

儿童时间管理亲子手册——30天让孩子的学习更快乐（豆豆妈妈系列图书）



[儿童时间管理亲子手册——30天让孩子的学习更快乐（豆豆妈妈系列图书）_下载链接1](#)

著者:李飞，钟思嘉 著

[儿童时间管理亲子手册——30天让孩子的学习更快乐（豆豆妈妈系列图书）_下载链接1](#)

标签

评论

昨天下单今天收货，满意

汉语:我来打酱油。 英语:it's none of my business .i come to buy some sauce. 德语:ich bezogen, was ich kam zu einer soja-so?e. 法语:je lis ce qui, j'en suis arriv une sauce de soja. 荷兰语:ik gerelateerd wat, kwam ik tot een sojasaus. 俄语:я, касающихся того, что я пришел к соевым соусом. 西班牙语:relacionados con lo que yo, me vino a un salsa de soja. 意大利语:i relativi cosa, sono venuto a una salsa di soia. 日语:私関連したどのような、私がして醤油. 希腊语:i ?? τι ? ρθα σε μια σ? λτσα σ? για?. 最后总结成一句话：给力京东，支持京东！！！！

纸质有点薄，还没看，家里囤了好多育儿的书，看大家推荐的说这本可以改签孩子的各种磨蹭，希望实用

要做好自己和孩子的时间管理，必须系统的学习

帮别人买的，有塑封，质量不错。

京东图书物美价廉速度快，是我买书的不二之选 ???

搞活动买的，在京东买书真的超实惠，最近一直在买买买的节奏，书中自有黄金屋，孩子多看书没坏处，用书把孩子包围起来。

公元*这一年，世界发生了很多事，各地老大都很忙。
这一年，南宋小朝廷向金兀术称臣纳贡，偏安杭州，从此“暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州。”。郁闷的岳飞正写“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听？”。
这一年，赞吉正在猛K拜占庭和十字军国家的脆弱联盟。最热闹的是西欧了：
这一年红胡子腓特烈的叔叔，德皇康拉德三世勾结教皇，挤走姐夫“骄傲的亨利”，篡位成功。开创霍亨斯陶芬王朝。
英王亨利一过世，法国外甥斯蒂芬在“旗帜战役”中，K翻苏格兰表舅罗伯特，打败表妹，也就是“诺曼征服”的老威廉亲孙女，金雀花短斗蓬王亨利的老妈玛蒂尔德，让她穿白袍从冰上哭着爬走。暂时篡位成功。
倒是法国“年轻王”路易七过得正爽，洞房花烛加金殿提名，娶了16岁的美女兼富姐亚魁当女公爵爱琳娜，顺利接班。但是不要慌，他很快就知道这个老婆有多闹心了。

还有一件很不起眼的事：伊拉克北部的提克里特，生了一个库尔德小孩，他叫萨拉丁，意为“真理和正义”。老萨家是当地望族，世代为官，赞吉就曾是我们的家丁。所以萨的少年时代不但家学渊源，还有希腊家教补课，骑马打架喝酒泡妞也很在行

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

买了好好研究研究，教育很重要。希望对宝宝成长有帮助。

一套四本只有两本有塑封，怪哉。没塑封的其中一本案例手册书页还有破损，图书不至于接盘吧。

以前在小新书屋借阅过，自己买本好好学习一下，希望能改变我和儿子的时间观念，慢慢改掉拖延症。

一直为孩子拖拉的毛病所困扰，618买了这本书以及其他很多。37本书花了124元，京东的物流和618给力的价格真的是宇宙无敌了。

培养孩子专注力，记忆力，观察力的好书。至少女儿很喜欢。可以开始培养思维导图，按照分类来记单词。女儿儿子都能用。很棒。
这套书给自己用的，配合喜马拉雅，给自己和儿子一个和平相处，愉快融洽的机会
包装精美，印刷清晰，有淡淡的油墨味道，我也很喜欢。
另外，京东物流还是很棒，总是夜里下单，第二天上午到达。

这么说，总体来说还是可以的，里面有涉及到儿童心理学和一些实践的表格，但就我个人而言的话，里面的表格没有多大用处，而且里面的一些计划的话，连参考的价值都没有，毕竟，不同年龄段的孩子，不同个性的孩子，甚至不同性别的孩子，都是有自己的作息时间的，而且里面有一些知识都已经被验证了，是无效的！教育也需要跟上潮流，

如果有精力和时间的话，建议关注一些比较靠谱的微信公众号，上面也会有不定期的推荐，一些国内外先进的育儿理念，比这本书要好，如果有时间的话又有闲的话可以，买来看一下，否则的话不建议，购买

这本书有声听可以了，用不着细读，但里面的表格很有用

打算做好孩子和自己的时间管理，必须学习

《儿童时间管理训练手册：30天让孩子的学习更高效》根据孩子的心理特点，针对4-18岁孩子提出30天时间管理训练方案。该方案分为四个模块，分别是建立时间观念、快速完成学习（快）、准确完善学习（准）、提高学习效率（又快又准）。其核心是把家长的期望转化为孩子的目标，通过时间管理，让孩子快快乐乐地达到目标—搞定一切还能玩。

这书听两遍就可以，买来精读就算了。

人生五十年，与天地长久相较，如梦又似幻；一度得生者，岂有不灭者乎？ -
人间五十年，与天地相比 不过渺小一物 看世事，梦幻似水 任人生一度，入灭随即当前
此即为菩提之种，懊恼之情，满怀于心胸 汝此刻即上京都，若见敦盛卿之首级
放眼天下，海天之内，岂有长生不灭者？
平敦盛是平氏的旁支，官至从四位下春宫大夫，平清盛弟修理大夫经盛之子，和清盛去世后的平氏领袖宗盛是堂兄弟。传说他容貌娇艳，多才多艺，尤其深通音乐，擅吹横笛。若能长在朝中，也许风雅一时无二，京城百姓也要为之倾心吧。但可惜源氏杀来，平氏西退。行军之中，烟尘扑面，发髻难梳；对阵之间，鼙鼓雷响，雅乐无用。到了元历二年（1185）二月，爆发了著名的一之谷合战，年仅十六岁的敦盛参加了这场战役，并且就此首身分离。

京东一搞活动就收不住，买买买，价格优惠，正品保证，家里日用品全是京东购的。方便快捷

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写，我总是不去评价或者随便写写。但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家、客服、仓管、老板。
于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和

尊敬！
另外，物流的速度也是非常快的，配送员服务态度非常好。希望京东再接再厉做的更强更大，提供更多更好的东西给大家！

买书买到上瘾，连续几天买了好多书，昨天下单今天就到～孩子的书柜满满的……
接下来慢慢的一本一本“品尝”。

不错的一本书，已推荐给我的朋友！

挺好的，就是拍照的时候手抖了？

挺好，一看就放不下，有许多共鸣

如果孩子学习效率低下，将形成恶性循环：上课注意力不集中，回家不会写作业或完成作业的正确率不高。那时间管理训练手册确是一个不错的选择。

以前买的自营图书都带塑封。这回买了6本中4本没有塑封，一本书页还有损坏

(公益短信)为有效防范打击通讯信息诈骗，维护自身权益，请您务必保证您名下办理的手机号码由您本人使用，不要轻易将号码移交给他人使用，避免欠费产生不良信用记录，避免被不法分子利用去实施诈骗、垃圾短信骚扰等违法行为，因此给您带来不必要的损失或不利后果

内容写的比较细致，有详细的操作步骤以及图表，有干货，至于效果就得看父母的执行力度了。

算是教育管理的一本书，回头看能不能管用。不过翻看一下，还是有一定意义的。

买来学习学习如何教育孩子，不知道会不会有效果，价格很优惠

书质量很好，有折扣和优惠券，比实体书店划算多了。

京东自营的东西就是不错，下次还要光顾，价格实惠便宜，正品保证

非常好的书，活动力度很满意，学习起来，物流超级快。。

1.理解年龄特点，帮助孩子成长。说谎、撒泼、厌学、对抗、赖床、发脾气、不吃饭、拖拉、不洗澡、看电视不节制、不收拾房间……孩子不听话，父母怎么办？科学指导，有效引导，不再强迫孩子听话，孩子才会开始听你的话。
2.孩子总是对着干，父母应该怎样做？孩子的习惯有问题，父母应该怎样做？孩子不爱学习，父母应该怎样做？孩子不爱写作业，父母应该怎样做？孩子人际关系差，父母应该怎样做？孩子叛逆情绪爆发，改变孩子先改变自己。
3.叛逆不是孩子的错，要不打不骂不动气，正面管教。从“叛逆”到“听话”，家庭教育研究员教给聪明父母的高效实用方法，解决7~9岁孩子成长中的万千难题。
4.双色印刷，轻松图解，丰富案例，全新方法
5.孩子7~9岁时，父母要做的“重要的事情”就是尊重孩子，用耐心、细心、爱心和一些聪慧的技巧陪伴孩子成长，和孩子一起成为更好的自己。
6.彻底改变父母与孩子沟通的方式，容易明白、容易学习、容易做到，超百万家庭从中受益。【

儿童时间管理训练手册，彩色印刷，孩子快上小学了要学习下时间管理，家长也是一个学习的过程。期待效果

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

好。。。。。。。。。。

京东的物流超给力，头晚下单第二天上午就到了。书也很不错，包装好、无破损，完美。
内容待看

这几年在京东买了很多书，基本都很满意，包括书的质量，物流，价格。开始不一定会去评价，后来才知道可以送京东抵钱，那就写点套话评价一下吧。价格反正是越来越贵了。

书不错，平时会把需要买的书加在购物车里，等到京东的活动时，就凑到下单，这次买的书有点多，还有一些没送到呢，继续疯狂读书模式……

好！！！！！！！！！！

不错的，屯着，每次京东图书惠都忍不住买买买，这次是600-400，聚划算，又买了好多，慢慢看呗?!

不错哦下次还会再来的

商品质量不错,服务态度很好。非常满意。关于物流配送的,就那样吧。我不说大家也都知道。都不容易。

物流速度特别快，上午订，下午到。书质量很好，内容不错。

爸爸给孩子最好的礼物是什么？ n
是丰厚的家产吗？是显赫的权势吗？是优越的物质条件吗？是能上高端的精英学校吗？

是如何在社会上出人头地、光宗耀祖的厚黑学经验吗？不，都不是，是心灵的传承——
 n 在叩问终极中启示的信仰
 n 在生活实践中操练的品格
 n 在敬畏上苍中领悟的智慧
 n · 终身学习、敬业自律、奉献社会的工作观
 n · 取之有道、用之有度、施之有恩的金钱观
 n · 恒久忍耐、又有恩慈、爱中成长的友谊观、婚恋观、家庭观
 n · 寻找使命、承担责任、喜乐健康的人生观、自我观、价值观
 父母对子女的爱都寄托于文字之上，只有翻开才能体会。n

很好
很好很好

慢慢学吧!没事了来京东看书, 总能淘到合适自己的书!这么久了, 信赖京东!快递也是没得说!

训练手册实操性更强一些，读后再细评

很好，价廉物美。书是我们关注已久的，这次下手物超所值。下一次再买。哈哈

干货满满，希望家里的小一生能养成好的学习习惯

好脏的一本书，不知道是不是退货回来的？？？

孩子现在七岁了，男孩，天天较劲，道理他也都懂，我也都懂，但是到关键时刻根本控制不住，沟通是门学问，我还是好好学习吧。

活动很好，买了一堆书，都很喜欢，感谢京东。好评!

东西包装完好，送货及时！活动叠加领券，价格完美！

孩子上大班，总是很拖拉，希望这本书能帮她学会分配时间

还没看，不过纸质一般，我不擅长管理时间，学习学习

非常广泛大概而tree突然热呃呃呃呃呃呃sss

爸爸心心念念给自己和儿子买的，当然还有我，爸爸说这不错。

是很好的是正版好好学习天天向上

是正品，遇上搞活动，真的超值，快递员也是很负责任的，赞！

不错，孩子们很喜欢的一套书。

物流次日达 产品好优鲜 购物必选

买一套三本，希望孩子以后能借鉴帮孩子养成好规矩

京豆京豆，评价得京豆去啦！

很不错的东西，质量非常可以！

包装精美的图书，发货速度也快，头天晚上下的单，第二天中午就拿到了，不去书店方便啊，强烈推荐

此用户未填写评价内容

送货超快，还没来得及看，印刷清晰，还有挺多表格，希望对提高孩子时间效率有所帮助。

感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件时，安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好。给予我们非常好的购物体验。

物流很快，616搞活动，比较实惠

物流快，货真价实，值得购买。

看上去是很多表格，大概看了一点点，感觉更多的是要改变父母的坏习惯，才能带好孩子的意思，期望有效果，不拖拉太重要了

孩子总是墨迹，希望有用，

自我学习，在学习过程中，与孩子一起成长！

第一次买到这么差的书，书质量差，书皮破损，脏，内页纸都是透的，能看到背面的字，明显的盗版书。在京东买那么多书，第一次遇上这样的书。太差了，书质量非常差，不值这个价。

教孩子时间管理是很重要的

貌似很有想法，还没有看完，没有实行(●°u°●)?」

看后评价希望对宝宝有用吧?

又入了二单。孩子很喜欢看书，京东物流又快，非常给力

孩子喜欢，物流就服京东！相当牛x！朋友f推荐，相当满意！

希望有用吧。。。。。。质量不错的

要好好看了，孩子爱磨蹭，妈妈很苦恼。

送货很快，还没看

先通读一遍吧，希望对熊孩子有用

很好的一本书，学习一下

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

还没有看完，希望对孩子管理时间有用

生活再忙，也要抽点时间看看书，来提升自己的价值。

这本书是在书店看见的，卖的很火，这次活动，果断下手，静待花开吧。

已收到，不知道怎么碰的

内容不错，有实际可操作性，希望我坚持下来改变孩子改变我自己吧？

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写！但是，写评语要花掉大量的时间和精力！回头想想，我花了钱了，还要我花这么多的时间和精力来写评语是不是很不划算？所以我一般都随便写写！但这次我决定认真的写写，对能拿到我五星好评的卖家以示鼓励！首先，宝贝的性价比是很高的，其次，卖家的服务态度是很好的，第三，物流的速度也是很快的，总之，宝贝是我想要的，满意！

好好好，买的太多，还没有看完，有的还没看。好好好，买的太多，还没有看完，有的还没看。好好好，买的太多，还没有看完，有的还没看。好好好，买的太多，还没有看完，有的还没看。好好好，买的太多，还没有看完，有的还没看。好好好，买的太多，还没有看完，有的还没看。回头再追评

图书节买了一堆，这本是想买来自己看的，小朋友学习习惯分配时间不太好，想跟她一

起养成好的学习习惯

趁双十一买的，花570买了1700的书，不过没去年优惠，很多书都是涨价再满减的，总体还是比平时优惠，每个双十一都屯点书。。。

买了好多次，很多本，一直都在京东买书，就是价格有点小贵，也经常变动，这一点待改进

一起进行时间管理吧，好书

很多人推荐的绘本，画风不错，词句不错，孩子很感兴趣，每天都和孩子一起看书学习，活动价格也很好，希望京东越来越好

一次买了这么多本，接下来准备静下来慢慢看书啦，希望都是正品吧，以后还会继续来京东买书

京东速度，赞赞赞赞！东西好，给孩子买的暑假看的，质量好！

有活动的时候购买的，希望对小朋友有帮助，也希望能对大人有启发，行动。。。

东西的质量非常好，货真价实，快递也很快，会推荐给朋友们的。东西的质量非常好，货真价实，快递也很快，会推荐给朋友们的。东西的质量非常好，货真价实，快递也很快，会推荐给朋友们的。

请至少填写一件商品的评价请至少填写一件商品的评价

最近买的书太多了，感觉家里都没有地方放书了，都堆在一起，我就不一本本评价了，因为真的太浪费时间了！总的来说，在京东买书还是很实惠的，有时真的是白菜价，不过买的多了也是挺费钱的。原价大概三折买的

书籍内容合适，纸张质量良好。价格合适。值得购买

我后悔没有早点看到这本书，真的非常好的一本书，看到中途，控住不行大哭，我想到我也是从孩子长大，却忘记了孩子的烦恼，我愤怒的脸是多么可怕，我准备打人时是多么狰狞，谢谢这本书救了我，维护了我的家庭

刚收到打开看了下纸张还行，总之这次购物很满意

很好啊很好啊很好啊很好啊很好啊很好啊很好啊

关注了很久，好好学习，值得入手，父母和孩子共同进步

一直在京东购物，便宜，送货有快

书质量很好，期待有所帮助，是正版

印刷质量还不错，书是正版的

东西收到，还未使用，会继续关注。

京东买书，便宜，方便，省心，屯了好多，慢慢看。

好。○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

孩子们要上小学了，我也应该与时俱进，做好12年的历劫准备。这次618年中大促，我买了好几十本书。希望做个好妈妈好老师，陪孩子一起学习一起成长。

书很不错，书很不错，书很不错，书很不错，书很不错，书很不错。

搞活动买的，留着慢慢看

联系时间管理，养成好习惯

希望妹妹好好学习这本书

618买了很多书，历史地理，诗词歌赋，儿童教育等等，提倡孩子多阅读的同时，作为家长也要多读书，自我提升。京东自营的书籍质量好，价格优惠，是我购书的不二选择

京东物流就是快，产品品质很好。赞一个。

双十一买了好多书，就不一一评价了。今年最后一单，太乌龙了。

非常好的一本书，对孩子有很大的帮助

光听课不够，还要看书仔细研究。

要孩子学会管理时间做事会事半功倍！！！！很有用

想要教育孩子不容易，想要教育自己的孩子更不容易，你根本不知道他们在想着什么也不知道他们想要做什么，作为爸爸的你需要管理时间，管理孩子的时间

在京东买的东西实在太多了，就不一一评价了，如果看到这条评论，就表示我对产品是认可的，如果有不好的，我会说明原因的，绝不乱评

还没看。希望有帮助，能帮到我

很好的一本书，希望对孩子有所帮助。

书的质量很好，内容也不错

喜欢京东买，速度快啊！

活动时候买的，价格给力，很喜欢

太实惠了，现在基本不去逛实体超市了，缺什么都是到京东上买，关键是物流太棒，送

到家，这是其它电商不能达到的

不错不错不错不错不错不错

特别好，喜欢的书，质量不错

书的质量不错，有折扣，比书店划算。

宝宝还小，给宝宝买的书，价格实惠，送货速度快，准备让宝宝大点了再和她一起看书，亲子的阅读时间。哈哈

这本书特别好，正在学习中，对教育孩子很有帮助

帮助孩子时间管理很重要，很好的书籍

为了能和孩子更好的成长买的！看了三分之一了！

这本书对孩子的学习能力，生活自主能力有很好的借鉴作用，对孩子的健康成长有一定的帮助，店家服务周到，快递小哥辛苦啦！

[儿童时间管理亲子手册——30天让孩子的学习更快乐（豆豆妈妈系列图书）_下载链接1](#)

书评

[儿童时间管理亲子手册——30天让孩子的学习更快乐（豆豆妈妈系列图书）_下载链接1](#)

—