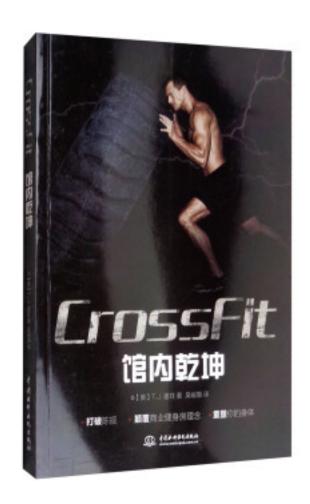
CROSSFIT馆内乾坤



CROSSFIT馆内乾坤_下载链接1_

著者:[美] T.J.墨菲 著,吴峻灏 译

CROSSFIT馆内乾坤 下载链接1

标签

评论

一个健身爱好者,但是不能盲目练,还是通过科学健身对自己也是负责,健身先健脑! 学的多也不会造成健身损伤

 非常靠谱非常靠谱非常好物有所值
 铁路突突突咯下雨咯悟空——外婆哄孩子仔仔细细—无所有也如影随形
 不划算,这本书,只能当小说看看。
 国内crossfit的先行者 真的发生很多共鸣

非常好,内容好,外观好,质量好。
速度挺快啊! 书籍真心可以
书很好,是正版,京东送货速度实在太快了!
物品到的挺快,物品也不错
非常非常好,会继续购买的。
0 0 0 0 0 0 0
我觉得非常好啊,多学习
 不错。翻译的也很好!
不是动作的详细介绍

价格和内容相比,有点高了,对于CROSFIT的介绍。
 书哈可以
快递包装太简陋了,书皮有好多划痕,旧旧的

一本讲cf的书

可以	
	
高	
 一般	
 第一次接触这种训练书籍,	可以增加自己的健身方面的知识。
 CROSSFIT馆内乾坤_下载链	接1 <u></u>

CROSSFIT馆内乾坤_下载链接1_

书评