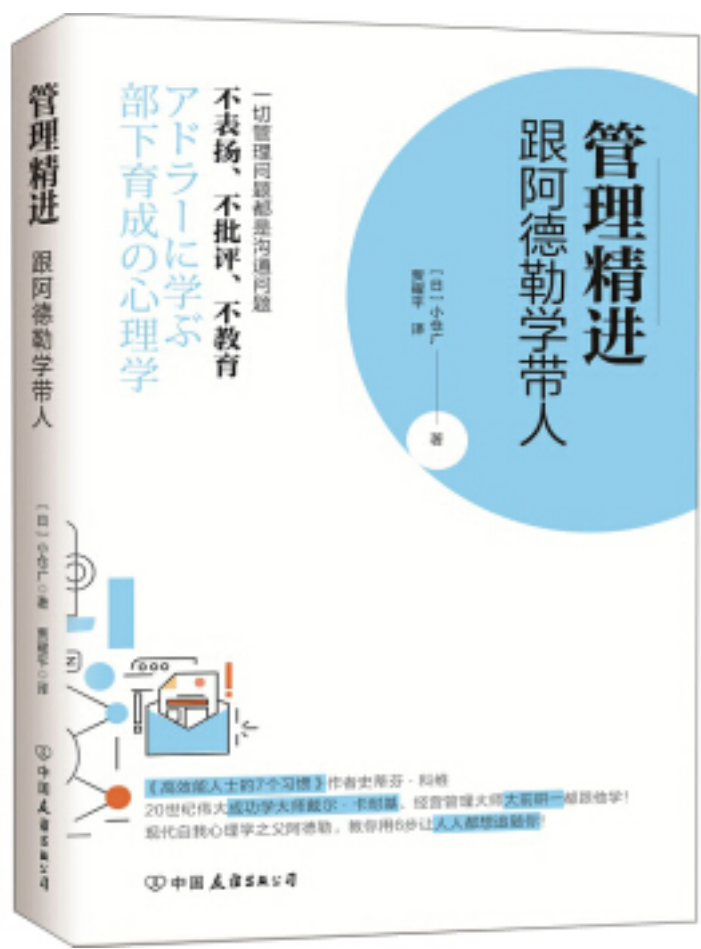


管理精进：跟阿德勒学带人



[管理精进：跟阿德勒学带人_下载链接1](#)

著者:[日] 小仓广 著，贾耀平 译

[管理精进：跟阿德勒学带人_下载链接1](#)

标签

评论

作为心理学家和哲学家，阿德勒在国内并没有像弗洛伊德那么有名。但是阿德勒其实是精神分析学派内部第一个反对弗洛伊德的心理学的心理学的心理学家。同时，他也是一个哲学家，在接受了尼采和叔本华的哲学理论之后，他创立了自己的心理学学说，对弗洛伊

德学说进行了改造，将精神分析由生物学定向的本我转向社会文化定向的自我心理学。从生物学定向，转向社会文化定向，并且站在个体的角度去思考人自身的心理问题，为后面的西方心理学说奠定了发展方向。

之所以在看书之前要做这么多关于阿德勒的功课，是因为想要从根本上区分这本书与市面上的其他“教人说话”的书，和其他的心理咨询师所写的书不同，这本书由阿德勒的理论——处理人际关系开始讲起，但是因为执笔人是小仓广，所以他不再局限于心理学本身的学术之中，而是把所有的问题至于现实的场景之中，甚至很清晰地告诉读者什么是对，什么是错。

比如用谦语：“我们明天碰头吧”和“恕我冒昧，今天或明天一聚如何？”这两句做对比，那么肯定第二句要合适得多。书中在每一节的开头都列举了这样的例子，这样的好处不言而喻，可以让人在遇到类似的情况及时“刹车”，提醒自己不要“犯错”，用更合理的句子和态度说出自己的要求。

这本书有问必答，一些观点角度新颖。

不错，内容暂且不说，因为还没细看，纸质很好的，

对自己以前模糊的地方有了明确的认识,简洁明了。

正版图书，字迹工整，书香浓郁！

商品已收到，还未看，期待中。

京东自营产品质量放心有保障，发货速度还是那么的神速，质量依旧是那么的好，一直支持京东，在京东上买好多东西，质量放心，用了很不错，手机非常不错，，性价比高，比超市便宜多了，以后还会光顾的。首先京东自营产品质量放心有保障，发货速度还是那么的神速，质量依旧是那么的好，一直支持京东，在京东上买好多东西，质量放心，用了很不错，性价比高，比超市便宜多了，以后还会光顾

众所周知，好的沟通技巧，将会改变生活，改变人生。

《好好说话》跟阿德勒学沟通，是一本难得的职场和生活中教导沟通技巧的书籍。书中运用大量的职场例子，让您巧妙应对出现的沟通障碍。尤其是对不善于拒绝的您，暗自闷闷接受任务而又对自己生闷气的您。

书中讲到的“DESC”法则，如果很好的掌握它，对我们不管是在生活还是在工作中的沟通都非常有利。很值得学习。

本书一个分为四个大章节，每个章节都有6-7个小章节，每个小章节大都有实例去讲述小章节。

书的封面设计给人感觉很环保，草绿色的底色衬托黑色字体，还有日文的翻译，让人一目了然这本书的作者应该是日本人。

封底的设计，三个道理，三个实际应用场景的句子，让人有一窥究竟的想法。

序言中说，善于沟通就是善于把握距离，我觉得很正确。因为不善于沟通的人往往掌握不了距离的尺寸，而且难免有些矫枉过正，从一个极端跳到另一个极端；太远或者太近都不利于沟通，距离适中才是沟通的最佳方式。但是怎么样才是最佳的沟通距离呢？嘿嘿，去看看这本书吧，这本书会给您最好的解释。

在顾客需求多样化，业务不断升级、复杂化的现代商业中，以团队形式努力是个大前提。过去，在经济高速发展期常用团队和团队协作这样的词语，它们体现的是“全员关系良好”、“保持协调性”这一概念，与现如今对团队地位和要求有很大差别。团队不单单是团体，而是为达成特定目的或目标而组织起来的团体。这种思考方式在商业领域自不必说，它也适用于体育、教育等领域。领导需要培养一群善于解决问题的人，而不是一个人解决所有问题。懂得领导艺术的人善于激发团队成员的潜能，让平凡的人干出不平凡的业绩，这本书以领导如何提升团队的整体效能为出发点，系统地分析了提升团队成员个人素质和团队整体战斗力的思路、方法和技巧，为管理者提升自身领导力提供了整体解决方案。

这书用经典有趣的案例进行深入浅出的讲解，传授来自生活实践的智慧和经验，并不像一般管理类书籍那样空洞乏味。不仅可以作为管理者管理团队的参考书，还可以作为员工学习团队生存法则的指导书，希望读者能从中受益，在团队中脱颖而出。

本书介绍了领导团队的技巧，教你怎样成为一个被下属信赖的上司，怎样和下属进行沟通，怎样下达团队任务，怎样塑造团队氛围、提高团队活力，怎样召开会议会有效率。

双十一买了很多书，书质量不错，可以静下心来好好充电啦！

好难得，包装这次还不错。已经在看了，是我喜欢的，内容具体怎样，还需要进一步看。

等了好久，图书优惠特地来扫货，人丑就要多读书。

另一种管理方法，听上去有一定道理，还没机会实践

京东的速度一如既往没的说，东西也好。赞！

很好的书，值得每个人去看去学习，物流也很快，购物愉快！！！！

很好，很实用，速度快

物流很快，京东的客服服务很好，东西包装完好，挺满意的。

好书，非常值得看，京东速度快！

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

物流很快书不错服务很好

一本好书，值得学习，值得看！

书是正版，京东到货就是快，次日即送货上门

嗯嗯有道理。。。。。

挺不错的挺不错的挺不错的

很好的书，买来给公司员工当礼物～很喜欢

真不错?，好书一枚，真心感谢

学习一下。充实自己。加油

收到还没拆封，外包装完好无损

通俗易懂，观点新颖!

配送很快，书本印刷质量很好。

几天都看完了，收货不小，服务好

买来做福利 棒棒哒

京东东西不错，值得购买

学习永无止境，朋友推荐

好好好好好好好好

买了好多书，最近太忙，等闲下来满满看

看了很多沟通类的书，讲的都比较浅，基本上都是点到即止，对于如何掌握沟通的艺术并没有给出特别行之有效的方法，但这本书无论是从案例还是从理论来说讲得都比较彻底，作者利用阿德勒心理学将我们日常沟通中的困境和误区完全讲透了，让人能够从根本上彻底找到自己的问题所在，非常喜欢。

看着还不错，双十一买的，京东折扣力度很大！！！自己很没有自制力，唉，慢慢改吧！当然最希望的就是自己努力赚钱，满足欲望

两本书是目前市面上关于阿德勒的书非常通俗易懂的一套，而且其中关于沟通的内容讲的很细致，很深刻，很适合职场新人来读，先入手了3套，送给学弟学妹们。

一个读起来很舒服的书，内容清晰明了又让人时有启发。作者小仓广想要讨论的问题非常明确，然后围绕这个娓娓展开，分享了很多切身的经验和想法，这种写作书籍的方式，非常像是一个有经验的老工人带学徒一般，让人能更快心领神会，上手尝试。

沟通的问题大概是很多人都会遇到的，但我们往往知其然不知其所以然，而这本书就是告诉我们如何去面对那些沟通中让人感到棘手而痛苦的问题，作者没有去讲那些深奥的问题，相反从日常生活中的小细节入手，更接地气，更有代入感，更容易让人理解。

得了我是阿德勒，你呢？你不是阿德勒，我就是阿德勒，你不是要得勒，我才是阿德。

是正品，物流速度很快，阅读起来的效果很好，希望下次有特价时，我会继续购买

趁着活动存的书，还没来得及看，不过老京东了，信赖！

非常喜欢阿德勒的书，之前一直在读阿德勒的自卑与超越，但是有许多观点理解的不是很透彻，这本跟阿德勒学沟通读起来非常通俗，文字也很简洁，很易懂，对于想要了解阿德勒哲学的人来说，不如先读下这两本书，推荐一下。

这本书的作者在日本一直是研究阿德勒心理学的行家，这本书从管理学的角度阐述阿德勒心理学，对于很多想要提高个人沟通能力的人来说，是一本非常有必要读一读的好书，值得推荐给每个想要在职场上有一番作为的人。

送货及时，包装完好，内容深入浅出，受益匪浅。

非常不错的书，京东到家也很快。最近在京东买了很多，还在继续充电中。

趁着活动 多买几本书 这下空闲时间有事干了

东西很好，双十一领券买了一大堆书很划算！

发货快，第二天就收到了，搞活动买的，超级划算，包装很好，支持京东！

书有两层塑封，送到没有破损。内容简洁明了，适合大部分人，而且可以提升自己工作社交能力，其实细读会吸收到很多，这两本书挺好读。字数有点少，好快就可以看完一次。有时间可以重复阅读！

个人觉得是否会说话实在太重要了，生活中的很多事情其实都是靠说话来完成的，懂得说话之道真的能事半功倍，这本书就是一本教人怎么说好话的书，值得我们学习。不错，强烈推荐。

京东的书已经摆满了我的书架！！！！ 来吧！书籍！！！！！！

书还可以应该是正版吧

还没看呢，看过以后来追评，， 速度很快，希望是有帮助的书。

双十一买了一堆书，看着太开心了

质量好 图画清晰 京东活动卖的 送货快

书不错，下次还会再来买的！

很好的书送货快、以后好好说话

还没看，赶在双11前买，错峰购物，价格还可。

很好的，很好的，速度很快。

质量不错，活动买的价格划算

包装非常棒！ 十一当天就送货了，物流小哥棒棒哒

内容不错通俗易懂值得推荐收获多快递给力正版实用分析到位权威简单易学

还不错 希望以后多搞活动

书收到了，包装完整，还没有看，给自己充充电

看评价不错，就买来看看

还可以啊?，就是自大行子希了啊

日本，好好说话系列。

书的质量超乎想象，超出了我的预期。快递也非常给力，外包装非常好，能够很好地保护书。

搞活动买的，便宜。

看过阿德勒的自卑与超越，当时并不是很理解，现在看这本书，就好理解多了，这本书通俗易通，没有什么概念性的东西，非常容易上手，一下子又多买了两本，送给自己的好友。

选择书仁者见仁，智者见智，最好是公认的、或是自己偏爱的乃至经典，就看你怎么读。多读点书，没坏处！

物流很快，书的质感也不错

下单后第二天就收到了，京东的物流很给力，最重要的是，这两本书也一直是自己想买的，恰好赶上促销，就一起下单了，果然很不错，干货满满，性价比很高。赞了！

还没有看，应该还不错

很不错。超级划算。很喜欢。

刚升职一个月，感觉自己还没适应，尤其是和下属之间的说话，总是不知道该怎么开口，才能让他们服从安排，这本书教人们如何带人，有大师指引，希望对自己有帮助

还行吧，内容较少。

小仓广的《接受不完美的勇气》，这本书是小仓广的新作，与上本书相比，这本非常实用，更加耐读。

书还可以！

会说话真的太重要了，以前常常不会说话得罪人，和同事领导相处总是不大顺畅，这本书讲的很细致，改变了我对说话这门功课的认识，非常喜欢

一直看到京东上有这套书的推荐，看了内容介绍，想必还不错，前两天刚刚下单收到书了，还没仔细读，但是内容看着还不错，干货挺多的。

不错不错不错不错

收到书了，不是很厚，但很精致，内容也很简洁，一目了然，很实用

新的开始，努力学习如何把话说到别人心坎了！刚刚翻了一下前集章，确实让我发现了我原来没意识到的问题，心理学大师就是不一样。

待看列表中。。。。不知道说啥，反正书看起来不错。

学过阿德勒的另一本书。想系统看一下这套书

作为一个想要成为更好的自己的人来说，如何更有效地沟通是非常重要的，而这两本书无疑是职场进阶的利器，值得推荐！

不懂带人，真的是自己干到死，还是要多学点管理技巧，这本书非常实用，可操作性也很强，可以说很多干货了，非常喜欢

还没有用，看着不错?????。。。。。。，不错?????

为了自身的提高。一次买了很多

还没看呢。

内容很精彩，挺实用的，这本书并不是条条框框，而是方法论，是具体问题具体分析。

书收到了，纸质很好，内容还没看完，但我相信是我喜欢的。爱上阅读！

京东好产品，京东好物流，赞??

被标题吸引，先泛读，再细读一遍，有些观点和方法还是很接地气的

东西很不错，值得购买，以后还会来买，京东值得信赖！

一下买了好几套，希望对自己还是朋友，都有帮助。

好好好好，好好好好好好，，，好好好好的

期待已经的书籍，值得推荐。

完全可以拿来主义，简单实用。

正版书，各方面都不错，一直没有来评价，满意满意很满意。

比较通俗易懂，小故事讲道理，挺耐看的。不枯燥

很好的书，质量很好，内容不错。建议买。快递速度很快！

里边是彩页设计，内容比较精悍，不繁杂，符合日本书的特点

很实用的一本书，尤其是对于我这种菜鸟

京东自营的书发货很快啊，晚上下单，第二天早上就到了！

此用户未填写评价内容

东西不错，价格也很好，非常满意。

经典书籍，趁着搞活动拿下。500多元的书，只用了一半的费用。值了。

书还不错，就是送的时候包装坏了，快递员现场让打开看的

听同事推荐的，看到京东页面上有推荐，价格实惠就买了，翻了一下，内容还不错。

好的技巧有四两拨千金的作用，期望这本书能帮我“事半功倍”！

京东就是快就是好 以后就在这里买书

关于管理学的两本，务实之作，可以一睹

物流快速，直接到家，非常好的体验，今年狂读书； 朋友推荐的书

印刷的非常好，内容没来的及看，先好评。

.....

书包装的很好，内容丰富，值得购买，京东自营非常快，非常满意！！！！

非常好，非常不错的一个东西，用得比较满意。

书的质量不错，买了很多书，还没有来得及读

不错，物流给力，书质量也行，内容待看后评论

阿德勒不愧是心理学大师，读书里的内容，马上豁然开朗，还真是那么回事

买4本书，翻翻2本，比预期的差，这两本还没看，有时真是被书名吸引

物流神速，隔夜达。质量也很好，满分！

书本很好，有挺多值得学习的地方。

日式思维，但是很实用。是本不错的书

新书，翻阅了一下，没细看，感觉一般

买书在京东体验真好，送货太快了。

正品，好用，有用，发货快速，当天到。买东西还得上京东。

便宜送货快，买到赚到了，不错，真好，收藏了。。。。。。

通过学习可以启发自己的工作思路。

活动时买的，plus特价加200-60

质量很好，书本的内容正在看，感觉还不错，要详细阅读

书里的案例不就是我们在生活中都会遇到的事吗！太有指导意义了。

文字有点少，内容是不错，总体便宜的时候还算可以的

书不错的说，有时间要好好读一下

价格低、物流快、一直支持京东！

快递给力，精品书籍，值得购买

再书店看到后马上就来搜了，有货就马上下单，非常期待自我提升

正版书，相信京东，还会再来买

打算沉下心来好好看看，认真学习学习心理学大师的带人方法。

这两本书非常好，非常推荐大家看看。

可以，。。。。。。。。。

这本书不错，挺值得推荐的

看着还不错，期待内容哦

好，很好，非常好！不错！

很棒的书，活动非常划算，包装非常好，很满意！

好书，很有收获，赞一个

好书，好书，好书，好书。

好红红火火恍恍惚惚哈哈

还没看，有空再看，希望能从中学到有用的吧

特别好特别好特别好特别好特别好

确实有颠覆的内容，不错的书。

[管理精进：跟阿德勒学带人_下载链接1_](#)

书评

[管理精进：跟阿德勒学带人_下载链接1_](#)