

跑酷健身（第2版）



[跑酷健身（第2版）_下载链接1](#)

著者:〔德〕扬·维特菲尔德 著，黄利芳 译

[跑酷健身（第2版）_下载链接1](#)

标签

评论

书不错，讲的很详细，而且包装完整，值得一看

挺好的 所有的动作都差不多有

可以学下去不错的东西

挺好，书挺完整的

很好很好

此用户未填写评价内容

不错

这个书儿子要买的，好贵的，1111基本上打了5折，还是比较划算的吧！下次继续买啊！

彩图，很好，跑酷对于来说太高端，先学习学习

还没看，不过双11快到了，先评价储点京豆吧

[跑酷健身（第2版）_下载链接1](#)

书评

[跑酷健身（第2版）_下载链接1](#)