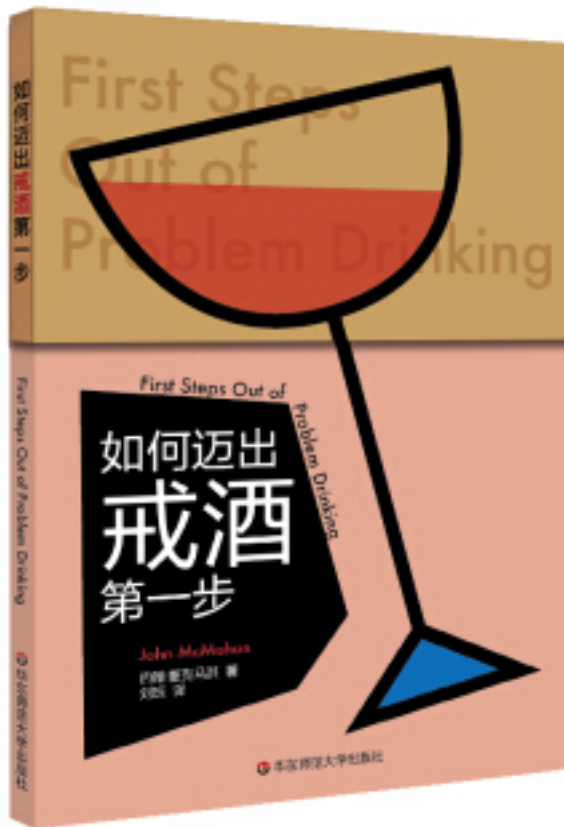


如何迈出戒酒第一步 [First Steps Out of Problem Drinking]



[如何迈出戒酒第一步 \[First Steps Out of Problem Drinking\]_下载链接1_](#)

著者:约翰·麦克马洪 著，刘琼 译

[如何迈出戒酒第一步 \[First Steps Out of Problem Drinking\]_下载链接1_](#)

标签

评论

13_1,这个还是靠自己的意志力。

人的一生是漫长的，我们总在不停遇见与离别之间徘徊、反复。

感觉一般般，主要还是要靠自己的意志

很好的一本书，我老公看完戒酒有信心了

活动购买的 经济实惠 送货速度快

还是有条理！就差决心

质量好好好速度快快快

还没看，希望某人能看进去

非常好的书 已经看了2遍 给父亲的

老爸比较喜欢，老妈很喜欢

写的不错，但是措辞上还是偏生硬。算是一本工具书吧。用处不是很大，主要靠自己。

京东物流没得说，但这本书的内容似乎帮助不是很大，作为参考吧。《这书能让你永久

戒烟》最后有关于戒酒的章节。里面的方法和这本书的方法有冲突。

正在看

虚假

很好

好

书挺好的，虽然不大但内容不错。很好啊，值得推荐的。。。

[如何迈出戒酒第一步 \[First Steps Out of Problem Drinking\]_下载链接1](#)

书评

[如何迈出戒酒第一步 \[First Steps Out of Problem Drinking\]_下载链接1](#)