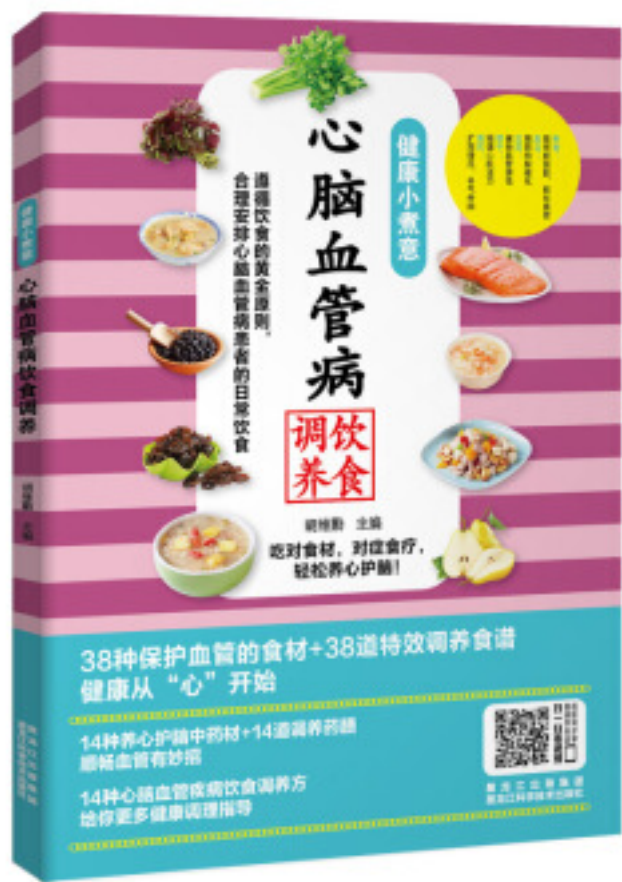


健康小煮意：心脑血管病饮食调养



[健康小煮意：心脑血管病饮食调养_下载链接1](#)

著者:胡维勤 著

[健康小煮意：心脑血管病饮食调养_下载链接1](#)

标签

评论

这本书很好，介绍的非常详细，下次还会继续购买。

满意，给自己和亲人一家买一本，希望他们健康长寿，满意！

好书，值得一读

看书名不错，凑单买的，书的内容没让人失望，全彩页

包装完好，活动期间价格合理，刚收到书，还未拜读。

不错，挺好的，就是买书凑数的，内容一般，

此用户未填写评价内容

好评好评好评 买来学习调理身体

哈哈哈哈，很好

一直在京东购物，还是比较值得信赖的，希望可以越做越好

纸的质量很好，字的印刷也清楚，并且京东快递的送得也挺快，满意。

非常好?，很满意。一如既往好服务！

纸质不错，彩图版可以看的很清楚，家庭保健不错

非常好的一本书，实用性很强。京东物流，行业一流，棒棒棒。

书很好，养生书看看很不错，有利身心健康。

不错的书，不错的价格，不错的服务。

书很不错，可以对着弄点东西吃

超棒的，的，啦啦啦哈哈

感觉还不错，看着挺舒服的。

不错物美价廉不错物美价廉

有点小粗糙，凑单买的。

凑单买的，但可以学做一下，对身体好。

书很喜欢，服务很好，快递迅速！谢谢！

送货很快 这是京东最大优点之一

有空好好看看，发货很快。

好书，原装正品，值得购买

东西可以，速度快

还好还好，实惠

不错，图片多

不错的书

很好的一本书

小病小痛全扫光还好，就是内容少点。

很实用。

●动脉粥样硬化

心脑血管病共同的病理基础是动脉粥样硬化。动脉粥样硬化的危害主要体现在两个方面：一是管壁增厚和管腔变窄使血液流速变缓，导致身体供血不足；二是附着在动脉管壁上的粥样斑块脱落后会随血液一起流动，极易造成身体某些部位的动脉血管堵塞，尤其是心、脑血管的堵塞，可能引发严重的疾病。

●高血压

长期高血压可使脑动脉血管壁增厚或变硬，管腔变细。血压突然升高，脑血管则极易出现破裂，引发脑出血；或已硬化的脑部小动脉形成一种粟粒大小的微动脉瘤，当血液波动时，微动脉瘤破裂也会造成脑出血。此外，高血压还会加快动脉硬化的形成过程，动脉内皮细胞受到损伤，血小板易在伤处聚集形成血栓，导致心脑血管病的发生。

●血管壁平滑细胞非正常代谢血管组织和人体的其他组织一样，在一定周期内会有一个完整的新陈代谢过程，当新的细胞组织无法正常形成时，血管壁自身就会存在“缺陷”，导致血管收缩不畅，甚至有阻塞或破裂的危险，进而引发心脑血管病。

挺好，非常实用，可以按照这个做了

[健康小煮意：心脑血管病饮食调养_下载链接1](#)

书评

[健康小煮意：心脑血管病饮食调养_下载链接1](#)