

笠原将弘的上品暖锅 [Kasahara Masahiro No Yamitsuki Gokujou Nabe]



[笠原将弘的上品暖锅 \[Kasahara Masahiro No Yamitsuki Gokujou Nabe\]_下载链接1](#)

著者:[日] 笠原将弘 著，葛婷婷 译

[笠原将弘的上品暖锅 \[Kasahara Masahiro No Yamitsuki Gokujou Nabe\]_下载链接1](#)

标签

评论

早餐，总是因为想赖会儿床来不及吃；晚饭，累了一天真没力气做了，叫个外卖吧..... 忙忙碌碌中，还记得上一次好好吃饭是什么时候吗？

工作太忙，更要好好犒劳自己。日本美食博客达人山本优莉教你用随处都可以买到的食材、厨房常备的调味料，快速做好一顿营养美味的和风简餐：用牛奶土豆泥替代高热量的奶油和乳酪，把冰箱里剩的肉末做蔬菜肉卷，将鸡胸、豆腐和萝卜等便宜食材做出各种花样.....再忙也要好好吃饭，和你爱的人分享美食，分享好时光吧。

冬天最适合了～早就看好这本书！配料、摆放，讲究美观！看看也觉得很好！

适合家庭烹调，快手，营养。调料京东超市都有。就是书定价太贵了，薄薄的一本42。好在折后平易近人。

感觉挺好的，就是不知道自己能不能做出来，我应该找哪个尝试一下呢？

还不错，材料也简单。不油腻，蛮健康的。

书不错 很精美 快递小哥 人特别好

照片拍的很好看，就是内容不是太多。

方法简单，文字印刷都很清楚，每个锅都能感受到温暖，一定要每个都作一次

没有想象的那么好，不过也不错，厨房设备没有那么的高大上，所以不知道能不能做出来，还有味曾不到是啥？

发货快，物流快，塑封包装还不错，很薄一本

内容挺有创意的，比较中意，也比较适合中国胃

做活动一下买了好多，还不错，可以学习一下日料。

日式料理，家那位中意的料理方式，学习中。

很方便，很划算，以前基本没认真评价过,不知道浪费多少积分了，听他们说评价超过*字可以送积分，这个福利实在太赞,太好了，妥妥的每条都来评价下，赚积分，下次还能抵现金用，还不用自己跑出去买，简直太方便了，有时候还能碰上搞活动价格更是逆天，太给力了非常好，非常实用!!!!!!速度太快了!现在去超市都少了，大部分生活物品，零食都是在这买。速度快是最大优点，要继续保持哦!其次质量有保证，平时网上假货风险比较大的，从这里买的放心，吃的安心，懒得跑超市，便捷，而且包装得非常好，还是比较值得信赖的。最后，必须给快递小哥点个赞物流蛮快的。

很喜欢，学到不少

一如既往的好，感谢京东！希望经常活动！价格更合算，快递小哥热情及时送货迅速，点个赞！

蛮简单实用的，简单也可以好吃

还没细看，学学书中精髓，包装不错

比较喜欢在京东购物，送货及时，价格合理，对于不喜欢出街人的福利。

速度很快，书质量很好，非常喜欢，活动买的，性价比很高，值得购买

名店便当料理，色味俱全。

京东真的是一个很好的购书平台，能说这都是一年内买的吗？赶上618和双11，价格真心实惠，希望京东继续下去，另外售后也很好。

在京东买了很多书，就不一一评价了，总的来说，这些事印刷好，字体清晰，纸张也不错。全都是正版书。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

配送及时，内容精彩，价格便宜，好评。

简单翻了下。纸质不错。字体公正清晰。以后买书就选京东啦。快递小哥认真负责。对待客户热情。

他山之石
可以攻玉，书中的料理方法，可以用来借鉴。炖煮都属于湿热法加工食物，中餐西餐和食都有自己独特特色，叶有烹饪原理互通的地方。

书不错，而且能200-100，下次双十一继续期待

挺好的里面教你做写的很详细。。。。。。

对日式火锅感兴趣买来自己在家做做，希望有一天自己开个日餐馆

非常实用的书，让我对锅物料理有了进一步了解。

还没来得及看，相信一定错不了！

很好，非常喜欢这一类的书，需要不断的实践和练习。

东西很好，快递也很快，以后还会继续购买，京东的质量让人放心。实在是太好了！！！！

书好包装好送货快服务态度好我很喜欢

书很赞，有空实际操作试试。
快递包装仍然稀烂，6本书，大小不一，仍然一个薄薄的塑料袋。幸运的是路程近，书基本没有损坏。

内容丰富 相当的好 天凉了吃起来

刚收到简单的过了一下，非常喜欢。慢慢学不着急。

塑封包装，薄薄的一本，印刷也不错，满意

准备学学做饭，这个不错

不错? ?(?^-???^-???)?”

不错的书，可以里面讲述的很多食材这边买不到。

搞活动入手的，平均十块钱一本很好，很划算，能学到很多东西

昨天下单今天就到了，价格不错，内容也很实用

很好的书，在家也可以轻松做日料

物流配送快捷方便给五颗星好评

包装袋还没打开，看完再说。包装挺好。快递不错。

还是京东靠谱！发货速度快！

性价比还可以！冲着牌子来的！

不错，东西比较满意，重复购买多次了，发货速度快，质量有保证，售后服务特别及时周到，对京东很满意。

宝贝收到不错！很多值得参考的

不错很好很喜欢下次还买推荐给大家不错很好很喜欢下次还买推荐给大家不错很好很喜欢下次还买推荐给大家不错很好很喜欢下次还买推荐给大家

纸质不错，很薄一册，打算开始试试

印刷精美，内容详实，就是太薄不够看

不错，不错，不错，不错，不错，不错

图文兼备，不只是本食谱。

非常棒的书，日式便当真好看啊，挺实用的，赞一个。

公司办图书角，为图书角买的书，京东的物流是越来越好了，服务也越来越好，网购基本上首选京东自营了。

在今冬最寒冷的一天收到这本温暖料理的书，真是喜欢。京东小哥辛苦了！

[illegible]

好 京东自营就是好 要是不用总抢券 能直接优惠下来就更好了！东西没话说
就是忘了用满减券多话了20块 这种书就是看着玩玩

特别满意，每次京东搞活动都要买一堆书慢慢看，希望京东多多做活动

京东购物放心省心！送货速度快！小哥服务态度好！电子产品，图书都在京东买！

吃吃喝喝玩玩便当不错好看好看

还没看，感觉蛮有趣的(?ω?)ノ

好。。。。。？。

长知识，多看看，动动手，快乐无穷。

加热效果不错，外包装不导热，挺安全的。物流也很快。

页数比较少，但内容很充实，步骤也很详细，但很多调料大型超市也配不全，好遗憾。

非常好不错的一次购物，希望下次还能购买到这么好的东西。

关于做饭的说不错，挺好的，也不错

图片不错，做法的介绍也很简单。

值得推荐。日餐的精髓其实还是食材本身。新鲜的食材怎么做都好吃不是吗。我们缺的是好的食材。

产品好，配送快，快递态度也好。

一直都很喜欢日本的暖锅，热气腾腾的，很温暖！

学学日式暖锅的做法，非常喜欢书中的介绍。

不错的东西，收到了！

质量非常好，也很喜欢，不错！

也是购物车躺很久的书了，很有用，超级喜欢。

挺喜欢这个日本作者写的书，介绍全面，实操性强

学习中学习中学习中学习中学习中学习中学习中

比较难做，比较难做，比较难做。

在这方面我还是很开心？我在一起就会变好吗？我在一起就很开心？我在

书籍包装仔细，翻阅后质量不错，图片精美，菜品再多点更完美，价格美丽，推荐大家购买。推荐，推荐！

这本书非常不错，我实在很喜欢

一般吧，有时间再聊……

好评! ! ! ! ! ! ! ! ! ! ! !

送货快速，服务态度好，包装完好，好评。

冬天暖暖的来上一锅，配碗米饭，就是一个人的简餐了

质量非常好，质量非常好。

很好推荐大家来买 挺好的呀

好好好好好好好好好好好好好好

喜欢在京东买东西，挺不错的，物流速度快，东西也好，服务态度也好，西滩，就是西滩

此用户未填写评价内容

囤书当中 买了好多 没有时间看 看表面 还不错

不错不错不错不错不错，很好的东西，很喜欢，推荐大家

赶上活动太合适了 买了好多的书 留着慢慢看 现在书都在京东买

不错啊啊啊 不错啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊

薄薄一本，内容还好，一感觉??人的书都不怎么厚实，内容一般般吧

好实用哇！一个人两个人的饭很好做了

书是塑封的，不算厚，图案精美，看着有食欲，跃跃欲试，好看又好吃的便当做起来

偶尔会在京东买点书看看，折扣力度很大，配送速度快，非常满意

学习中，图片清晰，操作很清楚，简单明了~看着就觉得流口水

冬天吃暖锅，有了这本书再也不用愁咯！配上雪平锅，无敌了

非常好，非常不错，很超值，学习中。

书不厚，图片拍的很漂亮，里面说的食材不是常见食材。

评价多于10个字,有机会奖励京豆哦~

非常好!!!!!!

物流方便，包装结实，稍后追加评论。

书买来了，快递也很快，但是还没有认真去看，应该还可以。

学习后可以迟到美味的日料火锅。

还不错，不过有的调料和东西市面上买不着。。。。。。

感觉好薄。。。印刷比较精美，打折买的看的玩玩的。

里面的东西介绍的很详细。很喜欢

怎么说呢 里面的做法大多只能借鉴参考下了 具体做起来会很麻烦呢。。。

非常好 非常好 非常好 非常好 非常好

可以促很多汤 值得购买

(??ω??)??月底搞起来

一直在这家买，价格优惠，物流给力

美食相关书籍，很好的。

装帧精美，内容翔实，可操作性强。很好的和餐料理书。

不错。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

天冷了后研究一下 试着做

内容简洁明了，都是彩页，照着做就可以

价格优，质量好，发货也迅速。

又快又好啊，速度太赞了，日常采购必选！

东西很好，很实用，相信京东，一如既往的快

这本书真是没有什么意思 就是晚上看了饿呀。

这本食谱很好，感觉比一起买的六十多的更好。

感觉还不错，后面满满读

618价格超级赞的，买来囤着！超爱！

书的质量很好也很实用~~~~~

很好，很不错，双十一京东也很快送到了。

物流真的很快，质量也挺好。

给媳妇做好吃的 特别棒，讲的很详细

图书很好，京东活动超优惠，值得推荐给大家

每次饿的时候看料理书，就收不住手！

不错的料理书，一种令人向往的生活方式

这本书很好，都是日式的暖锅，也很健康。

看着舒服，薄但是挺喜欢的 ヽ(*´▽`*)ﾉ

包装完好，内容暂时没看，印刷还不错

按食谱做了一次火锅，挺好吃的，不错不错

在京东买书的体验非常好，优惠幅度大

很不错，物流很快，书也很好，喜欢，很好很好

书都不错，在京东买了好几千的书了，每次有活动就忍不住

非常好用 京东快递很快，会继续支持。

内容很丰富，看起来做法也比较靠谱

所有东西分步骤搞定

很有生活有食欲的书，适合冬天暖胃。

这次买太多书，还没看，慢慢来吧……

帮别人买的，听说很好很满意，我就给个好评喽！

好的人都有自己的生活方式，你的生活方式，我的心都有

正品！好评！！！！！！！！！！！！！！！！！！

这个日料书挺好的材料也不难找

东西好，性价比高，很不错

看着还不错……但不是我想要的那种……有时间可以看着尝试做下

内容很丰富，通学易懂，做起来很简单

一直在京东购买，值得信赖！！

内容丰富 画质清晰 买了好多

买了书，准备开始在家学做日料了，希望有长进

日式火锅，还没有做过，但看上去还不错！

简单实用，食材也好找，好书

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

还没有照着书中的食谱做，但看起来很好吃的样子

不错不错不错不错不错呀呀呀呀

非常适合冬天煮来喝！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

很方便。送货很快捷。不错

物流很快，是正版图书。

还没有做但上面写的很清楚，味道应该不差。

好评好评好评好评好评！

还没看，有空研究一下

送货及时，包装完好，相信是正品

这书挺不错，内容挺详细

很实用 送货很快 非常满意

很想学学，其实是被书的封面吸引了才买的。

好。。。。。。。。

送货及时，包装盒精美。

好书，值得购买，而且券后价还实惠

很薄，但是里面内容不错，很日系的感觉

还行吧 可能口味不同 不怎喜欢这个

日本料理界中“被寄予极大期待的料理人”笠原将弘，亲授笠源流日式火锅美味学。从锅具选择、笠原流基本汤底、食材的事先准备，到煮法、吃法、小菜及蘸料的搭配，再到结束时妙用火锅剩余汁物做成的绝赞收尾料理，作为对日式锅物料理有着职人坚持的名店主厨，作者不藏私地奉上整套主厨窍门。以料理职人的究极精神，教普通人轻松做出正宗的暖心日式火锅。

书很不错，实用，我将不断学习和实践。

好评好评好评好评好评好评好评好评好评

好书需要慢慢阅读，希望能有所收获

这本书那么薄还那么贵，简直不可思议

还没看!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

这本书不这么好 看看就是了

书籍不错，很有帮助

活动买的，便宜实惠。。

非常好，纸质很棒希望有用！

非常好的一本书 大家都喜欢

秋冬季可以照着做吧！

不错！ 比较精美！

很好的书 非常喜欢

赞！ 不错！ 京东自营配送！

这位作者的书算是买齐了。

[笠原将弘的上品暖锅 \[Kasahara Masahiro No Yamitsuki Gokujou Nabe\]](#) [下载链接1](#)

书评

[笠原将弘的上品暖锅 \[Kasahara Masahiro No Yamitsuki Gokujou Nabe\] 下载链接1](#)