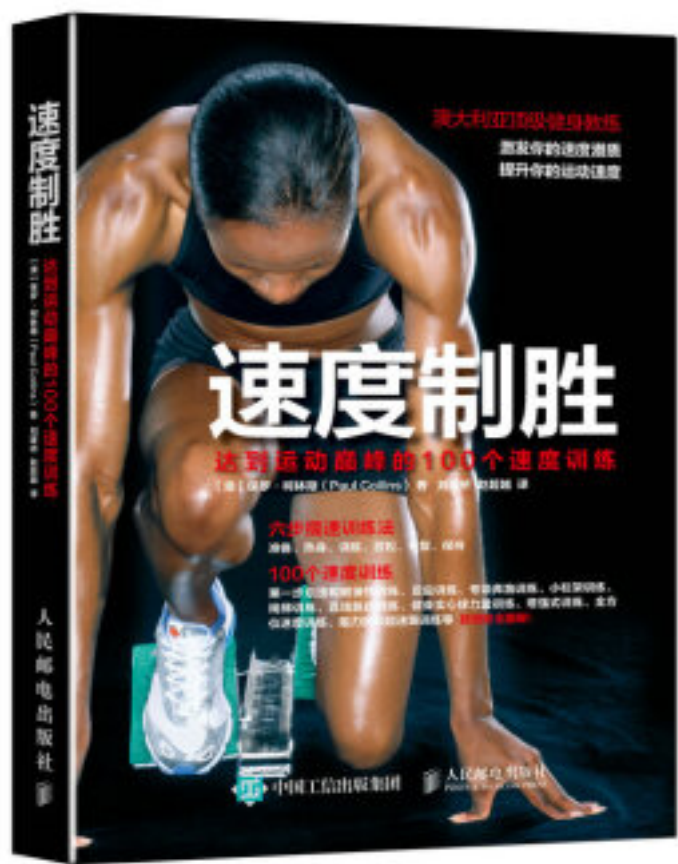


速度制胜：达到运动巅峰的100个速度训练



[速度制胜：达到运动巅峰的100个速度训练_下载链接1](#)

著者:[澳] 保罗·柯林斯（Paul Collins） 著，刘建桥，赵超越 译

[速度制胜：达到运动巅峰的100个速度训练_下载链接1](#)

标签

评论

东西已经寄到了。 京东的速度还可以。快过年了 京东小哥辛苦了

本书图文并茂，细化每个动作，解释清楚，对训练有很大帮助！

一直在京东买书，放心，值得信赖，五星好评。

还不错把，值得拥有，没事看看

健身入门书，不错，哈哈？

此用户未填写评价内容

京东品质！好！很棒！给个好评！分享一下！

翻了一遍感觉还行，学习起来

总体上这本书还可以，中规中矩吧，希望有更多的书籍出版，学习学习

这个胖教练的书都挺不错的

参加惊动618活动，优惠力度大，送货快，服务热情周到。

好的好的啊很好挺好的不错

还不错，很详细！

书不错，快递快

速度制胜这本书感觉就像三流书一样。希望它是本外表朴实的秘籍。

值得学习

[速度制胜：达到运动巅峰的100个速度训练_下载链接1](#)

书评

[速度制胜：达到运动巅峰的100个速度训练_下载链接1](#)