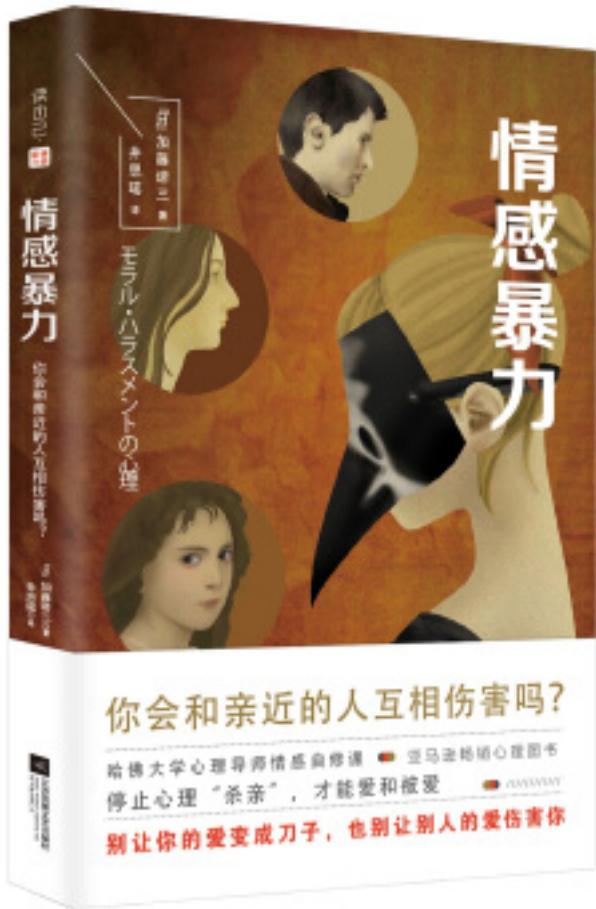


情感暴力



[情感暴力_下载链接1](#)

著者:[日] 加藤谛三 著

[情感暴力_下载链接1](#)

标签

评论

货物包装完整，没有破损。书本外面包着一层薄薄的塑料薄膜，书本的纸张不错，书本的字体清晰，没有缺页漏字的情况。别人推荐的一本好书，书本内容主要讲述如何成为一个独立的自我，是一本发展心理学方面的好书。先囤着慢慢看吧。

】《时间管理从入门到精通》让你的手机从降低工作效率的拖累成为时间管理利器。清晰的时间管理思路，让你找到自己浪费的时间，真正了解自己，成为高效能人士。学会书中的时间管理方法+超级时间管理技巧，你就超过了99%的人。【内容简介】

这是一本从十几个心里学家的采访中总结出来的书，我们终此一生，能让我们觉得人生无憾的无非与父母、爱人、子女之间的亲密关系完美而稳定。有点道理，可以一看。

包装挺好的，分批次买了很多本，买来给学生阅读的。都是我喜欢的心理学家

中国的家庭或多或少的会产生互相伤害的事例，家庭成员之间的伤害一代又一代，每一个人都有着或多或少的隐伤！可有多少人了解其原由与真相？又有多少人想要去追寻与剖析？

第一个是提供产品。很多人说要做一个好企业，但是如果你连一个产品都不肯做好，很难是一个好的企业。第二个是创造利润。不谈盈利，其实已经没有承担企业的功能。盈利是对于企业经营能力的一个基本检验，即使是互联网企业或者新兴企业，最终还是要创造价值。第三个是提供就业。企业拥有整合资源的能力，也因此具有了直接和间接提供就业机会的能力。如果你能提供更多的就业，这是一个好的企业的样子。第四个是实现社会价值。企业拥有把人们的期望转化为产品的能力，拥有给人们带来美好生活的能力。

你问我觉得这件宝贝好不好呀？好呀！钻石普拉斯也要支持它。当然拉你要问不担心这会误导消费吗？我讲的意思，不是我要钦点这个宝贝，你问我支持不支持阿东，我说支持，我就明确的告诉大家，你们呀，我感觉你们铜银金钻也要学习多看评价。我告诉你们，我是身经百战的，买的多啦，自营和大牌第三方，哪一个店面我没买过？我今天是作为一个PLUS，可以告诉你们一点网购经历，中国人有一句话叫：买了疼三天，不买悔三年。我就五星不评价，这是最好的，但是我见到大家这样热情，一句都不评论也不好，将来你们如果使用不当造成偏差，自己要负责。我没有说要钦定，没有任何这样的意思，但是其他会员一定要问我：京东支持不支持？我们不支持它呀？它现在好价又促销，我们怎么能不支持呢？当然各位的决定权也是很重要的，大家即使不买，最后也不要弄个大热评把我顶上去批判一番。

感情方便的书，很多细节，讲了许多故事。

同事说喜欢，正品，会推荐给大家，还会来

你为什么是你，你看到怎样的自己。

路上，读完这本书。很可惜，我的父母已经不会读这类书了，我父母的父母更是没有机会了。不然，他们会明白，到底是什么左右了他们的生命。之后，会有更多人来读这类书，他们会慢慢觉醒，睁开眼睛，看看自己和自己的亲人。

希望有一天，能成为真正的自己。

现在看到的是一个被裹的严实的圆脑袋婴儿，周围是暗红色的光芒，婴儿瞪着圆圆的眼睛盯着我，嘴巴半张，像是在笑，嘴巴周围是吃过什么之后的污渍，被红色的光映的血淋淋的。我不敢太接近她，即使我知道，那就是我自己。

春风十里不如我的一句评论:需要的都是有价值的

伴随成长脚步的是一个接一个的人生困惑，与亲人相处、与恋人相处、与爱人相处、与孩子相处……很多时候我们只能靠着自己艰难摸索。但是一旦错了，便会给我们或者我们的至亲内心造成长久的伤害。

好在，我们有这样一个群体，他们有专业的知识，有丰富的人生阅历，更拥有一颗智慧和柔软的心，他们就是心理咨询师。

我们邀请了包括朱建军、武志红、李子勋、岳晓东、胡慎之在内的十九位国内外著名心理咨询大师联手打造了这节亲密关系及家庭幸福成长课，告诉我们如何做更好的自己，如何给自己还有别人带去幸福。

很值得推荐的一本好书，道出了生活中很多的潜藏问题，能为我们过好婚姻生活提供很好的帮助。一直相信京东的品质，从来没有失望过，喜欢

别让你的爱成为刀子，也别让别人的爱伤害自己，这本书值得去看看

之前听说过这本书，买来看看，希望有收获！京东购物方便快捷实惠！

吾浸淫京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。^{*}之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾！

家事国事天下事，事事关心

风声雨声读书声，我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！声声入耳很不错，

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贸。

一直关注着这次终于下单，收到货挺好书的纸张蛮厚的

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

和自己想象的差不多，嗯，很好，送货很快！

李中莹老师结合多年亲子关系的相关研究和实践，告诉读者，要想孩子有所不同，家长必须先在自己的思想、言谈、行为和情绪表现方面有所不同；自己不准备改变，而只想去改变孩子的家长是不会成功的。每个孩子都具备使他拥有一个成功快乐的人生所需的全部能力。家长只不过是帮助他把这份能力有效地释放出来。

从家长怎样看待自己的身份、理想的家庭环境、父母对待孩子的引导模式、因时施教、情绪教育、亲子沟通、正确对待孩子的学业、消除家长压力等方面行文，全面系统地介绍了亲子关系的各种技巧，为家长正确处理亲子关系提供了一整套实际有效的概念和做法，并用插图及表格的形式提供了一些简单易学的技巧，让家长很快就能掌握、运用，并见到实效中莹经典系

小时候，在父母的概念里，没有你喜不喜欢，只有对你好不好。只要被认定了对你好，那就必须做。几十年后，同样的戏码，又开始重新上演。只不过攻守易位而已罢了。不知道是儒家文化的教育还是社会观念的裹挟。我们总是打着一副为你好的旗帜，明目张胆的伤害亲近的人，还一副大义凛然的模样。

买书买电器都爱在京东，希望保持送货上门这项服务，不要觉得自己就是普通快递，你们的卖点是服务和质量。买书买电器都爱在京东，希望保持送货上门这项服务，不要觉得自己就是普通快递，你们的卖点是服务和质量。买书买电器都爱在京东，希望保持送货上门这项服务，不要觉得自己就是普通快递，你们的卖点是服务和质量。重要的说三遍

质量不错 是正版 喜欢就买

心理学，家庭关系，丑漏的人性

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

书相当好，我看了一下午，眼泪都流出来了，很喜欢很感人书相当好，我看了一下午，眼泪都流出来了，很喜欢很感人书相当好，我看了一下午，眼泪都流出来了，很喜欢很感人

好几个人的采访，水平参差不齐

我是puls，我骄傲，经常网购，总有大量包裹收，感觉写评语花掉了大量的时间和精力，所以在一段时间里，我总是不去评价，或者是随便写，但是我又总觉得好像对不住那些辛勤工作仓管，客服，老板，于是我写下这一小段话给我觉得的卖家，能拿到五星好评卖家的宝贝评价，以示感谢。

首先宝贝性价比我先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在价很高，京东的配送绝对是一流的，送货速度里面绝对是表现最棒的，度快，服务态度好，每样东西都送货上门，希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更好更多的东西给大家，为京东的商品和服务点赞。

趁着京东图书搞活动，一次性买了很多书。太多了，好多还没看，先来评价！都是正品，都是很棒的书！好评就是！好评！！好评！！！

我认为本书的内容很有价值，他提出了一种新的人和人之间沟通的方式，但是少给一颗心是因为和我的生活方式有些冲突，我们不擅长直接的表达自己的感受，喜欢委婉的表达自己，我认为如果是要很好运用到平时生活中的话，光靠书中的知识根本不够用，还需要和我们的实际生活相结合。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

很好买了挺多的，用来研究用的，还没看。

光看书评就已经让自己沉浸在思考中，值得拥有。好书或许不是一眼看上去就想买的而是能让人停下来思考的。

5月31号活动买的，二六二元买了26本书，活动太给力了，看18号还有活动的话再买些

好书！下来就等双十一活动了！买书如山倒，看书如抽丝。物流速度，昨天买今天到。快递员都给送过几年了，经常京东买东西。买一堆书这么重，搬到二楼，辛苦了！

这本书简单来说纠正了我们的一个误区 分开说就是：

- 1、只有父母爱孩子，孩子不爱父母；
 - 2、只有委屈的家人爱不委屈的那个，那个不委屈的不爱这个委屈的；
 - 3、我们的委屈是因为家人直接带来的 其实孩子比父母的爱更单纯，更无邪。
其实委屈的人之所以委屈往往是因为自己不懂得爱对方
其实我们的委屈往往是外界+自己的问题，跟家里人没太大关系
。所以，学会怎么爱是避免伤害的最好的途径

我们对外人宽容，却往往在不自知的时候伤害最亲近的人。别让你的爱变刀子，也别让他人的爱伤害你。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓库、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

这也是一本比较喜欢的心理学书，很多地方值得借鉴和反思，有助于进一步认识自己

包装的很仔细，，跟描述的一模一样，，物流速度很快，看起来很好，好评，，

收到书啦。蛮快的昨晚下单。今就到！

经常在京东网购总有大量的包裹收感觉写评价花掉了我大量时间和精力所以在一段时间里索性随它去了不去写评价了可是有时第一次购买某种物品时我也爱参考别人的评价所以我也认真的评价一次同时也是对我卖家强大的团队表示感谢和尊敬首先宝贝性价比超高我每次都是购买一个月后才评价的虽然宝贝不一定是最好的但是绝对是同等价位里最棒的京东配送绝对一流送货速度快配送员服务好每样东西都是送货上门给京东一个@的赞

买太多了就不一一照相了晒单了！京东买书超划算！

此书以举例子讲故事说明问题，没有太多干活，可以说是看听小故事。

京东服务好，送货快，看上去质量与实体店相同

一直在京东购买，服务好，这价格低，质量好

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

不错不错不错 好评好评好评

整本书读下来还算流畅，但对内容深度略感失望，可能是期待太高的缘故，思想性远不如《黑天鹅》和《反脆弱》。一个生造出来的新奇概念、然后用一套框架把这个概念演绎出来，其中杂糅进各种畅销书的观点，这种类型书习惯用类似套路来写作，这本书处理并不算出色。书中关于风险防范的理念还是颇值得思虑一番的，我们现在所谓“黑天鹅”，其实都是“灰犀牛”，只不过在长时段内我们都忽略或者不愿意承认其存在，任其发展到不可收拾地步，造成不可挽回的损失。我们与其担心虚无缥缈的“黑天鹅”，

不要驯服切实可见的“灰犀牛”，这才是风险防范的正道。防患于未然、克服思维惰性、环境保护刻不容缓、不要浪费危机、做一个危机应对者而不是逃避者

一直在京东买书，经济实惠，服务好，质量优，强烈推荐。

活出独一无二的自己，人生在世活的快乐就好，还是要多读书！！

希望能通过阅读这本好书从中得到与家人之间更好的交流手段和方法，不再伤害爱自己的人和被爱的人伤害

好评好评好评好评好评好评好评

书的纸质感很好，第一次看他的书，希望给人一种不一样的感觉。学到些东西。

纸张印刷不错，看看再说

《呼吸的奇迹课程》学习身心灵的第一课！

附赠随处可练的生命呼吸法音频，扫码即听。首版出版至今已经10刷

台湾金石堂新书榜榜首《开启的世界》作者阿勋、求道网站长方志明倾情推荐！

作者亲身的体验和35个真实案例，启动身体的自愈力，做到身心的深层疗愈。这不仅是简单的呼吸，更是通过呼吸来获得生命能量的奇迹课程。

李宜静还发现了一件神奇的事情，原来很多外在的病痛，竟然都通过练习呼吸法得到了治愈。她发觉我们那些外在所表现出来的失眠、忧郁症、身体的疼痛，甚至是用物理治疗很难治愈的头痛、中风，都与我们的情绪息息相关，只要情绪得到放松，这些病痛便会自然消失。

希望在你累的时候、忙碌的时候、浑身不舒服的时候、失眠的时候、抑郁的时候……能够停下来，找个地方，跟随李宜静老师优美的呼吸法练习，寻找片刻的安宁。

一直在京东自营买书，价格优惠，质量好急了。

不错不错。满减活动很划算！

还好还好还好还好还好还好！

好书，质量很好，内容有营养。是处理家庭关系的宝典，心理分析细致入微，值得老夫老妻，年轻夫妻，准备结婚的少男少女仔细品读，在书中可以寻找到家庭幸福的密码。

集中买一批武老师的书研究 写的很有道理 浅显易懂 会继续关注 有益于生活 有益于健康

购书上京东，实惠又轻松，京东京东好极了

亲密关系，很多人都处理不好，心中充满爱的人就会给其他人带来温度，冰冷的人也许执行力更强。但是应该给爱人带来更多幸福温度感。是吧。所以，学习下，正视自己。

做活动买的，很划算。自营的比较放心。

书折断了，又没办法联系卖家？？？？

好书好书好几个大咖，心理学家写的非常好，都是精短的小故事，但是值得反复读，非常的有启发。京东小哥的服务好好，速度很快，一大早就收到了。

★【哈佛大学资深心理导师情感自修课】

加藤谛三是日本知名心理学家、哈佛大学赖肖尔研究所研究员，同时还担任过日本电台

“人生问题咨询”栏目的主持人。多年来，他潜心研究心理学，擅长用心理学的理论解析现代人普遍关心的问题，本书正是他多年的心得。

★【写给深受情感威胁折磨却又无力做出改变的人们贴心的自愈指南】

细致入微地揭示中国家庭的运行机理，解读你我的情感模式，用最温暖有力的文字贴着你的心，帮助为家所困的人们，重新找到自由与幸福 受益匪浅

京东还是一如既往的好，赞一个？

阅读——一个人的信仰！有阅读作信仰，就像一个看似严厉、冷酷的父亲，在孩子疲惫无力的时候，总是张开了双臂的温柔，等待他的孩子归来，然后用无言与沉默洗去孩子的疑虑、痛苦、挫折、孤独，再赋予他永恒的光明。阅读，是因为开始怀疑，开始彷徨。我们一直在苦苦的跋涉中找寻自己所要的答案。可是，生存是无情的，现实是残酷的，所要走的路在哪里？阅读，是为了找寻生存的答案，为了抵抗身边泛黄的流俗。选择阅读，就是选择孤独；选择阅读，就是选择怪异；选择阅读，就是选择边缘。我们想走的路，不只有分数，不只有公式，不只有文凭。那里有爱，有梦，有理想，有追寻。阅读，给了我每天一张洁白的纸。希望这张纸上有外在世界的精彩痕迹，更有内在的真正的自我唤醒。唤醒灵魂，灵魂才是真正存在。有了灵魂，我们的每一天才可能有意义。有了意义，才开始有真正的信仰。

不建议买吧，写的一般，翻译的一般，翻来覆去就那几个意思，一句话就能说明白，写了整整一本

人是情感动物，但却不是天生会表达。很多时候，我们明明心怀善意，却给对方带来了坏的后果。如何避免“以爱之名”带来的伤害，如何停止心理“杀亲”？本书将给你答案。

书收到了，本来想凑单买够折后200元的，结果发现多加不了几十元便可买折后300元的，这样，一共凑了402元的书，实际一看，有些书不享受优惠，不过已选了，哪本也不想再删除了，遂都买了下来，实际的价格，在京东各种满减、返现、打折后，这8本书，总折扣在6.2折，每一本都塑封了，印刷精美，纸张挺刮，很好，是正版，推荐，除一本摄影专业书和晓松奇谈，其它都是人物传记类的，很好，推荐。

太棒了，物流真是迅速的没得说，包装超好，书一点破损没有，希望包装每次都能这样，书还没看，先买下来慢慢看，以后书就全部京东了！

其实，生活中，我们说的话，我们自己觉得没什么，但是，偶尔拿回来味，会觉得，其实挺伤人的，为了和谐啦，O(∩_∩)O哈哈~有用哦，贊

武志红老师的书有一种特别强大的吸引力，真是写透了某些人性！

家人是要互敬互爱，可是偏偏最能伤到内心的也是家人。看一看，提醒自己，不要伤害家人！

我的理解是，女性在步入家庭，有了孩子以后，很多很多的痛苦，是因为自身太过投入，失去了自我。是百度看到心理咨询师推荐，来买的。

这世上有太多父母伤害孩子而不自知，甚至打着爱的名义，真是很可怕。如果你每天对孩子只有训斥、打骂，那么你真该好好看看这本书，再反思。

就最开始看手机上的阅读看了一点，感觉还挺好，所以买来了，然后都没开封，嘿嘿，都是讲的家庭教育的事情，作为孕妈来说，应该多看看，多学习学习

很精致的一本书，看完对现在的我应该会有很大的帮助

感谢生活艰难中有武老师的指引

纸质很好，很喜欢，内容未读

值得一看的好书，希望能先改变自己吧

最理想的父母，是真心爱护子女的父母！其次，是不爱子女自己也意识到这件事的父母！最坏的，则是并不爱自己的孩子，却认为自己深爱着子女的父母！

京东东西放心，速度快。

自我救赎，丢弃自我厌恶的法宝。

好书，绝对支持！，相当的棒哈哈哈

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

自从知道评价可以得金豆后，我就努力码子评价了，不管他好不好，先把字数弄够才是王道，好了，差不多了，字数应该够了！祝大家购物愉快！

我是个孤儿无父无母（从小被掳走几经倒手最后卖给了我如今的父母），想来这样也好没有被爱也不会过度的去要求爱，一个人生活，其实挺好。
俞佳偶尔会来我，她跟老师住在一起，跟我一样俞佳也处于无限迷茫的状态，但

从小到大一直受父母的强势压迫着，不能有自我，什么都要听他们的，他们也是爱我的，可负面的东西压抑着自己一生都抑郁。

《为何家会伤人》为经典畅销书《为何家会伤人》的全新升级版。该书出版七年来，在读者中引起持久的震荡，好评如潮。在本书中，作者作了全新的修订，并新增六万字内容，细致入微地揭示出中国家庭的运行机理。作者用温暖有力的文字贴着当下读者的心，凭借十年行业经验，带领为家庭关系所困的万千读者一起踏上自我治愈与寻求幸福和自由的旅程。

当爱成伤，多少人受害于"我都是为你好"。。。被期望绑架的一生，还有啥意思恩？拒绝情感暴力！

。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

买了好几本，书质量很好，厚度正合适，希望今年内能看完

书中有很多恋爱心得，值得学习，曾经有过爱情，只是彼此不懂如何相处，如何去爱，其实相处也需要方式方法

好好学习天天向上，good

我感觉自己是个傻子，有时候就是自我感觉好。是不是我这样，别人也这样吗？一生过的才有感觉，都已经快四十啦。当有想法的时候没有自己的时间，忙学习忙工作忙结婚，当不用忙这些的时候，发现收拾这一切都是自己太忙时得到的。开始只以为自己才是标准，在一个点才发现大家都在迁就的是我，或许生活有什么地方的学问没有学习到，只有自己才能看到自己的想法，为了我爱的家人，我是不是也在改变自己。

中国式的家庭，是中国式情与爱的写照**

妻子总是习惯把老公当孩子对待；孩子*，老公靠边站，夫妻关系和亲子关系的次序错乱；独生子女家庭危机四伏；婆媳关系，总是处于没完没了的战争状态；儿子却在妈妈理直气壮的爱中备受煎熬；或者，你的婚姻正在遭遇第三者；或许，你已经成为不肯离婚的“正宫”……

别把最亲密的人当成了你内心的投射，对方是个独立的活生生的人，你不能控制他的反应，世界上的其他人也是如此。

这本书看到一半,我感悟蛮深的。不管是家人还是老公孩子,都有不一样的相处方式。特别适合结了婚的人群看。有时生活中的烦恼就是需要在书里面找答案。这个答案你会很满意。希望大家可以认真 看完这本书,真的很好。

办公室添置，挺热门的。

又好又快不错是正品

不错的书，学习永无止境

比书店便宜。。。。。。

此用户未填写评价内容

还不错，就是贵了点?不过还是值得购买

人，总是不自觉的伤害身边至亲近的人。。。 学会控制情绪，珍惜至亲。

想找一本关于原生家庭的书的

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

一直信赖京东商城，价格合理，自营商品保真，送货速度快。一切都很好？

好书推荐大家买书就来京东购买

书还可以。值得一读

现在人什么关系都乐于经营，但总是忽略家庭关系，你有多久没有在乎你最亲近的人在想些什么了？

看了一部分，还在继续，从奇葩说开始知道这个老师的，觉得很赞同他的很多换点。

好好好好好好呵呵红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈哈哈呵呵红红火火恍恍惚惚哈哈哈哈哈哈哈哈

书收到包装完好，里面内容慢慢来看

对于亲密的人我们往往忽略更多强加更多而我们却不自知，仔细领会书中深意，过好生活

买书一直在京东，值得信赖

很好很好很好很好很好很好

武志红从心理学的角度，在《为何爱会伤人》中给了我们答案：爱情是一个轮回，在爱情中，我们想重温童年的美好，修正童年的错误。我们在童年所经历的幸与不幸都将在爱情中找回来，童年时与异性父母的关系也决定了我们与爱人的关系。从这个角度说，我们不仅要关注与爱人的关系，也要关注与孩子的关系，因为我们如何对孩子，将决定孩子的爱情结果。作者简介

任何一个你在乎的关系，其实都是一面心灵的镜子，可以照出你内心的秘密来。, 接受自己的不完美，不要和恶习较劲，因为恶习代表着内心的需要，我们只有理解它并接受它。

正巧京东618活动，超级便宜，就赶紧下手啦，书的质量还是很棒哒

还没看，感觉不错，慢慢学习

喜欢这个地方，很多年。。。。

很好很好很好很好很好

一次活动买了很多书，还没有来得及看，等我看过之后再评价吧。现在评价并不能说明什么，就是为了获得豆。一次活动买了很多书，还没有来得及看，等我看过之后再评价吧。现在评价并不能说明什么，就是为了获得豆。一次活动买了很多书，还没有来得及看，等我看过之后再评价吧。现在评价并不能说明什么，就是为了获得豆。毕竟不是书评。

还可以还可以还可以还可以还可以还可以

被强迫症所逼，前来凑字数，然后消除红色数字，好了，字数凑够了，没毛病…

清代画家兼生物爱好者聂璜绘制的《海错图》，共描绘了300多种生物，几乎涵盖无脊椎动物门和脊索动物门的大部分主要类群，还记载了不少海滨植物，是一本颇具现代博物学风格的奇书。

但时代所限，书中也有很多不靠谱之处，比如有些动物聂璜未曾亲见，仅根据别人描述绘制的外形，就会有很大失真。关于生物习性的记载，也是真假混杂。

跟想象中的一样好，很棒很喜欢！！！！！

买了会员两年，总体感觉还可以。对于商品评价，如果还好的，就统一回复。总体而言，确实是多快好省，很喜欢京东的服务态度。就是有一点吧，价格整天变动挺不好。希望还是多搞活动时候买吧嘻嘻。

讲出现在恋爱关系中的某些问题，如把对方幻想成男神女神的问题，如在两人之间徘徊不定的感情纠葛，已经是否是为父母谈恋爱的问题。深入浅出，值得一看。

对精神造成伤害的，就为“隐蔽的暴力”

也许我们并不认为自己的谈话方式是“暴力”的，但我们的语言确实常常引发自己和他人的痛苦。很适合和家人、密友闹别扭又不知如何化解的人

不过，总会有例外，我们总能见到一些特殊的人，他们的童年非常非常悲惨，但他们却拥有很健康的心灵。

在广州建设六马路上开着一个时尚小店的24岁女孩Z就是一个例外。她是成都人，两三岁时，妈妈与爸爸离婚，从此失去联系，一直到现在都不知所终。她爸爸是个花花公子，对女人很殷勤，情人不断，但对女儿一直缺乏关照。

还没看，包装虽然捡漏但是没有破损？

书纸张、印刷质量挺好的。内容通俗易懂，不过也比较有用、适合没事的时候看看、还是有用的、心理学研究涉及很多方面，很多中国家庭都存在这样那样的不少问题，如何明白理解家人的情感心理需求，维护和谐的家庭关系，需要不断地学习探讨。还有很多

有经历就会有共鸣，读了之后不一定能医治别人，但至少能治好自己。

到处都存在着假面人，情，多少人假汝之名行.....

很好.....很好.....很好.....
很好.....很好.....

只想跟你好好过这一生，不想跟其他人过这一生。

图书的质量很好，包装完整，书还没有看完，内容很有启发。

很好，收获很多，只要静下心来看就会有很大的收获

凑单买的，要控制自己的情绪，不要伤害最亲密的人

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，

内容还不错 静下心来学习一下 好好体味

丰富自己感情， 学会自爱， 学会爱别人

情商太低， 不懂交际， 所以想多买几本类似的书充实下自己， 质量不错， 应该是正版。
要多抽些时间充实自己。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

好书， 推荐观看， 可以在生活中避免对身边的人使用情感暴力， 也能有效应对旁人对自己的情感威胁

好好好好好好好好好好好好好好

[情感暴力](#) [下载链接1](#)

书评

[情感暴力](#) [下载链接1](#)