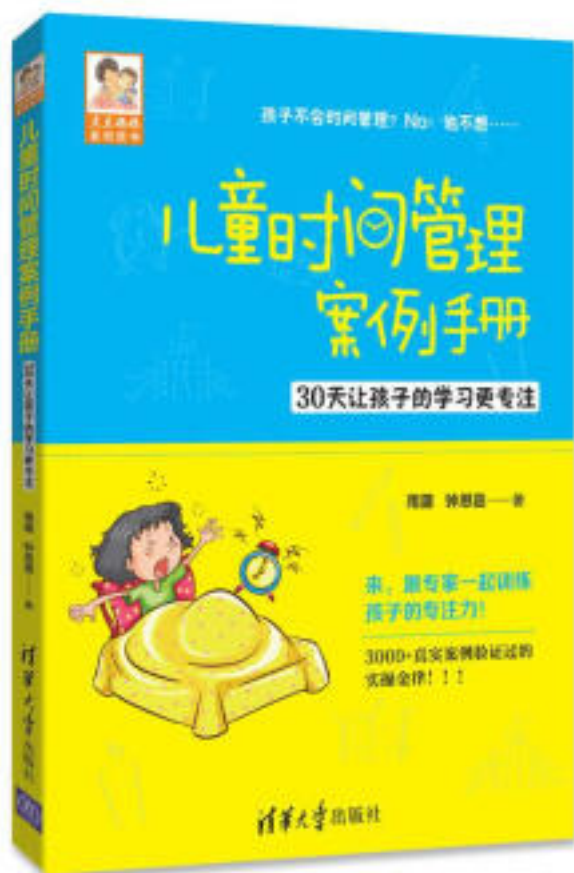


儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）



[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）_下载链接1](#)

著者:雨露，钟思嘉 著

[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）_下载链接1](#)

标签

评论

一个系列都买了。关注了很久。不错。值得入。感谢京东的多，快，好，省。尤其是省，不然工资只能用来买书了

很不错的书，能学到一些知识，家长们可以看一看

汉语:我来打酱油。 英语:it's none of my business .i come to buy some sauce. 德语:ich bezogen, was ich kam zu einer soja-so?e. 法语:je lis ce qui, j'en suis arriv une sauce de soja. 荷兰语:ik gerelateerd wat, kwam ik tot een sojasaus. 俄语:я, касающихся того, что я пришел к соевым соусом. 西班牙语:relacionados con lo que yo, me vino a un salsa de soja. 意大利语:i relativi cosa, sono venuto a una salsa di soia. 日语:私関連したどのような、私がして醤油. 希腊语:i ?? τι ? ρθα σε μια σ? λτσα σ? για?. 最后总结成一句话：给力京东，支持京东！！！！

关注了很久的。情绪管理。不错。值得入。感谢京东的多，快，好，省。尤其是省，不然工资只能用来买书了

纸质有点薄，还没看，家里囤了好多育儿的书，看大家推荐的说这本可以改签孩子的各种磨蹭，希望实用

打算做好孩子和自己的时间管理，必须学习

帮朋友买的，粗略翻了一下，感觉还不错，习惯性好评，京东物流给力，只是券不好抢，价格不便宜

帮别人买的，有塑封，质量不错。

京东图书物美价廉速度快，是我买书的不二之选 ???

公元*这一年，世界发生了很多事，各地老大都很忙。这一年，南宋小朝廷向金兀术称臣纳贡，偏安杭州，从此“暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州。”。郁闷的岳飞正写“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听？”。这一年，赞吉正在猛K拜占庭和十字军国家的脆弱联盟。最热闹的是西欧了：这一年红胡子腓特烈的叔叔，德皇康拉德三世勾结教皇，挤走姐夫“骄傲的亨利”，篡位成功。开创霍亨斯陶芬王朝。英王亨利一过世，法国外甥斯蒂芬在“旗帜战役”中，K翻苏格兰表舅罗伯特，打败表妹，也就是“诺曼征服”的老威廉亲孙女，金雀花短斗蓬王亨利的老妈玛蒂尔德，让她穿白袍从冰上哭着爬走。暂时篡位成功。倒是法国“年轻王”路易七过得正爽，洞房花烛加金殿提名，娶了16岁的美女兼富姐亚魁当女公爵爱琳娜，顺利接班。但是不要慌，他很快就知道这个老婆有多闹心了。还有一件很不起眼的事：伊拉克北部的提克里特，生了一个库尔德小孩，他叫萨拉丁，意为“真理和正义”。老萨家是当地望族，世代为官，赞吉就曾是我们的家丁。所以萨的少年时代不但家学渊源，还有希腊家教补课，骑马打架喝酒泡妞也很在行

很好，里面的表格都是现成的，操作性很强，拿来就能用。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

买了好好研究研究，教育很重要。希望对宝宝成长有帮助。

京东一搞活动就收不住，买买买，价格优惠，正品保证，家里日用品全是京东购的。方便快捷

朱自清。
“我与父亲不相见已二年余了，我最不能忘记的是他的背影。那年冬天，祖母死了，父亲的差事也交卸了，正是祸不单行的日子，我从北京到徐州，打算跟父亲奔丧回家。到徐州见着父亲，看见满院狼藉的东西，又想起祖母，不禁潜潜地流下了眼泪……”
这是著名散文家、诗人、学者朱自清先生的《背影》开篇朱自清与其父朱鸿钧于1917年冬在徐州父子相见的场景。
朱自清一生行文很少提及徐州，也许是因为徐州是其父朱鸿钧伤心地的原因，也许是因为徐州是他的家庭突遭变故的一个羞于启齿的见证。朱自清的父亲叫朱鸿钧，字小坡，

1869年出生，是个读书人，少年起即出外谋生，并于1903年朱自清5岁时举家从连云港东海迁至扬州定居。
朱自清小时候，科举初废，新学刚兴。父亲对新式学校的教学方法和读书效果很是怀疑，便把他送到秀才或举人那里学习古文和诗词。

买了全套的，一共四本，好好学习管好孩子。加油学习吧。慢慢的看。京东自营好书。

送货快，质量好，希望对孩子的时间管理和效率提高有帮助

从孩子上学后突然感觉没有时间观念了，为了培养孩子的时间观念也着实让我头疼，在发现这本书后，感觉买回来，希望对孩子有所帮助。

以前在小新书屋借阅过，自己买本好好学习一下，希望能改变我和儿子的时间观念，慢慢改掉拖延症。

培养孩子专注力，记忆力，观察力的好书。至少女儿很喜欢。可以开始培养思维导图，按照分类来记单词。女儿儿子都能用。很棒。
这套书给自己用的，配合喜马拉雅，给自己和儿子一个和平相处，愉快融洽的机会
包装精美，印刷清晰，有淡淡的油墨味道，我也很喜欢。
另外，京东物流还是很棒，总是夜里下单，第二天上午到达。

这么说，总体来说还是可以的，里面有涉及到儿童心理学和一些实践的表格，但就我个人而言的话，里面的表格没有多大用处，而且里面的一些计划的话，连参考的价值都没有，毕竟，不同年龄段的孩子，不同个性的孩子，甚至不同性别的孩子，都是有自己的作息时间的，而且里面有一些知识都已经被验证了，是无效的！教育也需要跟上潮流，如果有精力和时间的话，建议关注一些比较靠谱的微信公众号，上面也会有不定期的推荐，一些国内外先进的育儿理念，比这本书要好，如果有时间的话又有闲的话可以，买来看一下，否则的话不建议，购买

还没看，不过纸质一般，我不擅长管理时间，学习学习

这本书有声听可以了，用不着细读，但里面的表格很有用

要做好自己和孩子的时间管理，必须系统的学习

因为自己的时间管理不好，买来看看能不能把自己和娃娃的时间管理习惯培养起来。以前在书店翻了的，这次活动就买了

《儿童时间管理训练手册：30天让孩子的学习更高效》根据孩子的心理特点，针对4-18岁孩子提出30天时间管理训练方案。该方案分为四个模块，分别是建立时间观念、快速完成学习（快）、准确完善学习（准）、提高学习效率（又快又准）。其核心是把家长的期望转化为孩子的目标，通过时间管理，让孩子快快乐乐地达到目标—搞定一切还能玩。

几年前逛京东还不是那么的信任京东，现在信赖首选京东，默默哒一直看着它一年一年发展的越来越好，心里也在为京东发展壮大而加油打气。为什么我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，小宝贝们快来选购吧！既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家《京东》。

这书听两遍就可以，买来精读就算了。

人生五十年，与天地长久相较，如梦又似幻；一度得生者，岂有不灭者乎？ -
人间五十年，与天地相比 不过渺小一物 看世事，梦幻似水 任人生一度，入灭随即当前
此即为菩提之种，懊恼之情，满怀于心胸 汝此刻即上京都，若见敦盛卿之首级
放眼天下，海天之内，岂有长生不灭者？
平敦盛是平氏的旁支，官至从四位下春宫大夫，平清盛弟修理大夫经盛之子，和清盛去世后的平氏领袖宗盛是堂兄弟。传说他容貌娇艳，多才多艺，尤其深通音乐，擅吹横笛。若能长在朝中，也许风雅一时无二，京城百姓也要为之倾心吧。但可惜源氏杀来，平氏西退。行军之中，烟尘扑面，发髻难梳；对阵之间，鼙鼓雷响，雅乐无用。到了元历

二年（1185）二月，爆发了著名的一之谷合战，年仅十六岁的敦盛参加了这场战役，并且就此首身分离。

感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件时，安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好。给予我们非常好的购物体验。

看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊?在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到?上午下单，下午到家速度啊！看着还行货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买不错不错不错！！！！！！很干净，质感也不错，价位适中。不错物流一天就到了整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

爸爸心心念念给自己和儿子买的，当然还有我，爸爸说这不错。

买书买到上瘾，连续几天买了好多书，昨天下单今天就到～孩子的书柜满满的……接下来慢慢的一本一本“品尝”。

不错的一本书，已推荐给我的朋友们！

这几年来在京东买了很多书，基本都很满意，包括书的质量，物流，价格。开始不一定会去评价，后来才知道可以送京东抵钱，那就写点套话评价一下吧。价格反正是越来越贵了。

如果孩子学习效率低下，将形成恶性循环：上课注意力不集中，回家不会写作业或完成作业的正确率不高。那时间管理训练手册确是一个不错的选择。

非常感谢京东商城给予的优质服务及优质商品!从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送,相比其他的快递公司京东快递员的服务是最好的！同时京东商城在售后管理上也非常好，以解客户忧患，排除万难，给予我们非常好的购物体验!京东的商品性价比非常高，质量很好，一直购买京东商城的自营商品，至今没有买到假货，自营的商品还是比较有保障的！物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用一段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，暂时还没买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

以前买的自营图书都带塑封。这回买了6本中4本没有塑封，一本书页还有损坏

（公益短信）为有效防范打击通讯信息诈骗，维护自身权益，请您务必保证您名下办理的手机号码由您本人使用，不要轻易将号码移交给他人使用，避免欠费产生不良信用记录，避免被不法分子利用去实施诈骗、垃圾短信骚扰等违法行为，因此给您带来不必要的损失或不利后果

内容写的比较细致，有详细的操作步骤以及图表，有干货，至于效果就得看父母的执行力度了。

买来学习学习如何教育孩子，不知道会不会有效果，价格很优惠

非常好的书，活动力度很满意，学习起来，物流超级快。。

搞活动买的，在京东买书真的超实惠，最近一直在买买买的节奏，书中自有黄金屋，孩子多看书没坏处，用书把孩子包围起来。

有活动的时候购买的，希望对小朋友有帮助，也希望能对大人有启发，行动。。。

- 1.理解年龄特点，帮助孩子成长。说谎、撒泼、厌学、对抗、赖床、发脾气、不吃饭、拖拉、不洗澡、看电视不节制、不收拾房间……孩子不听话，父母怎么办？科学指导，有效引导，不再强迫孩子听话，孩子才会开始听你的话。
- 2.孩子总是对着干，父母应该怎样做？孩子的习惯有问题，父母应该怎样做？孩子不爱学习，父母应该怎样做？孩子不爱写作业，父母应该怎样做？孩子人际关系差，父母应该怎样做？孩子叛逆情绪爆发，改变孩子先改变自己。
- 3.叛逆不是孩子的错，要不打不骂不动气，正面管教。从“叛逆”到“听话”，家庭教育研究员教给聪明父母的高效实用方法，解决7~9岁孩子成长中的万千难题。
- 4.双色印刷，轻松图解，丰富案例，全新方法
- 5.孩子7~9岁时，父母要做的“重要的事情”就是尊重孩子，用耐心、细心、爱心和一些聪慧的技巧陪伴孩子成长，和孩子一起成为更好的自己。
- 6.彻底改变父母与孩子沟通的方式，容易明白、容易学习、容易做到，超百万家庭从中受益。【

东西包装完好，送货及时！活动叠加领券，价格完美！

请至少填写一件商品的评价请至少填写一件商品的评价

我后悔没有早点看到这本书，真的非常好的一本书，看到中途，控住不行大哭，我想到我也是从孩子长大，却忘记了孩子的烦恼，我愤怒的脸是多么可怕，我准备打人时是多么狰狞，谢谢这本书救了我，维护了我的家庭

儿童时间管理训练手册，彩色印刷，孩子快上小学了要学习下时间管理，家长也是一个学习的过程。期待效果

关注了很久，好好学习，值得入手，父母和孩子共同进步

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

这本书内容不错，很好的一本书！

正版书籍，印刷清晰，无错误，希望可改善孩子的磨蹭好习惯

希望妹妹好好学习这本书

喜欢京东买，速度快啊！

一套四本只有两本有塑封，怪哉。没塑封的其中一本案例手册书页还有破损，图书不至于接盘吧。

不错，很满意这本书的质量和内容。赞一个。

不错哦，希望自己真的能做到

不错的，屯着，每次京东图书惠都忍不住买买买，这次是600-400，聚划算，又买了好多，慢慢看呗?!

好！！！！！！！！！！

一次买了3本，这本不是新的，被开封了，并且边角有磨损，看图片有

去年开始在京东买东西，实惠速度快，快递员服务态度好，碰到有活动更是值得入。现在家里的好多书和生活用品都是京东入的，会一直买买买。

刚看了几页，发现很切合实际，希望继续执行能够改掉孩子拖拉的毛病。

很多现成的表格，可以直接用，循序渐进引导孩子

买来对付儿子的，感觉还不错。

京东自营给力的，很好的东西，很合适，送货上门，这点很踏实，服务也可以的。好评吧！

爸爸给孩子最好的礼物是什么？n
是丰厚的家产吗？是显赫的权势吗？是优越的物质条件吗？是能上高端的精英学校吗？
是如何在社会上出人头地、光宗耀祖的厚黑学经验吗？不，都不是，是心灵的传承——
n 在叩问终极中启示的信仰n 在生活实践中操练的品格n
在敬畏上苍中领悟的智慧n·终身学习、敬业自律、奉献社会的工作观n·取之有道、
用之有度、施之有恩的金钱观n·恒久忍耐、又有恩慈、爱中成长的友谊观、婚恋观、
家庭观n·寻找使命、承担责任、喜乐健康的人生观、自我观、价值观n
父母对子女的爱都寄托于文字之上，只有翻开才能体会。n

书很好，内容实用，字清晰，正合孩子目前刚上小学，出现的一些问题。可解危急。

来京东购物，质量可靠，物美价廉。服务有保障，退换货方便，购物体验好。今日下单，明日送达，实在太方便了！

不错，性价比高，高颜值又好用

很好
很好很好

还可以，习惯了在京东买东西，快

训练手册实操性更强一些，读后再细评

挺好的书，印刷纸张都不错，希望孩子能够学会如何抓紧时间

不知道有没有用，先看了再说吧，看看容易做起来难啊……

一直为孩子拖拉的毛病所困扰，618买了这本书以及其他很多。37本书花了124元，京东的物流和618给力的价格真的是宇宙无敌了。

一直纠结，不知道怎么给孩子讲解时间概念，学习中。物流速度，省去了很多时间……
.....

很好的书，发货也快，下次还买！

干货满满，希望家里的小一生能养成好的学习习惯

领券一起买的，超级便宜，京东商城购物超实惠

好脏的一本书，不知道是不是退货回来的？？？

京东自营的东西就是不错，下次还要光顾，价格实惠便宜，正品保证

孩子现在七岁了，男孩，天天较劲，道理他也都懂，我也都懂，但是到关键时刻根本控制不住，沟通是门学问，我还是好好学习吧。

不会管理时间.做事漫无章法.是多数孩子共同存在的问题.希望本书能够指导纠正错误.培养良好习惯.

每个孩子都是独立的个体，只有了解了他们行为背后的目地，才能更好的帮助他们。

孩子上大班，总是很拖拉，希望这本书能帮她学会分配时间

我买的这是一套，对于不知道怎么教育孩子的家长来说，真的很受用！

一套三本全买了，学习借鉴，跟着孩子成长，真是一场父母的修行啊

小朋友也要学会时间管理，不要磨蹭。家长先学习。

很不错，家庭中遇到的问题都能找到。其实更多是讲家长如何做

儿童时间管理效能手册 30天让孩子的学习更主动/豆豆妈妈系列图书

质量很好、值得拥有，确实是很不错的选择！我用了后很好！

很好，比在图书大厦买便宜，应该是正版的！好好学习怎么和孩子管理时间！

喜欢京东,物美价廉,到货还快,赞

京东自营货物质量有保障，快递速度非常快，很方便！

不错，孩子们很喜欢的一套书。

小朋友今年上小学，好好学习一下

物流次日达 产品好优鲜 购物必选

很不错的东西，质量非常可以！

包装精美的图书，发货速度也快，头天晚上下的单，第二天中午就拿到了，不去书店方便啊，强烈推荐

此用户未填写评价内容

质量好，价格公道，点一个赞

送货超快，还没来得及看，印刷清晰，还有挺多表格，希望对提高孩子时间效率有所帮助。

开始以为是孩子看的，打开发现是大人看的，一起学习了！

孩子教育书籍，应该还是不错，还没看完呢

特别好的一本书！原本是因为书名才买的，结果认真阅读以后，发现这本书太好了！简直就像是为我量身定做的，里面有理论，有方法，有可行性的操作。强烈推荐！！

宝贝与卖家描述的一样，而且质量也很好，买得很值！

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不得竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

不错，相信京东~~~~~不错，相信京东~~~~~

非常好的儿童时间管理书籍，建议阅读

推荐给那些没有经验的父母多看看

教育孩子用的，家长应该先学习一下

物流很快，616搞活动，比较实惠

这木差，不满意，里面都撕了。刚收到了，还没看呢。非常不满意。包装袋子不怎么样，挺简单的。

很不多的书，收获很大

物流快，货真价实，值得购买。

看上去是很多表格，大概看了一点点，感觉更多的是要改变父母的坏习惯，才能带好孩子的意思，期望有效果，不拖拉太重要了

自我学习，在学习过程中，与孩子一起成长！

听介绍能zhi孩子磨蹭，希望有用，不过家长也得执行

第一次买到这么差的书，书质量差，书皮破损，脏，内页纸都是透的，能看到背面的字，明显的盗版书。在京东买那么多书，第一次遇上这样的书。太差了，书质量非常差，不值这个价。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写，我总是不去评价或者随便写写。但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家、客服、仓管、老板。

于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！

另外，物流的速度也是非常快的，配送员服务态度非常好。希望京东再接再厉做的更强更大，提供更多更好的东西给大家！

教孩子时间管理是很重要的

很不错的选择，孩子很喜欢，下次需要会继续购买。

商品不错，送货服务好。

貌似很有想法，还没有看完，没有实行(●°u°●)?」

这一套书系列都很棒，不过内容有不少重复的

个性化的案例揭示普遍性的问题

书是好书，送货很快，相当不错。

书很好，看过很有帮助！

很好哦，不错。。。还可以！！抢了一堆。。

书看起来不错，马上看，希望有用

满意，很实用，手册帮助到了。

非常不错 觉得挺好的 值得购买

不爱双11，不爱双12，只爱京东图书搞活动！书还没来得及看，小孩有些磨蹭，希望能从书中得到帮助

又入了二单。孩子很喜欢看书，京东物流又快，非常给力

儿童时间管理这本书，对家长和孩子有很大的帮助。

这本还没看，应该不错的

不错，到货也快。

看着不错，要好好学习学习

孩子喜欢，物流就服京东！相当牛x！朋友f推荐，相当满意！

希望有用吧。质量不错的

发货速度快，服务态度好，宝贝与描述相符。

要好好看了，孩子爱磨蹭，妈妈很苦恼。

还算可以吧，书籍里面的内容可操作性太少，现象描述真实，具体实施细则空洞，这也是这类书籍的通病吧，我想说的事不要太奢求一本书就可以有所改观书中所说的问题，孩子教育要的是适合自己孩子的，

还没来得及看，不过送货还是一如既往的快

送货很快，还没看

先通读一遍吧，希望对熊孩子有用

很好的一本书～希望通过学习可以改掉坏习惯～包装严实没有破损～

这是一本好书，里面对儿童时间管理解读到位，发案合理科学，值得拥有。

发货快，目前没有打开看

很好的一本书，学习一下

完美！价格便宜，味道好，送货上门，服务周到！下次一定再来买！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

还没有看完，希望对孩子管理时间有用

送货超快，快递员很负责，东西很好

很不错呀，很满意，给自己卖来看的买的，，哈哈，还再买2个看看吧，谢谢了。朋友也推荐了，他们也来买了。
很不错呀，很满意，给自己卖来看的买的，，哈哈，还再买2个看看吧，谢谢了。朋友也推荐了，他们也来买了。

京东速度真是快！服务也好，买的都是水果牛奶瓶装水...什么的超级重，虽然有电梯也是够累的，京东小哥每次都送到门口，特别感谢！有时去外地出差小住也是依赖京东，快捷放心，品质和超市是一样的价格实惠，给没时间没体力外出购物的人提供太大的方便了，祝愿京东越做越好！这本书可以买

挺好的，就是拍照的时候手抖了？

挺好，一看就放不下，有许多共鸣

很好的一本书，操作性很强，希望能对孩子有帮助，物美价廉，性价比高！

这本书是在书店看见的，卖的很火，这次活动，果断下手，静待花开吧。

已收到，不知道怎么碰的

内容不错，有实际可操作性，希望我坚持下来改变孩子改变我自己吧？

买回慢慢看，肯定会有帮助。

[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）](#) [下载链接1](#)

书评

[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）](#) [下载链接1](#)