

曲黎敏：从头到脚说健康-2健身气功与养生之道（畅销十年，全新改版，增加视频二维码）



[曲黎敏：从头到脚说健康-2健身气功与养生之道（畅销十年，全新改版，增加视频二维码）_下载链接1](#)

著者:曲黎敏 著

[曲黎敏：从头到脚说健康-2健身气功与养生之道（畅销十年，全新改版，增加视频二维码）_下载链接1](#)

标签

评论

大爱曲老师的著作，引人深思，好书，推荐购买。

生命沉思录3。人生的四季风景。曲黎敏著，朋友推荐买的！一本好书，通俗易懂！好书不贵！价格实惠！物美价廉！你值得拥有！

买咗一整套全新版本，得闲慢慢睇。同视频入边讲嘅内容基本一致。可以当作係工具书参考，买纸质书係为了方便查阅。

买咗一整套全新版本，得闲慢慢睇。同视频入边讲嘅内容基本一致。可以当作係工具书参考。

书非常的好，字体清晰。最重要的是能够学习到智慧。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”
小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。
大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”
他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。
跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。
小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远

包装完好，正版图书，价格优惠，信赖京东，速度杠杠的，昨晚下单，今早就收到了！

十年前就读到曲黎敏老师的养身书籍，这次这本不仅知识点齐全，并且知识点大多新老结合的很好，有机会再多积攒一些曲黎明老师的书！

一直很喜欢曲黎敏，音频视频都听了看了，还是想买本文字版得收藏起来，讲的通俗易懂，非常适合普通人自行阅读

名人著作好好看看，不错不错，，谢谢了会再来！

老师推荐买的，曲老师讲中医养生，通俗易懂，从头到脚——很全面，正在研习中，值得推荐

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

喜欢曲教授的书好久了，终于等到你来了，迫不及待了看看吧！

包装精美，内容很不错，值得拥有

收到，不知道是正品吗？期待

最近迷恋上曲老师 买了全套 京东太给力了 满200减100 真心是土豪 下次还凑推买 小哥很热情 现在能送上门的只有京东和某某了

真正懂得原理，才不瞎学！

书非常的好，字体清晰。最重要的是能够学习到智慧

中医老师曲黎敏的文章写的好，通俗易懂，学习养生就从看书开始。

给媳妇儿买的，中医养生，，，，

一直喜欢曲黎敏老师的书籍！是正版！好好好！

不错 不错 不错 真心不错 推荐大家都买 买吧 很好 买吧 推荐

真心不错的中医养生书籍，内容实用，很受用，印刷质量很好，满意！

京东的东西还是不错的，不过优惠力度不够大，性价比没有以前高。

让我受益匪浅的大书！
1懂得了手脚是"河流之源"，需要经常揉搓，有助于缓解手脚冰冷的状况。2脸是胃经的反映，热敷有助于皮肤的修复。3心有王者之威，需要给其尊严、热情。4身体不同层面有不同层面的治法，肌肤层面、经脉层面、脏腑层面、膏肓（骨髓）层面，最受益的是作者给出的前两个层面的方法。开心，筋脉就通;勤锻炼，筋脉更通。
感谢作者！爱不释手的阅读中、反复的阅读中！

给老人买的，书店没有。就这家店有！物流较慢！

质优价廉，物超所值，值得购买。

精益求精 大师之作 值得拥有

朋友推荐的书，在图书节买了很多书，京东很给力，节约不少钱，以后活动还来。一如既往的支持京东！

爸爸说是他想要的书，开心

朋友推荐的，图书节买了很多书，京东很给力，节约不少钱，以后活动还来。一如既往的支持京东！

价格便宜，质量有所保障，值得购买

物美价廉，速度快，服务好，赞！

书很好让我爸妈看，祝我爸妈健健康康，高高兴兴。

还没看 应该还是挺不错的书。

很好的一本养生书，讲了很多传统的健身术，从头到脚的锻炼法，但需要自身去领悟与坚持锻炼。

很不错的书，非常值得一读。现在捧着手机的机会太多了，还是要看纸质的书比较有感觉。

刚收到，还没打开，有塑封！很喜欢曲黎敏老师的对黄帝内经的见解，正版无疑，一如既往的支持京东

这本书非常不错，我实在很喜欢

很不错，是正版，值得拥有

此用户未填写评价内容

不怎么样，太贵了

很好 送货很快 支持京东

快递很快，包装很好，内容不错

书不错哦，纸张很好，光滑，养眼。从最简单的入手，慢慢学习啦。

老人家很爱看，挺好的，很不错。

物美价廉物美价廉物美价廉物美价廉物美价廉

好好好好好好好好好好好好好好

很不错，内容很好

真的很好，很好

书挺好的，已经看完了

不错，值得推荐

商家物流真棒。

不错不错不错不错不错

是一本养生的好书

曲黎敏的书都很不错，凑齐生命沉思录一套

受益许多！！！！

很好的一本书

在喜马拉雅听曲黎敏传承中医养生的系列讲座，非常着迷的喜欢，故买来书一读。

快递快，包装好，快递员服务态度也挺好，点个赞吧。???

刚收到，包装好，增长知识丰富见识，京东？

物流速度快，书很不错，是正版的，文字清晰，还能扫码看视频，非常满意

畅销书精神食品值得一读很棒

特别好，特别给力，京东的服务没的说！价格也有优惠，总体评价必须满分！作为一个京东的老客户，对京东提供的商品和服务越来越觉得完美！毋庸置疑，非常优秀！

党建图书，物美价廉，就是发货慢了点，好评。

正版 清晰 以前从来不凑热闹 这次赶上200减一百 太划算了 真的是折扣
京东我离不开的购物平台 快递小哥很给力 热情准时

可以，不错！

慕名而来，细细拜读。。。。。。

不错可以不错可以不错可以不错11

好的吧我的吧我的吧我的吧我的吧

好好好好好好好好1111

喜欢曲老师的书籍，国学智慧

应该还好吧！老年人爱看的书！

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

京东的质量和物流都没得说。书也都是自己喜欢的。值得推荐。可惜不是名人没份量。

好。正品。

[illegible]

非常好的一本书，看了使人改变不少生活中的不良习惯！

看目录就已经爱上这本书了，再买一本送人，确实不错

物流很快！两本一起买的，想买很久了，看见特价，马上下手，质量不错！

很好，不错

书的内容和质量非常好，包装完整，价格低，物流快，买好货上京东。

一起买了2本，都说这个版本的好，看了在了说说，包装很好?。

曲黎敏的黄帝内经养生书不错，看完了学到很多东西，知道了比如为什么冬吃萝卜夏吃姜，为什么只能说买东西而不能说买南北……还有好多

很好，内容也很好。正版。太喜欢曲黎敏的书了。

昨天上午下单，今天上午就收到了，现在开始好好学习?。

东西不错，物流也很快，不知道为啥快递费那么贵，居然要8元？

书的内容不错，送货也快，书的质量也很不错，给个好评。

曲黎敏，好书，印刷精美，值得购买，

京东小哥很负责任，多次联系懂得。

包装不错，内容实用，值得推荐。

推荐这本曲黎敏老师的书，专业的人说专业的话，很好

书里内容很好，书的纸张不错，送货也快，给个好评。

爸爸说是他想要的书，很开心

虽然发货发错了，客服挺好，换个物品三天就到，还在农村，满意

红红火火恍恍惚惚呵呵哈哈哈哈哈呵呵呵红红火火恍恍惚惚呵呵哈哈哈哈哈

很好的一本书！先浏览再细读！

给单位买的，书很好，应该是正品

曲黎敏著名中医养生专家，让你懂很多中医知识

还可以，给你一个新的角度思考

老爸很喜欢

真心受教了，值得一看

书是好书，原来的借人了所以再买了一本。京东的送货速度很给力

这个书看了非常受益，这次买了很多。

质量一般 文字娴熟 很受启发

包装很好??，收到马上就看了。??

收到了，很及时，看着不错，希望很有用

东西收到了，还可以哦！！！！嘿嘿，下次再来买

纸质挺好的！味道也不大！不过新书还是晒了几天！

太贵了，买了就降价

内心是满足的，心情是愉快的。

值得一看的好书、非常有智慧

这是第三次购买曲老师的书了，很好

书的内容讲述不错！谢谢~~~

书内容很好。值得好好学习，快递很快，服务很好。

不错不错，还是满意的。

老用户了，一直相信你是最棒的。

非常喜欢曲老师的书籍！看后很受益！

哈哈哈哈哈急急急

好书，早就想买了，值得慢慢品读！

此用户未及时填写评价内容，系统默认好评！

很实用的一本书，值得细细的品味！

闲来学习 很喜欢哦

书很不错的，我一直都想买的！

物流很快，包装完好无缺

凑单买的还没看应该是不错的。

很有用，不错的一本书

内容不错，不懂中医的看看就懂跟多

人过四十了，就得懂得养生的重要性！这本书值得推荐！！

还没有看，看了再来评价

好书，很值得慢慢地品读！

不错，包装很到位！快递也很给力！

好书，阐释传统文化经典，很好

很好的图书，一次愉快的购物！

91本书，加油！

很不错，朋友介绍看的

不错，挺好的，值得够买

好书 是正品 很划算 还会来回购滴

帮别人买的，不知道咋样

挺好的挺好的挺好的挺好的

好书好书好沙丘好书好书

京东自营品质保证

这本书我自己觉得非常好

好好好好好好好好好好好好

书很好感谢曲教授

很实用，不错的！

人过半百之时，突然了恋上养生，可悲？可喜？

看完了！挺好看的 语言欢快 立意新颖独特

不错，很满意的书。

正版书，内容好！

曲黎敏的书我都很喜欢，也喜欢听曲老师的课

噢你i酷机油机滤拘束来咯

曲黎敏的书都喜欢，很不错，值得推荐

很好很好很好很好很好很好很好很好

其实意思不大，买来凑数的

东西不错东西不错东西不错东西不错

启发性很大，引人深思。生命的终极救赎只能依靠自己。？

这个买了好几次了，总是被别人抢走

很好很好，很好很好，很好很好！

学习 学习 很好 很好

不错，还可以，希望能够继续努力。

书不错，内容丰富，值得推荐

别人推荐，作者权威可信。很适合中老年人

[曲黎敏：从头到脚说健康-2健身气功与养生之道（畅销十年，全新改版，增加视频二维码）_下载链接1](#)

书评

[曲黎敏：从头到脚说健康-2健身气功与养生之道（畅销十年，全新改版，增加视频二维](#)

码) 下载链接1