

鼓起勇气，开始整理



[鼓起勇气，开始整理_下载链接1](#)

著者:佐原美和 著，曹逸冰 译

[鼓起勇气，开始整理_下载链接1](#)

标签

评论

很不错的书，良心推荐阅读

除了好，还是好，买东西，我选京东。京东速度就是快

又一次囤书，我觉得我是不是有病了，虽说看书也很多，可家里未读的书始终不见少，还有种增加的趋势，也一再告诫自己看完了再买，始终忍不住活动的诱惑，比在书店买书不知道便宜多少呢，还给送货上门？

还没看，好久不看纸质书了，要静下心来慢慢来，电子书看多了，也该换换了

日本整理收纳咨询师佐原美和，从事整理收纳领域二十余年，有感于众多学员面临的“难以付诸实践”之现状，从“自我启发之父”——阿德勒的心理学说中寻找答案，开创了一套独特的“勇气”整理法。
忙得没时间整理？不舍得扔东西？想整理却提不起干劲？乱一点才有生活感？根据阿德勒心理学的分析，这些都是你为“不整理”寻找的借口！
与其对脏乱的原因追根究底，不如明确整理的目的与目标——“想打造随时随地都能接待客人的家”“不在找东西上浪费时间”，利于行动。与其用“有没有在用”“喜不喜欢”为丢弃的判断标准，不如用“能否产生积极作用”来自省，留下“正能量”。与其让整理破坏家庭关系，不如因整理亲近家人，配合作业……
本书运用阿德勒心理学，带你分析内心世界，理顺思路，鼓起整理的勇气。更囊括衣服、书籍、纪念品、照片、名片、客厅、厨房、衣柜、鞋柜、儿童房的整理收纳诀窍，另附明确整理类型的心理小测试，直面自己内心想法的“小功课”环节。从理论到实践，从内心到生活，帮你一一解决整理难题。
我们无法改变过去，改变他人。能改变的只有自己和未来。

书不错，内容简单，很快可以读完。

简单精至的生活是人人都向往的，买来看看就是从女人角度关注的。

好看极了，已看完。

外表看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。

货比三家，选的也好是辛苦啊?现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊!看着还行
货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买
不错不错不错!!!!!!用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错 物流一天就到了
整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。
物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案
我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，
宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评!!!

整理整洁，这个对于邋遢，不懂整理的人来说非常实用，可以学习练习，把家里身边周围搞的利利索索干干净净。

变种哥伦比亚 (Variedad Colôia)
卡帝莫与卡杜拉杂交生成的高抗病性品种，耐日光直射，且能短期收获。哥伦比亚于20世纪80年**始广泛种植，取代过去的固有品种帝比卡成为主力品种。一般来说，以帝比卡为代表的阿拉比卡种咖啡树必须有遮蔽树为它遮阳，但拥有四分之一罗布斯塔的变种哥伦比亚咖啡树不需要遮蔽树，且能够全年生产采收。只是近年可能因为农药或化学肥料的影响，会造成咖啡豆发出石碳酸味 (phenol，类似碘味的臭味) 与固有品种帝比卡的不同之处，透过深度烘焙 (Fullcity Roasting) 即可一目了然。一般咖啡经过深度烘焙之后酸味会变弱、苦味会增强。而变种哥伦比亚种咖啡经过第二次爆裂期后，苦味会急剧增加。

道德经/中华经典藏书，浮生六记 (汪涵推荐，全译本) 卡耐基人际交往心理学：别输在不懂人情世故上，人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的生活美学，皮囊。这几本书都很不错，值得推荐。

没想到是本插图很多的书，作者是认真的，很好。

不像以前京东物流的“精简”，这次的包装相当豪华，直接给我来个大箱子，把书籍保护得相当好，一点损坏折损都没有，点个赞，暑假又有一波书等我消化了!

还可以，如果你不会整理，可以看看，还没有看完呢，

一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！

有些人能清楚地听到自己内心深处的声音，并以此行事。这些人要么变成了疯子，要么成为传奇。

我知道我在享受着大城市的便利的同时，又是如此憎恨城市。抬头看不见天，低头看不见大地，作为生灵的一种，我们失去了和天地之间强烈的连结关系，我们也无法从大地之中得到源源不断的能量补给。我们离开母体的那一刻，就像拔掉了充电器，从此依靠体内电池，直到油尽灯枯的那一刻。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。
大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。
小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

很喜歡，而且包裝也好，沒有需要耽心碰壞碰皺了的現相，非常開心，且好快就收到，謝謝

每年这个时候就是书籍大采购 买买买 凑单实惠 京东物流棒棒哒

正版图书，书的质量不错，书中内容很实用，学到了一些如何整理归纳的技巧。很好！

创意很好，极简也是一种生活。

京东购物方便，送货速度也很快，于是乘着活动，屯些孩子喜欢的书~

这书真漂亮，真实用，真的得给生活做做减法了

不仅仅是收拾整理物品，更是清理自己与物品的关系，只有当下对自己合适且必须的东西，才留在自己的空间里~看完这本书，开始清理衣柜书柜鞋柜橱柜各种柜，情绪也清理了一下，挺好~

物流速度一如既往的快，书本包装完善，纸质很好，文字加图片展示内容，内容虽然跟自己预想的有点差异，但是还是对自己的生活有帮助，喜欢这书的封面！

特别日式 干净的风格 和内容相得益彰 书不厚 但值得借鉴学习的点很多
值得安静观摩的书 配一泡茶 在安静的午后 赞赞的

有图例有讲解，嗯一问一答的形式还挺好的

每当想起年少时的不用功，就想上京东买本书……努力吧骚年！～

昨天下单，今天收到，已经看完！这是我第一次一口气看完一本书，不是随便翻翻，而

是用心看完，受益非浅！

经常网购,总有大量的包裹收,感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更强

喜欢，哈哈，突然间就喜欢上了读生活美学类的书。这本书真心不错，也非常简单，使用。

感谢遇见好书，可以借鉴，收拾屋子，整理心情，京东一如既往的不错，赞一个，同时快递小哥的辛苦，一并感谢

文字较少，也没图片，很快就看完了，和其他类似的书差不多。

经常网购，总有大量的快递，感觉写评语花掉我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写，但是我又觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家们。于是我写下了这一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的产品评价里以示感谢，首先宝贝性价比是比较高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是同等价位里面绝对是表现比较好的，京东的配送也是一流的，送货速度快，配送员服务经常网购，总有大量的快递，感觉写评语花掉我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写，但是我又觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家们。于是我写下了这一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的产品评价里以示感谢，首先宝贝性价比是比较高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是同等价位里面绝对是表现比较好的，京东的配送也是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，开通PLUS会员也更加优惠和方便。希望京东能再接再厉，做得更好。态度好，开通PLUS会员也更加优惠和方便。希望京东能再接再厉，做得更好。

第一次开始审视身边的物品、拥有的物品对自己的意义是什么。哪些是必需品，哪些是可以慰藉心灵的，哪些是无用的，哪些是产生负能量的。买东西的时候也会不自觉地想到这些，物欲都变少了呢。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。鹏哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

喜欢看这类收纳整理的书籍，买了不少，送货很快，太方便了！

一次买了好几本书，恰好满100-30很划算，每天晚上可以看看翻阅，增长知识

搞活动，一次性买了好多书，没有什么能比买书更让我兴奋的事了。买书不看书，填满书架也知足^_^

凑单买的，书写很顺畅，出墨顺滑，趁着优惠券买了一堆的书回来慢慢看~洗涤自己的心灵，升华自己的精神，在混乱中找自己内心的净土

有插画，很简明形象，书本也很薄，一下子就看完了。但说实话，干货不多。价格略偏贵啊

应该是很不错的书！虽然还没看但早已听说过。包装完好，快递给力！

还没拆开呢打算送人很好的哲学书

好薄，这么算下来也不便宜，没有优惠活动的话还是不要买，虽说知识宝贵之处不以厚薄相论，一定要有活动的时候买，一定要活动的时候买，一定要活动的时候买，重要的

事情所三遍？

回来立马就开始阅读，感觉写的挺不错的，虽然不是教人整理的技术和细节的，但是从心理学的方面入手对普通人来说更合适，对我来说也是找到了重点！

多读书，读好书，每本书都能给我们或多或少的启示和方法，取精华弃糟粕，相信都能为我所用为我所阅历，人物传记也好，心灵鸡汤也罢，方法方式也好，都会有益处。书很好，质量很好，内容也不错！

书真的很符合我的要求啊！是正版的，纸质和印刷都不错，想买这本书很久了，一直没时间，看到评价不错，就买了，而且比书店的便宜了很多有没有，性价比好高有没有

京东棒棒哒！速度快，价格又便宜

正版 内容丰富全面 值得一看

好非常好物超所值正版

特别爽 实惠 一个月看完再买

书本很好，纸张材料优质。内容简洁明了观点 确述说非常清楚还有配图，不错啊。

京东的快递速度必须一如既往的表扬，这也是我选京东的主要原因之一。另外，京东的书也越来越多，包装的越来越好，没有一点问题。这本书还没看，看完再来追评！

书中提出一个有趣的问题：当你抱怨家人“为什么不帮我整理收拾”时，有没有想过，不是家人不会和漠然，原因或许在于物品已经超过了我们的可管理量？作者说，当丢掉抱怨的想法，撤掉不用的东西，打扫竟变得容易，而且更惊喜的是，家人开始积极回应彼此，一起商量，一起思考，作者也得以“微笑地目送家人出门开始新的一天”。这样的改变是不是很美妙？

回想一下，铺满灰尘的茶几和电视柜，摆满了各种小物件，打扫卫生时要一一擦拭，腰杆儿都酸了，抬头望望，才清理了房间的一小方，是不是很崩溃？

所以，开始极简生活吧！撤掉不用的东西，控制购买欲（买时想想打扫它时的“痛苦”，或许能控制住），必需品买最好的并充分使用，打扫会戏剧性地变得简单，家人的积极参与也让你不必承担所有家务，省下的时间和心力，可以用来陪家人、邀朋友、做自己喜欢的事，更好地与自己相处，追求内心的平和与丰盈。我愿意并且迫不及待地尝试这样的生活。

书中提到很多管理家务的小技巧，给我较深印象的是：东西多的时候，和家人一起商量，一起行动，将物品放在适当的位置，一有问题就立即纠正，特别是公共用品，比如这个抽屉放文具，那个箱子放卫生用品，如此这般，将同

很好的书，对生活有帮助

作者很用心地跟我们分享了她的极简生活方式，非常感人，也非常有启发，这样的书看起来很轻松，感兴趣的话一个下午就翻完了。不过也就像一本博客集结本，看看就好，挺感动的。

送货速度很快，隔天就送到了，书也特别好

今年618依旧幸运地在JD抢到300-100优惠券6张，消费2张，作废4张，200-100优惠券3张，消费3张，无作废，200-80优惠券6张，消费2张，作废4张，此次活动共买了定价5176.8元的图书，叠加满减、优惠券、京豆、白条券实付才705.4元，折合后平均每本原价之1.36折，对，全部、统统才一折多点，力度前所未有的，折扣不同凡响，感觉白捡便宜，趁大活动买书，超划算！

和我想象中的出入不是一般的大，没认真看购物信息，原来是生活时尚类书籍……尴尬～

一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期

间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！

不怎么样，书纸的质量很一般！嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿嘿

很好，正版，字迹清楚，包装也很好，没有折角等痕迹。非常满意，很好，正版，字迹清楚，包装也很好，没有折角等痕迹。非常满意

不错，不错，不错，就是没看完！

收到满意值得信赖价廉物美继续关注

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

本商品评价:这本书不是很好看，比较一般，书质不好，图片有点多
京东整体评价:一直以来，都很喜欢在京东上购买商品，主要是买自营商品，因为京东自营商品质量好，送货快，服务好，有保障，还送货上门，包括农村。像退换货速度也很快，服务也很好。真得很不错，以后会一直支持京东的，我的plus会员现在都还有两年到期，嘻嘻，哈哈。不过京东也有一些不足，就是商品价格起伏不定，变化太大，比如说一件商品一会儿一百多，一会儿300，我都经常遇到这种变化这么大的，像这种变化二三十还可以，你这变化这么大实在不知道你们设置价格的人怎么想的！还有一些商品搞活动的时候希望你们货源充足，另外有些商品买了几天就降价还不能自助申请价保，得联系客服才行，不是很满意。希望京东以后做得越来越好……………（此处省略1000字）

不因想要而买，而是需要所以拥有。

.....

.....

一直在京东购买，正品，不错

正版图书，纸张光洁，软硬适中，色彩柔和，适合阅读。质量上乘，价格便宜，比书店优惠，物流还行吧，服务态度很好。习惯性好评吧。

很多人问我：你不看剧，不看电影，不看综艺，不聚会，不玩游戏，你平时究竟都干什么？我说：学习啊。他们问：不会觉得无聊吗？
每每获得一个新知识，每每将新知识纳入自己的思维体系，所带来的快感是无与伦比的，怎么会感到无聊呢？
所以，请找到一件能够带给你长期收益和幸福感的事情，把它安排进每天的日程中。不需要追求物质收益，也不需要苛求成为领域专家，它的意义，是帮助你对抗庸常、平凡、索然无味的日常生活。让你保持头脑的清醒。这就足够了。

宝贝已经收到了，真的是物有所值非常的满意。卖家的服务态度很好发货速度也很快，包裹的严严实实没有任何破损。快递小哥送货速度快，总体来说是一次愉快的购物呀，下次有需要还会再来买买买！与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

这本书比想象中要薄一些，以为是阿德勒的书，结果……

京东正版热卖畅销好评最多读者推荐

的生活渐渐有了变化，我想，原来这才是自己真正想做的事情，而这样的事情还有很多！
以此为契机，我开始从物品整理的视角思考“生活”和“人生”：不善于整理收拾的家庭，并非是不能整理收拾，其原因在于物品超过了我们的可管理量。在意识到这个问题之前，看似我很关心家人，其实不然。我想我更应该丢掉的是“为什么不帮我整理收拾”这种想改变对方的思想。按照这样的想法去做，结果很令人惊喜，一家人开始积极

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是好想不去评价或者随便写写。但是，感觉有点对不住辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝表示感谢。首先宝贝的性价比是很高的，虽然可能不是最好，但在同价位里面表现肯定是最好的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好(现在和配送员混的很熟了)，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做的更大更强，提供更多更好的东西给大家

很好很好很好好好好很很好很好很好好好好很很好很好很好好好好

养成的习惯每次出差坐在高铁上都有意无意想买几本书，虽然家里大部分书还没来得及看，但我觉得这就是一笔财富，将来老了慢慢看，留给女儿慢慢看，书看不完，知识学不完，争取将这个好习惯保持下去……

初步看了一下，讲了点啥，还这么贵，也许没达到极致吧

朋友推荐这个，挺好的，京东活动买了10几本，挺实惠的！

在京东买书多年，快递、包装、印刷从来没失望过！好评！

刚收到的还没看有塑封，应该不错?先屯货

吾生也有涯，而知也无涯，以有涯随无涯，殆已

京东买书?其实不算优惠。不够能送到家里。看好的书一起购买是不错的选择。

看了去做了，就能体现这本书的价值，看了，不去做，你的。就不会明白~~~~~

简单的点的生活也是不错的

买了很多书也一直在学习，感觉还不错，正品，棒棒哒????

极简的生活，人才能活的极致，简与素就是最高境界

2个小时看完了，没啥意思，看过断舍离，这个一般般

已经到货，评价有点儿晚了。商品与描述一致，多读书多学习，多受益。很满意。

素与简，不仅是一种生活方式，更是一种人生哲学。

方便快捷，当天下单第二天就到了～感谢～书的质量都没问题～～赞赞赞～感谢～

正版书籍，到货快，包装完好，京东快递小哥服务态度好。

质量很好，优惠力度大，是我想要的，估计下次还买。

才150多页的小书，印刷和纸张都很不错。京东正版没得说。

虽然不是说教，却是时尚 潮流，为之点二十个赞。

还没看呢，还没看，应该是一本好书吧

装订特别漂亮这本书特别漂亮，装订也很精细。内容不粗糙。相信京东的品质。下次还购买京东的书籍。京东的快递就是快。快递员的态度非常热情。我们小区的人都特别喜欢京东快递人员。

一目了然 书里的整理小技巧特别有用 一看就明白 插图也很可爱
适合所有苦于整理无从下手的朋友

想买很久的一本书，趁着京东618赶紧把自己想买的书全买了，实在是太划算了！ 京东给力！

京东的书搞活动很合算，每次都买好多书，质量很好

看封皮就觉得很舒服，挺薄的一本，学着简单生活，还没打开看

好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)
)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)
)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)好(▽?)

买的书都很喜欢，送货很快，质量都不错，有塑封包装在外保护，谢谢

不错，很喜欢，京东打折的时候买了很多书，囤书~

一下子买了这么多书 打折真的好给力啊！慢慢看，充实自己.

货物收到，包装完好，书印刷质量杠杠的，说一下对京东的购物体验，双11京东的速度一如既往的好，别人买书在当当，我一直在京东，感谢东哥，感谢快递小哥。

都在这了，都京东买的，就是为了京豆

赶上做活动，便宜，质量又好，京东速度还很快，厉害，没有之一

很不错的一本书 同事推荐看的，很喜欢 建议大家看一看 京东物流也很满意！不错！

东西不错，总体来说很满意的～京东物流一直很赞，快递小哥也很有心～信赖京东～特别表扬一下快递小哥，小哥送来的时候我不在家，就让放门卫了，结果还收到快递小哥的短信，问我不方便拿的话（送的多了知道我平时在家带小孩）第二天再帮我拿上来，感觉很暖心(??ω??)～

这是一本值得收藏的好书，生活中的点点滴滴说得很细致…值得

大品牌值得放心，大品牌值得放心，大品牌值得放心，大品牌值得放心，大品牌值得放心，大品牌值得放心，大品牌值得放心，大品牌值得放心，大品牌值得放心，

不错，有收获，网购图书信赖京东

一有活动都买书，身体和灵魂总要有有一个在路上

京东快递快捷安全，快递小哥认真负责非常满意。

书山有路趣为径 学海无涯益作舟

不错呦，断舍离谁能做到，希望能够做到简约大气

书很好很好 哦。很好哦。发货也很快。书很好很好 哦。很好哦。发货也很快。
书很好很好 哦。很好哦。发货也很快。书很好很好 哦。很好哦。发货也很快。
书很好很好 哦。很好哦。发货也很快。书很好很好 哦。很好哦。发货也很快。

好，不到一个下午就看完了，趁着搞活动，买了几本类似的书，都参考一点，争取把家里收拾整理得简洁一点，这样自己的心情就会好很多。工作效率也会高点。

心情一好，买了好多书，不知道能不能全部看完？ 也是时候补补脑咯……

首先这本书的封面设计和名字就很喜欢，打算好好读读学习下。京东活动时候图书的价格，发货速度，书的品相，送货上门的服务都非常满意！

作者是日本小城市的一名全职家庭主妇，为了给自己和家人留出更多的生活和思考空间，日渐探索出了极简生活的理念。不是什么都不买，是只买需要的，需要的会买好的，控制自己额外的购物欲望，不让多余的物品分散自己的精力。其实在物欲横流的现代社会，这种生活理念会帮助我们净化心灵，拜托物欲的控制，值得一读。就是书太薄，价格太贵

一次买了一大摞的书，够看好久了

一口气在京东买了十几本书，都是我喜欢的。书都是正品很不错。京东送货快，物品真，很值得信赖，都值得拥有！

快递当天或隔天就到了，书已经在读了，纸质很好，没有什么气味，是正版的。

喜欢日式风格的朋友建议购买

挺薄的一本书，都是文字加配图的，看起来很快，一会儿，就看完了

质量好，与卖家描述的一致满意喜欢，超出期望值，发货速度快，包装仔细严实，物流公司服务很好，运送速度快，满意的一次购物

满200减100，便宜实惠，质量杠杠的，你值得拥有~~~~~

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！

亲们，如果您看到我留下了这段评论并附以五星，那么也就意味着大家可以放心选购。统一评论和五星评级是严格基于我对该商品的以下三方面综合考量：一、物流速度快；二、原装非拆封；三、使用体验好。但凡以上三点有一点未符合我统一评论的标准，我都会客观公正的加以详细说明并予以降低星级。身为钻石PLUS买家，我绝对不会昧良心给星，相对的也绝不亏良心扣星。所以诸位请信任我这段文字，就像我一如既往的信任着京东。

京东活动时候抢的券，买了一堆书，读到深夜两点。

东西很好，喜欢京东的速度和质量，一切都很完美，谢谢京东给生活带来的方便，????

??????

随便看看，重要的还是得行动起来自己收拾房间。

质量不错的，印刷技术高，正版。

活的越简素，越能听见内心的声音，也更容易感知微小的喜悦！

理念是对的，但是非常个案，审美不同，部分观点是不敢苟同了。

这本书不好，内容非常一般，逻辑性也不怎么样，没有逯薇的书好，真的！

这本书很不错，有很多手绘图画，是看了小家越住越大，才购买的。看着无压力，非常推荐。

看完，很不错，一本很好的生活指南

一个日本家庭主妇的观念。

书的内容特别少，两个小时就可以看完，很多图片

包装好，送货快，正版，京东的自营确令人赞叹和放心！！

很好很有用 只是随便翻了翻就学到了好几个技巧 特价买的 感觉早就该买了

买了这几本极简主义的书，看了之后收获非常大。每本书都有每本书的收获，希望大家能够仔细的阅读，一定要做好笔记。包装全部都是塑封包装的，比书店卖的书要好，价格还要便宜，非常满意，第二天书就到了我们这了，虽然县城挺偏远的，但是第二天准时就到达了，快递的速度非常快，现在我的书都是从京东上买的。

世界读书日活动100-50，在叠加150-20券，300实付133达到44折。不是很低折扣，但也非常不错，挺满意的书。

一次买了好多书，京东读书节买的用券特别便宜，质量好，物流快，送货师傅态度好，客服态度好，值得购买。

喜欢在京东购物，速度快价格又实惠。

书还不错，看看翻翻还可以！

有塑封，干净整洁。活动囤货。好评！

此用户未填写评价内容

非常好的一本书，京东的品质和速度一直都很放心，遇到活动价格也很美丽，非常好，买书基本都在这里

书上的内容也是简单，没有太多废话

看评价应该不错的京东值得信赖

书非借不能读也。自己买了很多书，很多都没有拆塑封。但是还是抑制不住自己买书的冲动。让时间慢一点，再慢一点。让心静下来，细细品味不同书带给我我的感悟和惊喜。我想我能做到。随着年龄的增长，越发的想要读书。

质量非常好，与描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物常让人满意，没想到这么好。推荐购买，性价比高，服务态度很热情，而且提供了这么优质的商品！我会一直关注，祝愿生意兴隆！物美价廉的实例就在眼前，心动不如行动，要买的朋友们，别犹豫了，上吧

还没看。封面设计精美，喜欢。

包装不错，京东的速度真的没得说，快的我都无法相信，习惯在京东买东西后，其他的都不愿意再去逛。

凑单买到，没注意到是日本的，所以布置风格不合适，不过无所谓啦，还有衣服的搭配，还好吧

希望能够通过整理和收纳，收拾心情，养成习惯，成就自律的自己

物流迅速，包装完好，很满意。

京东自营产品质量放心有保障，发货速度还是那么的神速，质量依旧是那么的好，一直支持京东，在京东上买好多东西，质量放心，用了很不错，手机非常不错，，性价比高

，比超市便宜多了，以后还会光顾的。首先京东自营产品质量放心有保障，发货速度还是那么的神速，质量依旧是那么的好，一直支持京东，在京东上买好多东西，质量放心，用了很不错，性价比高，比超市便宜多了，以后还会光顾

装帧很精美，排版和字体都不错，一本有趣的书，好书还是喜欢纸质的。发货很快，昨天晚上下单，今天上午就到了。

书的内容跟封面跟书名一样简洁。可以参考一下。但也不是完全照搬学习。

产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

一下买了很多本，这个还没开始看，有时间的时候慢慢看，希望对自己有所帮助。o(∩_∩)o

极简整理术，读后感随后奉上！

买了一堆书，但是我基本上又很少看，有时候我觉得一定要狠下心来学习，但是又总是要玩手机，时间就这么被浪费了，然后一年又一年过去了，我的青春也随之消失了，我不知道我要怎么做才能找回初心！

购物上京东，逐渐深入人心，成为一种生活方式。除了网络购物共有的便利性，京东自营独有的地方，比如自营商品质量可靠，自营物流配送保证最后一公里服务及时到位，促销活动力度大，自营商品退货免费上门取货，购物纠纷处理便捷高效等等。通过良好购物体验增强客户粘性。商家顾客互利双赢，这才是可持续发展方式。所以支持京东不断创新，发展越来越好。

不错不错不错不错不错不错不错

书的文字不是很多，里面有很多图片。内容还是不错的，有参考意义。

这是对生活工作都很重要的方法，值得好好学

人这一辈子，要想活的美，就得化繁为简。所以人活到极致，一定是素与简。

还记得许久以前到超市还有商场买东西，大包小包拎，那个累。而现在全都网购，那叫一个方便。现在基本全部京东购物啦，虽然偶尔买到的商品不是很满意（不是京东自营的），但是一般都是可以的。希望京东越做越大，前提一定要保证正品哟～为什么我的评论一样的，因为实在是评论不过啦，但凡看到此段评论的说明商品没有问题，有问题会单列出依实评论！

跟着作者的书一路收拾下来，我感觉真的像她所说的“每收拾掉一件物品，就感觉似乎打开了一扇沉重的窗户，阳光瞬间洒入房间。一直苦恼于不会收纳、停止不前的自己和我们沉闷的心情也会因此而变得明快起来。”整理后干净清爽的空间，嗯，这才是我们心灵归宿的家所应该具有的原本面貌嘛。

这是我想好好的整理一下家呀什么的，买了一本这个书，希望可以学习一下

买来凑单的，睡前看一看，日本家庭主妇还是挺会收拾的，有些东西可以借鉴一下

简单翻了一下，是我喜欢的书。极简生活也是我的追求。书的装帧设计就很简约，大方，朴素，快递也快！

买书有活动，蛮优惠的，书的质量也非常不错，速度也很快，包装也很不错

买了很多整理收纳和极简生活的书，很值得一看。但更要付出行动噢！

物美价廉的商品，物有所值的货物，京东物流杠杠的快，下次继续购买……

感觉不错 哈哈
快递打电话没接，过了一小时快递再次打电话，才来送货，真心点赞，哈哈
不像别的快递 打电话一次不接就不送或者直接放快递柜
这也是为什么一直买京东的东西 哈哈

不错哦，看了一下，非常实用的书籍。

内容没看，粗看了一下配图，基本确认我不适合极简主义。

不错挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的挺好的

双十一，采购一大批书籍，全家都有

这本书不到一个小时就能看完，鼓起勇气开始整理吧，准备断舍离落

书中精选62道生活中常见的整理问题，提出3步之内的解决方案，用400余幅手绘插图与简短文字说明。你要做的只是：打开书，找到与自己相同的情况，然后照着插图里的步骤整理。你就会发现：原来整理不过是件简单轻松、顺手就能做的事！

信赖京东，书的质量非常好，是正品，而且包装非常专业仔细，一看就是可以信赖的商家。还会再来的。

[鼓起勇气，开始整理_下载链接1](#)

书评

[鼓起勇气，开始整理_下载链接1](#)