

自我成长的力量



[自我成长的力量_下载链接1](#)

著者:丛非从 著

[自我成长的力量_下载链接1](#)

标签

评论

挺好，品质不错！ 挺好，品质不错！ 挺好，品质不错！ 挺好，品质不错！

丛非从的书，这本最精彩，买了一大堆回来，自己看送朋友看

在杂志上看了一篇丛的文章，觉得能触动心灵，就买了这本书，挺好看，能刷新固有观念~

最近喜欢看心理学方面的书，京东价格优惠，正版，送货快！

给公司买的，读书使人进步，一直学习

自我成长的力量是坚持、忍耐、激情、爱好，希望在书中能找到你们，或者有更好的收获

感觉不错，先买来看看，期待有收获。

没想到书到的这么快，很意外的惊喜。很喜欢的书

货运速度快，印刷精美

正在看，很正能量的一本书，有感悟。非常感谢。

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

这已经是第二本了，自己看了之后觉得很不错，能够很明白的表达很多专业观点，让外行也能明白其中的意义。这次买来送给学心理学的闺蜜。

不错不错不错不错不错不错不错，收获很大

品质好 好书值得分享

很好啊，学到很多东西，突破了自己很多盲点，不错不错不错不错不错，赞赞赞赞赞赞
赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞赞

看这本书还是有所收获的，自我成长也很重要。就是包装的也太敷衍了，书的一角都磨破了。

挺喜欢这本书，是看了朋友的，觉得适合儿子看，看完觉得学到很多，希望自己变得越来越好。

公众号上看到他的文章，很喜欢，所以买来看看

还不错 很新 值得买 可以的 没问题 充实自己

丛非丛是我很喜欢的一个作家，喜欢他！

帮朋友买的的书，所以就不知道怎么样了。

一切处是我是在为自己的人生都圆满了……是默默默默默默默默默默默默默默哦可口可乐了可口可乐了默默哦可口可乐了默默默默哦

都还没好！期待！京东物流给力！

书还可以，京东自营物流给予点赞

空空旷旷空空旷旷看看看看看看看看看看看看

好好哈哈哈哈哈

还没看，看起来还行。买了很多质量都还好

朋友强烈推荐的，非常喜欢，好评

书不错，很能点醒人一些问题。值得读一读。

此用户未填写评价内容

购物一直在京东，放心省心。

非常好的一本书，值得细细品读，京东加油！

推荐给想要成长却在成长道路上有些迷茫的伙伴们。真的可以给你一个很好很正能量的引导。

给自己和孩子们买的精神粮食，物流配送很快，点赞

很好的书，有时候，不，大多时候你需要的不是鸡汤，而是拍醒你的巴掌

老用户了，一直以来都会支持你的！

很好啊，心灵鸡汤可以接受。毕竟成长还是需要正能量的

非常不错，送货非常快，东西也很好，值得购买。

真的很棒的一本书，帮你成长

正品，质量很好，值得拥有，下次还光顾

物流快，售后服务态度好，以后会一直支持京东！

作者很善于自我分析，给人启发深刻

丛老师的书都买了，也送了朋友

对我启发最大的一本书

你的心都碎了一个小时就可以养家糊口？我在这里我要做

啊啊啊的嗯墨迹几个

丛非从，她喜欢你，谢谢你。

总之挺不错！

物流很快，质量很好！

好评，书很好看的。

好很好非常好

好评好评好评好评好评好评好评

书不错，闲暇时看看挺好的！！！！

为什么非得要十个字呢？

非常好的书籍

推荐大家看看

还不错还不错

很好很好很好

好好好好好好

还没看，看后再来评价

还行，还在阅读中

很喜欢丛老师的书

○ ○ ○ ○ ○

慢慢品味

超级喜欢

还没看

挺好的

书很好

很好看

好评！

不错

好看

好

我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

好书！

222222222222222222222222

.....

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，而比较差的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量。

质量不错

书感觉不像是新的，像是被人翻看过的

好书推荐

包装挺好，还没拆呢

帮朋友买的书，据说很喜欢，便宜。

很好的书，很划算，物流也很快，信任京东

给我力量

很好?(?)?

值得一读的好书

差不多三折购入，超值了

我觉得很不错，孩子非常喜欢用，买的很值

很值得购买的图书啊啊，不错的

正能量的书，看得起

书很好，，页面裁剪就是比盗版书好。

不错，内容丰富，写得很好，书很新，值这个价钱，值得购买

书本比想象的要小一点，丛非从公众号文章读了有些感触，就买了作者的书，这是其中一本

这挺好用的，还会再买实惠

商品很满意，一直支持京东

京东图书节～帮朋友囤了一堆书，价格好评

书很不错，是全新的，值得购买～

之前也买过心理学的书籍，但是对于一个对心理学一无所知的人看一些专业的术语很容易就看走神了。所以对于心理学的书籍印象停留在学术领域之后也不曾触及。直到在豆瓣上看到丛的一篇文章，深入浅出的表达，不失专业水准但是让没有心理学基础的人能明白其中的寓意，并且还有很多思考的空间。于是立马下单买这本书来看，现在看到过半了来评价，真心值得一看，想强调的是表达文字的方式吧，特别接地气，让人看得懂。看了之后对于很多人和事物的认知，人们的行为习惯都会重新审视，从某种意义上来说更能理解他人，对自己也是如此，正确的理解自己的消极和积极等等……

真的很给力，快递超快，爽歪歪了！

包装精美无破损，图书特惠买的超实惠，从豆瓣推荐来的超期待

一直在京东自营买书，为什么？因为便宜还经常有活动。仅仅因为便宜就在京东买东西吗？不是的，因为除了便宜，图书质量还好！正版！当然，快递速度非常快也非常赞，用户体验好。这些还不够，重要的是有了问题售后给力！所以，我复制这段话，作为评价。如果东西不满意，肯定就不是这个评价了！

常年关注丛非从的微信，他把心理学讲的那么通透，出的书必须买哈！各种情绪都能通过学习而冷静的考虑清楚并理性解决，太有帮助了！

一直在京东买书，质量没问题，就是活动越来越少了

丛老师的书，必须买，非常支持。

书本没有损坏 煲书中

很值得，内容很贴切，值得学习

物流，商家都没问题，书不好看，豆瓣瞎几把推荐，全他妈鸡汤

给朋友买的

非常好的一本书，搞专业研究的人写出来的书就是不一样

京東送貨就是快贊贊贊

东西收到，估计会不错

很不错的一本书，看完很受启发！

质量很好，值得学习。

京东配送好好好

有几篇写的非常好，解决了我一直以来的困惑。

包装好，送货快，东西好

可以的

书看好很久了，实体书店实在是找不到，然后就在京东买了，包装虽然简单，但是很完美！

非常好的一本书，全力推荐给朋友们。

还行吧。比书店便宜点。质量也可以

不错，好快到货

很喜欢这个作者的公众号 也因此来买了他的书

书的质量很好，看上去就是正品。物流也很给力，三天就到货了。

一直喜欢从的书，这本也不例外

以为是一部完整的著作，收到发现是四十几篇文章单独的文章，但是翻开看后发现真的很好的一本书，让我了解自己，接受自己。看完觉得前三十年的人生弄清楚了。以后好好活，值得一读再读。

东西第二天就到了，服务态度好，一直信赖京东……

书包装完好，内容实用，值得推荐

书很不错，发货速度快！

印刷质量精美，京东购书方便快捷！

不错的商品和服务

丛非从的书，受益匪浅，值得拥有！

已经看完了 所以现在评价 总的来说还可以

书是正版！质量非常好！内容丰富，篇篇文章，篇篇精彩！浮躁的时代，多读一些养育心灵的书籍，能够让人心神安定！京东的物流飞速，至于包装么，买过的人都知道！推荐购买！

除了书角有些破损，其他总归还是好的，不错哟，加油！

帮别人买的，评价还可以

买了第三本，送朋友！很好！

丛丛的书，非常好。

挺好的一本书，可以学到很多

哈哈哈哈

包装不错，没有任何破损

非常棒的书，特别喜欢从老师

还不错吧 没有用的

写的不错，虽然是鸡汤的题目，还是有内涵

加速度成为自己想要成的人

还没开始看那，等坐车看看。

总体来讲， 这本书还不错；

好书，必须看

包装完好，值得一读，京东送货快。

不错，，很喜欢，纸张质量好

比较便宜，呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵呵

正版，物流也快，真心不错。

公众号读过节选，挺好的，不是单纯的鸡汤

书籍原装正品，快递方便快捷。

不错，很不错的书

读起来很畅快，丛丛的文字幽默机智，好喜欢。

好书，正在努力阅读中

购物上京东，省钱又轻松，价格优，质量好，物流快。

从老师的书都买了！改变了我很多

收到还没看，应该不错

本书内容结合读者普遍性的困惑，以亲密关系、理解自己和他人的能力、自恋与自卑、安全感、成熟的人格、自我发展与完善等不同的主题，发表了作者关于个人成长的心理学见解。作者对大众的心理困惑有准确的把握，对人的情感、认知有深入、系统的体察。语言冷感而幽默，阅读感轻松。但内容本质理性而温暖，动人且充满正能量。45篇成长主张使我们可以觉察自己、改变自己、活出自己，收获更好的命运！

[自我成长的力量_下载链接1_](#)

书评

[自我成长的力量_下载链接1_](#)