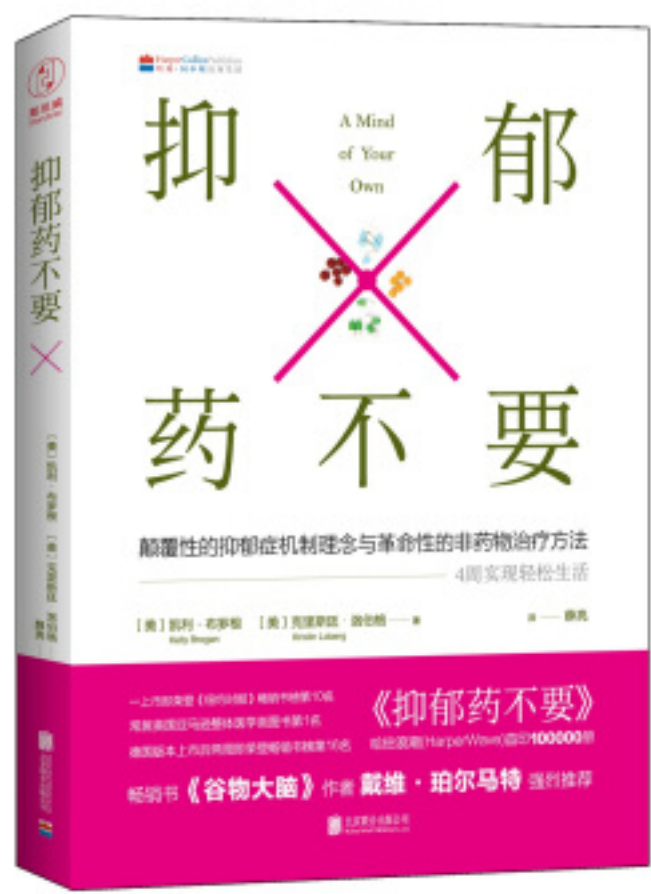


抑郁药不要: 4周疗愈身体，轻松缓解抑郁



[抑郁药不要: 4周疗愈身体，轻松缓解抑郁_下载链接1_](#)

著者:[美] 凯利·布罗根, [美] 克里斯廷·洛伯格 著，薛亮 译

[抑郁药不要: 4周疗愈身体，轻松缓解抑郁_下载链接1_](#)

标签

评论

很好 很强大 ，用着很满意，一直用京东。

包装非常好，很久木有来京东买书了，实体店木有货呢，依然那么棒，挺京东

挺不错的，还在研究，（?ò ∨ ó?）

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错

但愿对家人有所帮助！

照着书中介绍的做，也许会有用，等待验证。

东西很好，秒杀的很便宜，物流速度也特别快，京东买东西确实方便

这本书让人们放弃抑郁药物，自我调整身心，值得读一读。

很好的书，内容非常翔实，喜欢这本书，也推荐给亲们

包装不错，东西喜欢。

此用户未填写评价内容

作者非常专业，出身美国名校，靠谱，不是社会上骗子专家可以相提并论的，一定长知识。

这本书的侧重点是让有抑郁症的人尽量别吃药

在书店看到才买的，比较理论化，后面的锻炼和食谱有用

抑郁药不要: 4周疗愈身体，轻松缓解抑郁

喜欢上京东买东西，方便，快捷，又便宜！！

购物上京东，快捷又轻松

送货非常非常快，挺好的

质量不错，快递给力，服务好

在书店见到，觉得挺好，上网买便宜很多

好用不贵，非常满意！

装订的很不错，看了看内容将信将疑

书来的很快，包装很严实，很满意，一直都在京东购书啦！

物流给力，服务好，有意义

刚到还没看呢，看完后追加评论

书很好，抑郁症很实用，想法有别于传统

我也不知道是真是假！真的不吃药能好吗

还没看，有空再了解了解，评价赚下京豆

没用 没用。。。

不想评价还不行？？？、

内容非常实用，好！全5分

不错，我喜欢。好评！

不要不要不要。

挺好的！！！！

书不错 正在看 学习中。。。。。。。。

包装还行，内容没看。

几好用

收到箱子时顺便说一句受潮了，快递员竟然训斥说里面没潮！等下午第二箱送到时潮湿的更严重了，开箱发现一本书未塑封也被湿了。拍照了，如果书被吹过有影响，就要索赔了。京东送货越来越垃圾了。

很好~~~~~

好

[抑郁药不要: 4周疗愈身体，轻松缓解抑郁_下载链接1](#)

书评

[抑郁药不要: 4周疗愈身体，轻松缓解抑郁_下载链接1](#)