书的纸张不错。提升自我必备。愿自己越来越好!
 好书,买了好几本!

在一个APP上听到这本书的,我觉得这就是我想要的一个人生规划手册,果断买了,书本质量不错,2018我要高效过好每一天。

书评

人生效率手册: 如何卓有成效地过好每一天\_下载链接1\_