

幻想即现实（新版）



[幻想即现实（新版）_下载链接1](#)

著者:曾奇峰 著

[幻想即现实（新版）_下载链接1](#)

标签

评论

挺好用的！挺好用的！挺好用的！挺好用的！挺好用的！挺好用的！挺好用的！挺好用的！

绝对正品，昨晚已经看了二十页，一下子买了八本

刚收到，今天开始拜读，校长极力推荐的书

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！
所以在一段时间里，我总是不去评价 或者随便写写！
但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！ 首先，宝贝是
性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。
京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。
希望京东能再接再厉，
做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust.

好书！非常满意！慢慢读

书很棒，写的特别好

在京东上买了很多书了，自营的速度快而且退货方便，我们这的站点服务态度超级好，买的书质量也不错，速度超级快，一个字概括，好

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好

的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。 Thank you very much for the excellent service provided by Jingdong mall, and it is very good to do in warehouse management, logistics, distribution and so on. Delivery in a timely manner, distribution staff is also very enthusiastic, and sometimes inconvenient to receive the time, but also arranged for time to be delivered. At the same time in the mall management Jingdong cust

同事说喜欢，正品，会推荐给大家，还会来

就是这句话触动了我(我爱你不光是因为你的样子，还因为和你在一起时我的样子)，所以一定要买来看看，相信内容也是会触动的。孤独都有陪伴，是的再孤独心里的东西永远都有陪伴着，好喜欢，心里也好平静，这种感觉真好

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目、然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲，使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀，于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买，东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱，待打开包裹之时顿时金光四射：屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀：哉此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝，人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨且赞吾独具慧眼与时尚品位，产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌，实乃大家之风范，忠义之商家，这个商品还真好，非常喜欢，也很欣赏京东的售后服务和配送速度真的不错，买东西就在京东买，选自营没有错更：多正品保障更多售后保障更快到货和退换速度无人能敌，看天下网购发货速度谁最快答京东商城售后服务谁最好答：京东商城配送服务谁最强：京东商城，品质保障谁最棒答：京东商城，正所谓：要问电商哪家强，中国网购数京东我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买今天就可以送到。

包装看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！漂亮，大气，档次高，质量好。

货比三家，选的也好是辛苦啊！现在除了一碗热气腾腾的拉面，在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家，速度飞快！看着还行

货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买

不错不错不错！！！！！！用了还可以，刚开始用有点涩。很干净，质感也不错，价位适中，性价比一般吧。不错物流一天就到了

整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。

物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，作为一个京东粉丝，在京东买的东西实在太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评

！

质量不错 是正版 喜欢就买

喜欢这样暖暖的文字，和爱的人相濡以沫，细水长流。喜欢这种意境。但生活不是一帆风顺的，我们也都是不成熟的，难免磕磕绊绊，相信这么多的心理专家写的书肯定很实用。一定认真拜读！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

货物包装完整，没有破损。书本外面包着一层薄薄的塑料薄膜，书本的纸张不错，书本的字体清晰，没有缺页漏字的情况。别人推荐的一本好书，书本内容主要讲述如何成为一个独立的自我，是一本发展心理学方面的好书。先囤着慢慢看吧。

】 《时间管理从入门到精通》让你的手机从降低工作效率的拖累成为时间管理利器。清晰的时间管理思路，让你找到自己浪费的时间，真正了解自己，成为高效能人士。学会书中的时间管理方法+超级时间管理技巧，你就超过了99%的人。 【内容简介】

这是一本从十几个心里学家的采访中总结出来的书，我们终此一生，能让我们觉得人生无憾的无非与父母、爱人、子女之间的亲密关系完美而稳定。有点道理，可以一看。

你为什么是你，你看到怎样的自己。
路上，读完这本书。很可惜，我的父母已经不会读这类书了，我父母的父母更是没有机会了。不然，他们会明白，到底是什么左右了他们的生命。之后，会有更多人来读这类书，他们会慢慢觉醒，睁开眼睛，看看自己和自己的亲人。
希望有一天，能成为真正的自己。
现在看到的是一个被裹的严实的圆脑袋婴儿，周围是暗红色的光芒，婴儿瞪着圆圆的眼睛盯着我，嘴巴半张，像是在笑，嘴巴周围是吃过什么之后的污渍，被红色的光映的血淋淋的。我不敢太接近她，即使我知道，那就是我自己。

包装挺好的，分批次买了很多本，买来给学生阅读的。都是我喜欢的心理学家

伴随成长脚步的是一个接一个的人生困惑，与亲人相处、与恋人相处、与爱人相处、与孩子相处……很多时候我们只能靠自己艰难摸索。但是一旦错了，便会给我们或者我们的至亲内心造成长久的伤害。
好在，我们有这样一个群体，他们有专业的知识，有丰富的人生阅历，更拥有一颗智慧和柔软的心，他们就是心理咨询师。
我们邀请了包括朱建军、武志红、李子勋、岳晓东、胡慎之在内的十九位国内外著名心理咨询大师联手打造了这节亲密关系及家庭幸福成长课，告诉我们如何做更好的自己，如何给自己还有别人带去幸福。

很值得推荐的一本好书，道出了生活中很多的潜藏问题，能为我们过好婚姻生活提供很好的帮助。一直相信京东的品质，从来没有失望过，喜欢

中国的家庭或多或少的会产生互相伤害的事例，家庭成员之间的伤害一代又一代，每个人都有着或多或少的隐伤！可有多少人了解其原由与真相？又有多少人想要去追寻与剖析？

宋江，卢俊义，吴用，公孙胜，关胜，林冲，秦明，呼延灼，花荣，柴进，李应，朱仝，鲁智深，武松，董平，张清，杨志，徐宁，索超，戴宗，刘唐，李逵，史进，穆弘，雷横，李俊，阮小二，张横，阮小五，张顺，阮小七，杨雄，石秀，解珍，解宝，燕青，朱武，黄信，孙立，宣赞，郝思文，韩滔，彭玘，单廷珪，魏定国，萧让，裴宣，欧鹏，邓飞，燕顺，杨林，凌振，蒋敬，吕方，郭盛，安道全，皇甫端，王英，扈三娘，鲍旭，樊瑞，孔明，孔亮，项充，李衮，金大坚，马麟，童威，童猛，孟康，侯健，陈达，杨春，郑天寿，陶宗旺，宋清，乐和，龚旺，丁得孙，穆春，曹正，宋万，杜迁，薛永，施恩，周通，李忠，杜兴，汤隆，邹渊，邹润，朱富，朱贵，蔡福，蔡庆，李立，李云，焦挺，石勇，孙新，顾大嫂，张青，孙二娘，王定六，郁保四，白胜，时迁，段景柱。等108人感觉很赞

进修时带教老师推荐的书，武志红老师写的不错。因为自己看评论时喜欢看有图的，而又深恶那些只发封面不发内页的家伙。所以我发评论晒图，内页一定要多发点，好让后来者查究审阅时翻到此条，可知书内底细，心里比较有底。

书折断了，又没办法联系卖家？？？？？

你问我觉得这件宝贝好不好呀？好呀！钻石普拉斯也要支持它。当然拉你要问不担心这会误导消费吗？我讲的意思，不是我要钦点这个宝贝，你问我支持不支持阿东，我说支持，我就明确的告诉大家，你们呀，我感觉你们铜银金钻也要学习多看评价。我告诉你们，我是身经百战的，买的多啦，自营和大牌第三方，哪一个店面我没买过？我今天是作为一个PLUS，可以告诉你们一点网购经历，中国人有一句话叫：买了疼三天，不买悔三年。我就五星不评价，这是最好的，但是我见到大家这样热情，一句都不评论也不好，将来你们如果使用不当造成偏差，自己要负责。我没有说要钦定，没有任何这样的意思，但是其他会员一定要问我：京东支持不支持？我们不支持它呀？它现在好价又促销，我们怎么能不支持呢？当然各位的决定权也是很重要的，大家即使不买，最后也不要弄个大热评把我顶上去批判一番。

【好书推荐】《为何家会伤人》家本应是最温暖的港湾 很多时候它却成了最矛盾的牵绊 夫妻关系的游离 亲子关系的强化 让新生家庭不停的印证着原生态家庭的影响力 这本书采用案例叙述+作者经历+教育学心理学理论 把中国式家庭的问题 用统一的价值观和认知体系解答 基本认同 有一点补充在于：我认为家庭关系中，夫妻关系应该大于亲子关系 但是每个人的独立人格又应该大于夫妻关系 只有个人独立自主 对自己成长和未来负责 夫妻关系才能远离强把控 高压 亲子关系才能更近真温暖 强民主 有一点不认同在于：关于分离模块，仍是普遍观点，流于大众 事实支撑是为了佐证自己的观点 而非所有的结果呈现 但对于家庭教育，家庭关系建立方面 仍是值得一看的好书[微笑]

在豆瓣阅读上买了，看着感觉写得特别好，用手机看着累眼睛，就买了两本，给父母一本，自己一本，因为前面的都在豆瓣上看过，所以重新开始看的时候就发现了两处排版错误，不知道后面还有没有，印刷比较精美，不应该出现这样的错误。真心推荐大家读这本书，对家庭和谐健康很有帮助！

我为什么喜欢在京东上买东西，而不选择~，或者其它电商，原因有几方面，第一，京东的价格比其它电商低，而且有优惠券，还开发票，东西是正品，如果你买了plus会员，还有京豆返现，虽然一百块钱返一块，但是总会让你感觉占了便宜；第二，送货速度太快，本地仓的话早上买，下午就送到，下午买，第二天送到，而且快递小哥的服务态度好啊，不像其他四通一达，接电话的时候的语气让你很不爽；第三，白条，虽然现在采用账单制了，不能用信用卡还了，没特别的优势，但是买大件的时候分期免服务费却是一个可以让你选择用它付款的理由；第四，app好用，~、苏宁、国美、亚马逊我都用过，没有一个比得上它，而且申请售后很方便，处理效率很高。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！

此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

发货速度特别快，准时送达，态度还很好，大赞。正品没问题，日期新鲜，特别喜欢。
发货速度特别快，准时送达，态度还很好，大赞。正品没问题，日期新鲜，特别喜欢。
发货速度特别快，准时送达，态度还很好，大赞。正品没问题，日期新鲜，特别喜欢。

就是搭伙出去玩，就去吧。好好干

希望是心灵的阳光，超越命运这两篇与你不知道的自己有重复，两本书做了三十多页的笔记，文笔流畅，没有矫揉造给人清新之感。好书是需要慢慢品味，曾奇峰对人性的理解对生活的热爱对社会细致入微的观察与对人生的思考入木三分。读与不读就在一念之间，很高兴我没有错过他的作品，精神分析加上人本主义完善人格，认识自我。

货物质量不错，值得购买，推荐购买，在活动时候买的，价格很合适，希望以后多一点活动，以后还会继续选择购买。

纸质不错，不是随便印印的那种，内容看介绍好像不错，希望能有帮助。感觉中国的家庭生病的好多，大家都好起来吧，都健健康康的

内容还没看，只是冲着名字去的。感觉生活中自己也有这方面的倾向，不想伤害最亲的人，却往往对他们最不客气。。。这是怎么了。。。

吧啦吧啦吧啦吧啦吧

永远永远不要去担心你的孩子 永远去祝福 你信任他（她） 他的人生会非常精彩
她的人生会非常独特 作为父母唯一要做的就是活好你自己
当他长大懂事时给他留下一个好印象 那就是爸爸妈妈日子过得真潇洒
爸爸妈妈是我人生的榜样 未来我要成为他们这样的人 为什么孩子不听你的话

因为你没有成为他/她的榜样 经常以爱的名义来控制他/她 让他按照你的方式过人生
如果你自己每天都是苦瓜脸 你有什么资格要求孩子按照你的方式走呢
如果按你的方式走 结果只有一个 那就是 孩子被教育成跟你一样苦瓜脸
甚至比你这个苦瓜脸还苦 所以把所有的关注力都放在自己身上 好好的活出你自己
面带笑容再去引导孩子 引导但不执着 永远把关注力放在自己身上
让自己开心让自己快乐 慢慢的你会发现 孩子变得越来越好 孩子变得越来越棒
你的世界也变得精彩绝伦！

一口气买了好多书，之前看好的书在京东购物车里放了足有近半年，终于等到618，满减活动还是很划算的！书到的很快，包装也还不错，质量有待验证！应该是正品，在京东买书，还没遇见过盗版之类的问题！

一次性買了15本書，個人覺得還不錯？～看紙質應該都是正版吧也很抵買嚟、不知道是什麼原因，國內買書比較便宜還是什麼情況，我看到很多書比我在臺灣或香港買的要便宜差不多10倍啊。這是什麼原因呢？我很少在國內買書，就是怕它是盜版，太不尊重作者了，我不喜歡，所以我很多時寧願辛苦一點，在境外買回來。突然就想起了東野圭吾的一句話，他說：
「人與人之間情斷義絕，並不需要什麼具體的理由。就算表面上有，也有可能只是心已經離開的結果，事後才會編造出的藉口罷了。倘若你的心沒有離開，當將會導致關係破裂的事態發生時，理應會有人努力地去挽救。」

之前听说过这本书，买来看看，希望有收获！ 京东购物方便快捷实惠！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾

吾浸淫京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎

紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。*之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾！

家事国事天下事，事事关心

风声雨声读书声，我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又好又快！声声入耳 很不错，

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贸。

一直关注着这次终于下单，收到货挺好书的纸张蛮厚的

李中莹老师结合多年亲子关系的相关研究和实践，告诉读者，要想孩子有所不同，家长必须先在自己的思想、言谈、行为和情绪表现方面有所不同；自己不准备改变，而只想去改变孩子的家长是不会成功的。每个孩子都具备使他拥有一个成功快乐的人生所需的全部能力。家长只不过是帮助他这份能力有效地释放出来。
从家长怎样看待自己的身份、理想的家庭环境、父母对待孩子的引导模式、因时施教、情绪教育、亲子沟通、正确对待孩子的学业、消除家长压力等方面行文，全面系统地介绍了亲子关系的各种技巧，为家长正确处理亲子关系提供了一整套实际有效的概念和做法，并用插图及表格的形式提供了一些简单易学的技巧，让家长很快就能掌握、运用，并见到实效中莹经典系

买书买电器都爱在京东，希望保持送货上门这项服务，不要觉得自己就是普通快递，你们的卖点是服务和质量。买书买电器都爱在京东，希望保持送货上门这项服务，不要觉得自己就是普通快递，你们的卖点是服务和质量。买书买电器都爱在京东，希望保持送货上门这项服务，不要觉得自己就是普通快递，你们的卖点是服务和质量。重要的说三遍

一直很信赖京东商城，经过这么几年的发展，越来越好了！现在的服务态度可谓是非常好了，快递的速度那是简直了，头一天买第二天就到，非常的快，这也是我在京东购物的原因，不用苦苦地等待快递的到来！而且京东自营的东西质量很好，看着也是高端大气上档次！建议大家都可以去京东购物，绝对物美价廉。

收到书啦。蛮快的昨晚下单。今就到！

书相当好，我看了一下午，眼泪都流出来了，很喜欢很感人书相当好，我看了一下午，眼泪都流出来了，很喜欢很感人书相当好，我看了一下午，眼泪都流出来了，很喜欢很感人

好几个人的采访，水平参差不齐

我是puls，我骄傲，经常网购，总有大量包裹收，感觉写评语花掉了大量的时间和精力，所以在一段时间里，我总是不去评价，或者是随便写，但是我又总觉得好像对不住那些辛勤工作仓管，客服，老板，于是我写下这一小段话给我觉得的卖家，能拿到五星好评卖家的宝贝评价，以示感谢。
首先宝贝性价比我先试用再评价的。虽然宝贝不一定是最好的，但在价很高，京东的配送绝对是一流的，送货速位里面绝对是表现最棒的，度快，服务态度好，每样东西都送货上门，希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更好更多的东西给大家，为京东的商品和服务点赞。

一直在京东买买买，孩子的书架上也是，就不一一评价了，统一评价，价格实惠质量好，支持京东，希望越来越好

趁着京东图书搞活动，一次性买了很多书。太多了，好多还没看，先来评价！都是正品，都是很棒的书！好评就是！好评！！好评！！！

天天读的一本说，那天我录音读，就在喜马拉雅里，题目叫自我疗愈，账户乐豪1983

发货速度快，包装很好，每本书都有塑封，价格也很好，每次618都囤一堆书，去年囤的都还没看完，我控制不住自己啊(?_?)

非常快的京东物流，非常信赖的京东服务！

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

曾院长的书，值得看看。治愈现代中国人的

春风十里不如我的一句评论:需要的都是有价值的

光看书评就已经让自己沉浸在思考中，值得拥有。好书或许不是一眼看上去就想买的而是能让人停下来思考的。

好好写评价不给豆，乱写一气给，什么情况？

618囤货。速度和物流都很棒，品质也可以的。谢谢jdjd和物流小哥。再接再厉，加油。

5月31号活动买的，二六二元买了26本书，活动太给力了，看18号还有活动的话再买些

好书！下来就等双十一活动了！买书如山倒，看书如抽丝。物流速度，昨天买今天到。快递员都给送过几年了，经常京东买东西。买一堆书这么重，搬到二楼，辛苦了！

这本书简单来说纠正了我们的一个误区 分开说就是：

- 1、只有父母爱孩子，孩子不爱父母；
 - 2、只有委屈的家人爱不委屈的那个，那个不委屈的不爱这个委屈的；
 - 3、我们的委屈是因为家人直接带来的 其实孩子比父母的爱更单纯，更无邪。
- 其实委屈的人之所以委屈往往是因为自己不懂得爱对方
其实我们的委屈往往是外界+自己的问题，跟家里人没太大关系
。所以，学会怎么爱是避免伤害的最好的途径

活出独一无二的自己，人生在世活的快乐就好，还是要多读书！！

好读，一天就可以搞定。

东西特好，物流也超快，本子翻得都爽。

快递超级棒了！没想到这么快就能收到开心

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞

这也是一本比较喜欢的心理学书，很多地方值得借鉴和反思，有助于进一步认识自己

好评好评好评好评好评好评好评

好评，满意，，好评，满意，，好评，满意，，好评，满意，，好评，满意，，好评，
满意，，好评，满意，，好评，满意，，好评，满意，，好评，满意，，好评，满意，
，好评，满意，，

书的纸质感很好，第一次看他的书，希望给人一种不一样的感觉。学到些东西。

包装的很仔细，，跟描述的一模一样，，物流速度很快，看起来很好，好评，，

前天早上，是送孩子上幼儿园的第二天。在幼儿园门口碰到一个年轻的妈妈，讲起了她家女儿的故事。她说，她以前相信，棍棒下面出孝子，对孩子必须要严格严厉，女儿动辄打骂，孩子出现了严重的心理问题。。。送孩子到幼儿园，4岁的孩子，竟然自残。。。孩子的妈妈后来看了这本《为何家会伤人》，慢慢的改变了对孩子的态度，和教育孩子的方法，现在孩子已经基本正常了。可是，我在想，这些童年，甚至幼年就留下的伤痕，需要用多长时间才能平复？殊不知，有时间，家才是伤害我们最深的地方。建议年轻的父母包括老人，都要不断的学习，了解孩子心理，寻求教育方法和问题的解决途径。推荐此书。

送给弟弟的、 $(\overline{\quad} \nabla \overline{\quad})$ 、

看评论说值得一看，还没拆开

少而好学,如日出之阳;壮而好学,如日中之光;老而好学,如炳烛之明.读一本书,了解一个人,丰富自己,美化心灵。

武志红老师的?，以前看过不分电子书，还是买纸质的回来细看吧

我们终此一生，能让我们觉得人生无憾的无非与父母、爱人、子女之间的亲密关系完美而稳定。

个人比较喜欢心理学方面的书，武志红老师的这个作品里有非常多的生动的案例

武志红老师的书把道理把人性说得很透彻，读着读着总会让人情不自禁联想起自己的生活经历，此时就像武老师在给我们做咨询一样。

半价促销真的不错 刚好一起买了 可以读一段时间了 哈哈

众多名家推荐，好好学习。

还没看，是朋友推荐的，应该不会错。有时间慢慢看，期待惊喜。

常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!
所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，
我又总是感觉好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、
仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家，以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，
我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是在同等价位里面绝对是最棒的，希望能再接再厉，做的更大更强，提供更多更好的东西给大家。给您的商品和服务点赞

绝对是正品，好书在京东。活动给力。

经常在京东网购总有大量的包裹收感觉写评价花掉了我大量时间和精力所以在一段时间里索性随它去了不去写评价了可是有时第一次购买某种物品时我也爱参考别人的评价所以我也认真的评价一次同时也是对我卖家强大的团队表示感谢和尊敬首先宝贝性价比超高我每次都是购买一个月后才评价的虽然宝贝不一定是最好的但是绝对是同等价位里最棒的京东配送绝对一流送货速度快配送员服务好每样东西都是送货上门给京东一个@的

赞

买太多了 就不一一照相了晒单了！ 京东买书超划算！

此书以举例子讲故事说明问题，没有太多干活，可以说是看听小故事。

心理学让我们懂得，各种问题的，原来都是家长和孩子们沟通不当造成的这么说，会让我们了解其中了，我们更加的快乐

通俗易懂 但是做不到 看了也是白看 普通人就是普通人

京东服务好，送货快，看上去质量与实体店相同

非常你瞌睡虫就担心大结局方法回家。

一直在京东购买，服务好，这价格低，质量好

挺好的，同事推荐给我的，需要好好看看

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又快又好！我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又快又好！

整本书读下来还算流畅，但对内容深度略感失望，可能是期待太高的缘故，思想性远不如《黑天鹅》和《反脆弱》。一个生造出来的新奇概念、然后用一套框架把这个概念演绎出来，其中杂糅进各种畅销书的观点，这种类型书习惯用类似套路来写作，这本书处理并不算出色。书中关于风险防范的理念还是颇值得思虑一番的，我们现在所谓“黑天鹅”，其实都是“灰犀牛”，只不过在长时段内我们都忽略或者不愿意承认其存在，任其发展到不可收拾地步，造成不可挽回的损失。我们与其担心虚无缥缈的“黑天鹅”，不要驯服切实可见的“灰犀牛”，这才是风险防范的正道。防患于未然、克服思维惰性、环境保护刻不容缓、不要浪费危机、做一个危机应对者而不是逃避者

一直在京东买书，经济实惠，服务好，质量优，强烈推荐。

从前有个青楼女子，蕙心兰质却是无艳之貌，还瞎了一只眼睛。后来一个英俊而年轻的王爷爱上了她，迎娶当天有路人指着花轿问，娶个风尘女子就算了，怎么还缺只眼啊。王爷说："自从爱上她，我看天下的姑娘全多长了一只眼。"

听得道的音频很好，书的内容有点坑

感谢生活艰难中有武老师的指引

纸质很好，很喜欢，内容未读

京东东西放心，速度快。

大多数人都在成长，不管年龄大小，在成长的道路上遇到这样那样的困惑，书很好，就像良药可以治愈心灵的创伤，夜读首选心理学，欢喜！

好书，绝对支持!，相当的棒哈哈哈

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

一如既往的好，一如既往的好 一如既往的好，一如既往的好
一如既往的好，一如既往的好 一如既往的好，一如既往的好

我是个孤儿无父无母（从小被掳走几经倒手最后卖给了我如今的父母），想来这样也好没有被爱也不会过度的去要求爱，一个人生活，其实挺好。
俞佳偶尔会来我，她跟老师住在一起，跟我一样俞佳也处于无限迷茫的状态，但

纸张印刷不错，看看再说

《呼吸的奇迹课程》学习身心灵的第一课！
附赠随处可练的生命呼吸法音频，扫码即听。首版出版至今已经10刷
台湾金石堂新书榜榜首《开启的世界》作者阿勋、求道网站长方志明倾情推荐！
作者亲身的体验和35个真实案例，启动身体的自愈力，做到身心的深层疗愈。这不仅是简单的呼吸，更是通过呼吸来获得生命能量的奇迹课程。
李宜静还发现了一件神奇的事情，原来很多外在的病痛，竟然都通过练习呼吸法得到了治愈。她发觉我们那些外在所表现出来的失眠、忧郁症、身体的疼痛，甚至是用物理治疗很难治愈的头痛、中风，都与我们的情绪息息相关，只要情绪得到放松，这些病痛便会自然消失。
希望你累的时候、忙碌的时候、浑身不舒服的时候、失眠的时候、抑郁的时候……能够停下来，找个地方，跟随李宜静老师优美的呼吸法练习，寻找片刻的安宁。

一直在京东自营买书，价格优惠，质量好急了。

好书，质量很好，内容营养。是处理家庭关系的宝典，心理分析细致入微，值得老夫老妻，年轻夫妻，准备结婚的少男少女仔细品读，在书中可以寻找到家庭幸福的密码。

集中买一批武老师的书研究 写的很有道理 浅显易懂 会继续关注 有益于生活
有益于健康

前段时间看了一些文章的介绍，对这本书有着不错的印象，对于热衷于心理学的人来说，这是本中国国内本身的情感心理学，武志红老师的作品还是值得一读

购书上京东，实惠又轻松，京东京东好极了

亲密关系，很多人都处理不好，心中充满爱的人就会给其他人带来温度，冰冷的人也许执行力更强。但是应该给爱人带来更多幸福温度感。是吧。所以，学习下，正视自己。

做活动买的，很划算。自营的比较放心。

书是在活动的时候买的，将近五折，价格上很实惠，包装也很不错，还没来的及看，才看了一起买的一本，感觉纸张不错，内容流畅没错别字，像是正版。

书不错啊很厚很厚很厚，包装都还没拆的，希望能考完呀哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈
哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

很好，京东值得信赖，配送小哥永远那么好，一直都在京东买各种东西。平生喜欢看书好，买好书，一年买书就花了近千元，但京东帮我省了不少钱，给儿子们用的吃的东西也很信得过，京东自营让我安心，最近这些年，一直都在京东买生活用品，食品饮料，生鲜肉奶，家用电器，手机数码，母婴用品，基本就买京东自营商品，比较信得过，后来开通了plus会员，不知不觉已经是钻石会员好几年了，信任京东，我相信我不会失望。
。

好书好书好几个大咖，心理学家写的非常好，都是精短的小故事，但是值得反复读，非常的有启发。京东小哥的服务好好，速度很快，一大早就收到了。

细致入微地揭示中国家庭的运行机理，解读你我的情感模式，用最温暖有力的文字贴着你的心，帮助为家所困的人们，重新找到自由与幸福 受益匪浅

书不错，就是硬壳封面有破裂。

京东还是一如既往的好，赞一个？

阅读——一个人的信仰！有阅读作信仰，就像一个看似严厉、冷酷的父亲，在孩子疲惫无力的时候，总是张开了双臂的温柔，等待他的孩子归来，然后用无言与沉默洗去孩子的疑虑、痛苦、挫折、孤独，再赋予他永恒的光明。阅读，是因为开始怀疑，开始彷徨。我们一直在苦苦的跋涉中找寻自己所要的答案。可是，生存是无情的，现实是残酷的，所要走的路在哪里？阅读，是为了找寻生存的答案，为了抵抗身边泛黄的流俗。选择阅读，就是选择孤独；选择阅读，就是选择怪异；选择阅读，就是选择边缘。我们想走的路，不只有分数，不只有公式，不只有文凭。那里有爱，有梦，有理想，有追寻。阅读，给了我每天一张洁白的纸。希望这张纸上有外在世界的精彩痕迹，更有内在的真正的自我唤醒。唤醒灵魂，灵魂才是真正的存在。有了灵魂，我们的每一天才可能有意义。有了意义，才开始有真正的信仰。

书收到了，本来想凑单买够折后200元的，结果发现多加不了几十元便可买折后300元的，这样，一共凑了402元的书，实际一看，有些书不享受优惠，不过已选了，哪本也不想再删除了，遂都买了下来，实际的价格，在京东各种满减、返现、打折后，这8本书，总折扣在6.2折，每一本都塑封了，印刷精美，纸张挺刮，很好，是正版，推荐，除一本摄影专业书和晓松奇谈，其它都是人物传记类的，很好，推荐。

听说只有评价大于10个字才可能获得京豆的奖励啊。

太棒了，物流真是迅速的没得说，包装超好，书一点破损没有，希望包装每次都能这样，书还没看，先买下来慢慢看，以后书就全部京东了！

商品质量很好，很满意，配送速度快啊，而且配送员态度也非常好。

第一个是提供产品。很多人说要做一个好企业，但是如果你连一个产品都不肯做好，很难是一个好的企业。第二个是创造利润。不谈盈利，其实已经没有承担企业的功能。盈利是对于企业经营能力的一个基本检验，即使是互联网企业或者新兴企业，最终还是要创造价值。第三个是提供就业。企业拥有整合资源的能力，也因此具有了直接和间接提供就业机会的能力。如果你能提供更多的就业，这是一个好的企业的样子。第四个是实现社会价值。企业拥有把人们的期望转化为产品的能力，拥有给人们带来美好生活的能力。

武志红老师的书有一种特别强大的吸引力，真是写透了某些人性！

曾奇峰的书读起来总是酣畅淋漓，有一种东西被释放出来～

家人是要互敬互爱，可是偏偏最能伤到内心的也是家人。看一看，提醒自己，不要伤害家人！

我的理解是，女性在步入家庭，有了孩子以后，很多很多的痛苦，是因为自身太过投入，失去了自我。是百度看到心理咨询师推荐，来买的。

物流快物流快物流快物流快物流快物流快物流快，书好看书好看书好看书好看书好看书好看

搞活动买，京东都是提价了再搞活动，但折下来也很划算，还给宝宝买了一堆绘本～～～

就最开始看手机上的阅读看了一点，感觉还挺好，所以买来了，然后都没开封，嘿嘿，都是讲的家庭教育的事情，作为孕妈来说，应该多看看，多学习学习

这本书 我推荐 好在哪里 话说到你的心坎里 不是作者多么神妙
而是我们大家要学会做的角色太多了 哪个都不能跨界

文章合集。能看出基本的一些观点。当个休闲书看吧

最近迷上武志红的书，有时间要好好读，哈哈哈

每一种孤独都有陪伴，武志红老师的书，挺好的，学点心理学有必要的。

超过20字有豆豆，吃饭睡觉打豆豆。差不多20字了吧！哈哈

印刷精美，好书，希望能得到成长

非常喜欢这本书，让我打开心理学的大门！

粗略地翻了下，感觉还不错，可以看看。

朋友推荐买的，应该还不错，书质量还可以

宝贝便宜实惠纸张好字体晰，下次再来~

《为何家会伤人》为经典畅销书《为何家会伤人》的全新升级版。该书出版七年来，在读者中引起持久的震荡，好评如潮。在本书中，作者作了全新的修订，并新增六万字内容，细致入微地揭示出中国家庭的运行机理。作者用温暖有力的文字贴着当下读者的心，凭借十年行业经验，带领为家庭关系所困的万千读者一起踏上自我治愈与寻求幸福和自由的旅程。

和另外一本你不知道的自己一起买的，精神分析的通俗读物

快递送过来书很完整，纸质版看起来很舒服

。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

帮同事买的，希望同事满意喜欢。

书纸张、印刷质量挺好的。内容通俗易懂，不过也比较有用、适合没事的时候看看、还是有用的、心理学研究涉及很多方面，很多中国家庭都存在这样那样的不少问题，如何明白理解家人的情感心理需求，维护和谐的家庭关系，需要不断地学习探讨。还有很多

朋友对心理学很感兴趣，这本书作为生日礼物非常棒！

质量很好，是正品，价格便宜。

书中有很多恋爱心得，值得学习，曾经有过爱情，只是彼此不懂如何相处，如何去爱，其实相处也需要方式方法

图书很不错，喜欢读书，喜欢阅读。希望遇见更好的自己。

可能更适合专业人士，表示看不太懂

朋友推荐的，他一定不会让我失望

内容丰富多彩，需要反省阅读

不错不错，送货很快，包装很好

质地很好，纸张印刷都很好。

我感觉自己是个傻子，有时候就是自我感觉好。是不是我这样，别人也这样吗？一生过的才有感觉，都已经快四十啦。当有想法的时候没有自己的时间，忙学习忙工作忙结婚，当不用忙这些的时候，发现收拾这一切都是自己太忙时得到的。开始只以为自己才是标准，在一个点才发现大家都在迁就的是我，或许生活有什么地方的学问没有学习到，只有自己才能看到自己的想法，为了我爱的家人，我是不是也在改变自己。

好书 心理学入门必看 京东送货也很快 包装好

中国的家庭，是中国式情与爱的写照**

妻子总是习惯把老公当孩子对待；孩子*，老公靠边站，夫妻关系和亲子关系的次序错乱；独生子女家庭危机四伏；婆媳关系，总是处于没完没了的战争状态；儿子却在妈妈理直气壮的爱中备受煎熬；或者，你的婚姻正在遭遇第三者；或许，你已经成为不肯离婚的“正宫”……

很不错 写的很具体 理解起来不费劲 很通俗

还没看完，不过曾老师的书都可以买啦！很好的

好好好好好好好好好好好好好好

这本书挺精彩的，打折时候购入

内容不错，值得拥有阅读。

买来学习闲度 质量很好。

不多说了，我去看病了。

此用户未填写评价内容

感情方便的书，很多细节，讲了许多故事。

这本书看到一半,我感悟螯深的。不管是家人还是

老公孩子,都有不一样的相处方式。特别适合结了婚的人群看。有时生活中的烦恼就是需要在书里面找答案。这个答案你会很满意。希望大家可以认真看完这本书,真的很好。

听了天天听书，觉得有必要给自己买一本，感谢自己的不完美，感谢生命中遇见的每一个人。

[幻想即现实（新版）_下载链接1](#)

书评

[幻想即现实（新版）_下载链接1](#)