

曲黎敏：从头到脚说健康-1



[曲黎敏：从头到脚说健康-1_下载链接1](#)

著者:曲黎敏 著

[曲黎敏：从头到脚说健康-1_下载链接1](#)

标签

评论

商品已经收到 外部包装质量不算太理想 书的质量还是不错的 值得信赖和支持

句句真言，字字珠玑，有幸能看到曲老师的书。不幸的是40好几才看到。

引人思考的一本好书，有深度。推荐购买。

开卷有益，很喜欢曲老师的书。推荐购买。

大爱曲老师的著作，引人深思，好书，推荐购买。

好书推荐，写得真好，让人看看就不想放下了！

生命沉思录3。人生的四季风景。曲黎敏著，朋友推荐买的！一本好书，通俗易懂！好书不贵！价格实惠！物美价廉！你值得拥有！

买咗一整套全新版本，得闲慢慢睇。同视频入边讲嘅内容基本一致。可以当作係工具书参考，买纸质书係为了方便查阅。

买咗一整套全新版本，得闲慢慢睇。同视频入边讲嘅内容基本一致。可以当作係工具书参考。

书非常的好，字体清晰。最重要的是能够学习到智慧

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”

小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。

“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子想：希望我的手臂可以像大兔子一样。

大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚趾头这么多。”

他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。

小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远

总体感觉还不错，唯一担心纸张会不会脱落。新增加的二维码视频，非常不错。

喜欢在京东买书的最大原因是书到手不会有破损，就内容来说，确实很贴近生活并通俗易懂，而且还加入了很多作者自身的想法和观念，很不错

挺好的，特别喜欢这本书，超级好！！！！！！

非常满意，价格公道，促销给力，配送及时，物美价廉，总体非常不错，服务周到，快递很赞！

特别好，特别给力，京东的服务没的说！价格也有优惠，总体评价必须满分！作为一个京东的老客户，对京东提供的商品和服务越来越觉得完美！毋庸置疑，非常优秀！

包装齐整，发货迅速，送货及时，内容还未来得及细看

送货准时，靠谱，不错不错，京准达挺好的，包装也靠谱，有塑料膜

最近迷恋上曲老师 买了全套 京东太给力了 满200减100 真心是土豪 下次还凑推买 小哥很热情 现在能送上门的只有京东和某某了

书非常的好，字体清晰。最重要的是能够学习到智慧。

京东图书购物界面设计是最简洁明朗的，给UI加鸡腿

收到货后看了几十页，感觉写的蛮好的，值得买

正版书看着就是舒服，推荐，划算

慕名而来，细细拜读。。。。。。

书已收到，包装很好，谢谢。

还不错、内容通俗易懂，还会来光顾的.....

一直喜欢曲黎敏老师的书籍！是正版！好好好！

哇塞，哈哈，我很喜欢，音频都听过很多遍了

好书推荐一下吧！净化心灵鸡汤都一样看看这个怎么样啦！

包装的很好，外面塑封的很牢

宝贝收到了，真的不错。

快递很及时，方法很实用。

真心不错的中医养生书籍，内容实用，很受用，印刷质量很好，满意！

看目录就已经爱上这本书了，再买一本送人，确实不错

让我受益匪浅的大书！
1懂得了手脚是"河流之源"，需要经常揉搓，有助于缓解手脚冰冷的状况。2脸是胃经的反映，热敷有助于皮肤的修复。3心有王者之威，需要给其尊严、热情。4身体不同层面有不同层面的治法，肌肤层面、经脉层面、脏腑层面、膏肓（骨髓）层面，最受益的是作者给出的前两个层面的方法。开心，筋脉就通;勤锻炼，筋脉更通。
感谢作者！爱不释手的阅读中、反复的阅读中！

质优价廉，物超所值，值得购买。

精益求精 大师之作 值得拥有

朋友推荐的书，在图书节买了很多书，京东很给力，节约不少钱，以后活动还来。一如既往的支持京东！

质量很好 很好的 一直在京东买东西 质量有保证 运送速度快 服务好
京东带来了便利服务

爸爸说是他想要的书，很开心

朋友推荐的，图书节买了很多书，京东很给力，节约不少钱，以后活动还来。一如既往的支持京东！

真心受教了，值得一看

是我惦记想买的书，趁搞活动买下来，谢谢京东这次活动，赞京东物流的迅速，一如既往的快！

东西收到了，还可以哦！！！！嘿嘿，下次再来买

还没看 应该还是挺不错的书。

太贵了，买了就降价

很不错的书，非常值得一读。现在捧着手机的机会太多了，还是要看纸质的书比较有感觉。

刚收到，还没打开，有塑封！很喜欢曲黎敏老师的对黄帝内经的见解，正版无疑，一如既往的支持京东

书内容很好。值得好好学习，快递很快，服务很好。

这本书很好！让我刚进入养身行业的人！也看懂了病是这么来的！我也会给顾客讲了！

哈哈哈哈哈急急急

书的做工及印印刷都很好，值得购买。

此用户未填写评价内容

好书不多见，这本书值得，读一万遍。我已经读了一遍了

比较全面，多学习学习，懂点健康常识

内容不错，不懂中医的看看就懂跟多

不错。内容和讲座的差不多。然后挺通俗的。容易懂。感觉其实很不错。配的有插图。

东西不错，双十一送货很快，京东很666

宝贝质量很好，实用性强，物超所值，喜欢！

物有所值，物有所值，物有所值

这本书讲了很多从头到脚相关疾病方面及预防治疗的知识很好的一本书

书保存完好，物流给力，次日送达，目测是正版，谢谢

愿你历尽千帆，归来仍是少年

不错的一本书，我要学习中医知识

几年前买了曲老师的生命沉思录1感觉很好，这次特将生命沉思录2和3买回仔细品读。
每晚睡前看看书才觉得一天过得完美，因为那时的我才是真实的我。

这本书我自己觉得非常好

很好，物流很快，图书质量装帧、印刷包装都很好。

做活动时买的,非常划算,一次买了好多书...

书不错哦，纸张很好，光滑，养眼。从最简单的入手，慢慢学习啦。

书是正版，内容也简单易懂，挺有用的！

书非常不错，我这一本好书推荐给家里的爸妈的！

好书，不论内容还是书的质量发货速度都不错

噢你i酷机油机滤拘束来咯

曲黎敏的书都喜欢，很不错，值得推荐

活动时购买还是很值的，不错

健康人人关心，从头到脚，从这本书开始

快递速度快，服务人员态度好。书的质量很好。

通俗易懂，实用性强，正在仔细阅读

趁着活动买了很多书。慢慢看咯。

此书很好，让我更了解了健康的重要。

好书，捧起来就放不下了！谁看谁知道？

好评！老顾客了，比当当送货更快，更实惠！

挺好的，通俗易懂，说的很详细

书很好，送货快。角有一点摩擦痕。

这个买了好几次了，总是被别人抢走

收到了，感觉很好，讲的很细

很好很好，很好很好，很好很好！

京东图书，货真价实，发货快，服务热情，支持。

学习 学习 很好 很好

还没看 朋友推荐 应该不错吧

不错，还可以，希望能够继续努力。

精致，典雅，确实不错

正在看，通俗易懂，好

别人推荐，作者权威可信。很适合中老年人

相信京东，书带保护膜，一如既往的好

都买了三次了，朋友们都要。？

非常好的一本书！ 正版！ 支持！

很好的书，值得一读。

有史以来最慢的一次购物。没货你卖啥？

第二次购买，送家人看的。

好书不错，给单位买的，下次还来

好！正版，质量很好！

书的字迹工整，很舒服。

物品很好，物流很快！

相信京东，老顾客了。

不错不错不错不错不错

给同事买的次日达很好

东西很好 快递也很快

非常不错的一本好书！

书很不错，有视频

不错的书，很喜欢。

喜欢曲黎敏的这套书，之前读过电子版的，还是想买纸书收藏

我喜欢，发货快。

书很好，认真学习。

喜欢这种能让人活得明白活得纯真活得通透活得幸福的书。大道至简，返璞归真。

这本书很有悟性，

以前听过讲座内容，双十一买本书读一下，内容不错。

值得学习的书籍

看着就喜欢，只是不知道伪书迷何时能读完？

不错。。。。。

很喜欢这套书，买来收藏，是值得反复品读的书

曲黎敏的书都很不错，凑齐生命沉思录一套

十年前就读到曲黎敏老师的养身书籍，这次这本不仅知识点齐全，并且知识点大多新老结合的很好，有机会再多积攒一些曲黎明老师的书！

内容使用性强，塑封包装，印刷很好

送货速度有点慢，书还挺好的，应该值得一看。

内容很实用，塑封包装，印刷不错

可以书质量不错

书不错，写的好，就是内容不多

书非常不错 买了全套曲黎敏的书 受益很多

一直很喜欢曲黎敏，音频视频都听了看了，还是想买本文字版得收藏起来，讲的通俗易懂，非常适合普通人自行阅读

很喜欢，书的墨香味，打开新书，心情舒畅。

不错，值得购买

好书，第二次买

快递小哥很负责

很好，速度快！质量好！正版！价钱便宜

在喜马拉雅听曲黎敏作

快递快，包装好，快递

刚收到，包装好，增长

名人著作好好看看，不

老师推荐买的，曲老师

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

很不错挺喜欢

畅销书精神食品值得一读很棒

喜欢曲教授的书好久了，终于等到你来了，迫不及待了看看吧！

京东值得信赖，网购我只信赖京东！

很老很经典。

党建图书，物美价廉，就是发货慢了点，好评。

很赞~~~~~

多学习还是有好处的，总比天天上网玩手机打豆豆强～

送货快、好！

包装精美，内容很不错，值得拥有

比较薄，内容还没有看，不过纸张很好了，物流超级快，一天就到了

书的质量很好，简单易懂，真是一本好书，一本智慧的书，值得一看，增长国学知识

好好好好好好

收到，不知道是正品吗？期待

不错，有用！

老中医诊所藏品，果断买来看看，学习下日常养生！

活动时候买了一大堆书，可以看一年了，一直在京东买书，方便。

本书没有作者《皇帝内经》系列的好，内容翻抄，比较肤浅。

受盗不少！！

真正懂得原理，才不瞎学！

边角怼了，书不能用软袋，刘总！??

正版 清晰 以前从来不凑热闹 这次赶上200减一百 太划算了 真的是折扣
京东我离不开的购物平台 快递小哥很给力 热情准时

生命沉思录前两本都看过，感觉都不错，发现有了第三本，赶紧买来看看。

很好的书，是我喜欢的，中医养生知识全面学习，满意好书

中医老师曲黎敏的文章写的好，通俗易懂，学习养生就从看书开始。

给媳妇儿买的，中医养生，，，，

东西不错?????

质量特别好，孩子非常喜欢。

刚到。很喜欢。接下来慢慢看完。

书还是挺好的。但是我这个是一个单子，却需要对每个里面的每个商品分开评价………

质量特别好，非常喜欢。

不错可以不错可以不错可以不错11

好的吧我的吧我的吧我的吧我的吧

发货速度很快！朋友推荐的，还没有看……

好好好好好好好好1111

喜欢曲老师的书籍，国学智慧

[曲黎敏：从头到脚说健康-1_下载链接1](#)

书评

[曲黎敏：从头到脚说健康-1_下载链接1](#)