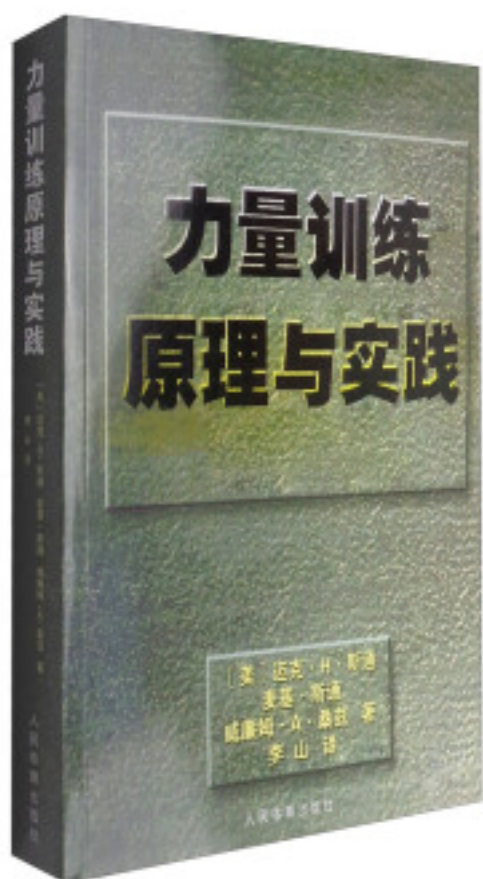


力量训练原理与实践



[力量训练原理与实践_下载链接1](#)

著者:[美] 迈克·H·斯通, 麦基·斯通, 威廉姆·A·桑兹 著, 李山 译

[力量训练原理与实践_下载链接1](#)

标签

评论

质量好! 是正品! 值得拥有!!

非常专业 都是生物原理和运动理论 比力量训练基础难多了 十分钟翻完 五十元白花了
非专业人士勿视

还可以，好好学习吧

朋友推荐的一本书，讲的很细，效果不错

非常全面，专业。

此用户未填写评价内容

送货又快包装又好！京东购物有保障！

哈哈哈哈哈

力量训练的理论教材，非常实用，想要在力量训练理论上有所提高的小伙伴一定要买

好说，原作者今年我们今年请来办的培训班。

书质量不错，内容很系统

物有所值，值得购买。

京东的服务就是好，点赞

得多读几遍才能看懂，好书，推荐

东西不错，送货很快。

基础 全面的书籍 值得阅读

直得拥有的一本图书

好书，谁砍谁知道

好用，棒棒棒!!!

正品的质量和服务

很好，实用!

内容干货不多

很好

[力量训练原理与实践_下载链接1](#)

书评

[力量训练原理与实践_下载链接1](#)