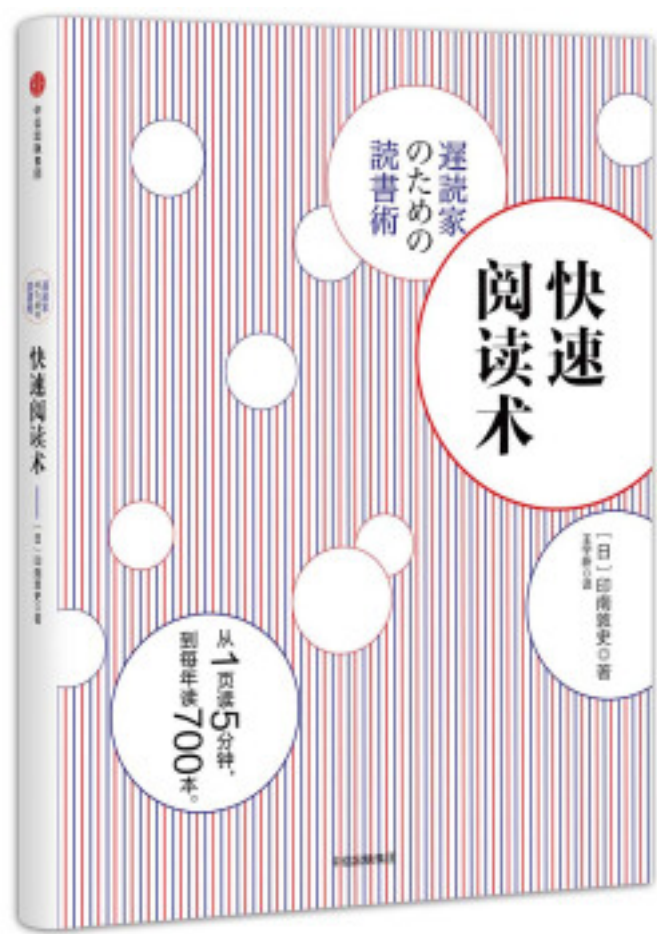


快速阅读术



[快速阅读术_下载链接1](#)

著者:[日] 印南敦史 著，王宇新 译

[快速阅读术_下载链接1](#)

标签

评论

在拆书帮学习，准备拆书晋级。

剛入手，待看。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。

“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。

小兔子把手臂张开，开得不能再开。大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”

小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。

小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”

大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚到头这么多。”

小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”

他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。

跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。

小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

京东图书活动，老公又囤了几十本书。买书，京东是不二之选，便宜+正版+送货快！对于买书、看书这事，我是100%支持。阅读使我们遇到更美好的自己。

知识焦虑时代，每个人都明白学习的重要性，但大部分人都有读不完、没时间、看不懂的困惑。

《这样读书就够了》针对如何处理繁杂信息、如何高效迭代知识、如何将常识学以致用等问题，高级学习者的杀手锏是：1. 具备高效能学习力，把知识拆为自己的能力。2. 构建个人知识体系，让一切学习助力我成为专家。

《这样读书就够了》是拆书帮创始人赵周基于《这样读书就够了》*版的完善之作。拆书法与成人教育学的五大公理一脉相承，强调以学习者为中心，关联经验，聚焦实际问题的解决。落到实处即是供组织学习的“RIA现场学习”和供个人学习的“便签学习法”。

”

○

一口气买了不少书，希望明年618之前可以看完。如果看不完，我就不再京东上买东西了。

包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!
 !!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!! 包装好、内容好、速度快!!!!!!

快！！！！！！！！

不错不错，真心不错不错。

讀書的方法，幹貨并不多，如果以前沒有接觸過類似書籍的或許覺得挺新鮮，但如果閱讀過類似書籍的話，髮現這箇方法并不是太新鮮了，不過裏麪還有一些小技巧是值得借鑑的……

我们的共读书目。收到后就开始阅读，学习里的方法，仔细看里面的细节，希望尽快学到这样的高效的方法。只是弄得十分狼狈，还是没有摆脱旧阅读方式带来的急于求结果的影响。需要时间，慢慢来，肯定能学到的。

京东这次终于用了一个小箱子来装书?书是正版，质量也很不错，比书店里便宜很多。自己是一个爱看书的人，买的书很多，但是读的也比较慢，而且吸收的也不够。所以想系统的学一下读书的方法。

很高兴的一次购物搞活动的便宜的买了好多书以后还会这样买的五分没的说。

好，一如既往的好评。

这本书有点皮啊，讲述的影像阅读分五个步骤，其余步骤还好，但是特别不赞同第三步影像翻阅，要求把目光放在书页四角，像照相一样看书…emmmm，神奇啊，反正我是记不下多少内容的。不过具体怎么操作的章节还没看到，暂时不过多评价

一本打开全脑思维、让阅读更高效的书，全球畅销30年的经典之作，美国联邦快递、IBM、苹果电脑等一流企业用于培训员工的强大商务工具。这本书将帮助你：★
收获更高级的学习方法 影像阅读法：准备、预习、翻阅、复习、激活。
同主题阅读法：目标选择、超速阅读、思维导图。
直接阅读法：唤醒直觉、开启天赋模式。★精进个人知识管理
一分钟阅读60页，识别信息洪流中的有用信息。

30天读100本书，快速学习陌生领域的套路。
用全脑思维完善信息储存，关键时刻有故事可讲。★ 激发高效决策和创新
10秒看完一封邮件，消除“文件恐慌”，及时有效地决策。
聚合团队智慧，激发创意灵感。轻松应对考试、会议、演讲、报告等烧脑场合。

618活动太给力，屯了一堆?，够看上半年了，一看书名，先买来看看，加油京东，多搞活动，呵呵

京东自营的就是快，不错不错

非常棒，这本书写的很好，从精神意识上让我学会了怎么读书

书是正版，包装完好，印刷很精美，送货速度很快，态度也很好，书还没有看，看了以后再评

很好很喜欢，快递速度很快的

小小一本，简要精炼，方法见仁见智

还好吧，入门级别教程

物流速度超快，东东很好很好，满意！

书到了，还没读。希望如书说一般，
从一页读五分钟到每年都700本。但愿可以。读完再仔细评价。包装因为下雨掉地上吧？脏兮兮的，收到的时候心里不舒服。

送货快，书的质量不错，值得阅读，推荐购买！

在书店看到的很好的书，书店有点小贵，就来京东了！省了一本书的钱，喜欢阅读，从读好书，好读书，开始！

作为一个钻石plus会员，消费了多少记不清了，我知道不可能每次购物都物超所值，俗话说一分钱一分货，花多少钱办多少事。所以，如果你看到这了条评价，说明这件物品基本上物有所值，我个人比较满意。

非常好的书，兼具思考深度与实用性，对于指导孩子非常有益。送货也十分迅速，京东小哥特别有爱，还帮俺送到家，谢谢！

最近网上盛行拆书，最开始学习阅读方法的时候就接触过这本书，扫读了两遍，当时层次太低收获不多，如今再看干货太多了。
所以买了纸质版，系统学习一下。公号:马上就，一起来读啊！

这本书介绍的方法很受用啊，不过对于现今的快餐文化而言，是不是就没人体会过程了呢？快速有时候也不是好事吧？

挺好的，值得购买，给你一种不一样的理念，大部分的书不是用来背读的

给力啊，京东，买了很多实惠的东西，质量很不错，节约不少啊，谢谢！

对于养成良好的读书喜欢和提高阅读非理论书籍的阅读速度有不错的效果

速度超快。京东还是不一样，送到家门口。书不是很厚，大约228页，估计认真看，一个星期可以看完。对书的内容暂时没评价。还没看完。

书很好很喜欢！快递速度很快，内容丰富很有用，值得推荐！

看完此书后，@提高了自己的阅读速度。

很好的书很喜欢太不错了下次还来买真的很不错

对阅读慢的我挺好用！对阅读慢的我挺好用！

还行了就是的吗你好吧？还有点，型的吗你好吧？啦我这款了吗我的是我

这本书值得看!邂逅让自己动心的1%

物流超级快，京东值得信赖

拆书，使致用类书籍中的内容可以落实到具体的实践中，这些内容只有实践和长期使用才算是学会了，否则就只是算看懂。

了解阅读技巧，提高效率的好书

对于读书慢的人还是很有用的

有用的书，在浩瀚的书海里怎么能快速找到自己想要学习的东西，节省时间。

好书太多了得学们技术

快速阅读术快速阅读术快速阅读术快速阅读术

好东西，孩子喜欢，而且比店里便宜好多！

图书满减券领券门槛设计的越来越科学了，根据京享值的高低和不同时间段领取不同优惠券。N久没看见过满200减100的优惠券了，这次终于碰到了一次，可以没有机会参与领券，老是忘记领大券的时间段和领券这件事情。稍微一忙，晚了30秒就几乎没机会了，网速也决定了抢券的成功率。以后有大的优惠活动，系统多多提前通知，注明领优惠券的不同时间段。

此用户未填写评价内容

方便快捷，东西很好哈

书已收到，果然速度很快的！超赞……

618活动，很优惠一次买了很多书，棒棒的，好些书还没开始看了，一定抽时间看，

京东物流就是给力次日达，书还没看是不是正版待看完后再来评

书已经收到，等阅读完跟大家分享

京东上面买书一如既往地好，纸质杠杠滴.内容还没看，看后追加，推荐购买

趁有优惠，买了一堆书屯起来好好看看。最近爱好读书，再不读自己都要落后了。

书真的很符合我的要求啊！是正版的，纸质和印刷都不错，想买这本书很久了，一直没
时间，看到评价不错，就买了，而且比书店的便宜了很多有没有，性价比好高有没有，
客服态度好好哦~

拆书帮的名气是很大的，方法还是要用起来才知道好不好用，随书送了定制化的便签纸

书看的挺好的回来叫我大吃一惊 没有意料的好，完全属于意外的惊吓

非常好的书，写的有条理，通俗易懂，值得我们去拥有

读一半了，感觉不错，方法需要坚持

一直喜欢在京东买东西，尤其是书，又快，质量又好。

好难受你的呢你的呢你到哪相机的解答急急急手机是你那

快速阅读不是从方式方法上实现，而是改变传统理念

知识焦虑时代，每个人都明白学习的重要性，但大部分人都有读不完、没时间、看不懂的困惑。

《这样读书就够了》针对如何处理繁杂信息、如何高效迭代知识、如何将常识学以致用，高级学习者的杀手锏是：1. 具备高效能学习力，把知识拆为自己的能力。2. 构建个人知识体系，让一切学习助力我成为专家。

书不错，平时会把需要买的书加在购物车里，等到京东的活动时，就凑到下单，这次买的书有点多，还有一些没送到呢，继续疯狂读书模式……

这是什么情况，京小东你给我解释解释

还没有看 希望有帮助

在本书中，这些都可以实现。掌握PhotoReading高速阅读法，像拍照一样一秒看完一页，轻松摄入书本所有的精华，便等同于掌握了高效的资讯处理术。无论是短期备考的大量专业书目，还是待处理的堆积如山的商业文件，抑或是希望通过阅读挖掘天赋和才能，你都能轻松应对。

热爱学习的人正在学习中

好！（此评论虽然才1个字，但语法严谨，用词工整，结构巧妙，琅琅上口，可谓言简意赅，足见评论人扎实的文字功底，以及信手拈来的写作技巧和巧夺天工的创造能力，令人佩服佩服，再加上以感叹号收尾，实在是点睛之笔）

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

使用3个便利贴：看到感兴趣有用的概念用一张，回顾以往经验或故事用一张，行动（实践）用一张。

评价晚了，很好

掌握PhotoReading高速阅读法，像拍照一样一秒看完一页，轻松摄入书本所有的精华，便等同于掌握了高效的资讯处理术。

书印刷不错，正版，实用赞赞赞

对于成人来说非常有价值的一本工具书。读书是一种思考与认知，它并不能为你带来直接的财富提升，却能有助于你更好的了解这个世界。我们常说知识改变命运，实则是知识改变了你对整个世界的认知，对每一件事的态度。

买了一堆好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书好书！

阿里沙三后腰妈C高的时候哦，性感拉萨阿西嘎拉时候哦什么？那你要搞到国亚才。

非常好的一本书，很实用，工欲善其事必先利其器，高效阅读可以更多的积累阅读储备。

一直觉得阅读效率太低，要改变以前的认知，不是所有事书都需要一个一个字读完并理解，读书的目的和实现目标要搞清楚，书的内容要为我所用才是有意义的。感觉此书学完之后，能最关键的一步是掌握影像阅读的技巧，需要多加练习

内容还没开始读，物流速度倒是杠杠的，上午下单，下午就送到了

想在这个浮躁的时代里，多读一点书。你上网看吧，发现不是标题党，就是假新闻。还是纸质书占一些优势，每天苦练上面的技法。

图书馆借了之后，非常有触动，京东购买，品质保证！好的书值得分享！

书读的越多发现自己越不会读书，希望能借鉴到一点读书方法。

都是朋友推荐的书，希望对自己能有帮助，现在正处于迷茫期…

按照书中方法读的这本书，看见了悬页，效果如何，也激活了，就是自然激活还没有体验过

看书看不下去的人可以买来读一读，会有一定的启发，关键是能不能持之以恒吧

书的质量比较高，送货快，书香节购买也比较划算，非常赞？

印刷质量不错，内容正在学习中，从前几章看应该不错

豆瓣评分很高，应该是本好书，期待它能给我带来不一样的收获！

读过首版，这是升级版，内容增添了很多，值得再次品读。

之前在京东阅读看了一半感觉很不错，果断入手一本。

买好好多书 收不够剁了 哈哈 活动开始才划算哦

包装非常ok，京东物流给力，买书只上京东了。

不错，子木推荐分享的书，要好好地读一下，提高读书效率

部门一起买了很多书，学无止境，读完一本书就有不一样的收获。

本书是由美国人编写的关于快速阅读方面的书，他简要的介绍了快速阅读与普通阅读的区别，本书还介绍了进行快速阅读训练的一些方法，本书与中国人所著的快速阅读方法方面的书有所不同，想了解国外快速阅读方面知识的人可以看一下。

很不错的一本书，赞，非常不错！京东的物流速度也要赞一个！

很神奇的一本书，有些理论还是不太让人理解。

非常喜欢，智慧的花花，全是思想的泡泡，赞赞赞，多少减一些愧疚

拆书帮帮主老师作品第二版，比第一版更完善，很棒！

价格公道，服务态度很好，质量绝对保证，相信京东

感觉越长大越觉得方法论比掌握知识更有用 希望孩子认识世界的方式更有效率

个人精进修行必读书，愿你们开始新的启程。

京东物流值得信赖，中信出版的书，绝对正品，质量很好，值得信赖。支持京东…

这本书挺好的，我看了好多遍，做了ppt分享给同事啦

买来学习提升下自己的水平，赞一个，不错

还没看，貌似比较难懂。好好学吧。加油努力加油努力

趁着世界读书日买的，算下来是定价的4折！

棒棒棒，快大学了，希望这本书能让自己的阅读效率提高

书里很多内容可以借鉴，要会读书，不然买那么多书没用。

书非常的好，很值得拥有一本书，很不错的书。

满满一箱子书，嗯，好好学习～物流速度确实快，赞一个~

服务好，送货快，购物就选京东

介绍比较全面，书的质量不错。

多快好省 NB的一P JD无敌 从此买书只认JD

还没读呢，看着介绍还不错

喜欢看书，但有些内容容易忘记，但愿能有所帮助

京东上买书很方便，送货快，我物超所值

信赖京东，一直在上面买好多书

这本书真的很不错，让我学到很多知识，真心推荐这本书

质量不错，希望以后不会让人失望

商品质量好，京东送货快

周六晚买的，周一就到了。才读到一半，只看书中的方法用处还是不大，得多练习。还有作者是德国人，作品翻译过来理解或许有些不太方便(仅此类书，小说中外无差别理解)。总体不错，好评

这本书对提高阅读速度挺不错的，有令人耳目一新的阅读法。

经典好书，值得一看。快递服务非常好。非常满意！！

在网络手机充斥我们生活的时代，我觉得还是回归书本才能学会思考

还没看，先好评了再说。

早就想读读关于学习方法，读书方法的书。

传说中的photoreading 看看还是蛮收益的 阅读速度快 吸收知识速度也快 试试

快递特别给力，不到12小时就送到了

书还没看，包装还行，封皮改成薄的更好。

经典好书，值得一看。快递服务非常好。非常满意！

公司采购，内容不错，通俗易懂，感悟人生。

不错，！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！！

好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好好

非常不错宝贝，儿子都喜欢！我家的东西几乎都是在京东买的，京东值得信赖！家里吃的，用的，穿的几乎都是在京东买的，大人的，小孩儿的，我现在已经是京东的铁顾客啦！五分好评！

物流确实很快，书是正版。

包装太简陋了。物流很快。

内容翔实，对学习方法的讨论简洁有效且全面，作者通过自己亲身体验和理论上的学习从而摸索出实用的方法，这本书值得推荐。但看书效果如何要看自己的思考程度。

商品到的很快，为物流点赞

东西应该不错，买来还没有用。相信京东的品质。东西应该不错，买来还没有用。相信京东的品质。东西应该不错，买来还没有用。相信京东的品质。

是正版，内容不错，通俗易懂，值得推荐。

看着不错，物流快，快快快快

刚翻了几页。就出现字记模糊。还有错别字。不如去当当

书特别好！赶上618买书真的太划算的。虽然没有抢到400-300,-280也很便宜了。这些书够看好一阵子了。很棒！继续支持京东。

刚看还行，先试试效果

挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好挺好

买给自己和孩子的好好学习对自己有帮助买给自己和孩子的好好学习对自己有帮助买给自己和孩子的好好学习对自己有帮助

一本方法论的图书，快速翻了一遍，还是有启发，但是书中所讲的方法我都已经在多年的读书经历中或多或少实践过了

喜欢京东，所有的书都是在京东上买的。618是真优惠，真半价，第一天买的第二天就到了，一下子买了二十多本，够看三个月的了。

没有收到学习卡其它还行

一般能见到我如此一条评价，说明本人对此次购物基本满意，该商品质量基本符合心理预期，对服务基本满意。

书名很诱人，目录也神奇，希望学有所得

书到了，正是我要的，好评

只有前夫或者前妻是前任，至于什么前女友、前男友，那叫小时候过家家犯的傻，才不是所谓的“前任”。所以，除非铁证如山，否则你“根本就没有前任”。.....

弄坏了，书页

很实用的书，很多人买了很多书来学习，但效果不是自己理想的，根本的原因是不会读书，这本书能让我们通过学会拆书来学会读书

书还没看，囤着慢慢看，阅读月京东的活动很划算，每次活动都会买几十本书。都是正版，买书认准京东。

一本打开全脑思维、让阅读更高效的书，全球畅销30年的经典之作，美国联邦快递、IBM、苹果电脑等一流企业用于培训员工的强大商务工具。

真的很喜欢！在京东买的书质量超级好！以后就在京东买书了，保证正版的情况下也不会因为纸质长期不容易保存而苦恼！高大上

正在看之前有人推荐，希望能够学习更好的知识提升自己的能力。之前一直懒得评价感觉错过好几个亿啊！

看了一点点了，感觉可以从第二张开始看起。效用的话还没有感受到。可能是我比较习惯旧式的阅读方式，期待吧。

[cp]@叹当年:

你用一分钟不到的时间去评论5分钟的视频，进度条拉到最后直接看院长最后一句话然后抢热门的营销手段，你才是屡屡得逞。[/cp]

没有具体的成功案例，代替个别名人给出这本书的评价，如果真如书上讲的做，那么就像皇帝的新衣故事里的皇帝那么可笑

我这装备，现在一个R，简直是终极蛇怪铁蛋火车侠日威猛先生无敌风火轮上去就是一顿敲，打的你这个臭嗨香蕉船皮皮怪立马稀巴烂成一片太平洋

书不错，包装很好，快递给力。

快递很快，晚上下订，第二天上午就到了。由于比较忙，翻了几页，感觉不错。有机会好好学习一下。

感觉书籍内容深度不够，可操作性不强，适合想学学不进去的人，不适合乐于读书的人。请大家审视自己的阅读需求。

看完电子书以后再来买的，是一本很好的书！很有可操作性，内容翔实有深度有方法！

今年读过的感觉很棒的书籍之一，改变了很多陈旧的想法。好的学习方法还是胜过努力啊

阅读改变人生。

囤书如山倒，读书如抽丝。一有大优惠就忍不住剁手，京东是在鼓励我换大房子吗？

不错不错不错不错不错不错不错

大概读了几十页，书中所讲，符合以前读过的怎样读书的一般规则，它的特殊之处是运用潜意识，还在学习中，

赵周老师的拆书系列特别经典，这本书主要拆解运用沟通能力，真的是一本很值得多读几次多运用的好书。

这本书收到了，没有损伤，感觉还可以吧，主要看这本书对我的帮助有多大了

没办法啊就是要学这种新方法，这洋洋洒洒的一本书讲的却是一个方法，感觉把里面内容写三张纸的文字就能说清楚。

在知识和书籍大爆炸的时代，能够短时间里找到和明白一本书的精髓是我们购买和学习这本书的理由！

及时送到了，先从网上看完了，再看一遍纸质版！对自我提升学习力有好处！

物流很快，质量很好，是正品，下次还会再买，很好的购物体验，非常棒

书挺好的，多看看书

还没看，但是感觉还好，书的质量也还好，过几天去看，嘿嘿嘿。

京东买书就是方便，质量也好，速度很快，这个是最关键的，这一波都是这段时间买的。
。

这本书作为工具书使用非常不错，能够 给阅读的人学习读书的方法。

[快速阅读术_下载链接1](#)

书评

[快速阅读术_下载链接1](#)