

全母乳喂养，宝宝更健康



[全母乳喂养，宝宝更健康_下载链接1](#)

著者:育婴蜜语编委会 编

[全母乳喂养，宝宝更健康_下载链接1](#)

标签

评论

什么时候应该开始给宝宝添加辅食？应该为宝宝添加哪些辅食？辅食应该如何制作才能既有营养又安全呢？随着宝宝的成长，辅食应该有哪些相应的变化呢？
《婴儿全程辅食添加方案》是一本为新手妈妈提供解决宝宝添加辅食过程中容易产生的

问题的工具书，内容比较全面。第一章讲的是准备工作。
第二章以月份为线索讲解如何逐月有针对性的给宝宝添加辅食。
第三章开始教大家如何制作辅食。第四章分类讲述了各种决定宝宝健康的营养素。

内容超级丰富，超级棒，非常适合新手爸妈，特别好的教材，拿到书以后同事看到了，也非常喜欢，让我推荐给她，好东西大家一起分享！

宝宝四个月了，该加辅食了，解释的挺详细的，还能学到很多知识，准备跟着进程做辅食

宝宝不爱吃饭，一下买了那么多书，学着做各种食物，希望宝宝能爱上吃饭。

昨天下的单，今天上午就到了！纸张很好，没异味，值！唯一一点不足就是第一页纸多了一些，剪了就好了，其他没什么问题！内容挺全面的。到时候婆婆来了，就不用说这不能吃那不能吃的話了！

吾消费京东商城数年，深知各产品琳琅满目。然，唯此宝物与众皆不同，为出淤泥之清莲。使吾为之动容，心驰神往，以至茶饭不思，寝食难安，辗转反侧无法忘怀。于是乎紧衣缩食，凑齐银两，倾吾之所有而能买。东哥之热心、快递员之殷切，无不让人感激涕零，可谓迅雷不及掩耳盗铃儿响叮当仁不让世界充满爱。待打开包裹之时，顿时金光四射，屋内升起七彩祥云，处处皆是祥和之气。吾惊讶之余甚是欣喜若狂，呜呼哀哉！此宝乃是天上物，人间又得几回求！遂沐浴更衣，焚香祷告后与人共赏此宝。人皆赞叹不已，故生此宝物款型及做工，超高性价比之慨，且赞吾独具慧眼与时尚品位。产品介绍果然句句实言，毫无夸大欺瞒之嫌。实乃大家之风范，忠义之商贾。京东大商，货通天下，指日可待。

作为公司辅助教材用的 图文并茂的写的很详细

从一个月到一岁，每个月都有对应的食谱，还有很多常见问题的解答，可以很好的帮助到新妈妈们，囤着宝宝大了用很不错

讲的比较宽泛，没有另两本好，可以不买。可以买护理大百科，0-3岁的护理书，基础知识多，入门级。协和专家的这本，比较详细，只适合月子期，可以具体指导。

书比我想得要厚，里面辅食的重点知识挺多的，后面还有专门针对宝宝缺一些微量元素而制作的辅食，挺不错的。

配合一起买的，做的方便点

宝贝快四个月了，买了这本书准备给宝宝添加辅食

婴儿全程辅食添加方案（畅销彩图版）

超实用、接地气，开始进入制作模式，谢谢周大夫

不错呦，挺好的，可以可以。

经常网购，总有大量的包裹收，感觉写评语花掉了我大量的时间和精力!所以在一段时间里，我总是不去评价或者随便写写!但是，我又总是觉得好像有点对不住那些辛苦工作的亲，于是我写下了一小段话，给我觉得能拿到我五星好评的卖家的宝贝评价里面以示感谢和尊敬!首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞。

因为准备要孩子了，趁着这次京东打折也买了好多书，希望好用吧，看销量很高。打折时候买真的好便宜啊，买了9本书才是一百块钱。

宝宝6个月了，开始加辅食了，准备好好学习一下，给宝宝吃的有营养一些

书质量挺好的，买来宝宝一直翻都弄成这样了，里面插画也很全，宝宝很爱看书，刚拍了照，立马爬过来自己翻腾去了。给新手妈妈也是指导。也得按照宝宝实际情况

这本书真得很棒！解决了，准妈妈的很多疑惑！对于新手的妈妈再也不会手足无措了！

给单位母婴室配置的，方便女职工

图文并茂，浅显易懂，每一页的文字大小、布局适中，看起来比较舒服，利于阅读。具体的文字内容还没有看，希望对于生活有帮助。
京东快递送货超快，快递员态度棒棒哒！

提前买好，活动买比较和算，图文并茂

送货速度快上午十一点前下单下午就到货送货员都认识了包装很好书当然也是不错的

京东自营物流非常满意。书籍质量不错，内容实用，值得拥有。

图文并茂 看着弄吧 这个头回也没经验 只能一点一点的来了…………

很实用的书，简单明了，图片太精美了，看着我都有食欲，给宝宝添加辅食不用愁啦，喜欢

宝宝八个月了，买这本书作为参考给宝宝添加辅食，从简到繁！容易懂！好评哦！

第一次当妈妈，很紧张，都说坐月子很关键，所以买来学习一下，还有一个月宝宝出生，希望会有帮助。

是妈妈们的"好朋友" 哦！值得一看

内容还是比较全面的，不懂得可以适当的了解一下

很好的一本辅食书，提前囤好，六个月开始按照书上做法给宝宝做辅食！

很厚的两本书，内容系统且全面，从备孕到育儿够用了，太棒了！

刚刚测出来怀宝宝了，现在就把书备齐了，然后到时候是看着书伺候宝宝，好幸福，现在特别开心，希望这本书有用吧，现在还没看，因为刚刚开始。

有了这两本书，宝宝添加辅食就不用发愁，也不怕手忙脚乱啦，希望宝宝健康成长

感觉还不错，媳妇挺满意的，我也需要看看！

纸张质量还可以，字体、图片较清晰，性价比算是比较高。

书质量不错，图片清晰，给宝宝试着做做，看宝宝喜欢不喜欢吃

书本到货很快，书里内容挺全面的，刚开始慢慢看，希望有用哦

非常好的一本书，有了它不必担心宝宝营养不良了，宝宝也不会偏食了，免疫力提高了宝宝少生妈妈少担心。收到就开始给宝宝做了。

写着呢，每个月都有写，从第一个月开始到12个月

纸张质量不错，大概浏览了下内容比较全很适合新手

讲的很全面，很详细，不错的书，只觉得买晚了，推荐大家购买

新生儿部分内容还比较全面，月子部份内容有点空

买了4本，送给朋友，他们和我一样生了二胎宝宝，太需要这本书了，生老大的时候买过这本，里边特别全，孩子大了找不到了，上网一看出了增强版了内容增加了不少，这一本就全ok了

买了好多坐月子护理的书，多学习一些知识

对于新手妈妈很有用，讲解的很细致，并且有配图，图文并茂更容易看进去。

还可以吧！不懂的查查书也挺好！

感觉是盗版，有错别字，难道是我看错了，发过来的书本角角那里少了一部分

这本书是从请不请月嫂话题开始的，感觉没其他评论说的那么没用，个人感觉还是不错的，新手妈妈需要多了解这些理论。待娃娃出生以后可以更好的上手。

这本书真的特别好，十分推荐，图文搭配讲解，简单易学，以后宝宝的辅食不用担心啦。

这本辅食书非常棒，内容讲的非常全面，非常值得宝妈们购买。

哈哈?，宝宝再过几天就出生了，提前买来看的，讲解透彻，新手宝妈必备

快递很给力。马上就要生了，买本来看看免得到时候手忙脚乱。坐月子就是不知道该怎么吃，正好这上面有很多食谱可以参考

宝贝物美价廉，很棒，买了囤货给小宝宝看。京东发货和物流都一如既往的速度，一直信赖京东自营的品质。快递小哥服务棒棒哒。

再次回购这本书了 学员们的反馈很好 实用性强

自从有了宝宝以后，宝宝的吃的用的，家里的米面粮油日用品，几乎所有东西都是在京东买的。京东送货速度非常快服务态度也很好，上午下单当天就能到，方便快捷。书还是第一次在京东买，很好。

京东买东西基本得赶上活动才出手，希望活动多多啊。

宝宝要吃辅食了买这本书看看挺好的～写的也很全

首先，宝贝是性价比很高的，我每次都会先试用再评价的，虽然宝贝不一定是最好的，但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的，送货速度快，配送员服务态度好，每样东西都是送货上门！！！！！！希望京东能再接再厉，做得更大更强，提供更多更好的东西给大家。为京东的商品和服务点赞！！！！！！

非常好，下次还来

很好的书，图片也很清晰，没有刺鼻的味道。

书挺好的，京东商城速度也快，支持

现在二胎又得回笼这些知识了，挺好的。

买来学给孩子做辅食的，新时代的奶爸不好当啊，这里边食谱挺多，步骤也全，挺好的，推荐给各位跟我一样的奶爸

书本收到就派上用场了，给宝宝加辅食很好的参考，期待能发挥的更好

增强版的确实不错，看评价也好的，买来看看，具体还没操作过，不过快递真心快啊，点赞

这本书介绍很详细，仔细阅读，给宝宝好的营养

本来计划请月嫂的，但是家里老人总是不放心外人，熬不过他们，只好放弃。。跟老人讲好了，不请月嫂可以，但要科学坐月子。于是订了这本书回来，大家一起提前学习。大致翻了一下，内容还是很丰富实用。

很棒的书，马上就要生了，要赶紧学起来

宝贝收到了，内容非常的好。

印刷和纸质量不错，看了一部分内容，有收获

还没细看，大致翻了下，很不错，内容齐全丰富，对我和我的宝宝肯定有很大帮助

闺蜜推荐的辅食参考书，看起来不错，很厚的一本书，图片也清楚，回家仔细看一看

一本就搞定的书，有问题随时查询

不错，一直在京东买东西，质量可靠，服务好

质量非常好，与卖家描述的完全一致，非常满意,真的很喜欢，完全超出期望值，发货速度非常快，包装非常仔细、严实，物流公司服务态度很好，运送速度很快，很满意的一次购物

快递速度快得很，书拿到手也很新，确实是增强版哈，挺厚重，图片也好看，推荐吧

买了一本，说实话没什么指导意义，彩图的，质量不错

送货一如既往的快！印刷质量很好！不错！

页面精美。方便阅读，内容全面，适合新手阅读

为宝宝做辅食，全靠它了，不错不错

虽然在京东上买的，但是说实话是个盗版书

还不错，买了三本不一样的，多学一点，看看都怎么讲的…

书很好，从待产包的准备，到新生婴儿护理到坐月子子一应俱全

宝妈们推荐的书，刚到，里面有很多彩图辅助阅读，应该看起来不会那么枯燥。新手妈妈要好好学习

非常适用，涨知识，给孙子做好吃的有老师了。

有啊宝宝啦，买来一起学习学习，迎接阿宝到来，书的内容质量都很赞。买了好几本

.....

.....

图文并茂，宝宝有时也会凑过来看！

挺不错的书籍，快递员那么晚了还送货过来，点个赞！

准备给宝宝加辅食，这本书留意好久，果然不错，图文并茂，讲的很详细，还有食谱，认真的学起来

内容讲得挺细的，希望有帮助。

书买了好多，看着呗，总会有用的，京东自营图书没得说，非常好

有帮助，要学习，对孩子有益

在京东上卖几次书这次是最满意了

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，这个就是其中一个，好评！

宝贝不错，蛮好用的，经济实惠，非常愉快的一次购物！

现在可以学着做辅食，有本书确实很方便

书的质量还可以，不是塑封包装，全书彩印！

宝宝到了吃辅食的时候了，可是每天的菜谱就是米粥过于单一，也不好把控营养，有了这本书简直是每位宝妈的福音，感谢！

我也在等，那本书很不错，里面内容很详细呀，啊。

一本书解决了我关于对我的宝贝护理方面困扰，很满意！！书页是彩色的，纸质也很厚，是正版的书籍！趁着京东有图书类的促销打折活动买的，很实惠～把它推荐给大家

介绍的很详细，适合没经验的新妈妈。

一直给娃买买买，这次给自己买买买，满满的干货，作为二胎妈妈，各个阶段都有

介绍得好挺详细的，就是菜谱少了点，彩页质量不错，推荐购买，还比较实用，物流快

刚到，还没仔细看，先给五星好评吧！???

还不错，给两个崽崽买的。

同时买了两本辅食书，这本优于另外一本，书里的观点和孩子体检保健医生的比较相符，书里的内容实用，推荐大家购买

买了好多书，又快又好。

买了1个月了，还没看。。。。。

以前就听过王琪教授，对于新手妈妈真心得备本书，里面有所有的疑问解答，这样就算新手妈妈也不怕照顾不好宝宝，太实用了，还有月子餐，简直太贴心了！

收到了，挺好的，讲的挺全面的

这本书对于生头胎的妈妈小白来说还是不错的，该了解的基本知识都有说到，是妈妈的引路石。书没有塑封，不过没有什么破损或弯折，包装蛮好的。

物美价廉，详细

挺好的一本书，讲解全面

坐月子可以开空调，洗澡，洗头！！！谁想阻拦我我就拿出这本书！！！哈哈。而且学到了不少不知道的内容，还不错。

好好好好好好好好好好好好好好好好好好

为了拼单子买的书，实际用不怎么上，因为我对辅食不喜欢看书来学，还是手机上看方便，孩子现在十个月了，我一直坚持着不添加盐，孩子习惯了，都还好爱吃，各种食物搭配着颗粒面，宝宝好爱吃

看了，参考学习，总得有人教有人带才好啊。 代孩子不易。

还没怎么看，留着慢慢学习吧，图书完好送货很快

还可以。个人认为整体上也只是一种参考，帮助有限，育儿经验还得自己积累总结。

七七八八买了好几本书 提前买来备着 还没看感觉还行

估计比较实用，这样的书不在多，而在简单通俗易懂！

发货快，质量非常好，女友们都说好喜欢？，好棒

挺好

书还不错，内容有用，学到了很多知识。

质量很好，京东物流一如既往的快

买的书读者看，看懂学会更方便

宝贝比较划算，物流给力，不错

还没到时候，看起来不错，存着等可以加辅食的时候，来看。

一起买了很多本，很实惠，也很实用

书中内容写的比较详细，过段时间要给宝宝加辅食了，所以要提前学习一下！

书的质量不错，只是里面的内容还可以再丰富点。

心血来潮，提前买，备用着，希望有用

二宝快三个月了，买回来先准备着，看了一下，内容挺好的，等添加辅食时就派上大用场了，挺好的

物流超快，图文并茂，内容丰富，对于宝妈妈值得拥有。

凑单买的，内容丰富，里面都是彩页，挺好的。

一直信赖京东商城大品牌，继续囤货，继续回购。

印刷精美，彩版

东西还不错，物流速度也很快

书很实用，内容很全面，很有指导作用

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟

宝贝不好，个人感觉没什么用，菜谱太少了，丢一边去了。

是正品，物流很快，第二天一早就到了。

这本书是在图书馆看着不错，特意买的，挺实用的，比一般的写的好，不啰嗦不重复。

评价很高的一本书，值得购买，能够解释很多新妈妈关心的问题

此用户未填写评价内容

东西宝贝收到?，我迫不及待打开看看，非常高兴，看书去了，喜欢的赶快速来抢购吧

我评价是为了京豆哈哈哈哈

书很快到了，看了几十页，有些可以参考，有些和崔玉涛育学园的推送知识又不一样，自己折中考量吧。

买来还没用看，大概看看内容还是不错的讲的却是很详细，买了两本应该参考够用了！

趁着活动买了几本，对照顾宝宝很有帮助～书的质量不错！

里面讲的很细，尤其我最喜欢里面还有菜谱，补充了我好多不知道的知识。

这书写的还比较详细 也配有插图 很好用

速度快，包装完好，值得一读

很实用看了学了不少，推荐购买

书本挺厚的，纸质也还行，物流快，态度好，唯一的美中不足就是有点小味道，不过不太影响。

昨晚下单，今早就收到了，昨天开始到今天早上一直大暴雨，好多地方水浸，京东物流太给力了！货品包装有问题，纸皮箱湿了可以理解！

就是有些指导意义，其实没时间看啦，就指望着实在不知道吃啥的时候看看

刚买的，还没看，希望能有不少干货

挺好的，就是有时图片和里面的内容有区别。做法还是不错的，3颗星推荐。

还不错。买来给家人看的。。。自己下了个电子书，手机也可以随时看。。

宝宝快四个月了，买来学习下，感觉还是不错的

京东购物，送货的速度就是快，服务态度也好，今天下单第二天就可以送到，售后服务有保障，有质量问题都能及时解决，对京东的服务表示高度认可，希望京东商城越办越好！

孕期买来看看，为后期坐月子做准备。内容很好，实用，准备让家里人也看看。

买来还没开始看，翻了一下，感觉指导性很强的

宝宝还小，先囤货，以后会参考着做。

还没看，但书的质量很好，这几年的书都是在京东买的，值得信任

书本很好，有塑封，内容简单易懂，京东发货很快，上午下单下午到。

小宝宝出生了，没有经验，所以买书来学习，这书很多东西我们都遇到了，讲的挺全面的！

很实用，孩子六个月，及时雨！铜版印刷，精美细致，看着照片，我都想吃.....

高端大气上档次，物流送货非常快，京东购物放心 省心

彩色印刷，内容很丰富，还不错？

京东商品，快捷便利，正品，值得推荐

书收到了！包装很好！内容很全！大家可以一起学习啦！

到一岁的，一般般吧，关键是现在专家说的太乱

看着不错，负产的医生写的。

东西很好 快递很快 下次还会再来买 很喜欢实用

书里讲得挺仔细的，彩色插图版，看起来不那么枯燥

还是挺实用的，婆婆看了一下，学习一下，接受一些新的理念

还没看，先给个好评，快递够快的

宝宝现在四个月 看什么都好奇 看到京东有这个就买回来的

东西不错，下次还会再来，性价比很好，不愧是大品牌。

买黑白卡看着有活动就一起买了这么多书，好好学习学习

后悔没有早点买。很有帮助。网上查还得一直看电子屏幕。还是书本值得一看

虽然还没到这步，体验学习还是好的，书本没有塑封膜，不知道是不是用过

书的质量很好，没有味道！为宝宝囤书，相信京东，支持京东！

不错 打折时买了一大摞！人丑就要多读书！哈哈 很好、读完再来！好评！

[全母乳喂养，宝宝更健康_下载链接1](#)

书评

[全母乳喂养，宝宝更健康_下载链接1](#)