

今日便当



[今日便当_下载链接1](#)

著者:[日] 井上佳苗 著

[今日便当_下载链接1](#)

标签

评论

慢慢学习做不同的便当?, 这也是一种好心情

书不错，很薄，不过内容可以

挺不错的，有折扣还有满减，感觉挺划算的！

买了好多美食书籍，希望好好的生活、还好的照顾儿子！

很赞，最喜欢在京东买书了，非常便宜。

物流很快，还没看，相信京东

书里面有蛮多种便当，不过讲解的其实不算很细致啦，但是还还是挺实用的，不过挺薄一本书的

书很不错，非常值得阅读。

京东购物，品质保证，物流迅速，售后给力！小哥热情，购物当然选京东！

凑齐了，囤货中，每次活动必卖，一直都买自营的书。。。经济又实惠

棒物流及时，价格实惠，质量不差。就酱紫?虽然买了发现并不能做的起来哈哈哈哈哈
哈哈

感觉这本比较实用，好操作，有妈妈给孩子做饭那种温馨的感觉

可以，慢慢学习，给自己冲冲电。价格合理，物流很快。满意，五星好评。

买了好几本书，发货速度很快，两天就收到了，质量也很好！可以慢慢阅读啦！

插图不错，书籍质量挺好。不知道吃啥，翻一翻。

超好看?，里面还有作者给儿女坐便当的事。好温馨(?▽?)

买来到现在都没看呢，太忙了，有时间看看

凑单买的，还不凑，京东快递没的说

纸质很好，很喜欢，不过，这本书有点大，携带的话不怎么方便。

很好的书，好好学习，值得一读

京东方便快捷，售后服务很好。

过程太过简略了。基本上就是大图下面加配方表
今日便当》作者井上佳苗是一位日本超人气料理达人，自2005年开博客发表“便当日记”以来，每日12万的点击量使其成为备受追捧的料理达人。本书共收录了井上佳苗多年便当制作中具有代表性、拥有超高人气的201款美味便当，各种食材、各种搭配、各

种口味的便当制作都非常简单，仅需10分钟就可以完成！精美的外观、营养的搭配、丰富的食材，每一款便当都让人垂涎三尺，简单的制作步骤任谁都可以轻松学会！

囤书慢慢看，感兴趣的就要好好看

很好，相信京东的品质，各方面都很满意。

还没看，希望可以给我一些灵感

不好，看着简单太麻烦了，谁要免费送了

大开本 印刷精美 慢慢来学习

特别的好用 非常好，以前就经常用这个牌子 以后用完还会再来买的

喜欢自己做的午餐，好书。

还可以吧 目录有点乱

此用户未填写评价内容

产品质量很好，从一开始网购我只认：京东

比书店便宜，正版、喜欢

书很实用、在你不用愁给宝宝做饭了

初次看了，挺不错，菜式多，有空再试试。

介绍的还算详细，但毕竟日本料理，有些材料感 觉不好买

印刷清晰，包装精美，非常实用。

速度超级快！上午下单，下午就到了！

还可以吧，做法介绍有点草率了

好，内容很实在，也准备带便当了

书籍非常不错，阅读非常方便。

忙起来的时候，简餐很方便……

精妙绝伦！！！非常好！！！留着慢慢研习！！！！

还不错，值得推荐！

准备自己带饭，好好学习一下

书很不错，值得购买~~

书不错，质量很好的！

还不错！！！！看看有好处

没有@我想想好

被日剧里的美食所吸引，准备按照书本来小试牛刀，书本印刷景美，照片很漂亮，五星好评

《只爱沙拉》主打家庭餐桌上的日常沙拉。沙拉不仅能为主菜增色，单独搭配米饭和面包等主食也同样美味。为了得到丰富的口感和味道，作者在食材的挑选和制作上下了很大功夫，有盐渍、香渍的食材，也有烘炒、煎炸的食材，还有蒸煮、晒干的食材，搭配特制的沙拉酱汁就制成了百吃不厌的美味沙拉。106款沙拉大合集，带来满满的健康和幸福的享受。

好好好好好好好

日本人的食谱，作为参考吧

一直在这里买，看下效果咋样

有参考价值，书中食材选取也方便购。

夏天来了，大家沙拉做起来。示范起来

不错的书籍，看着就想吃了呢

还好吧不错

不错不错不错不错?我再一个月的时间内完成

买了好多书，没抢到券，160-60，也挺好的了，主要买教材类，很划算

京东就是快真好，来得及时，真棒

实惠。

态度很不好。还说有赠品。联系他们就一直不理。这什么态度啊。有没有说个话。真可以

不错

好

今日便当，可以做的挺好看的。

感觉不是很实用，跟饭团那本一起送人了，一个很闲很文艺的菇凉，哈哈

商品质量不错，送货速度快

书是正品，质量不错，价格也优惠。

东西很好用，京东很方便。

很不错

很棒的一本书 很实用。

还可以

赞，方便实用

很好，照着做，真的不错。。。。

学习用的，很好的

不错，非常满意，送货快，价格优惠

不错…

主要是介绍便当的制作的菜谱，妈妈买了准备做的，不知道做出来味道咋样

简单易做的日式便当？

开始学习烹饪，刚好遇上活动，可以搞起。

挺实用的小东西。很多菜都会在上面学做很简单

发货快，送货也快，赞赞赞！！！！

好书，不错的！

觉得很有意思，买回来看着玩儿

质量很好，用券加满减超划算

看着就有食欲，很好的书，不过好多酱料要买才能有不同味道，而且作者的便当偏重口

京东品质值得信赖

薄薄一本书，却蕴藏了作者106道美味的沙拉配方，每一个recipe和每一页图片都非常养眼和有益。日式沙拉腌泡、煎烤、盐渍、蒸煮等各种激发食材美味的技法都有体现，可见用心良苦。

不错????????????????

看上去不错，有图有说明，好学。

参考参考有些东西做起来麻烦。

很好很不错！！

很好，快递很快,今天可以好好学习一下做饭饭啦，以后可以带漂亮便当啦，在也不用吃垃圾食品啦！

物美价廉京东购物方便正品

很简单做法

食材容易弄，最好的一点了

还不错，平时看看

不错的菜谱，有空研究研究

书很不错，就是没时间照着做…

总是在京东买书，包装很好速度很快^_^书不错

非常不错，买齐材料，试试。

什么图片的很漂亮，精美，还没实践

图文并茂，支持老婆多下厨！

挺好的 方便 质量也很不错 好评好评

送美女的，还没怎么看，但希望效果好！

一直从京东买，信赖京东，发货快，快递小哥又好，每次都是给送到楼上。l

打折扣买了很多书，很便宜

买了还没看呢 哈哈哈哈哈

京东买办公用品，多快好省

里面介绍的特别详细，棒棒哒

还没开始实验，不过看着很喜欢

等待尝试，书的质量是不错的

大开本较薄，彩色印刷精美，有详细的制作步骤

买了好几本书，这本书是买给在外地的儿子的，希望他独自一人在外能吃得好，书已带走了，没这本书的照片了。

说实话有点后悔，里面一些材料不是很熟悉

里面介绍的都好好吃，做起来也比较方便，就是有的材料不容易买。残念_(:3」 ∠)_

可操作性大，简而言之，材料容易买，做起来味道也不错～素沙拉也比较多，适合素食主义。

内容简单易懂，喜欢

还不错，挺好的，比较详细

挺好的，没有划痕，内容写的也不错，学习中

可以给宝宝做饭啦！喜欢，信赖京东

本书适合有一定动手经验的人

很满意很喜欢！很满意很喜欢！

色彩鲜艳，不适合晚上看，看了都饿了！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

凑单滴 还没研究

超好看 超好吃 但都不会做

真心不错很喜欢

很喜欢这种彩页的书

买来给孩子看看，学习学习，喜欢吃蛋包饭正好这本书上有

满满一堆的心意满满，慢慢欣赏

很有爱，学习中，印刷精美

A4字大，纸张很好，很重，彩色图片内容丰富，不错，第一次在京东买书，没选错

学到了，很多很多东西继续。

京东购物方便快捷经济实惠值得信赖

还好吧吧吧吧

健康饮食要开始了，书不错，京东的活动能再给力点么。

说挺好的不是很厚但是每一页都是彩页。每道菜都很漂亮，食材也都能买得到这个方法关键也很简单争取把每一道菜都做一遍

东西不错，等我做做看吧

准备买来学做西餐，希望会帮上忙。

活动价囤货，空了阅读

准备减肥了，就按这个做吃的，健康营养，味道应该也不错

还不错呢。

相当不错，一直在京东上买书，我觉得质量还可以，出现问题的时候很少京东很不错哦

很好的一本书 物流快

和此卖家交流，不由得精神为之一振，自觉七经八脉为之一畅，我在JD买了这么多年，所谓阅商无数，但与卖家您交流，我只想说，老板你实在是太好了，你的高尚情操太让人感动了，本人对此卖家之仰慕如滔滔江水连绵不绝，海枯石烂，天崩地裂，永不变心。交易成功后，我的心情是久久不能平静，自古英雄出少年，卖家年纪轻轻，就有经天纬地之才，定国安邦之智，而今，天佑我大中华，沧海桑田 5000 年，神州平地一声雷，飞沙走石，大雾迷

天，朦胧中，只见顶天立地一金甲天神立于天地间，花见花开，人见人爱，这位英雄手持双斧，二目如电，一斧下去，混沌初开，二斧下去，女娲造人，三斧下去，小生倾倒。得此大英雄，实乃国之幸也，民之福，人之初也，怎不叫人喜极而泣……看着交易成功，我竟产生出一种无以名之的悲痛感——啊，这么好的卖家，如果将来我再也遇不到了，那我该怎么办？直到我毫不犹豫地把卖家的店收藏了，我内心的那种激动才逐渐平静下来，可是我立刻想到，这么好的卖家，倘若别人看不到，那么不是浪费心血吗？经过痛苦的思想斗争，我终于下定决心，牺牲小我，奉献大我。我要以此评价奉献给世人赏阅，我要给好评……评到所有人

一直用京东很好用很实惠

收到了，很不错的书，发货快，下次还会再来

一直喜欢在京东买东西，感觉京东还是挺好的，信任京东，希望越做越好！

一如既往的质量好，下次还得买

很好的书，价格也很实惠。

很好很划算，比铛铛便宜。

趁活动买太划算了！感谢京东！

很安逸很安逸很满意很满意很满意。

书还可以沙拉看着很有食欲

很满意，发货很快，最近喜欢做饭，这个很满意

还不错，就是学的有些艰难

看了这本书，爱上沙拉，一道一道做过去，呵呵

照着做一做，实用

书真是薄的想象。

还可以，就是慢了一点，外地发的货，不过也算快了

日本美食网红的菜谱，印刷质量不错，书页数少，比较薄。

日式便当书，薄薄一本，但很漂亮。

书的质量不错！

喜欢便当的朋友可以入手啦，配色鲜明，步骤清楚，做法简单，适合不太擅长厨艺的我。
。

书本包装完好，图片很多，颜色鲜艳，步骤清楚，做法简单。喜欢吃沙拉的亲们可以入手。

不错，内容还可以

书挺不错的，物流也超给力

[今日便当_下载链接1_](#)

书评

[今日便当_下载链接1_](#)