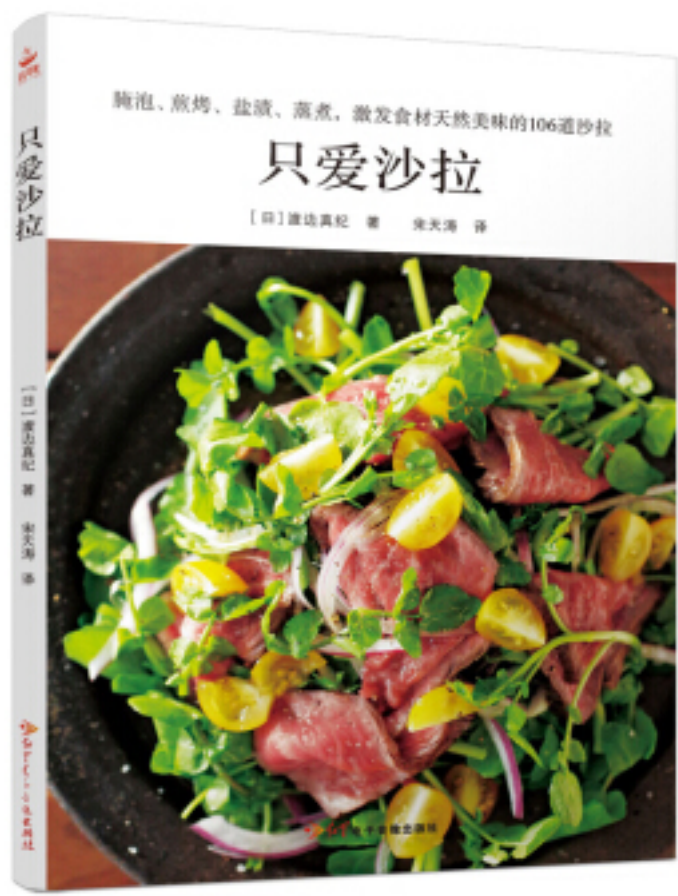


只爱沙拉



[只爱沙拉_下载链接1](#)

著者:[日] 渡边真纪 著

[只爱沙拉_下载链接1](#)

标签

评论

健康饮食要开始了，书不错，京东的活动能再给力点么。

好漂亮的便当?! 还有便当盒!

喜欢便当的朋友可以入手啦，配色鲜明，步骤清楚，做法简单，适合不太擅长厨艺的我。
。

A4字大，纸张很好，很重，彩色图片内容丰富，不错，第一次在京东买书，没选错

有参考价值，书中食材选取也方便购。

好书，按照图样已经做了好几次饭了，真的不错，多看书有好处，哈哈哈哈哈，值得购买哈哈哈哈哈

夏天来了，大家沙拉做起来。示范起来

真心不错，简单容易操作，而且日式便当美味又健康，这本书不厚，但是非常实用，推荐推荐!

还算不错!
本精灵很懒，不想每个产品都写好评，所以特地模仿各网友写下这个模板! 这个产品无论是质量还是外型又或者是味道，都是本精灵喜欢的! 如果不喜欢，本精灵收到东西会很生气，
然后这个模板就会成为本精灵喋喋不休的怨书，自然不可能给这个好评! 给各位淘友个参考，本宝贝是极好的! 来自一个慵懒的只爱购物不爱写评语却很想换积分的精灵!

相当不错，一直在京东上买书，我觉得质量还可以，出现问题的时候很少京东很不错哦

不错的书籍，看着就想吃了呢

可操作性大，简而言之，材料容易买，做起来味道也不错～素沙拉也比较多，适合素食主义。

不错不错不错不错?我再一个月的时间内完成

买了好多书，没抢到券，160-60，也挺好的了，主要买教材类，很划算

很好，照着做，真的不错。。。。

书不错，质量很好的！

买书还是选京东 送货速度快 价格实惠 经常有活动 只是这次没有纸箱装 还好没有破损

看了这本书，爱上沙拉，一道一道做过去，呵呵

准备减肥了，就按这个做吃的，健康营养，味道应该也不错

京东买办公用品，多快好省

色彩好看，试试看吧。。。。。。

很好的书，价格也很实惠。

很好很划算，比铛铛便宜。

东西不错，等我做做看吧

很好，快递很快,今天可以好好学习一下做饭饭啦，以后可以带漂亮便当啦，在也不用吃垃圾食品啦！

就不能弄个大点的箱装吗？新书变旧书

等待尝试，书的质量是不错的

准备买来学做西餐，希望会帮上忙。

满满一堆的心意满满，慢慢欣赏

趁活动买太划算了！感谢京东！

书还可以沙拉看着很有食欲

很喜欢这种彩页的书

很好的书，对我很实用

日本美食网红的菜谱，印刷质量不错，书页数少，比较薄。

很满意，发货很快，最近喜欢做饭，这个很满意

速度很快，书质量很好，非常喜欢，活动买的，性价比很高，值得购买

书真是薄的想象。

非常好，物流快，打折的时候很划算，买了很多书，还没来的及看，期待！！

今日便当，京东自营商城购买书，实惠多多，正版授权。放心购买！

慢慢学习做不同的便当?，这也是一种好心情

看着就有食欲，很好的书，不过好多酱料要买才能有不同味道，而且作者的便当偏重
□

书不错，很薄，不过内容可以

买了好几本书，这本书是买给在外地的儿子的，希望他独自一人在外能吃得好，书已带走了，没这本书的照片了。

挺不错的，有折扣还有满减，感觉挺划算的！

买了好多美食书籍，希望好好的生活、还好的照顾儿子！

很赞，最喜欢在京东买书了，非常便宜。

物流很快，还没看，相信京东

一直喜欢在京东买东西，感觉京东还是挺好的，信任京东，希望越做越好！

很简单的做法

总是在京东买书，包装很好速度很快^_^书不错

比我想象中要大一点的书，就是那一系列小清新食谱的一种

特别想吃便当，只好周末做

食材容易弄，最好的一点了

书里面有蛮多种便当，不过讲解的其实不算很细致啦，但是还还是挺实用的，不过挺薄一本书的

大开本较薄，彩色印刷精美，有详细的制作步骤

书很不错，非常值得阅读。

看上去不错，有图有说明，好学。

可以给宝宝做饭啦！喜欢，信赖京东

打折扣买了很多书，很便宜

京东购物，品质保证，物流迅速，售后给力！小哥热情，购物当然选京东！

超好看 超好吃 但都不会做

很有爱，学习中，印刷精美

凑齐了，囤货中，每次活动必卖，一直都买自营的书。。。经济又实惠

棒物流及时，价格实惠，质量不差。就酱紫?虽然买了发现并不能做的起来哈哈哈哈哈
哈哈

感觉这本比较实用，好操作，有妈妈给孩子做饭那种温馨的感觉

可以，慢慢学习，给自己冲冲电。价格合理，物流很快。满意，五星好评。

买了好几本书，发货速度很快，两天就收到了，质量也很好！可以慢慢阅读啦！

插图不错，书籍质量挺好。不知道吃啥，翻一翻。

超好看?，里面还有作者给儿女坐便当的事。好温馨(?▽?)

买来到现在都没看呢，太忙了，有时间看看

凑单买的，还不凑，京东快递没的说

纸质很好，很喜欢，不过，这本书有点大，携带的话不怎么方便。

很好的书，好好学习，值得一读

京东方便快捷，售后服务很好。

过程太过简略了。基本上就是大图下面加配方表

今日便当》作者井上佳苗是一位日本超人气料理达人，自2005年开博客发表“便当日记”以来，每日12万的点击量使其成为备受追捧的料理达人。本书共收录了井上佳苗多年便当制作中具有代表性、拥有超高人气的201款美味便当，各种食材、各种搭配、各种口味的便当制作都非常简单，仅需10分钟就可以完成！精美的外观、营养的搭配、丰富的食材，每一款便当都让人垂涎三尺，简单的制作步骤任谁都可以轻松学会！

囤书慢慢看，感兴趣的就要好好看

很好，相信京东的品质，各方面都很满意。

还没看，希望可以给我一些灵感

不好，看着简单太麻烦了，谁要免费送了

过程比较曲折，分了两个包裹，但最后还是顺利拿到书了，要谢谢京东客服的高效

大开本 印刷精美 慢慢来学习

特别的好用 非常好，以前就经常用这个牌子 以后用完还会再来买的

喜欢自己做的午餐，好书。

还可以吧 目录有点乱

此用户未填写评价内容

好书，按照图样已经做了好几次饭了，真的不错，多看书有好处，哈哈哈哈哈，值得购买哈哈哈哈哈

产品质量很好，从一开始网购我只认：京东

比书店便宜，正版、喜欢

书很实用、在你不用愁给宝宝做饭了

初次看了，挺不错，菜式多，有空再试试。

挺好的，这次赶上618的活动更便宜。

不错????????????????

介绍的还算详细，但毕竟日本料理，有些材料感 觉不好买

印刷清晰，包装精美，非常实用。

一直从京东买，信赖京东，发货快，快递小哥又好，每次都是给送到楼上。l

速度超级快！上午下单，下午就到了！

里面介绍的都好好吃，做起来也比较方便，就是有的材料不容易买。残念_(:3」 ∠)_

还可以吧，做法介绍有点草率了

好，内容很实在，也准备带便当了

书籍非常不错，阅读非常方便。

忙起来的时候，简餐很方便……

今日便当～～今日便当～～

精妙绝伦！！！非常好！！！留着慢慢研习！！！！

囤书当中 买了好多 没有时间看 看表面 还不错

看着图片就好看，很好的书，适合喜欢做盒饭的人了

还不错，值得推荐！

准备自己带饭，好好学习一下

感觉不是很实用，跟饭团那本一起送人了，一个很闲很文艺的菇凉，哈哈

主要是介绍便当的制作的菜谱，妈妈买了准备做的，不知道做出来味道咋样

书很不错，值得购买~~

开始学习烹饪，刚好遇上活动，可以搞起。

不错，非常满意，送货快，价格优惠

今日便当，可以做的挺好看的。

还可以，就是慢了一点，外地发的货，不过也算快了

商品质量不错，送货速度快

东西很好用，京东很方便。

买了送朋友的，很喜欢啊

什么图片的很漂亮，精美，还没实践

觉得很有意思，买回来看着玩儿

好好好好好好好好好好

收到了，很不错的书，发货快，下次还会再来

每天看看有空的时候可以给宝宝做好吃的

质量很好，用券加满减超划算

包装精美，很好，已经开始上手学着做啦。

简单易做的日式便当？

挺实用的小东西。很多菜都会在上面学做很简单

买来给孩子看看，学习学习，喜欢吃蛋包饭正好这本书上有

图文并茂，支持老婆多下厨！

物美价廉京东购物方便正品

买了还没看呢 哈哈哈哈哈

京东购物方便快捷经济实惠值得信赖

很满意很喜欢！很满意很喜欢！

日式便当书，薄薄一本，但很漂亮。

好书推荐值得拥有给五颗星好评

挺好的，没有划痕，内容写的也不错，学习中

日本人的饭摆的好看，学习

还不错！！！！看看有好处

挺好的 方便 质量也很不错 好评好评

说实话有点后悔，里面一些材料不是很熟悉

发货快，送货也快，赞赞赞！！

一直用京东很好用很实惠

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

色彩鲜艳，不适合晚上看，看了都饿了！

好书好书好书好书好书

参考参考有些东西做起来麻烦。

很棒的一本书 很实用。

书很不错，就是没时间照着做…

非常不错，买齐材料，试试。

还没开始实验，不过看着很喜欢

里面介绍的特别详细，棒棒哒

不错的菜谱，有空研究研究

京东品质值得信赖

本书适合有一定动手经验的人

很安逸很安逸很满意很满意很满意。

还不错，平时看看

还不错，挺好的，比较详细

学到了，很多很多东西继续。

一如既往的质量好，下次还得买

还不错，就是学的有些艰难

很好的一本书 物流快

没有@我想想好

书挺不错的，物流也超给力

学习用的，很好的

不错，内容还可以

很好很不错！！！！

凑单滴 还没研究

照着做一做，实用

好好好好好好好

好书，不错的！

真心不错很喜欢

书的质量不错！

日本人的食谱，作为参考吧

赞，方便实用

还好吧吧吧吧

活动价囤货，空了阅读

还好吧不错

还不错呢。

京东就是快真好，来得及时，真棒

很不错

实惠。

还可以

态度很不好。还说有赠品。联系他们就一直不理。这什么态度啊。有没有说个话。真可以

不错

不错…

好

[只爱沙拉_下载链接1](#)

书评

[只爱沙拉_下载链接1](#)