

学会提问:实践篇



[学会提问:实践篇_下载链接1](#)

著者:栗津恭一郎 著

[学会提问:实践篇_下载链接1](#)

标签

评论

此书内容很好，增加了对记忆的认识。但有不爽的是此书封皮仅仅就是纸质而没有封胶，这样用不了多久封面封底就会磨掉色。

向别人传达你的智慧、知识、专业和个性的极好也是极直接的方法就是交谈。不论公平与否，当人们判断你是一个怎样的人时，他们不仅基于你说了什么，还基于你是如何说的。此书是一本深入的沟通指南，致力于让读者意识到和他人的交流并有意控制这一过程。

卡罗尔·弗莱明博士在书中提供了很多沟通建议和实操练习，包括理解他人是如何听到你的话语的、如何解决例如语速太快、声音太高、声调太柔等具体的语言问题；她还追踪研究了口头交流中更微妙的方面，向读者展示了如何通过改变声线来使演讲更加充满活力、引人注目；如何使用语法和词汇以增加语言的清晰度和影响力；以及运用非语言暗示来强化信息传达等具体的沟通技巧。

此用户未填写评价内容

如果问在人生中最重要才能是什么？
那么回答则是：第一，无所畏惧；第二，无所畏惧；第三，还是无所畏惧。
——弗兰西斯·培根《培根论人生》

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

十分不错(*?´▽`?)?京东自营买的。忠实粉丝(\*?´▽`?)?质量挺好的，售后也有保证。值得信赖。

是正版好书，好便宜很好很好的，好好好评

真的很不错那年乱蛮好看的哦哦哦莫名真的不知道怎么回事生理痛就醒恐惧症

京东价格优惠而且给送到家，好评，必须有，经常在京东买书了。

非常好。很喜欢。。。。。。。。。。。。。。。。。。。。

绝对值得购买，阅读走起来！质量很好！不容错过。买了好几本了。

搞活动的时候买的，挺不错的，可以看看。

618囤货，比平时便宜不少。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

哈哈哈哈好好好哈哈哈哈好好好哈哈哈哈好好好哈哈哈哈好好好哈哈哈哈好好好哈哈哈哈好好好哈哈哈哈好好好

在京东买了好多书，做活动比较实惠。

送给老婆的，老婆很喜欢就好了！！！！！！

不错的书，好好学习，实践下。

不错， 还在看，有很多部分，产生了共鸣。

练练技巧，哈哈哈哈

朋友推荐，希望对我的工作有大帮助。。。。。。

东西收到以后马上查看，发现与图片描述一致，超级喜欢，卖家发货速度很快，服务也很到位，给老板点个赞，下次还会来购买.....

不错哦。○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

书包装很好，质量也很好，一直信任京东

物流很快。还没看内容，看后再追评。

[cp]累的时候抱抱自己，哭的时候哄哄自己，身边不可能无时无刻有一个人陪着你宠着你，要学会自己疼自己。????[/cp]

向别人传达你的智慧、知识、专业和个性的极好也是极直接的方法就是交谈。不论公平与否，当人们判断你是一个怎样的人时，他们不仅基于你说了什么，还基于你是如何说的。此书是一本深入的沟通指南，致力于让读者意识到和他人的交流并有意控制这一过程。

卡罗尔·弗莱明博士在书中提供了很多沟通建议和实操练习，包括理解他人是如何听到你的话语的、如何解决例如语速太快、声音太高、声调太柔等具体的语言问题；她还追踪研究了口头交流中更微妙的方面，向读者展示了如何通过改变声线来使演讲更加充满活力、引人注目；如何使用语法和词汇以增加语言的清晰度和影响力；以及运用非语言暗示来强化信息传达等具体的沟通技巧。

无论有多聪明，只要你不善交流，工作和生活中你都将深受其害。弗莱明博士给予了你所需要的工具，让你的声音不止用来传递信息，更成为向全世界展现自己的工具。

非常棒的作品，思辨能力的核心是提出有价值的问题，通过对问题的探究，找到背后的本质。学会提问，将我们自以为都会的事情~提问，系统体系的告诉我们怎样会更好。

不错可以不错可以不错可以不错可以不错可以不错

看过这么多书 我推荐这本 因为作者写的角度独特 点出了在职场中的这样或这那样 我还算是在工作勤奋的人 做什么也比较喜欢冲在前面 但我现在也对我这一有点感到无奈 因为现在有太多的人总想把自己该做的给别人做 那他们耻的是什 荣的又是什么 所以 这样的书就慢慢的出现在我们的眼前

这本书值得所有对生活抱有期待的人阅读，对于那些希望通过学习来提高生活体验的人来说，此书正中下怀

就是我要的，通俗易懂入木三分。

包装完整无缺，发货依然是京东的速度，头天下单，第二天到手，快递小哥态度热情书的内容后继 再评

书挺好的，物流也比较快，京东的活动实在是太棒了！！！！

还没读，囤书也算是一种享受。但京东自营的质量还是值得信赖的。

图片看上去很大，收到确是很小很薄的一本，不过内容还可以。学习到了

还没有看，听推荐是一部经典之作！ 京东快递一如既往的好！

挺好的一本书，还没看，对于收藏书的我来说很喜欢。支持京东，配送超级快！

在真转在真转在真转在真~在真转在真转在真转在真~

还可以吧 小小一本 给外婆去rosyXP我人转切要陪我热气无锡

哈哈哈哈哈hi

此书给很我大的震撼。与其说是提问。更多的是一种高智商，让对方思考的一个话术，给了我非常完整的答案。

科普来说非常不错.深入浅出从各类实例中解说人类记忆相关的模式和变化.部分内容诸如Momery Conformity和Social Contagion of Memory等等对我所在的行业也有非常强的启示作用.引申下来对自身记忆和思维的分析也受益匪浅.还会再细刷一遍深入了解~

京东还是一如既往地好，希望以后越来越好！！

618活动刚买回来，包装外观不错哦，先囤着慢慢看

可以 挺好的 用段时间在来评价

东东不错哈，大家一起来看看哈。

为了自身的提高。一次买了很多

特别的喜欢，全家都喜欢在京东购物。已经是生活中的一部分了。

单位买的，应该不错，回来看看！！！！

书 硬壳包装 文字页面占比太小 感觉太浪费纸了

拿到手，两小时看完。 学会一种自省式提出好问题的方法。

感恩佛佑众生！只要我们也做一朵清净之莲，莲花不必生在净土，心净则佛土净，清净心生智慧，一心念佛，不住一物，日行一善，不用往生也能到达极乐净土。南无阿弥陀佛！

京东物流很快，赶在优惠活动买的，价格很便宜，还没看，希望内容有帮助

很有趣的一本书，长了一些见识

记忆塑造了我们的经历，记忆是我们的“存在”的一个核心，围绕着记忆我们形成了自己的身份、关系、期望和梦想。随着对记忆科学的了解更加深入，我们会发现在很多情况下，记忆有着令人不可思议的不稳定性。科学研究告诉我们可以怎样偷取别人的记忆；目睹一个清白的人如何变得坚信自己犯下了并未发生过的罪行；怎样删除旧记忆、植入新记忆，从而把我们的“过去”篡改得面目全非。只有完全了解记忆的科学原理之后，我们才能知道怎样避免产生这样或那样的记忆错觉，并且如何利用有效的记忆术提升自己的记忆力。与此同时，记忆错觉的科学原理也向我们抛出了一个严肃的问题：我们到底能在多大程度上真正地了解自己？

还没看，不知道怎么样，看了在发表吧

非常实用的工具书，提问是大学问

内容还不错，学习中，支持京东!

非常好看，老板推荐的，好好学习一下

给自己充一下电，长点知识

本来是要买另一本《学会提问》，这本实践篇读完感觉一般

很好很实用，送货也很快

不错的书，有指导意义

不错的书，关注了很久降价了。

东西是不错，京东值得信赖！

一直在京东买书，正品，速度快，退换方便～～

相当满意的物品，充分体现了自己的身价

确实有收获。传统教育模式下，我们往往只知道如何回答，如何解题，却不知道如何提问。提问是门功夫。

东西看着不错，物流很好。

挺有意思的书，可以看看。

还不错还不错还不错还不错

东西还不错，是个人需要的。

好书的价值无可替代的

书还挺好的，就是要有意识的提醒自己提问的方式，养成一种习惯

好好说你玩不玩不是我家额吉额吉诶IE

给你新的思维习惯 新的发现

还不错，之前在书店里看到过，现在买回来看～

不错不错不错不错不错不错

昨天下的单，今天就收到了，很棒

刚拿到手，换没有看，挺好！

还不错，老师让买的书，看了还行。

还没看 要多学多看！

书的质量很好，到货速度也很快

“如果一个人每天抛给自己的都是“一成不变的提问”，那么此人的人生也将一成不变。”被这句话吸引。

京东的产品质量还是值得信赖的。

好书啊，准备好好学习

京东快递就是快咯，还能送家门口

准备看。。挺薄的一本书

很好很好很好很好很好

包装的很好，快递很快，很棒！

内容很清晰，好好学习

国外的培训系列教材，有所收获

还没看，希望你有所收获

欢迎你名模找我找我

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒

质量很好，值得好好品读。

书不错，雾满拦江老师推荐

书感觉不错，价格也合适

特别不错的东西，推荐。

财富来自问题，解决问题

不错不错不错不错不错不错不错不错

还可以啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

书不厚，200来页，但里面的知识点太多了，要尽心去读

图书精致，内容丰富，有见解

可以。。。。。。。。。。！

还可以，物流挺快

。把结局联系我哦哦哦

非常好的一本书，通俗易懂。

读书破万卷下笔如有神

很好很好很好很好很好很好

谁教岁岁红莲夜，两处沉吟各自知

&好好好好好好好好好好

挺好挺好挺好挺好挺好

不错不错不错！！！！

好好好好好还好还好好好

京东买书很方便 快递很快 包装也很好

, , , , , , , , , ,

学到了一些东西

屯着在，还没q

凑单的，不知道好不好看，到时候反馈

好好好好好好好好好好

从记忆的神经学基础，到记忆的不同类型，再到非常态现象如记忆闪回，茱莉亚·肖带领读者一步一步深入到现代记忆研究中去……如果你在寻找一本记忆研究的概述，那就是这本书了

春水初生，春林初盛，春风十里，不如你

书是正版，内容还没看完，看完再评

还行还行还行还行吧。呵呵呵

好好好好好好好好好好

记忆作为一种基本的心理过程，是和其他心理活动密切联系着的。记忆联结着人的心理活动，是人们学习、工作和生活的 basic 机能。把抽象无序转变成形象有序的过程就是记忆的关键[4]。关于记忆的研究属于心理学或脑部科学的范畴。现代人类对记忆的研究仍在继续，尽管当今的科学技术已经有了长足的发展。运用那些经过实践后能有效提高记忆力的方法、技巧，可以使之更好地服务于人类的工作、生活、学习中。

好书，不错不错。

完美 符合心意

发货及时不错

已经到了，还没读。期待～

不错，挺好的

还没看呢，不知道好不好，囤了好多?(· ?? · ?)? get!

东西不错，值得购买！

知道了什么是记忆错觉，就能够去刻意避免

这本书的内容对我非常有帮助，包装精美，物流速度快，搞活动买的，非常划算。京东购物，值得信赖！

记忆错觉：记忆如何影响了我们的感知、思维与心理

书山有路勤为径！！！！！！

一边看一边自省，挺有意思的。

现在社会变化快，不补充自己的知识能量，也会向收费站大妈一样被社会淘汰。

看完后才知道自己对记忆有很多误解。可以说这是一本很好的科普读物，也能让人对记忆有更深入的了解。

这方面心理学的书还是非常不错的，买了好几本来看，虽然有点复杂，但怎么也能增长点见识吧

京东商城，物流又快，质量也有保证，不只是书的质量还是包装的都还不错！

与孤独为友：如何获得内心世界的轻松和愉悦 ¥25.30

人常会陷入思维的固有局限，本书指出了我们常会陷入的多种记忆错觉。书里告诉我们如何更精确地认知世界，更自信地看待自我，更多地享受充满错觉但积极乐观的人生。

大爱京东，赞赞赞～～～666。快递物流简直是一种享受，而且都是正品，好。

接电话烧烤哦秦皇岛卡发哦端午节勳放假金额几哇第几集都看到开房间刺激阿胶房管局减肥

[学会提问:实践篇_下载链接1](#)

书评

[学会提问:实践篇_下载链接1](#)