

高效15法则-谷歌、苹果都在用的深度工作法



[高效15法则-谷歌、苹果都在用的深度工作法_下载链接1](#)

著者:[美] 凯文.克鲁斯 著，高欣 译

[高效15法则-谷歌、苹果都在用的深度工作法_下载链接1](#)

标签

评论

读了一点，书的质量不错，内容等读后评价，另外快递员送货及时，服务很好。

把高效工作变成一种理论，用来指导我们的工作，确实不得不佩服这种深度的工作方法。
。

薄薄一小本，定价偏贵，内容还是可以

物美价廉送货快商品赞！

发货及时到货也很快。内容具有很强的启发性与指导性值得推荐。五星好评，还会复购。
。

这个还真的不错，已经购买好几次了，价格实惠，产品也还不错，品质与价格成正比，可以考虑购买！这个还真的不错，已经购买好几次了，价格实惠，产品也还不错，品质与价格成正比，可以考虑购买！这个还真的不错，已经购买好几次了，价格实惠，产品也还不错，品质与价格成正比，可以考虑购买！这个还真的不错，已经购买好几次了，价格实惠，产品也还不错，品质与价格成正比，可以考虑购买！
。

让自己变得高效，需要有正确的方法。读读此书，希望能有收获

央视二套推荐的书籍，我还没有认真仔细的阅读过。大概翻了一下，还是挺不错的，等一后认真阅读后再来评价吧

产品很不错！不是第一次购买了！京东还是一如既往的好。特别是发货速度和服务态度。各个方面绝对五颗星好评。希望能继续保持！

纸质很好，很喜欢，好好学习。。。。。。。。

合理分配时间和精力让我们更有效率地工作，享受生活乐趣。

物流快，昨晚买，一早就送到，就喜欢这种购物体验，包装也很完整没有破损，已经不是第一次在京东购买书了，赞。

还没看，看了别的推荐过来买的，准备完了好好读一下。应该还是不错的。

这次买了很多书 超级喜欢 非常满意 物流也给力 卖家服务态度很好

可能是作者写作本来就比较松散随意的缘故，略有帮助，可以启发下思路。书的质量不错，送货服务也很好。

效果不错。

京东购物就是快，值得购买，发货速度快，内容很好用～

物流速度快，质量不错，很满意，期待看一下，提高自己的时间管理能力

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到正品保证。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。总之每一次购物都非常满意，每一次售后都非常满意

买了送人的，看着纸质很不错，印刷清晰，值得买，满减活动更合适。

多看书多看报，少吃零食多睡觉。

时间真的有那么重要吗？事实上，金字塔最高层的精英人士有很多可以自由支配的时间。
。

趁搞活动，收获了不少好书，慢慢看。

京东自营就是快！特价很实惠～

作者克鲁斯采访了数百位成功人士，发现这些成功人士完全不会去想着时间这件事，他们想的是价值、优先权和坚持的习惯。这个颠覆了我对时间管理的认知。成功人士的习惯，实际是强中选强、优中选优的贯彻选择。书中有一节，讲的是“凡事只做一次”。如果做一件事只需要五分钟以内，就立刻去做。我自己的实践总结也是这样。一般时间管理法则会教人把细小的事情集中一个时间段处理，我也曾这样做，后来发觉这样做反而费时。一些简单的小事，立刻处理不会花时间，过后再处理，要重新回顾，有些还要涉及到别人，这样就更费时。没有强中选强、优中选优的认知，我们就不会这样做。这15条法则背后是价值、优先权和坚持的习惯，紧紧记住，才有真正的高效时间管理。

送货很快，朋友推荐的书籍还没看不知道怎么样。

希望有用希望有用希望有用

京东的物流非常给力，书的质量也很好，喜欢

挺好的，包装完好。

东西挺好，点赞一下，还会再买

关注很久的一本书，值得推荐和分享

昨晚订今天到，京东送货就是快

买的比较多，还不错，物流挺快

貌似还行，就是有点贵了

对书籍的消费，其实就是对知识和个人价值的投资，希望大家多读书、读好书。同时，目前书籍的价格远低于其他商品，一方面是受电子书籍冲击，还有就是大家还没有对看书形成习惯哈！

神奇的数字——1440 归纳了15个法则很棒！

一直想努力的改变自己，改变同事，改变公司

此用户未填写评价内容

学习好的工作理念，让自己更进一步

服务好！包装好！速度很快！

京东速度快。物流服务好。京东加油加油再加油。京东速度快。物流服务好。京东加油加油再加油。京东速度快。物流服务好。京东加油加油再加油。京东速度快。物流服务好。京东加油加油再加油。

好啊啊好啊哈哈啊啊啊啊啊啊还好啊啊啊啊好好啊

用券后很划算，好评好评

发货很快啊，印刷也不错。

京东购物方便快捷，质量有保证，书是正版教材，内容书写清晰纸张很厚实，书无异味，包装完整，物流很及时，愉快的购物体验^^

東西很好，速度很快，有需要會再購買

刘恺威说的话就可以说我了？按摩椅

祇园精舍钟声响， 诉说世事本无常； 娑罗双树花失色， 盛者转衰如沧桑。
骄奢淫逸不长久， 恰如春夜梦一场； 强梁霸道终覆灭， 好似风中尘土扬。

通俗易懂，京东图书，值得信赖

实用的初入职场之术

很好，已经买了第不知道多少遍了，值得回购。真是一本好书。

我们的确一个人的生活方式的不同的地方就是不同的地方

内容还没有看好多，一页纸只有一百多字是几个意思？凑页数？

特别好的东西，非常喜欢，东西很惊喜

挺好的一本书，希望有时间看。这个是单位买的。

京东的商品真的好便宜！！！质量真的超级好！！！！

包装精美，快递迅速，非常实用，特别推荐！

言简意赅！很受启发！在京东购买自营商品省心放心！

书的质量很好，没有异味，非常值得购买。物流超快！

书不错，值得一读，受益匪浅

东东不错哈，大家一起来看看哈。

好图书，大家推荐学习的。印刷清晰。

人人都要学习工作方法。尤其是在大公司里工作的人。

读书日的时候买的，买了好几本，还没看，看评价本书不错

物美价廉，还会再买，物流小哥很棒！！

算励志书，开卷有益吧，

包装很好，还没开始读，看着不错

好的商品，一般不想多说什么，只想给个好评。

做事情讲究效率，时间宝贵

用了券以后非常实惠 京东活动很给力 赞一个

图书不错，尤其送货很快，虽然在春节假期里但还是非常及时，赞！

還沒看，應該是不錯的，站在巨人的肩膀上。。

这本书的话，有那么几个法则是特别适合，在职工作人员的

学习中，每月一本书，充实自己，充实自己的生活

吴晓波老师推荐的书，值得一读。

正版新书，配送及时、价格便宜

趁优惠买的，还没有看。

总体不错，总体不错，质量好，质量好。

读者推荐的一本好书，正在看！

速度很快，书籍质量很高，接下来慢慢学习，提升自己。

物流超快；时间管理书籍很多，各有所长，先读起来

非常好，支持京东，物美价廉。

内容看着还不错，从中有所帮助。确实应该学会利用好时间，高效工作和生活？

书还没来得及看，希望有帮助，送货很快！

纸质可以，经常买书，内容还没看，后续慢慢看

感觉很不错的！！！！！！

此用户未及时评价，系统默认好评。

商品质量不错，价格实惠，快递速度快，快递员给力，好评，好评

书挺不错的，下次还选它家的

很好用，里面有很多的优秀人士的优秀习惯

618活动，图书价格给力，买回来充电啦

很好的一本书，值得研究阅读。

一本小书 实用的技能

又快又好，支持京东！

买来还没怎么看，感觉还是不错的。

不错，有启发，值得一读，极力推荐。

很漂亮，质量很好，值得购买

包装很好，东西喜欢。

读书是一辈子的事！

读初中的孩子送同学的，据说有用

给的实践指导很具体，很有实际意义

已看完，书内容还不错，有帮助！

觉得我的工作效率有点低，买来学习学习

别人推荐的。好书。推荐阅读

非常满意 希望能有帮助

很好很快很强大，相信京东？

感觉还可以吧，物流速度快。

书是正版，看了也有一定的收益

很好，书的包装还好，快递速度也很快

很不错，封面精美，内容不错

不错不错不错不错不错，发货速度很快

好评好评好评好评好评好评好评！

需要系统性看些东西，平时读书太少了

很好很好很好很好很好很好

很不错的书，慢慢看学习。

正版图书，内容独特，书里大部分一页只有三分之二的文字，让人做备注的吗？

正版，纸张不错，价格也OK。京东送货很快。

很不错的一本书。实用！

商品给力，价格便宜，质量很好，送货速度快~！

还未看，希望有效果。

简单高效，方法直接

挺好的，挺不错的。

书刚看完，关键是要迈出步子。

努力工作为了什么，当然是，对就是你想的一样

京东正品行货，值得信赖。

宝贝很是不错，物有所值。物流也很快。

非常好的一本书，读起来不错。

还不错还不错还不错还不错还不错还不错还不错还不错还不错还不错

包装好，书好，慢慢看。

我非常希望成为这样的人，呵呵

书评不错，发货速度超快

不错，下次考虑回购，推荐给大家！

高效15法则-谷歌、苹果都在用的深度工作法

书的质量很好，价格优惠，很满意！

来咯摸摸噢噢噢哦哦陌陌摸摸图

很好很好很好很好很好很好很好很好

推荐阅读，一本真正有用的书

关于时间管理的书，还没看，希望不错。

给小孩看的，物超所值。

非常不错的书，学习学习！

让他火女vccff樊vbjhg

不错不错不错 速度很快

还没看，快递很快

春节期间读读书。

很好的一本书还没看完

好，非常好，一个很好的东西

联谊，很便宜，很便宜很便宜

同意不错，无数次购买京东

此书作者分析的很到位！！！！

列举了15项法则，非常不错

内容丰富，能借鉴的方法好

好好学习争取做最棒的自己

书还没看，习惯性好评？

哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈好

不错不错，值得购买

一直买京东自营图书，正版，还能参加各种满减活动

good, nice

书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。多读书。

好书，不错，推荐！

好好哄好好好好好好好好哄好好好好好好好好哄好好好好好好

好好好好好好好好好好好好好好好好

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

从今天开始要按书中的方法来实践，希望有改变。

好好好好好好好好好好

同时拍的书比别家的快一天！很不错哦！

高效15法则，看完之后你就能把时间看的很重

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

还没看呢！评论凑字凑字凑字凑字！

好好好好好好佳佳佳佳好好好好好好佳佳佳佳

不错，书内容实用

棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒棒吧

他山之石吧，借鉴学习，据说不错

不错不错，正好用得上

特别好好好好啊啊好好好

最近在游玩 还没来及看

[高效15法则-谷歌、苹果都在用的深度工作法_下载链接1](#)

书评

[高效15法则-谷歌、苹果都在用的深度工作法_下载链接1](#)