

# 意志的力量：自控力练习（典藏版）



[意志的力量：自控力练习（典藏版）](#) [下载链接1](#)

著者:[美] 弗兰克·哈多克 著, 春天 译

[意志的力量：自控力练习（典藏版）](#) [下载链接1](#)

标签

评论

很不错的书，包装的也挺好的，下次还会来购买的

适合需要强化自己自控力的人取阅读、实践

还可以，学习一下，希望自己有收获

人还是要有点精神的，意志的力量有时可以大到不可思议。书看了，自控力理解了。

很不错，不是第一次购买了。一直在关注

好书，本身质量很好，内容详细实在。

此用户未及时评价，系统默认好评。

京东的物流没得说，虽然天下雨但是书依然质量很好，很值得买的一本书，希望卖家生意越来越好

此用户未填写评价内容

内容丰富，值得购买。

包装很结实，没有破损，看起来不错

质量嗯不错印刷精美内容也非常好

挺不错的，看书总没错

先说说京东的快递，真的很快。书还没看，朋友推荐的，说非常值得看。看完再评价

质量很好！孩子很喜欢看的！

物流给力，包装完整，愉快的购物

包装的很细致 质量也很好

给我自己买的书，还没来得及看

再买一本，真心好看，第一本被兄弟抢了，好书大家读。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

写的很全，和其他相关书一起看

正版书 很喜欢 包装印刷都精美 点赞

跟儿子一起学习的，很正能量

还没有看，朋友推荐的，能很好的提高自控力

已经开始看了，希望有用

用了一下，不错，很满意。

还没来得及看，不过送货还是一如既往的快

这本书真心好看对自己和家人有很大帮助

京东上有活动买的书一次性买几本日后慢慢来看

挺好的，哈哈哈哈哈哈哈

书不错，内容很好，商家送货很快

很好的一本书！很有价值学会很多

真的很好看，受益匪浅。

很好，没事的看看书

很棒很棒很棒很棒很棒

好书，让意志更强

服务细致到位，书籍正版

书中自有黄金屋

还没看应该不错

好。 。 。 。 。 。

很重要的一本书，

不错的一本书，

很好，正版

还没开始看～

可操作性还可以..可以配合理论书使用

还可以哦

好得很

不错

收到

很好

好

一般般

[意志的力量：自控力练习（典藏版）](#) [下载链接1](#)

书评

[意志的力量：自控力练习（典藏版）](#) [下载链接1](#)