

零基础创意禅绕画



[零基础创意禅绕画_下载链接1](#)

著者:[英] 简-马尔拜 著，李思蒙 编

[零基础创意禅绕画_下载链接1](#)

标签

评论

几米风格的画法，流行的风格 挺小资的，拍了几张内页，给想买的参考看

早早的就收到了，很喜欢，里面讲述的非常清晰，虽然是水彩系列但我平时都用彩铅画，喜欢李淡淡的清新系列画才买的，以前买过淡淡的小时光都很好，质量没问题，颜色也都特别正

该书主要分为四大部分：概念、步骤、艺术形象、创意表现等。教程由深入浅，案例丰富且清晰易懂，步骤讲解详细，适合4岁以上任何年龄段零基础读者学习。禅绕画不仅是一门艺术形式，它还能帮助你释放压力。这本书的意义就在于它会告诉你禅绕画简单易学，任何没有绘画基础的人都能画出美丽的图案来。禅绕画有它自身的诀窍，让每个人都变成快乐的艺术家。试着每天抽出一点点时间，一支笔、一张纸，就能创意无限。

超可爱的一本书呢，非常喜欢小动物，买来学习一下怎么画的，书的纸质很好，技法也讲解的比较清晰，居然还有签名卡片欸

读书是一个终身的学习过程，通过读书，我们可以收获知识、结识朋友、开阔视野，还能提高自我的层次，那么，具体说来，读书的好处有哪些？请看专家解答。
书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式。
读书养性，读书可以陶冶自己的性情，使自己温文尔雅，具有书卷气；读书破万卷，下笔如有神，多读书可以提高写作能力，写文章就才思敏捷；旧书不厌百回读，熟读深思子自知，读书可以提高理解能力，只要熟读深思，你就可以知道其中的道理了。
多读书，可以让你觉得有许多的写作灵感。可以让你在写作文的方法上用的更好。在写作的时候，我们往往可以运用一些书中的好词好句和生活哲理。让别人觉得你更富有文采，美感。多读书，可以让你全身都有礼节。俗话说：“第一印象最重要。”
书籍是人类进步的阶梯，其实，读书就是将人类浓缩几千年的科技、文化快速习得的最佳方式，读书能够让你在极短的时间内，掌握大量的科学文化知识，摆脱愚昧和迷信，你不再是一个空白的人，而是通过读书赋予了自己丰富的知识色彩。

内容依旧喜欢，但是觉得之前《深度拥抱症》的印刷更清晰纸张更吃色？今天新书翻了一遍下来感觉整体有种朦胧感，可能是用色或技法的原因。

小猪的漫画书很好，推荐购买！！！！

买了两本水彩，强烈推荐这本，比一般的书大一点，印刷和纸张以及质感都非常好.教

法也比较详细.

呀呀的古风水彩真是美腻得很，喜欢古风的人真心推荐。平开本，学习的时候很方便不用担心会有折痕。就是得有一定基础的才适合

这是我的第一本水彩书，感觉超棒，鹿荷@的画风很合我的口味(?▽?)纸张质量超级棒，封皮的香草纸真的能闻到香味哎，超级喜欢，里面的花卉教程很棒，灵兽里面都是龙凤什么的不太喜欢，但是金鱼好棒啊。相比教程，这个可以当画册来收藏。

呀呀新作，有比较翔实的工具介绍，还有绘画步骤和技巧。最赞装帧，线装版式能够平铺打开，便于学习临摹，好评！

特别喜欢小鹿的作品，干净清新又灵动，想努力成为他那样的画手。

京东发货快，配送及时。图书不错，有塑封，很干净整洁，先囤着，有空再看。继续关注。

喜欢在jd买买买，因为方便快捷，质量也挺好的。小到生活日用品、食品，大到手机数码大家电都在jd买买买。每天逛京东就像逛市场?由于经常买，订单多，就不一一评价了，好评都统一用此评语……?

很好很好很好很好很好

此用户未填写评价内容

特别貌美如花的一本书，回去好好的画。好好画画天天向上。

想学水彩完全就是一时间兴起，这本书还可以，因为我有素描国画的功底，所以画线稿和调色很轻松，但是一般人可能要费力气了，收到就画了两幅，第二幅只画了线稿，还不错。

一直心怡的一本书，趁这次活动，果断下手，京东真棒!内容丰富，适合初学者和有基础的老师，我下学期开设禅绕画课程，准备用它做教材！快递小哥竟然送货到家，昨天下单，今天就到，以后买东西只来京东，10分的满意

介绍了很多国风水彩的绘画技法 不错

书本印刷很漂亮，排版很精致，色彩鲜艳，是广大水彩爱好者和初学者值得一看的指导书

喜欢这种手绘风格，线条流畅色彩柔和。哈哈哈哈哈，变形金刚古风装居然毫无违和，不知道是惊喜还是惊吓。

循序渐进的讲技法非常详细

从基本的东西介绍起，后面很多实例，按着书中说的，对有一定基础的是很好的。

水彩绘画教程书，画风精细柔和，需要一点绘画基础才能临摹。

好精美的图书，超出我的预料，真的很好很漂亮，必须给好评

不错的一本学习禅绕画的书 喜欢

想接触一下禅绕画，买一本先来看看

好喜欢！是我喜欢的风格！书的质量很好，看着赏心悦目。京东物流依旧很好

图美美的，也含有水彩明信片，可以？

书是好书，物流也快，活动又多，京东买书确实体验很好

完美的京东，大爱啊，赞赞赞赞，么么哒

纸质非常好，有塑封，不怕书本被弄脏了。封面展开是一幅大图，书的前面大半部分都是图和一页页写有几句画的白纸，感觉好浪费啊……后面小部分有女神的技法和步骤，还不错。这本画集好美，喜欢女神画的人物，超好看！

精美绝伦喜欢，包装完整，图案精美，喜欢手工的一定喜欢这个题材，推荐购买，每年都在京东购买大量的书，一如既往的信任。

东西很好，不管是家里还是办公室物品都是在京东购买，不但方便，而且物美价廉，会一如既往支持京东

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好
很好

书非常非常好，内容很详细,非常喜欢。新手入门的话买着一本就够了，我还买别的水彩书了，但感觉作用（效果）都没这本书好。赞哦！

很早以前就看上这本书了，一直没买，这次有活动就一起买了，挺划算的，京东物流也很快。点个赞。

还行吧，拿到手后，跟自己想象的不一样，不过，也算多学了一门艺术。

这套书真是太精美了！盒子里面的书和油画棒都有独立的塑封保护，没有任何破损折痕。之前一直放在购物车里趁着春节放假买来送自己的生日礼物～看着就开心呀，希望能尽快跟着里面的讲解开始画起来：)

非常喜欢

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

以前也经常买书，但是都是一些特定节假日会买的多一些。自从在京东上买书以后，每月必买，买书的频率也翻了好几倍。因为活动特别多，每月都有。正版、包邮、送货还快。怎能忍住不出手呢？

给老婆买来学习的，不错不错！！！！

价格很实惠，宝贝质量挺好的，速度也快！包装看起来很好，包得很用心，很喜欢了，忠心地感谢你，让我买到了梦寐以求的宝贝，太感谢了！京东商城就是好，服务好，送货速度快，售后很满意，我将一如既往的支持京东商城。希望京东越来越好。加油

到货速度快，服务态度好，很详细的水彩自学教程，印刷质量很好，很喜欢湖北美术出版社的图书，支持，好评。

觉得真是一次非常愉快的购物 书很厚 而且印刷的很清晰很漂亮很详细 因为是自己自学 所以觉得帮助也非常的大 而且来派货的叔叔很友善 特别用心 非常赞 大荐？

买给女朋友的，质量不错，很有意境

到货速度快，服务态度好，很喜欢米莫的水彩作品，这本印刷质量很好，内容棒，好评。

超级超级喜欢这本书，封面拆开是上大的水彩海报，还有明信片，书也是全彩页

好好好好好好好好好好好好好好

没想到这么好，很喜欢，赞了(?·?_·?)?

内容一般，入门书籍，画着玩

朋友帮选的，被封面吸引了，感觉不错，京东配货速度很快，慢慢练习看看

试着按书里的方法画了一下……？

东西很好，孩子很喜欢，京东超棒，天天都会来京东买东西
东西很好，孩子很喜欢，京东超棒，天天都会来京东买东西
东西很好，孩子很喜欢，京东超棒，天天都会来京东买东西

当放弃一切，重新拿起书本时，头脑才渐渐清明起来。读书越多，越感到自己浅薄。以往获取的知识，只是零散的、片段化的，自以为学到很多，实则是井底之蛙，只有井口般大小天空。随着阅读书目增多，也学会了选择书目。

感觉还不错哈哈哈哈～舍不得拆了都

书里图样很多，照着画挺有意思的~书的纸张质量不错

还行吧，不过不是我喜欢我需要的，有点后悔买了。

不错，不错，不错，不错，京东真不错

白日依山尽黄河入海流欲穷千里目更上一层楼

东西不错吧，挺好的!

物流超级超级快了，开心?(?´▽`?)?鹿菏@是从初中以来(大学)就很喜欢的画师，拿到签名好激动(´▽`??)书里对水彩技法的讲解炒鸡详细，很适合新人呢

非常不错的一次购物

帮同事买的，送货很快，书的质量很好！

书的质量不错，色彩非常鲜艳 送货快 包装好

很不错的书。飞乐鸟系列的书都是好书。

考验的时候到了，静静心吧。。

好好好好好好好好好好好好好好好好

折上折，用券后非常划算！值得购买。

学了三节了，很实用性，还需要自己多练练

提高艺术品位 培养审美情趣 配送很快

看似简单，操作起来并不容易。看似随意的线条，真到自己随意画的时候什么都不是。

特别喜欢这本书，光看文字就觉得暖暖的幸福。封面书脊设计是开着的，不是瑕疵。让我们都成为生活的艺术家。

昨晚下的单 今天就到了 也太快了吧 超级喜欢鹿鹿 最早是因为浮生物语的封面

然后至此一发不可收拾 前段时间最爱的就是为水形物语画的那张海报
一下子就戳中内心最纤细的那处

孩子最近迷这个，所以买了让她系统的自学下

京东活动购书，还没看，稍后上图。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

最喜欢的作者，所有出版的书都买啦！谢谢你的分享，会好好研究得！一直信任京东购书，这次也非常满意！期待能有更多活动优惠！

期待了好久的书哈哈哈哈哈哈开心

书籍印刷清晰，讲解详细，很不错！值得购买……

很好，对于自己创作也多了很多素材

挺好的，试了一下，没有问题。京东发货就是非常快。比较满意。

并没有像评论说的那样送笔哦。

喜欢鹿荷，还有签名哦

京东购物方便快捷经济实惠值得信赖

质量很好。应该是正版的，很喜欢，不过京东的包装真的不行，有些直接拿袋子装，一点保护措施都没有，拿箱子的又一下子就烂了，

好，内容讲的还可以

早就想买了，一直放在购物车没剁手。趁着世界读书日，赶紧收了慢慢品味。感谢京东。提供了这么棒的商品和快的没话说的物流。老顾客会一直在京东买书的！

好评好评好评好评好评好评好评好评好评

绘画精美，值得拥有

没啥说的，还好还好

我觉得这本书真的超级好看 我很喜欢 对于学水彩的人来说也很有帮助
十分建议购买噢！

超赞！买到签绘啦

画风很喜欢的书，可爱，可以经常临摹看看，还送油画棒和优惠券？

每次京东做图书活动，就停不住买买买的手，领券加满减，又凑了很多书，买过就当看过的习惯得改(・ω・)

大爱京东网购，发货送货神速！有问题也会很好解决，绝不为难买家。再多一点优惠就更好了！图画挺萌的，内容还没看，但愿有收获吧。

这本水彩技法书，以简单通俗的方式为你剖析水彩的常见问题，从如何捕捉绘画灵感，选择颜料、纸张、画笔，水量控制与笔触、渲染与叠加等方法，到不同动物科目的速写练习……一一作出解答。
此外，作者还以23种小动物为例，进行绘画示范，告诉你如何利用水彩表现不同动物的特征，例如布偶猫的眼睛、哈士奇的绒毛、白色的北极熊、三只窝在一起的小白兔、站在树杈上的花栗鼠等，可谓倾囊相授。
你对照本书，多看多模仿，举一反三，就能画出一幅效果不错的动物水彩画了。随书附加与绘画相结合的DIY热缩片制作方法，带给你水彩之外的一些小惊喜。

超美的书 太喜欢了 可以在自己的日程本里随意涂鸦了 而且读书日买真的很划算 果断下单两本 打算送朋友一本 各种精致美好

京东的速度很牛，图书也很好，如果实在要找缺憾，一是包装代简陋，二是非活动价太高。供参考。

很详细，好用(・?▽・?)

中国风，很赞lo

终于做完等快递的女人!很实用，适合自学，详细的不能再详细，

画感特别特别美，可惜我是菜鸟，只是简单当画册欣赏，待我哪天能画出这么仙的感觉

444444690

不错，满100减50买的，感觉超便宜.....

应试有法则，学习有诀窍。一样的学时可拥有不一样的成效

不错。。。好书。。。。。。

双十一也没影响物流速度，转天就到了，非常满意

很快就收到了，内容不错，适合初学者，喜欢

教的满细仔的～书的质量也很好～棒

非常好，还挺快的，因为是调的货所以没有隔天到，但是还是棒棒哒，喜欢～

好看，纸张也很厚实，可以平摊不怕折坏，里边的花很美

哇哦，好漂酿，让我又元气满满呢！

不错的书籍 活动价购买 价格实惠 买回迅速看

这本书的绘画风格我很喜欢，拿来学习水彩，临摹

非常满意，纸张非常好，京东活动价格给力。

送货很快，包装的也不错，一如既往的好评，有需要还会再来的。

喜欢，包装好，是我喜欢的，内容不错

还不错，没折坏角啊什么的没掉页我就满足了，事实上很多人买书也是想收藏嘛！

不错不错，送货挺快的 不错不错，送货挺快的 不错不错，送货挺快的

物流一般，东西不错，趁着活动，再加上券，价格还可以接受。值得再次趁着活动叠加优惠券购买。如果没有活动，或者没有优惠券，或者两个都没有，那就太贵了。

“古斓斑”，自是指占意盎然。《古斓斑：张旺手绘作品集》取材，多为古人；《古斓斑：张旺手绘作品集》画法，师承传统——称为“古斓斑”，固为题中应有之义。但是，义不尽然。“古斓斑”语出于清人黄遵宪的《杂感》：“五千年后人，惊为古斓斑。”他的意思是，我的富有个性的创新的诗句，必成为他们的经典。《古斓斑：张旺手绘作品集》所收画作，无论是工具，还是意趣，皆出于古而不泥古，某些方面或可说是前无古人。以此为题，是希望我们这一代人，在新的文化背景下，在新的技术条件下，在新的语境之中，创新的艺术成果能够在历史上留下痕迹，能够被后人赞叹：“古斓斑！”这一目标，或许力有未逮，但心向往之，未遑多让也

买来屯得，还没开始用。

实惠实用实惠实用实惠实用

收到书啦，贼开心(∩_∩)

物美价廉，物流很快，值得购买。

超级可爱的一本，印刷效果挺好的，讲解也挺清晰，活动买的很实惠

其实挺详细的

相当快了的，昨天六点多下单，现在就到了，赞呐

突然想看看突然想学画画了

印刷超级精美，送货非常快

很不错不错不错不错不错的书，活动太划算了！

书很厚，十分划算

收到啦，还没看呢？

趁活动囤书中，可以慢慢看了，物流飞快！

评价要大于20元才有机会得京豆，我是套购了15样之多，@超过了20元之上了，有京豆吗，很期待

绘安静的地方，好贴切的名字。作为一个美院毕业，从小就爱绘画的设计师，第一眼看到这本书就爱上了它，让我想起了上学时出去写生的学生时代，书的内容充满了回忆，好评！

好看(??ω??)??好看(??ω??)??好看(??ω??)?? 还有很具体的画法，线稿很清晰

超级喜欢的，里面图画很多emmm小动物都好可爱呐。京东就是快，一天的时间就到了里面还送了很多东西，等下次活动继续屯书。(??ω??)??

身边有不少的朋友都养多肉，每每看到她们拍的照片，都美美哒，萌萌哒。虽然自己还没有空去养，但买本书欣赏也是一种享受。书很不错，满意推荐，好评！

速度超快，包装也很好，好评～

物流快，质量还可以，有点贵。

页面很精致 是很喜欢的画风 封面设计很新奇 还送了卡片 总之拆包的过程挺惊喜的

满意 不过对于想要水彩入门的人来说需要一定的线稿基础

这本书一般了，放在购物车里很久了，买回来还是让我失望了。不是我想要的那种水彩书籍，只是一本告诉你啥都可以钢笔淡彩随手画的书随笔而已。

书买回来忘了评价了，已经开始看了，有空了翻看几页。书的质量很好，自从在京东买书，好像已经不怎么去书店了。我一般都买京东自营的，买过的书质量都还不错。

在京东购物，省时省力，方便，送货快，很不错！满意的！

到了，看了，用了，觉得还可以。
缺点：这么厚的书，可以在后面介绍讲解一些难度大一点的，好一点的水彩画啦整一本内容单薄啊

一直放在购物车里等着勋章日购入，因为每月必买的图书，其他日用品也都转为京东购了，京东的物流真的是太给力了，小哥服务态度也好！

京东发货超快，书的质量也很好，做活动买的，超值！

质量很好，纸质不错，很喜欢，做活动买的超级便宜

看中好久，趁着活动下单。物流很快，包装很好。

还没仔细看，不知道内容到底如何，又在京东花了好多钱买书，简直很难过啊？京东一做活动实在是忍不住啊！又白工作了一个月？愿自己能更快成长起来，包装很精美，很喜欢。

活动价还是划算的，买了六本100左右，其中几本画集比较贵。物流很快，包装就一个纸箱，里面直接放书，好在都完好。山海经那本没塑封的，不知道是不是被人拆过的～

真的很好看啊！小动物都非常萌。

活动时一起买的。装订是能全打开的。作者画的色调比较复古，我个人很喜欢这种色调。场景画的很细，如果是临的话会较复杂。总的来说可以入，单看场景就很漂亮。

快递非常快，不到一天就到了。

很好，物流很快

很喜欢这本书！！还很实惠～

不错不错不错不错不错不错不错

不错，入门可以

挺好的！用心学习绘画！感悟生活的美好！

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。顺商祺！

超级好的书，很喜欢，实用！京东果然不愧是我心中的第1
物流，速度，服务，态度都是最棒的

超级帅的呢！！！这大概是放假之前最开心的事情了(´??ω??`)

第一次在京东上买书，书很好，没有破损和痕迹，京东物流没话说，超级快的，下次买
书还会找京东看看～

帝高阳之苗裔兮，朕皇考曰伯庸。摄提贞于孟陬兮，惟庚寅吾以降。
皇览揆余初度兮，肇锡余以嘉名。名余曰正则兮，字余曰灵均。
纷吾既有此内美兮，又重之以修能。扈江离与辟芷兮，纫秋兰以为佩。
汨余若将不及兮，恐年岁之不吾与。

双十一买书，满减加优惠，真的比平时合适太多，忍不住就把关注里攒着的书都拿下了
，不知道什么时候能看完。书的质量都还不错，单独塑封，没有破损，挺好的。
翻了一下，这个形式和风格真不错，很有意思，看得出来有用心，另一本就没这个有趣
丰满。

很好玩的内容不枯燥，不过看过之后发现我做不来漫画家，喜欢漫画的可以拜读，很好
很强大，作者很用心，性价比很高～

[零基础创意禅绕画_下载链接1](#)

书评

[零基础创意禅绕画_下载链接1](#)