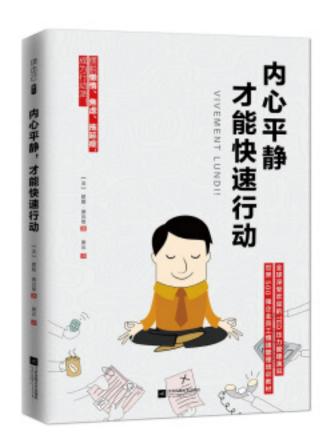
内心平静,才能快速行动



内心平静,才能快速行动_下载链接1_

著者:碧姬·德吕蒂 著,唐云 译

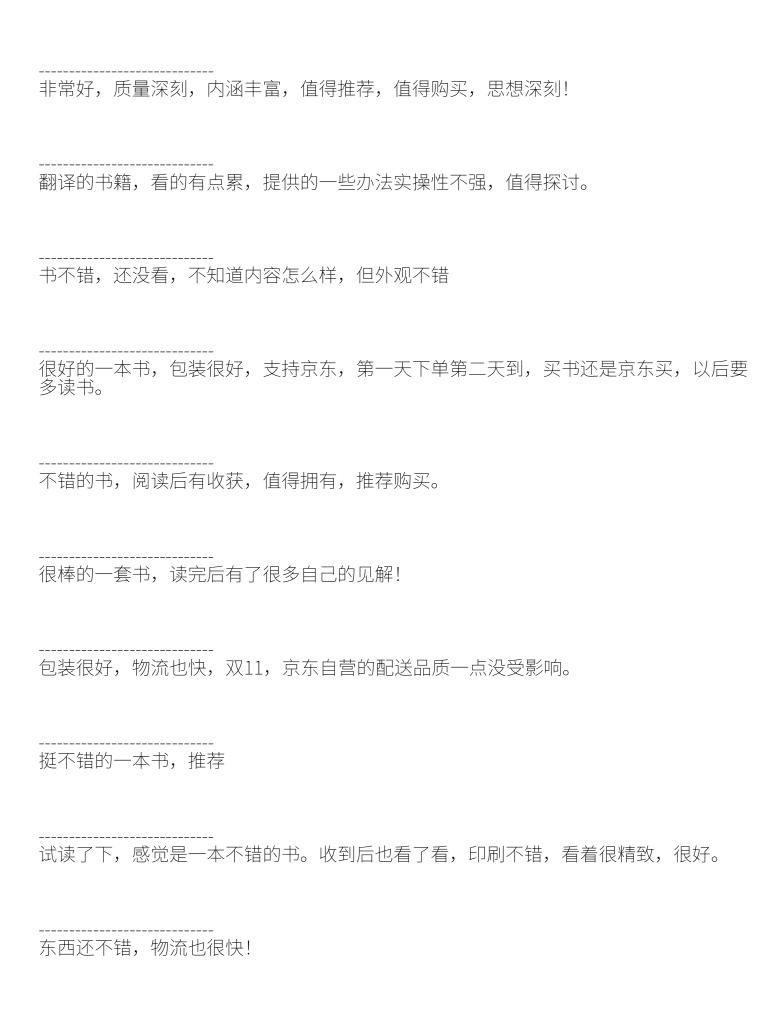
内心平静,才能快速行动_下载链接1_

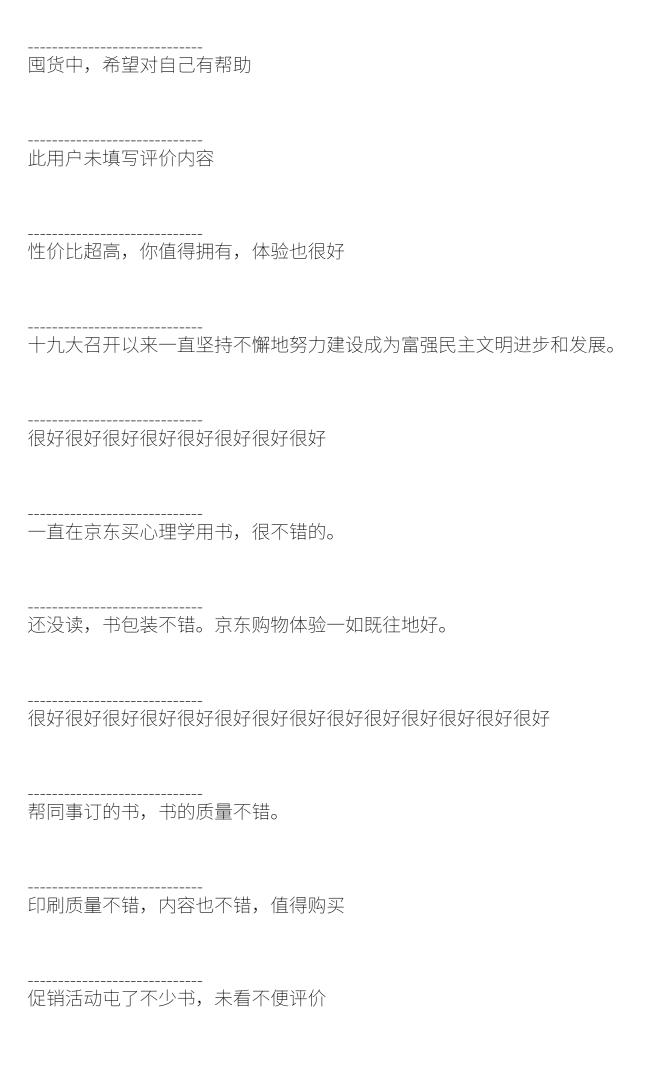
标签

评论

很有借鉴意义的一本书,要抽时间好好读一段。

送给朋友的毕业礼物,挺感慨,一起买了三本





想了解下心理学的入门知识,先看看。
 不错 蛮好的 多看书有好处 书中自有黄金屋 书中自有颜如玉
 书确实还是京东发货快,价格也适中。
 不错,不错,我很喜欢,值得推荐!
京东商城,值得信赖的购物网站
 内容一般,没事看看还可以,性价比不高
主要讲减压的,不错。推荐给朋友。
 非常好,推荐看看

 5量不错 物流飞快 支持京东

 非常非常好
Cool
 写的真的很不好,很难读!
 购买重复,但是京东没有给我满100减30元
 不错
好书
 不错~~~
 好

很有意义的书

7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7

嘟嘟嘟嘟嘟嘟嘟嘟嘟嘟 书本质量感觉很不错,物流速度也很快

物流快, 服务好

东西都收到了还没看,不过应该不错

书质量不错,有点味道,内容还可以

还可以,纸张质量超级好!

特别喜欢这本书,摘出一段共享:年轻时我们用命换钱,年老时却用钱换命。只要一想到未来便让人心力交瘁,我们置眼下于不顾,既无法生活在当下,也无法拥有美好的未 来。我们活着,自以为永远不会死去;我们死去,就像从不曾来到这个世界。

这本书读了两遍,以前我觉得自己没有关注过内心,在看整本书前面时,没太大感受 越到后面越精彩,这本书是我第一次看书,看到兴奋与废寝忘食的程度,的确也有因为 我在内心平静这方面需要不断提高的原因

儿子才上初中,在当当上给儿子选择寒假读物时,发现了这本书,送货速度很快,印刷精美,价格不贵,心理学课程。儿子愿意看,不管能不能看懂,先了解一些吧。

-如既往的励志,虽然工作后自己变得不那么开心了,累但能看到自己进步的感觉真好 这本书很多的内容曾经看过,但重温一次总有一些收获吧,工作要加油,生活要改变 好多书没评论啊,不多说了推荐这本,行动力很重要 -本可以称之为好的书,必定是可以给读者带来影响的书,这种影响因人而异,可能是 激励,也可能是感悟,更可能是心灵的触动,又或许是教会了读者某样技巧,或是给了读者某种启迪。因此,书的好坏因为读者的不同也是有差异的。对我而言,这就是一本 好书。 《内心平静,才能快速行动》,这个书名不错,真的是一本能读到你内心的一本书。要提醒的是,它并不是单纯地讲道理讲很多,而是在讲道理后给出一些小练习,明确地指 明了方向和做法,是本通透指导书! 可能最近连着看了很多这类自我提升的书籍,感觉这类书就得是心理学专家写,写得比 较严谨,其他领域的人容易写成鸡汤,这本《内心平静,才能快速行动》的作者确实是 这个领域的。看看那11个小练习,鸡汤书里也讲呼吸冥想,不过这里找得更实用一些。 道理其实就那么多, 重要的是实践。 内心平静,才能快速行动 下载链接1

书评

内心平静,才能快速行动_下载链接1_