

宝宝辅食营养全书



[宝宝辅食营养全书_下载链接1](#)

著者:王婉如 著

[宝宝辅食营养全书_下载链接1](#)

标签

评论

买了很多书，突然发现第三方的比自营的便宜多了

书非常好的、宝宝的饭就看这书、慢慢可以学起来吧！宝宝以后可以享受各种美食了、真是太好了！

可以的，拿来参照着配宝宝的辅食，至少不是两眼一抹黑，虽然有点复杂，知识较多

书本刚收到，书本就是有点绉

书不错，宝宝睡觉不老实，总是爱翻过来趴着睡，有的时候还会爬床，我觉得很奇怪，孩子慢慢长大，也爱动了，真的是非常惊喜又担忧，怕影响孩子睡眠质量。睡眠百科看看讲到了有很多孩子睡觉的行为，看过之后感觉安心了很多。

宝宝一岁了，我才看到这本书。以前都是从网上找的辅食做法。今天书收到了，看着里面食物又好看又想吃，我想孩子们一定很喜欢。我尝试做过再说吧。现在没有做过里面的食物就没有发言权。

非常不错哦，怀孕在家里无聊，看书最好了

到货快，塑封好，厚度不是很厚，240多页，翻看了目录内容好像挺多的，拿来打发时间应该不错，拍了几张目录，感兴趣的话就看看再买吧。

正版书，很喜欢。很可爱的小辅食，我要学习喽，给我的小宝宝喂胖胖的

还行 内容丰富易懂 宝宝也爱吃

老客户！不解释！在这里买的次数太多太多了！导致积累了很多未评价的订单！所以我

统一用一段话来作为评价内容！ 如果我用这段话来评价！ 说明这款产品没有问题！ 至少85分以上！ 达到‘可以购买’的级别！ 如果不好的产品， 我会专门跳出来给予‘不推荐购买’评价

硬皮书 有图 食材属于常用的 书的亮点是生病饮食篇

还挺全面挺细致的， 准备加辅食

快递各种都还是比较满意， 就是书的内容还是有点儿遗憾， 只是想简单的看下菜谱， 结果写的各种凌乱

爸妈能为宝宝做的， 就是为他的食品安全把关， 并且帮助他养成良好的饮食习惯。 爸妈们也可以通过亲手为宝宝制作食物， 喂食给宝宝吃， 或是一起上桌分享美味， 与宝宝建立更好的亲子关系， 这本书内容还是很不错的， 值得看！

纸质可以， 辅食内容也还行， 包装没装盒子， 书的两角都歪了， 感冒的话没啥实质建议

翻了下， 感觉很好， 这下给宝宝做辅食心里有底了， 非常好的书。

还没看， 给宝宝囤货的， 希望过几个月能有用

买来之后简单的阅读了一下， 虽然不能神奇的解决孩子睡眠问题的宝典， 但是对于睡眠问题客观的分析已经一些常识的讲解， 个人觉得还是很有价值的。

是质量不错， 挺大挺厚的一本， 还在看， 看过后再来评价， 总体还不错

high还好还好哈还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好还好high

哈哈 这个小姑娘和我家闺女有点像

还比较有用，很多食谱，就是书有点重

食谱很全面，很科学，给宝宝做辅食很放心

此用户未填写评价内容

内容很全，里面可以教的东西很多。

太棒啦，非常实用！内容的深浅正好，一看就能懂，不会太深奥，也不会太啰嗦，就是
我想要的这种书。

等着给宝宝做各种好吃的食物

给宝宝准备的，还没开始做呢，看着挺好的。

膜还在呢里面就脏兮兮的，无敌了。现在晚上配送都要运费了，没优势了。买来随便看
看，不然怀孕了有点茫然

里面内容很全面，不错的一本书。

好看，好学，简易，不错的书

很喜欢，发货速度也很快，看到图片上很精致的小吃，都想给小宝贝做，让她吃到我亲手做的美食。我也非常有成就感呀，再买一些小工具，会更完美啦

很全面的书。我很喜欢。照着给孩子做吃的

东西很全面，告诉你很多系列该注意的地方，对于我来说简直太喜欢了

是正版的书，纸质很好，书皮都是硬板的，内容也很全，值得购买

不是很实用。。习惯5星。。哈哈哈

还行，挺好，还可以，还不错，挺好的

书纸张很好，手感也很不错，喜欢

很有用 宝妈们可以参考

里面的内容讲的很详细，看的我都流口水了?很不错的一本书，很满意。

是正版书，内容很全面，是我需要的

京东上买书不但实惠而且方便，上午下单下午就可以送到，很满意。

内容很详细，不错

打算要孩子，买本书学习学习，确实是知道了不少的知识，比如：孕期肚子疼是很常见的症状，虽然很闹心，但是一般不会有什么大问题。zui初，会有点儿像是痛经的感觉，那是胚胎在子宫里安家呢。孕后期侧腹或腹股沟有尖锐的刺痛，也是常见的情况，就像是子宫周围肌肉和韧带拉伸的感觉。你也会有便秘或者着凉引发的肚子疼，让你感到非常不舒服。快生的时候，号称布拉克斯顿·希克斯症状（Braxton Hicks）的假宫缩也会让你感到疼痛或不适。

书质量很好，内容也不错，可以解决无聊的时间，看完接着买

是很好 包装很仔细 比想象的要大好多 里面内容很丰富 非常好 物流很给力 第二天就到了

很详细，很受用

京东发货速度很快。自营产品，质量信得过。经常有促销活动，加高实惠。。。。。。

宝宝辅食书质量还行，印刷不错。里面的内容还没有具体去看。

挺全面的，宝宝不喜欢吃饭，以后就按照书上的给她做

宝宝三个月了，很快就要加辅食，双十一囤的书，还没开始看，希望书本能给新手妈妈们有效的指导。

看介绍内容不错还未拆封。方便快捷价格实惠京东快递，买书就上京东！

制作精美印刷精美，内容丰富，全面实用，宝宝辅食营养全书，推荐给每一个宝妈

这本全是粥啊软饭什么的，实用性没有另外基本强

我觉得还不错的，就是婆说我没必要买，我感觉挺详细的介绍的

这本书还可以，不过感觉比较适合大一点的宝宝，留着一岁以后参考用。书质量很好。

很好，很全面，很详细，对于烹饪白痴的我很合适。

书还不错，图片蛮多的很吸引人，优质书质量也好，正学着做呢，感觉不错，必须好评！

宝宝很喜欢，配送神速，还会再来的！

书籍内容丰富，绝对的到位，必须全部好评

好物，便，及时送达，购物愉快。商品质量有保证。

宝宝快添加辅食了，新手妈咪，看到这本书评价不错，正好搞活动就立即入手

媳妇儿要给宝宝好好煮粥哦。

全新有塑封的，书挺好的，纸张质量也不错，正版。努力学习中。活动价太划算了，一次性买了好多书。

挺不错的，孕妈现在可以入手

好书，经典，可以仔细读的书，推荐，值得收藏！

很好，送货很快，总体也很好

想给宝宝做既营养又美味的辅食，所以就买了这个书。

这是第一次买这种书，大概看了一下都是米饭类了，不适合我家的口味

内容没看，正品

物美价廉，送货到家，省心省力

不错的商品，买了好几次了

很少评论，但是这个得评一下，非常不错的书，奶爸推荐

一天就收到，以后可以给宝宝好好做营养餐啦

不错不错不错不错不错

很全面的书籍，慢慢学着给宝宝做更多种类的辅食

包装蛮好的，新手妈妈可以看看。

这本书的内容挺好的，裂的比较清楚，能特别容易的获取食材。

为了宝宝拼了，学习学习再学习。

不止一次购买了，物流速度和包装都很好。下次需要还会来买。

还行还行，懂了不少知识

不太好，里面食材不好找。每个月也只有两周推荐，不好

挺好的，写的挺全，对于新手妈妈来说，这个书应该比较喜欢

很好的书籍，妈妈们很喜欢，快速够速度，值得信赖。

非常好，京东的东西就是有保障

很不错的！！！！！！！！

很好的一本育儿书。宝妈的知心良友。

用着不错，品质也好，希望能用久一点

京东物流真是没话说，速度特别快！有的上午拍下午到，有的隔天到！简直太赞了！辛苦快递小哥了！

孩子睡得好，大人也能休息的好。有时累的不行还休息不够。买本书学习下怎么能让宝宝睡的好，哈哈。内容还挺全面的，这书不错

一直参考的书，写的很好！

给宝宝准备的，还不错，还不错

好好好好好好好好好好好好，，，，，好好好好好好

不太实用，有些菜，北方根本买不到

可以，京东的东西一如既往地好，物流小哥也超级棒

还可以，挺重的还没有看我都不知道自己会不会做

还不错 内容详实有用

挺不错的，写的很详细，可以给宝宝做更好更丰富的辅食了。

这个不错好多种类可以试试

书做的很精致，只是里面的内容，真心不太实用啊，买回来看了一遍，基本没用。

宝宝马上就要添加辅食了，这本书就像老师，领我入门

京东不错，一直信赖，希望越来越好，不知妻美加油啊！

我家宝空睡眠一直不好，我不知道是我这个当妈的原因，一直责怪宝宝，看了书后知道宝宝是宝宝的问题出现在哪里，没有带不好的宝宝，只有不会不会带的妈妈，这本书太好了，告诉我很多应对的方法，值得大家购买！

希望对宝宝有用哦！！

京东自营货物质量有保障，快递速度非常快，很方便！

很好！说的很详细！特别棒！

生儿育女是人生的一件大事，关系到母亲和孩子的健康。这本书就很详细的根据孕期各阶段的具体情况安排内容，指明各阶段需要重点关注的事项。让那个孕妈妈们更明白更安心的度过孕期。书不错，京东物流也很快，果断好评！

这个书还是有些作用的 不过感觉内容有点旧

正品行货，精致服务正品行货，精致服务

不错不错不错不错不错不错不错不错不错不错哈哈

不错价格实惠，继续支持

内容很丰富，菜谱简单实用。

书挺大，彩页，内容很实用，很不错！

很大一本，看着还不错，囤货！

书不错，喜欢看，速度快，，

买着收着，感觉还是不错的

不错的东西，以后还会再来的。

气买了9本，书都有塑料薄膜密封，纸张质量可以，是正版。一口

给宝贝准备的，质量可以，等几个月就来慢慢实验

东西好，快递速度快！赞！赞！

很全面丰富，书的质量也很好，值得拥有

京东购物快捷方便，喜欢京东购物

不错的书，看了知道给宝宝吃点什么

买来给保姆和老人看，比看手机强多了

正在摸索中，囤着

这下好，再也不用担心给宝宝做什么辅食了。

送货快，纸质好，就是喜欢买书

还没开始用。但是书很好啊

很好，很好，质量很好，质量真的很好

很实用的书，纸张印刷都不错

第二次买了，非常实惠，推荐给朋友也买

质量挺好的，给个好评

书挺好的买来学习给宝宝做辅食

书内容很详细，我很喜欢！

不知道放哪里了，书还是不错的

价格优惠，送货迅速，使用方便。

书还可以，就是没有时间来弄。

养娃就要买好多书，充实自己啊

书的质量很好，价格不贵，值得购买

还好吧。内容还算严谨。

还可以还可以还可以

正版，快递很快，信赖京东！

质量不错，但不觉得很实用，感觉不是完全能用的上

确实挺不错，可以当工具书用

一直在京东买东西，觉得还不错

还没看，准备过几天看。

看过了觉得还是不错的，值得拥有

不错不错不错不错不错不错不错不错

纸质非常好，赏心悦目的很

宝宝很喜欢，爸爸妈妈也很喜欢，我也觉得不错。棒棒哒

价格合理质量不错！~~~~~

好好好，好好好，好好好

书好，送货很快，期待更多活动，还有不少想买的。

蛮好的。食谱挺实用的

非常好，给五星好评

刚开始看，有讲解，理论和实践结合

书的质量很好，内容全面，图片清晰，不错！

食谱比较多，还有一些理论知识不错

刚刚开始看希望对宝宝的睡眠有帮助，物流超级快快递小哥态度超好

准备给宝宝添加辅食，买来学习学习

内容还可以，做法也不太复杂，容易操作。

非常好的书，质量很好。内容也很全面

一直信赖京东，相信京东，很好！

挺好的，很全面，宝宝吃的要用心

一本好书，非常实用，值得购买。

书质量挺好，就是菜样还可以吧

太简单了，失望了好多没有

挺好的挺好的

发货快，书也很好，很详细

很详细，很详细，很详细

还没看 纸张不错

很好，不错的一本书

好好好好好好好好好好好好好好

不错，书的内容很详细

东西还可以，感觉还不错

还可以，慢慢学。

有用！！！！！！

为人父母是人生中最不可言的一次经历，但是，如果孩子的睡眠质量不好，就会令人心力交瘁、倍感压力。事实上，不只襁褓期的宝宝有睡眠问题，1/3的学步儿会在睡前哭闹，一半的学步儿每天晚上会醒来一次，甚至更多次！结果，你可能天天被这个小家伙折腾得筋疲力尽，深受争吵、疾病、焦虑，甚至抑郁之苦。

挺好的，很实用

每个人体内都有调节一天时间的隐形生物钟，孩子也一样。如果想让孩子在父母希望的时间睡觉，就要把孩子体内的生物钟调整到相应时间。为此，父母需要了解孩子在不同时期会出现哪些昼夜节律的变化。新生儿：大多数新生儿仍然遵循在妈妈子宫里的生活节奏，没有形成固定的吃、睡、玩的时间，每天基本上都是在睡眠中度过的。

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品

作用不是很大

买了很多书虽然还么有看，但是就是很喜欢，也相信京东自营品质，绝对正版。

非常实用

京东的快递没得说，一直很快！这本书来说还算还可以。学到一点就没有白买

不同人孕期的感受也会有所不同。有的人除了稍有不适，不用吃什么苦，有的人则在9个月里把各种症状都体验了。这主要取决于运气、基因以及激素。书还是不错的，很清晰的绿色，值得看！

发票没有收到

买来给宝妈的，孩子睡眠会折腾好多人的，希望会有用啊，能了解下婴儿的内心。

买了好多书，作为新妈妈，都需要了解一下，孩子睡眠不足时教了一些方法，在宝宝清醒的时候跟宝宝一起玩，不仅能增强宝宝的手脚灵活能力，还能增加亲子关系，还要细化睡眠时间和睡眠时长，按作息有计划调整安排宝宝睡眠，很好！！

这本书很实用

还不错，学习学习学习学习学习

书不错，如果外卖怀孕了，但又担心会因此刺激到身边流产的朋友，还是不要隐瞒，不要把她当成一个陌生人。这肯定给她带来些许悲伤，但一般只是会在预产期或者纪念日，所以请对她们多点儿耐心和友善。

挺厚实的一本书，觉得对了解小朋友挺有用的。

好评！好评！好评！好评！

[宝宝辅食营养全书 下载链接1](#)

书评

