

人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的生活美学



[人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的生活美学_下载链接1](#)

著者:山口势子 著

[人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的生活美学_下载链接1](#)

标签

评论

好看极了，已看完。

道德经/中华经典藏书，浮生六记（汪涵推荐，全译本）卡耐基人际交往心理学：
别输在不懂人情世故上，人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的
生活美学，皮囊。这几本书都很不错，值得推荐。

没想到是本插图很多的书，作者是认真的，很好。

不像以前京东物流的“精简”，这次的包装相当豪华，直接给我来个大箱子，把书籍保
护得相当好，一点损坏折损都没有，点个赞，暑假又有一波书等我消化了！

一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很
实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期
间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错
，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实
都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧
，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统
一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！

有些人能清楚地听到自己内心深处的声音，并以此行事。这些人要么变成了疯子，要么
成为传奇。
我知道我在享受着大城市的便利的同时，又是如此憎恨城市。抬头看不见天，低头看不
见大地，作为生灵的一种，我们失去了和天地之间强烈的连结关系，我们也无法从大地
之中得到源源不断的能量补给。我们离开母体的那一刻，就像拔掉了充电器，从此依靠
体内电池，直到油尽灯枯的那一刻。

小兔子要上床睡觉了；它紧紧抓著大兔子的长耳朵，要大兔子好好地听它说。
“猜猜我有多爱你？”小兔子问。“噢！我大概猜不出来。”大兔子笑笑地说。
“我爱你这么多。”小兔子把手臂张开，开得不能再开。
大兔子有双更长的手臂，它张开来一比，说：“可是，我爱你这么多。”
小兔子动动右耳，想：嗯，这真的很多。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”小兔子说，双臂用力往上撑举。
“我爱你，像我举的这么高，高得不能再高。”大兔子也说。？？这真的很高，小兔子
想：希望我的手臂可以像大兔子一样。
小兔子又有个好主意，它把脚顶在树干上倒立了起来。他说：“我爱你到我的脚趾头这
么多。”
大兔子一把抓起小兔子的手，将它抛起来，飞得比它的头还高，说：“我爱你到你的脚
趾头这么多。”

小兔子笑了起来，说：“我爱你像我跳得那么高，高得不能再高。”它跳过来又跳过去。大兔子笑著说：“可是，我爱你，像我跳得这么高，高得不能再高。”他往上一跳，耳朵都碰到树枝了。跳得真高哇——小兔子想——真希望我也可以跳得像它一样高。小兔子大叫：“我爱你，一直到过了小路，在远远的河

很喜歡，而且包裝也好，沒有需要耽心碰壞碰皺了的現相，非常開心，且好快就收到，謝謝

每年这个时候就是书籍大采购 买买买 凑单实惠 京东物流棒棒哒

创意很好，极简也是一种生活。

京东购物方便，送货速度也很快，于是乘着活动，屯些孩子喜欢的书~

不仅仅是收拾整理物品，更是清理自己与物品的关系，只有当下对自己合适且必须的东西，才留在自己的空间里~看完这本书，开始清理衣柜书柜鞋柜橱柜各种柜，情绪也清理了一下，挺好~

物流速度一如既往的快，书本包装完善，纸质很好，文字加图片展示内容，内容虽然跟自己预想的有点差异，但是还是对自己的生活有帮助，喜欢这书的封面！

特别日式 干净的风格 和内容相得益彰 书不厚 但值得借鉴学习的点很多 值得安静观摩的书 配一泡茶 在安静的午后 赞赞的

昨天下单，今天收到，已经看完！这是我第一次一口气看完一本书，不是随便翻翻，而是用心看完，受益非浅！

经常网购,总有大量的包裹收,感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里,我总是不去评价或者随便写写!但是,我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话,给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强

感谢遇见好书，可以借鉴，收拾屋子，整理心情，京东一如既往的不错，赞一个，同时快递小哥的辛苦，一并感谢

经常网购，总有大量的快递，感觉写评语花掉我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写，但是我又觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家们。于是我写下了这一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的产品评价里以示感谢，首先宝贝性价比是比较高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是同等价位里面绝对是表现比较好的，京东的配送也是一流的，送货速度快，配送员服务经常网购，总有大量的快递，感觉写评语花掉我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写，但是我又觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家们。于是我写下了这一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的产品评价里以示感谢，首先宝贝性价比是比较高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但是同等价位里面绝对是表现比较好的，京东的配送也是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，开通PLUS会员也更加优惠和方便。希望京东能再接再厉，做得更好。态度好，开通PLUS会员也更加优惠和方便。希望京东能再接再厉，做得更好。

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。鹏哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。

喜欢看这类收纳整理的书籍，买了不少，送货很快，太方便了！

凑单买的，书写很顺畅，出墨顺滑，趁着优惠券买了一堆的书回来慢慢看~洗涤自己的心灵，升华自己的精神，在混乱中找自己内心的净土

应该是很不错的书！虽然还没看但早已听说过。包装完好，快递给力！

好薄，这么算下来也不便宜，没有优惠活动的话还是不要买，虽说知识宝贵之处不以厚薄相论，一定要有活动的时候买，一定要活动的时候买，一定要活动的时候买，重要的事情所三遍？

多读书，读好书，每本书都能给我们或多或少的启示和方法，取精华弃糟粕，相信都能为我所用为我所阅历，人物传记也好，心灵鸡汤也罢，方法方式也好，都会有益处。书很好，质量很好，内容也不错！

书真的很符合我的要求啊！是正版的，纸质和印刷都不错，想买这本书很久了，一直没时间，看到评价不错，就买了，而且比书店的便宜了很多有没有，性价比好高有没有

京东棒棒哒！速度快，价格又便宜

特别爽 实惠 一个月看完再买

书中提出一个有趣的问题：当你抱怨家人“为什么不帮我整理收拾”时，有没有想过，不是家人不会和漠然，原因或许在于物品已经超过了我们的可管理量？作者说，当丢掉抱怨的想法，撤掉不用的东西，打扫竟变得容易，而且更惊喜的是，家人开始积极回应彼此，一起商量，一起思考，作者也得以“微笑地目送家人出门开始新的一天”。这样的改变是不是很美妙？

回想一下，铺满灰尘的茶几和电视柜，摆满了各种小物件，打扫卫生时要一一擦拭，腰杆儿都酸了，抬头望望，才清理了房间的一小方，是不是很崩溃？

所以，开始极简生活吧！撤掉不用的东西，控制购买欲（买时想想打扫它时的“痛苦”，或许能控制住），必用品买最好的并充分使用，打扫会戏剧性地变得简单，家人的积极参与也让你不必承担所有家务，省下的时间和心力，可以用来陪家人、邀朋友、做自己喜欢的事，更好地与自己相处，追求内心的平和与丰盈。我愿意并且迫不及待地尝试这样的生活。

书中提到很多管理家务的小技巧，给我较深印象的是：东西多的时候，和家人一起商量，一起行动，将物品放在适当的位置，一有问题就立即纠正，特别是公共用品，比如这个抽屉放文具，那个箱子放卫生用品，如此这般，将同

今年618依旧幸运地在JD抢到300-100优惠券6张，消费2张，作废4张，200-100优惠券3张，消费3张，无作废，200-80优惠券6张，消费2张，作废4张，此次活动共买了定价5176.8元的图书，叠加满减、优惠券、京豆、白条券实付才705.4元，折合后平均每本原定价之1.36折，对，全部、统统才一折多点，力度前所未有的，折扣不同凡响，感觉白捡便宜，趁大活动买书，超划算！

和我想象中的出入不是一般的大，没认真看购物信息，原来是生活时尚类书籍……尴尬～

一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！一次性买的太多，实在难以一一评价。统一好评吧，也确实都还不错，活动期间买书很实惠！！

又一次囤书，我觉得我是不是有病了，虽说看书也很多，可家里未读的书始终不见少，还有种增加的趋势，也一再告诫自己看完了再买，始终忍不住活动的诱惑，比在书店买书不知道便宜多少呢，还给送货上门？

变种哥伦比亚（Variedad Coloia）
卡帝莫与卡杜拉杂交生成的高抗病性品种，耐日光直射，且能短期收获。哥伦比亚于20世纪80年**始广泛种植，取代过去的固有品种帝比卡成为主力品种。一般来说，以帝比卡为代表的阿拉比卡种咖啡树必须有遮蔽树为它遮阳，但拥有四分之一罗布斯塔的变种哥伦比亚咖啡树不需要遮蔽树，且能够全年生产采收。只是近年可能因为农药或化学肥料的影响，会造成咖啡豆发出石碳酸味（phenol，类似碘味的臭味）与固有品种帝比卡的不同之处，透过深度烘焙（Fullcity Roasting）即可一目了然。一般咖啡经过深度烘焙之后酸味会变弱、苦味会增强。而变种哥伦比亚种咖啡经过第二次爆裂期后，苦味会急剧增加。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写！但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬！首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

本商品评价:这本书不是很好看,比较一般,书质不好,图片有点多

京东整体评价:一直以来,都很喜欢在京东上购买商品,主要是买自营商品,因为京东自营商品质量好,送货快,服务好,有保障,还送货上门,包括农村。像退换货速度也很快,服务也很好。真得很不错,以后会一直支持京东的,我的plus会员现在都还有两年到期,嘻嘻,哈哈。不过京东也有一些不足,就是商品价格起伏不定,变化太大,比如说一件商品一会儿一百多,一会儿300,我都经常遇到这种变化这么大的,像这种变化二三十还可以,你这变化这么大实在不知道你们设置价格的人怎么想的!还有一些商品搞活动的时候希望你们货源充足,另外有些商品买了几天就降价还不能自助申请价保,得联系客服才行,不是很满意。希望京东以后做得越来越好……………(此处省略1000字)

很薄的一本书，基本都是图，希望对我有用吧！618大促销，600-300，这半年书架满了，放不下了，过瘾！

买了好多书，放在床头，慢慢看。第一个就打开了这本书，自己清晰，还配有素雅的图片，第一天就有了收获，good!

[illegible]

书的质量很好，没有异味。收到包装完好，很喜欢，每晚陪娃做作业时就看看书，挺不错！

因为物质条件的丰厚，消费欲望也愈加强烈，于是买买买，东西越来越多，被物质奴役，化繁为简自然也成为了一门功课，愿此书能有所启迪

宝贝已经收到了，真的是物有所值非常的满意。卖家的服务态度很好发货速度也很快，包裹的严严实实没有任何破损。快递小哥送货速度快，总体来说是一次愉快的购物呀，下次有需要还会再来买买买！与卖家描述的完全一致，非常满意，真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度

很快，很满意的一次购物

的生活渐渐有了变化，我想，原来这才是自己真正想做的事情，而这样的事情还有很多！
以此为契机，我开始从物品整理的视角思考“生活”和“人生”：不善于整理收拾的家庭，并非是不能整理收拾，其原因在于物品超过了我们的可管理量。在意识到这个问题之前，看似我很关心家人，其实不然。我想我更应该丢掉的是“为什么不帮我整理收拾”这种想改变对方的思想。按照这样的想法去做，结果很令人惊喜，一家人开始积极

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力！所以在一段时间里，我总是好想不去评价或者随便写写。但是，感觉有点对不住辛苦工作的卖家客服、仓管、老板。于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝表示感谢。首先宝贝的性价比是很高的，虽然可能不是最好，但在同价位里面表现肯定是最好的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好(现在和配送员混的很熟了)，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做的更大更强，提供更多更好的东西给大家

很好很好很好好好好很很好很好很好好好好很很好很好很好好好好

养成的习惯每次出差坐在高铁上都有意无意想买几本书，虽然家里大部分书还没来得及看，但我觉得这就是一笔财富，将来老了慢慢看，留给女儿慢慢看，书看不完，知识学不完，争取将这个好习惯保持下去……

初步看了一下，讲了点啥，还这么贵，也许没达到极致吧

在京东买书多年，快递、包装、印刷从来没失望过！好评！

京东买书?其实不算优惠。不够能送到家里。看好的书一起购买是不错的选择。

极简的生活，人才能活的极致，简与素就是最高境界

.....

.....

.....

京东快递快捷安全，快递小哥认真负责非常满意。

书山有路趣为径 学海无涯益作舟

书很好很好 哦。很好哦。 发货也很快。 书很好很好 哦。很好哦。 发货也很快。
书很好很好 哦。很好哦。 发货也很快。 书很好很好 哦。很好哦。 发货也很快。
书很好很好 哦。很好哦。 发货也很快。 书很好很好 哦。很好哦。 发货也很快。

心情一好，买了好多书，不知道能不能全部看完？ 也是时候补补脑咯……

首先这本书的封面设计和名字就很喜欢，打算好好读读学习下。京东活动时图书的价格，发货速度，书的品相，送货上门的服务都非常满意！

作者是日本小城市的一名全职家庭主妇，为了给自己和家人留出更多的生活和思考空间，日渐探索出了极简生活的理念。不是什么都不买，是只买需要的，需要的会买好的，控制自己额外的购物欲望，不让多余的物品分散自己的精力。其实在物欲横流的现代社会，这种生活理念会帮助我们净化心灵，拜托物欲的控制，值得一读。就是书太薄，价格太贵

喜欢日式风格的朋友建议购买

质量好，与卖家描述的一致满意喜欢，超出期望值，发货速度快，包装仔细严实，物流公司服务很好，运送速度快，满意的一次购物

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容，省时省力，还能得京东豆。总而言之、言而总之，在京东买东西又快又好又快！

东西很好，喜欢京东的速度和质量，一切都很完美，谢谢京东给生活带来的方便，????
??????

日本整理收纳咨询师佐原美和，从事整理收纳领域二十余年，有感于众多学员面临的“难以付诸实践”之现状，从“自我启发之父”——阿德勒的心理学说中寻找答案，开创了一套独特的“勇气”整理法。
忙得没时间整理？不舍得扔东西？想整理却提不起干劲？乱一点才有生活感？根据阿德勒心理学的分析，这些都是你为“不整理”寻找的借口！
与其对脏乱的原因追根究底，不如明确整理的目的与目标——“想打造随时随地都能接待客人的家”“不在找东西上浪费时间”，利于行动。与其用“有没有在用”“喜不喜欢”为丢弃的判断标准，不如用“能否产生积极作用”来自省，留下“正能量”。与其让整理破坏家庭关系，不如因整理亲近家人，配合作业……
本书运用阿德勒心理学，带你分析内心世界，理顺思路，鼓起整理的勇气。更囊括衣服、书籍、纪念品、照片、名片、客厅、厨房、衣柜、鞋柜、儿童房的整理收纳诀窍，另附明确整理类型的心理小测试，直面自己内心想法的“小功课”环节。从理论到实践，从内心到生活，帮你一一解决整理难题。
我们无法改变过去，改变他人。能改变的只有自己和未来。

看完，很不错，一本很好的生活指南

世界读书日活动100-50，在叠加150-20券，300实付133达到44折。不是很低折扣，但也非常不错，挺满意的书。

一次买了好多书，京东读书节买的用券特别便宜，质量好，物流快，送货师傅态度好，客服态度好，值得购买。

非常好的一本书，京东的品质和速度一直都很放心，遇到活动价格也很美丽，非常好，买书基本都在这里

书非借不能读也。自己买了很多书，很多都没有拆塑封。但是还是抑制不住自己买书的冲动。让时间慢一点，再慢一点。让心静下来，细细品味不同书带给我我的感悟和惊喜。我想我能做到。随着年龄的增长，越发的想要读书。

凑单买到，没注意到是日本的，所以布置风格不合适，不过无所谓啦，还有衣服的搭配，还好吧

装帧很精美，排版和字体都不错，一本有趣的书，好书还是喜欢纸质的。发货很快，昨天晚上下单，今天上午就到了。

书的内容跟封面跟书名一样简洁。可以参考一下。但也不是完全照搬学习。

买了一堆书，但是我基本上又很少看，有时候我觉得一定要狠下心来学习，但是又总是要玩手机，时间就这么被浪费了，然后一年又一年过去了，我的青春也随之消失了，我不知道我要怎么做才能找回初心！

购物上京东，逐渐深入人心，成为一种生活方式。除了网络购物共有的便利性，京东自营独有的地方，比如自营商品质量可靠，自营物流配送保证最后一公里服务及时到位，促销活动力度大，自营商品退货免费上门取货，购物纠纷处理便捷高效等等。通过良好购物体验增强客户粘性。商家顾客互利双赢，这才是可持续发展方式。所以支持京东不断创新，发展越来越好。

书的文字不是很多，里面有很多图片。内容还是不错的，有参考意义。

人这一辈子，要想活的美，就得化繁为简。所以人活到极致，一定是素与简。

还记得许久以前到超市还有商场买东西，大包小包拎，那个累。而现在全都网购，那叫一个方便。现在基本全部京东购物啦，虽然偶尔买到的商品不是很满意（不是京东自营的），但是一般都是可以的。希望京东越做越大，前提一定要保证正品哟～为什么我的评论一样的，因为实在是评论不过啦，但凡看到此段评论的说明商品没有问题，有问题会单列出依实评论！

买来凑单的，睡前看一看，日本家庭主妇还是挺会收拾的，有些东西可以借鉴一下

买书有活动，蛮优惠的，书的质量也非常不错，速度也很快，包装也很不错

感觉不错 哈哈
快递打电话没接，过了一小时快递再次打电话，才来送货，真心点赞，哈哈
不像别的快递 打电话一次不接就不送或者直接放快递柜
这也是为什么一直买京东的东西 哈哈

内容没看，粗看了一下配图，基本确认我不适合极简主义。

京东快递很快，书还没看不知道怎么样，活动买的很实惠

书质量满意。字清晰，书质量满意。字清晰，书质量满意。字清晰，书质量满意。字清晰，

好喜欢看书 在京东买书 真划算??? 下次会多买一些

有点鸡肋！都是图啊！打发时间看看！有点失望???

简单生活，值得学习。读来亲切，就像一个邻居给介绍经验。

书本质量很好，物流很快，信任京东，下次还来

这本书真的挺不错的，告诉你极简主义生活美学的一些事情，简单通俗，好评！

有图例有讲解，嗯一问一答的形式还挺好的

书是有魔力的，有的书让你成长，有的书让你感受美好，有的书让你提升技能，还有的书，让你扔东西[捂脸][捂脸][捂脸][捂脸]。
这就是一本让你扔东西的书，扔完了心情很爽啊

果然是极简主义，真的内容也很简单，没有太大的价值，就是翻翻看看。

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

质量不错，推荐，还是会继续购买

很快到手，读书日选的几本之一，质量不错，快递哥电话通知，赞！

人活到极致，一定是素与简，很有道理的………

极简主义者，包装破坏王，封套已经被我扔进了垃圾桶。

图文并茂，深入浅出，很实用，很棒的一本书。

比想象中的大很多呢，物美价廉！谢谢卖家感谢京东哈哈哈

非常好，书不错啊，真的很好！

家里准备装修结束，可以看看这本书。

满意，好评，满分？。

熬粥的空闲把这本书看完了，受益匪浅，接着就把一些犹犹豫豫可留可不留的东西果断扔掉了，顿时神清气爽，这种感觉真的很棒，虽然出现了一个小插曲，〈把老公还用的东西给扔掉了，被老公教育一番〉？但是心情还是美美哒??

化繁为简，生活其实只要舒适性和安全性就足够了

经典图书，涤荡心灵。图书质量好。

人活到极致，一定是素与简，值得一看京东自营速度非常快。

阅读日，满减加券。慢慢看！

书就写一个怎么收拾房租。？

此用户未填写评价内容

乘着活动买了好多书

刚刚买来，还没开始看，想学习怎样才能做到生活简约。

真的很不错，，，，很nicenicenicenice

活动买的，非常喜欢

我家不论买什么东西都是首选京东，包装完整，发货快，送货上门，快递员服务态度很好！重点京东优惠力度大，保质保量，售后服务态度也是一流的。

材质不错！内容很吸引人，值得推荐！

哈哈，这本书不错。极简生活，学会享受，自己动手打造，久而久之，不论是自己，还是身边的人，都会养成好习惯，对于时间、空间、金钱、周围的物品、人际关系等方面，都能很好地把握，让自己过得更自由、更舒心。

书的主题不错，希望能治治剁手的病……

期待内容还没开始看

已经习惯在京东上买书，速度快，质量好。

一次买了好几箱的书，趁着过节囤点货

快递嗖嗖滴快，这么快就收到了，快递小哥真辛苦，一口气爬6楼还搬这么多东西，辛苦了，京东的兄弟们!加油!谢谢店家服务态度特别好!

第一次买这样的书，希望会喜欢。

京东活动叠加优惠券收入，价格非常优惠，感谢京东。越来越多东西在京东购买了，赶上活动叠加优惠券价格实惠，物流快，服务态度好，售后好，比其他电商好很多。一开始只是买书，现在家用电器也大部分在这里买了。京东的物流越来越给力了，基本隔日达，包装也很满意，感谢京东!

东西很好，品质不错，活动很给力，物流超级快，一如既往的支持着!东西很好，品质不错，活动很给力，物流超级快，一如既往的支持着!东西很好，品质不错，活动很给力，物流超级快，一如既往的支持着!东西很好，品质不错，活动很给力，物流超级快，一如既往的支持着!

书的质量很好哦，哈哈哈。京东棒棒的

非常喜欢京东，物流很给力，服务也特别好。推荐给朋友们了，真的很好非常喜欢京东，物流很给力，服务也特别好。推荐给朋友们了，真的很好

关注很久了，很好的书，包装很好，发货很快，感谢京东。

质量好，发货快，值得购买

买书来给自己充电，买到好书能受益一生。自己是深有体会，东西越多，就越学不到东西，事情就感觉越多，其实什么都没有做好。

大江东去，浪淘尽，千古风流人物。故垒西边，人道是，三国周郎赤壁。乱石穿空，惊涛拍岸，卷起千堆雪。江山如画，一时多少豪杰。遥想公瑾当年，小乔初嫁了，雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，檣櫓灰飞烟灭。故国神游，多情应笑我，早生华发。人生如梦，一尊还酹江月。

棒棒棒好棒棒棒棒棒好棒棒棒棒棒好棒棒棒棒棒好棒棒棒棒棒好棒棒棒棒
棒好棒棒棒棒棒好棒棒棒棒棒好棒棒

书的质量很好，纸盒包装没有损坏，买了好多次书了，都是活动买的，价格真的很好，物流快，小哥还给送上楼了，购物非常愉快，谢谢京东！

我想在这里说一下，这是非常感谢给我送货的快递员(编号00300630)特别阳光，善良的人。自己粗心丢失了钱包和手机，幸亏快递员心好拾金不昧的送回来给我，大冬天的在我家门口等我好几个小时，真的特别感动，非常感谢！特此说一声，谢谢！愿你事业有成，一生平安！

书还没有看，给宝宝囤货，正好赶上有活动。但是有的书连个包装都没有，软皮书的膜都破了，硬皮书还好，没有破损。希望京东以后加强书的包装。

薄薄的一本，挺精致的，还没看希望对自己的生活有用

活的精彩，多看书开阔眼界，书中自有黄金屋

疫苗也许让部分人趋于健康，但可能给更多人埋下祸根，这些祸根，可能即时发芽，也可能几年后发芽，也可能数十年后发芽，也可能在受种者的下一代身上发芽。

简约生活，不错！

大学时，一位很有才华的心理学老师说过的一句话，让我终身难忘：“很多同学喜欢说自己一天能读多少页的书，有些人一天能读50页，有些人能读100页。可是一旦你用‘页数’为单位来度量读书这种行为时，从一开始你就错了。”
同理，如果你用读了多少本书来形容你的读书经历，这种思路，从一开始就错了。
如果你认真读到了书里去，是不会care、甚至会完全忽略掉今天读了多少页，今年读了多少本的；当你沉迷于书中绚烂多彩的世界，当你的观念被翻天覆地地革新，是不会care、甚至会完全忽略掉今天读了多少页，今年读了多少本的。
很多时候，一个人对待知识和思想的态度，就体现在用什么东西去丈量它。

京东自营，发货很快，第二天就好了。优惠活动，价格也实在。。相信京东，电器都在他家买，省时省心。。一个字，好。。。

好书不止，多读书多思考，给每一个日子，每一个温暖，每一天记录！配送速度依旧！包装完整

一次性买了好几本，只有一本是没有包外膜的，然后一点小瑕疵。很满意，要多看书。开心，还想买哈哈哈哈哈???

书已经看完了，暂时借出去了，就不晒图了。实用性比较高，可以帮助我们重新建构我们的房子。

极简的生活，回归自然的美！

买了一箱的书，喜欢京东的物流，要做一个精致的女人，哈哈哈，督促自己多读书！立flag！

物流速度挺快的，喜欢极简主义的生活风格，周末多买一些书籍来充实自己的思想。

家里东西越来越多，扔了吧又舍不得。买这本书是帮助自己下决心的，刚开始看，一点一点的来吧。

很不错，618活动买书真的是超级划算，一堆书平均十块一本，书的质量也很好

相信京东，京东快递速度很好，质量也可靠，用了很多年了看着京东快速成长，挺不错

放购物车里好长时间了，终于趁着大促销活动拿下了，很优惠，京东棒棒哒？

好东西 包装质量 送货速度DOTA都不错 关键搞活动还便宜 继续剁手！

终于等到活动价啦，不错不错，活动价再用券，非常的划算，好好好，一下买了好多本

京东做活动买的，每次都特别喜欢买书，一到每年六月都会囤一大堆，大爱京东

物流很快 刚看了一点点 还不错。太薄了 我以为，会很厚？还不错

帮同事买的，京东的书特别好，质量好发货快，而且活动力度大，真的是超级划算的，同事很满意。

买回来才仔细看，原来是日本作家，瞬间不想看了，塑料膜也不想拆，压箱底吧。

日本人写书的方式，一个道理可以写一本书。翻过不会再看的书，价值不高。

一口气看完整本书 受益了 跟我的想法很像 我想试着结合实际动起来

书不错，做活动满200减100很实惠，快递很快，上午买下午就到了

还没拆封 是有人推荐才入的 价格不高包装精致 总体很满意的

书快递小哥放家门口了，包装被撕开了，好在是没丢书，书还是不错的，所以仍然给5分

非常不错，东西真的很好，快递和服务也很好，性价比很高，值得购买

第二次购买了，送给朋友，第一次买书看完1个小时，扔东西扔了好几天

作者自己的生活方式的介绍，以及自己为什么会以这样一种简单的生活方式进行生活。很简单，有好多插画，既可以说是一种生活方式，也可以说是收纳法典，更可以说是一种家庭成员之间相处的法宝。极简主义在居家生活方面的体现，简简单单，却无比幸福。

买了八十多的书，不知道为何要收六元快递费，看了几页，觉得还可以，希望以后可以运用到生活中

这本书的内容和理念不错，简单是种哲学，快递很快，比书店方便和便宜。

满100减50活动，很便宜，每年读书日活动就是好，闲时放慢脚步。

买了很多书，这本书以为是讲素与简的精神，原来都是家庭收纳之类，还有图片，怪自己没看好说明

很快就看完了，以后下决心照着做，因为可以剩出很多精力来完成重要的事情。

less is more。看着看着忍不住清理了一大堆用不上的东西，爽。书质量很好

一次性买了很多书，可以看一段时间了，希望努力成为更好的自己。

哎。简感觉应该从京东购物车开始挺不住的买买买，如何是好

封面好美的一本书早就想入手了期待着给我不一样的阅读感受呢

买了几本书，闲暇之余阅读，书的质量一般，做活动也就不要太高要求了

买的书有点多，不再一一评论，说说快递，真是速度，点赞

每次购物都很舒服，美美的，要速度有速度，要激情有激情，哈哈

這本書剛好寫作畢業論文需要，包裝可以，後來京東打折就買了，滿意。

很好，我看了感触很深，正如书中所写，人要活的极致是简，简简单单就是真！！！！

东西到了，包装的很好，没破损，物流也快！总之很满意！

非常好的图书，极简生活必备。所有家居整理、衣服穿搭、室内装饰细节大公开！从装饰、家务、扫除、时尚等各种生活场景出发，娓娓道来减少物品的方法与乐趣！书中还有不局限于收纳、家务书的育儿论、幸福论……大幅增加了博客中没有的记事。

孕期没事干 给老公买书时候拼单买了本回来看看 就当陶冶情操 回来后看看还不错

挺好的一直在京东买东西，快递小哥最给力了，比顺丰给力

买很多书的问题就是不知道什么时候才能读完，有的书也许永远不会读到。

一口气买了7本，一天之内就送来，难以想象这种小疯狂，这样应该不能算“简”了

刚收到货，还没拆封，包装箱烂了，书还好问题不大

买了很多绘本，慢慢看，希望孩子会喜欢啊。。。。。

很好的一次购物，让孩子的视野得到拓展！感谢东哥！

趁这个活动拿到*元的优惠卷，挑了这些好书。慢慢看，学习。

用了一个小时看完，如果你读过一些极简，本书就很一般

一直在京东买东西，质量不错，送货快，值得托付。
一直在京东买东西，质量不错，送货快，值得托付。
一直在京东买东西，质量不错，送货快，值得托付。
一直在京东买东西，质量不错，送货快，值得托付。

看到书名，觉得会适合自己，真的适合不适合要读了才知道

小小一本，字数不多，很快翻完了！希望能改变一下自己的消费观念！

感谢京东快递的小哥，好好学习，好好看书了！

你的人生轨迹就是这么的简单故事发生的是因为她的生活是什么的

[人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的生活美学_下载链接1](#)

书评

[人活到极致，一定是素与简：从断舍离到极简主义，发现你的生活美学_下载链接1](#)