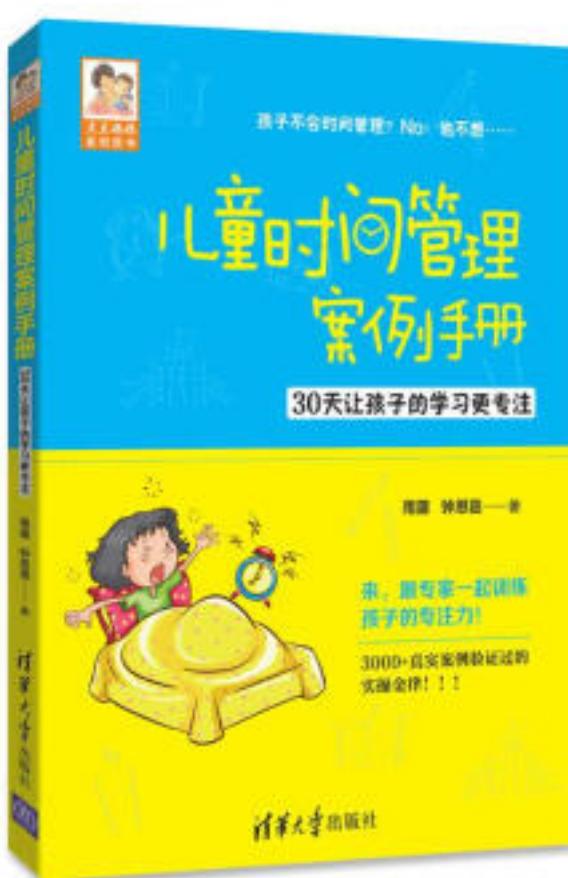


儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）



[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）](#) [_ 下载链接1](#)

—
著者:雨露, 钟思嘉 著

[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）](#) [_ 下载链接1](#)

—
标签

评论

一个系列都买了。关注了很久。不错。值得入。感谢京东的多，快，好，省。尤其是省，不然工资只能用来买书了

很不错的书，能学到一些知识，家长们可以看一看

汉 语:我来打酱油。 英 语:it's none of my business .i come to buy some sauce. 德 语:ich bezogen, was ich kam zu einer soja-so?e. 法 语:je lis ce qui, j'en suis arriv une sauce de soja. 荷 兰 语:ik gerelateerd wat, kwam ik tot een sojasaus. 俄 语:я,касающихся того, что я пришел к соевым соусом. 西班牙语:relacionados con lo que yo, me vino a un salsa de soja. 意大利语:i relativi cosa, sono venuto a una salsa di soia. 日 本 语:私関连したどのような、私がして醤油. 希 腊 语:i ?? τι ? ρθα σε μια σ? λτσα σ? για?. 最后总结成一句话：给力京东，支持京东！！！！

关注了很久的。情绪管理。不错。值得入。感谢京东的多，快，好，省。尤其是省，不然工资只能用来买书了

纸质有点薄，还没看，家里囤了好多育儿的书，看大家推荐的说这本可以改善孩子的各种磨蹭，希望实用

打算做好孩子和自己的时间管理，必须学习

帮朋友买的，粗略翻了一下，感觉还不错，习惯性好评，京东物流给力，只是券不好抢，价格不便宜

帮别人买的，有塑封，质量不错。

京东图书物美价廉速度快，是我买书的不二之选 ???

公元*这一年，世界发生了很多事，各地老大都很忙。

这一年，南宋小朝廷向金兀术称臣纳贡，偏安杭州，从此“暖风熏得游人醉，直把杭州作汴州。”。郁闷的岳飞正写“欲将心事付瑶琴，知音少，弦断有谁听？”。

这一年，赞吉正在猛K拜占庭和十字军国家的脆弱联盟。最热闹的是西欧了：

这一年红胡子腓特烈的叔叔，德皇康拉德三世勾结教皇，挤走姐夫“骄傲的亨利”，篡位成功。开创霍亨斯陶芬王朝。

英王亨利一过世，法国外甥斯蒂芬在“旗帜战役”中，K翻苏格兰表舅罗伯特，打败表妹，也就是“诺曼征服”的老威廉亲孙女，金雀花短斗蓬王亨利的老妈玛蒂尔德，让她穿白袍从冰上哭着爬走。暂时篡位成功。

倒是法国“年轻王”路易七过得正爽，洞房花烛加金殿提名，娶了16岁的美女兼富姐亚魁当女公爵爱琳娜，顺利接班。但是不要慌，他很快就知道这个老婆有多闹心了。

还有一件很不起眼的事：伊拉克北部的提克里特，生了一个库尔德小孩，他叫萨拉丁，意为“真理和正义”。老萨家是当地望族，世代为官，赞吉就曾是他们的家丁。

所以萨的少年时代不但家学渊源，还有希腊家教补课，骑马打架喝酒泡妞也很在行

很好，里面的表格都是现成的，操作性很强，拿来就能用。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

买了好好研究研究，教育很重要。希望对宝宝成长有帮助。

京东一搞活动就收不住，买买买，价格优惠，正品保证，家里日用品全是京东购的。方便快捷

朱自清。

“我与父亲不相见已二年余了，我最不能忘记的是他的背影。那年冬天，祖母死了，父亲的差事也交卸了，正是祸不单行的日子，我从北京到徐州，打算跟父亲奔丧回家。到徐州见着父亲，看见满院狼藉的东西，又想起祖母，不禁潸潸地流下了眼泪……”

这是著名散文家、诗人、学者朱自清先生的《背影》开篇朱自清与其父朱鸿钧于1917年冬在徐州父子相见的场景。

朱自清一生行文很少提及徐州，也许是因为徐州是其父朱鸿钧伤心地的原因，也许是因

1869年出生，是个读书人，少年起即出外谋生，并于1903年朱自清5岁时举家从连云港东海迁至扬州定居。

朱自清小时候，科举初废，新学刚兴。父亲对新式学校的教学方法和读书效果很是怀疑，便把他送到秀才或举人那里学习古文和诗词。

买了全套的，一共四本，好好学习管好孩子。加油学习吧。慢慢的看。京东自营好书。

送货快，质量好，希望对孩子的时间管理效率提高有帮助

从孩子上学后突然感觉没有时间观念了，为了培养孩子的时间观念也着实让我头疼，在发现这本书后，感觉买回来，希望对孩子有所帮助。

以前在小新书屋借阅过，自己买本好好学习一下，希望能改变我和儿子的时间观念，慢慢改掉拖延症。

培养孩子专注力，记忆力，观察力的好书。至少女儿很喜欢。可以开始培养思维导图，按照分类来记单词。女儿儿子都能用。很棒。

这套书给自己用的，配合喜马拉雅，给自己和儿子一个和平相处，愉快融洽的机会包装精美，印刷清晰，有淡淡的油墨味道，我也很喜欢。

另外，京东物流还是很棒，总是夜里下单，第二天上午到达。

这么说，总体来说还是可以的，里面有涉及到儿童心理学和一些实践的表格，但就我个人而言的话，里面的表格没有多大用处，而且里面的一些计划的话，连参考的价值都没有，毕竟，不同年龄段的孩子，不同个性的孩子，甚至不同性别的孩子，都是有自己的作息时间的，而且里面有一些知识都已经被验证了，是无效的！教育也需要跟上潮流，如果有精力和时间的话，建议关注一些比较靠谱的微信公众号，上面也会有不定期的推荐，一些国内外先进的育儿理念，比这本书要好，如果有时间的话又有闲的话可以，买来看一下，否则的话不建议，购买

还没看，不过纸质一般，我不擅长管理时间，学习学习

这本书有声听可以了，用不着细读，但里面的表格很有用

要做好自己和孩子的时间管理，必须系统的学习

因为自己的时间管理不好，买来看看能不能把自己和娃娃的时间管理习惯培养起来。以前在书店翻了的，这次活动就买了

《儿童时间管理训练手册：30天让孩子的学习更高效》根据孩子的心理特点，针对4-18岁孩子提出30天时间管理训练方案。该方案分为四个模块，分别是建立时间观念、快速完成学习（快）、准确完善学习（准）、提高学习效率（又快又准）。其核心是把家长的期望转化为孩子的目标，通过时间管理，让孩子快快乐乐地达到目标—搞定一切还能玩。

几年前逛京东还不是那么的信任京东，现在信赖首选京东，默默哒一直看着它一年一年发展的越来越好，心里也在为京东发展壮大而加油打气。为什么我喜欢京东购物，因为可以当天买自己喜欢的商品，明天就可以到达客户的家中，为什么我所有的评价都相同，因为在京东买的东西太多太多，商品积累的太多没有评价，最佩服的，还是京东物流，有时晚上11点前动动手指，购买的商品，第二天上午就送到单位或者家里，还可以刷卡付款。自营的商品挺有保证，售后，有问题打专属客服热线。客服很赞，一句话的事儿，直接上门取件退，上门更换新商品，家电有价保，一个月退货，半年换货，实体店儿弱爆了，根本没有竞争力与京东相提并论；比老家的商铺街上的价格省了一大截票子哈，宝宝平时基本不逛街，在家逛京东商城就能买到合意的超值商品，有些明显比超市还划算，而且还一模一样的吃喝生活用品哟，小宝贝们快来选购吧！既省钱，又节省时间，永远支持信誉商家《京东》。

这书听两遍就可以，买来精读就算了。

人生五十年，与天地长久相较，如梦又似幻；一度得生者，岂有不灭者乎？ -
人间五十年，与天地相比 不过渺小一物 看世事，梦幻似水 任人生一度，入灭随即当前
此即为菩提之种，懊恼之情，满怀于心胸 汝此刻即上京都，若见敦盛卿之首级
放眼天下，海天之内，岂有长生不灭者？

平敦盛是平氏的旁支，官至从四位下春宫大夫，平清盛弟修理大夫经盛之子，和清盛去世后的平氏领袖宗盛是堂兄弟。传说他容貌娇艳，多才多艺，尤其深通音乐，擅吹横笛。若能长在朝中，也许风雅一时无二，京城百姓也要为之倾心吧。但可惜源氏杀来，平氏西退。行军之中，烟尘扑面，发髻难梳；对阵之间，鼙鼓雷响，雅乐无用。到了元历

二年（1185）二月，爆发了著名的一之谷合战，年仅十六岁的敦盛参加了这场战役，并且就此首身分离。

感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好。送货及时，配送员也非常热情，有时候不方便收件时，安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好。给予我们非常好的购物体验。

看着美观大气上档次。一直信任京东。质量不错，送货很快，服务很好！太漂亮，大气，档次高，超喜欢。货比三家，选的也好是辛苦啊？在强哥这里买不到其他的，只有你想不到没有买不到？上午下单，下午到家速度啊！看着还行货品不错，装了实用。质量可以。是值得购买不错不错不错！！！！！！很干净，质感也不错，价位适中。不错物流一天就到了整体感觉很不错，收到就用了，挺喜欢的，这个用的好，还要买多几个。物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳，推荐答案我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

爸爸心心念念给自己和儿子买的，当然还有我，爸爸说这不错。

买书买到上瘾，连续几天买了好多书，昨天下单今天就到～孩子的书柜满满的……接下来慢慢的一本一本“品尝”。

不错的一本书，已推荐给我的朋友们！

这几年在京东买了很多书，基本都很满意，包括书的质量，物流，价格。开始不一定会去评价，后来才知道可以送京东抵钱，那就写点套话评价一下吧。价格反正是越来越贵了。

如果孩子学习效率低下，将形成恶性循环：上课注意力不集中，回家不会写作业或完成作业的正确率不高。那时间管理训练手册确是一个不错的选择。

非常感谢京东商城给予的优质服务及优质商品!从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送,相比其他的快递公司京东快递员的服务是最好的！同时京东商城在售后管理上也非常好，以解客户忧患，排除万难，给予我们非常好的购物体验!京东的商品性价比非常高，质量很好，一直购买京东商城的自营商品，至今没有买到假货，自营的商品还是比较有保障的！物美价廉，用着看看吧，免去市场购物之劳！

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，暂时还没买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少85分以上，宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

以前买的自营图书都带塑封。这回买了6本中4本没有塑封，一本书页还有损坏

(公益短信) 为有效防范打击通讯信息诈骗，维护自身权益，请您务必保证您名下办理的手机号码由您本人使用，不要轻易将号码移交给他人使用，避免欠费产生不良信用记录，避免被不法分子利用去实施诈骗、垃圾短信骚扰等违法行为，因此给您带来不必要的损失或不利后果

内容写的比较细致，有详细的操作步骤以及图表，有干货，至于效果就得看父母的执行力度了。

买来学习学习如何教育孩子，不知道会不会有效果，价格很优惠

非常好的书，活动力度很满意，学习起来，物流超级快。。

搞活动买的，在京东买书真的超实惠，最近一直在买买的节奏，书中自有黄金屋，孩子多看书没坏处，用书把孩子包围起来。

有活动的时候购买的，希望对小朋友有帮助，也希望能对大人有启发，行动。。。。

- 1.理解年龄特点，帮助孩子成长。说谎、撒泼、厌学、对抗、赖床、发脾气、不吃饭、拖拉、不洗澡、看电视不节制、不收拾房间……孩子不听话，父母怎么办？科学指导，有效引导，不再强迫孩子听话，孩子才会开始听你的话。
- 2.孩子总是对着干，父母应该怎样做？孩子的习惯有问题，父母应该怎样做？孩子不爱学习，父母应该怎样做？孩子不爱写作业，父母应该怎样做？孩子人际关系差，父母应该怎样做？孩子叛逆情绪爆发，改变孩子先改变自己。
- 3.叛逆不是孩子的错，要不打不骂不动气，正面管教。从“叛逆”到“听话”，家庭教育研究员教给聪明父母的高效实用方法，解决7~9岁孩子成长中的万千难题。
- 4.双色印刷，轻松图解，丰富案例，全新方法
- 5.孩子7~9岁时，父母要做的“重要的事情”就是尊重孩子，用耐心、细心、爱心和一些聪慧的技巧陪伴孩子成长，和孩子一起成为更好的自己。
- 6.彻底改变父母与孩子沟通的方式，容易明白、容易学习、容易做到，超百万家庭从中受益。【

东西包装完好，送货及时！活动叠加领券，价格完美！

请至少填写一件商品的评价请至少填写一件商品的评价

我后悔没有早点看到这本书，真的非常好的一本书，看到中途，控住不行大哭，我想到我也是从孩子长大，却忘记了孩子的烦恼，我愤怒的脸是多么可怕，我准备打人时是多么狰狞，谢谢这本书救了我，维护了我的家庭

儿童时间管理训练手册，彩色印刷，孩子快上小学了要学习下时间管理，家长也是一个学习的过程。期待效果

关注了很久，好好学习，值得入手，父母和孩子共同进步

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

这本书内容不错，很好的一本书！

正版书籍，印刷清晰，无错误，希望可改善孩子的磨蹭好习惯

希望妹妹好好学习这本书

喜欢京东买，速度快啊！

一套四本只有两本有塑封，怪哉。没塑封的其中一本案例手册书页还有破损，图书不至于接盘吧。

不错，很满意这本书的质量和内容。赞一个。

不错哦，希望自己真的能做到

不错的，屯着，每次京东图书惠都忍不住买买买，这次是600-400，聚划算，又买了好多，慢慢看呗？！

好！！！！！！！！！

一次买了3本，这本不是新的，被开封了，并且边角有磨损，看图片有

去年开始在京东买东西，实惠速度快，快递员服务态度好，碰到有活动更是值得入。现在家里的好多书和生活用品都是京东入的，会一直买买买。

刚看了几页，发现很切合实际，希望继续执行能够改掉孩子拖拉的毛病。

很多现成的表格，可以直接用，循序渐进引导孩子

买来对付儿子的，感觉还不错。

京东自营给力的，很好的东西，很合适，送货上门，这点很踏实，服务也可以的。好评吧！

爸爸给孩子最好的礼物是什么？n
是丰厚的家产吗？是显赫的权势吗？是优越的物质条件吗？是能上高端的精英学校吗？
是如何在社会上出人头地、光宗耀祖的厚黑学经验吗？不，都不是，是心灵的传承——
n 在叩问终极中启示的信仰n 在生活实践中操练的品格n
在敬畏上苍中领悟的智慧n · 终身学习、敬业自律、奉献社会的工作观n · 取之有道、
用之有度、施之有恩的金钱观n · 恒久忍耐、又有恩慈、爱中成长的友谊观、婚恋观、
家庭观n · 寻找使命、承担责任、喜乐健康的人生观、自我观、价值观n
父母对子女的爱都寄托于文字之上，只有翻开才能体会。n

书很好，内容实用，字清晰，正合孩子目前刚上小学，出现的一些问题。可解危急。

来京东购物，质量可靠，物美价廉。服务有保障，退换货方便，购物体验好。今日下单，明日送达，实在太方便了！

不错，性价比高，高颜值又好用

很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好很好

还可以，习惯了在京东买东西，快

训练手册实操性更强一些，读后再细评

挺好的书，印刷纸张都不错，希望孩子能够学会如何抓紧时间

不知道有没有用，先看了再说吧，看看容易做起来难啊……

一直为孩子拖拉的毛病所困扰，618买了这本书以及其他很多。37本书花了124元，京东的物流和618给力的价格真的是宇宙无敌了。

一直纠结，不知道怎么给孩子讲解时间概念，学习中。物流速度，省去了很多时间……
.....

很好的书，发货也快，下次还买！

干货满满，希望家里的小一生能养成好的学习习惯

领券一起买的，超级便宜，京东商城购物超实惠

好脏的一本书，不知道是不是退货回来的？？？

京东自营的东西就是不错，下次还要光顾，价格实惠便宜，正品保证

孩子现在七岁了，男孩，天天较劲，道理他也都懂，我也都懂，但是到关键时刻根本控制不住，沟通是门学问，我还是好好学习吧。

不会管理时间.做事漫无章法.是多数孩子共同存在的问题.希望本书能够指导纠正错误.培养良好习惯.

每个孩子都是独立的个体，只有了解了他们行为背后的目地，才能更好的帮助他们。

孩子上大班，总是很拖拉，希望这本书能帮她学会分配时间

我买的这是一套，对于不知道怎么教育孩子的家长来说，真的很受用！

一套三本全买了，学习借鉴，跟着孩子成长，真是一场父母的修行啊

小朋友也要学会时间管理，不要磨蹭。家长先学习。

很不错，家庭中遇到的问题都能找到。其实更多是讲家长如何做

儿童时间管理效能手册 30天让孩子的学习更主动/豆豆妈妈系列图书

质量很好、值得拥有，确实是很不错的选择！我用了后很好！

很好，比在图书大厦买便宜，应该是正版的！好好学习怎么和孩子管理时间！

喜欢京东,物美价廉,到货还快,赞

京东自营货物质量有保障，快递速度非常快，很方便！

不错，孩子们很喜欢的一套书。

小朋友今年上小学，好好学习一下

物流次日达 产品好优鲜 购物必选

很不错的东西，质量非常可以！

包装精美的图书，发货速度也快，头天晚上下的单，第二天中午就拿到了，不去书店方便啊，强烈推荐

此用户未填写评价内容

质量好，价格公道，点一个赞

送货超快，还没来得及看，印刷清晰，还有挺多表格，希望对提高孩子时间效率有所帮助。

开始以为是孩子看的，打开发现是大人看的，一起学习了！

孩子教育书籍，应该还是不错，还没看完呢

特别好的一本书！原本是因为书名才买的，结果认真阅读以后，发现这本书太好了！简直就是为我量身定做的，里面有理论，有方法，有可行性的操作。强烈推荐！！！

宝贝与卖家描述的一样，而且质量也很好，买得很值！

终于收到我需要的宝贝了，东西很好，价美物廉，谢谢掌柜的！说实在，这是我购物来让我最满意的一次购物。无论是掌柜的态度还是对物品，我都非常满意的。掌柜态度很专业热情，有问必答，回复也很快，我问了不少问题，他都不觉得烦，都会认真回答我，这点我向掌柜表示由衷的敬意，这样的好掌柜可不多。再说宝贝，正是我需要的，收到的时候包装完整，打开后让我惊喜的是，宝贝比我想象中的还要好！不得不竖起大拇指。下次需要的时候我还会再来的，到时候麻烦掌柜给个优惠哦！

不错，相信京东~~~~~不错，相信京东~~~~~

非常好的儿童时间管理书籍，建议阅读

推荐给那些没有经验的父母多看看

教育孩子用的，家长应该先学习一下

物流很快，616搞活动，比较实惠

这木差，不满意，里面都撕了。刚收到了，还没看呢。非常不满意。包装袋子不怎么样，挺简单的。

很不多的书，收获很大

物流快，货真价实，值得购买。

看上去是很多表格，大概看了一点点，感觉更多的是要改变父母的坏习惯，才能带好孩子。意思，期望有效果，不拖拉太重要了

自我学习，在学习过程中，与孩子一起成长！

听介绍能zhi孩子磨蹭，希望有用，不过家长也得执行

第一次买到这么差的书，书质量差，书皮破损，脏，内页纸都是透的，能看到背面的字，明显的盗版书。在京东买那么多书，第一次遇上这样的书。太差了，书质量非常差，不值这个价。

经常网购，总有大量的包裹收，有很多的评语要写，我总是不去评价或者随便写写。但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家、客服、仓管、老板。

于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！

另外，物流的速度也是非常快的，配送员服务态度非常好。希望京东再接再厉做的更强更大，提供更多更好的东西给大家！

教孩子时间管理是很重要的

很不错的选择，孩子很喜欢，下次需要会继续购买。

商品不错，送货服务好。

貌似很有想法，还没有看完，没有实行(●°u°●)?」

这一套书系列都很棒，不过内容有不少重复的

个性化的案例揭示普遍性的问题

书是好书，送货很快，相当不错。

书很好，看过很有帮助！

很好哦，不错。。。还可以！！抢了一堆。。

书看起来不错，马上看，希望有用

满意，很实用，手册帮助到了。

非常不错 觉得挺好的 值得购买

不爱双11，不爱双12，只爱京东图书搞活动！书还没来得及看，小孩有些磨蹭，希望能从书中得到帮助

又入了二单。孩子很喜欢看书，京东物流又快，非常给力

儿童时间管理这本书，对家长和孩子有很大的帮助。

这本还没看，应该不错的

不错，到货也快。

看着不错，要好好学习学习

孩子喜欢，物流就服京东！相当牛x！朋友f推荐，相当满意！

希望有用吧。 。 。 。 。 。 质量不错的

发货速度快，服务态度好，宝贝与描述相符。

要好好看了，孩子爱磨蹭，妈妈很苦恼。

还算可以吧，书籍里面的内容可操作性太少，现象描述真实，具体实施细则空洞，这也是这类书籍的通病吧，我想说的事不要太奢求一本书就可以有所改观书中所说的问题，孩子教育要的是适合自己孩子的，

还没来得及看，不过送货还是一如既往的快

送货很快，还没看

先通读一遍吧，希望对熊孩子有用

很好的一本书～希望通过学习可以改掉坏习惯～包装严实没有破损～

这是一本好书，里面对儿童时间管理理解读到位，方案合理科学，值得拥有。

发货快，目前没有打开看

很好的一本书，学习一下

完美！价格便宜，味道好，送货上门，服务周到！下次一定再来买！

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

还没有看完，希望对孩子管理时间有用

送货超快，快递员很负责，东西很好

很不错呀，很满意，给自己卖来看的买的，，哈哈，还再买2个看看吧，谢谢了。朋友也推荐了，他们也来买了。

很不错呀，很满意，给自己卖来看的买的，，哈哈，还再买2个看看吧，谢谢了。朋友也推荐了，他们也来买了。

京东速度真是快！服务也好，买的都是水果牛奶瓶装水...什么的超级重，虽然有电梯也是够累的，京东小哥每次都送到门口，特别感谢！有时去外地出差小住也是依赖京东，快捷放心，品质和超市是一样的价格实惠，给没时间没体力外出购物的人提供太大的方便了，祝愿京东越做越好！这本书可以买

挺好的，就是拍照的时候手抖了？

挺好，一看就放不下，有许多共鸣

很好的一本书，操作性很强，希望能对孩子有帮助，物美价廉，性价比高！

这本书是在书店看见的，卖的很火，这次活动，果断下手，静待花开吧。

已收到，不知道怎么碰的

内容不错，有实际可操作性，希望我坚持下来改变孩子改变我自己吧？

买回慢慢看，肯定会有帮助。

[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）](#) [下载链接1](#)

书评

[儿童时间管理案例手册——30天让孩子的学习更专注（豆豆妈妈系列图书）](#) [下载链接1](#)