## 蔬菜教室(秋冬):应季蔬菜料理完全指南



蔬菜教室(秋冬):应季蔬菜料理完全指南\_下载链接1\_

著者:[日] 内田悟 著,曹逸冰 译

蔬菜教室(秋冬):应季蔬菜料理完全指南\_下载链接1\_

## 标签

## 评论

京东图书优惠,满一百减五十,很好。

应该是正版,那个重量说明纸张的质量!好书,俺喜欢 印刷清晰,图片精美,内容实用,性价比高 纸张很好,书也是彩页的,先介绍原理,在介绍菜谱,很喜欢这书。 作者对蔬菜的热爱真是发自肺腑的:"把油菜花买回家之后,要先把捆着茎叶的胶带或 绳子拆开。张开双手,把菜放在手心里,轻轻晃一下……" 感觉下一步就是拿奶瓶喂奶了。菜单有不少日漫里经常出现的菜名,比如蜂斗菜、土当 归、鸭儿芹,看着很鲜嫩,很春天,有些菜单是看热闹,大部分菜单可以借鉴,有些口 归、鸭儿厅,有有成了说道。 味存疑,比如"双豆沙拉"。 皇声邓书甲的一句话是:"真好吃,现在就是吃这个的时候。" 身为筑地御厨的店长,内田悟与蔬菜打了三十余年交道,他了解蔬菜的每个时节,每个部位,谙熟每种蔬菜的佳食用方法。本书中介绍了很多蔬菜的处理和保存方法,让读者能够学习到真正合适的处理食材的方式。不同于其他蔬菜食谱,内田式烹饪法对蔬菜的 不同部位进行不同的处理,力求获得佳效果,让朴实的蔬菜展现惊人的美味。简单细致的料理,蕴藏着三十余年经验积累下的不为人知的烹饪技巧。 很详细地介绍了秋冬常见食材的生长阶段、分解图、食谱和挑选存放烹饪tips,内容细 致到日常生活里可能会觉得麻烦(但是很有必要啦),一看就是个长年累月跟食材打交 道的行家~
不过我是个日料不感冒患者,食谱对我来说不算诱人,只是做法很开脑洞,以后应该会不过我是个日料不感冒患者,食谱对我来说不算诱人,只是做法很开脑洞,以后应该会

新品顺手买的。书有点意思,大概介绍了二十来种蔬菜,很细致,比如初上市南瓜上下 部分味道有区别,可用于不同烹饪方式,炖菜切块后要磨圆边角,防止散架。读下来感 觉蛮用心的书~

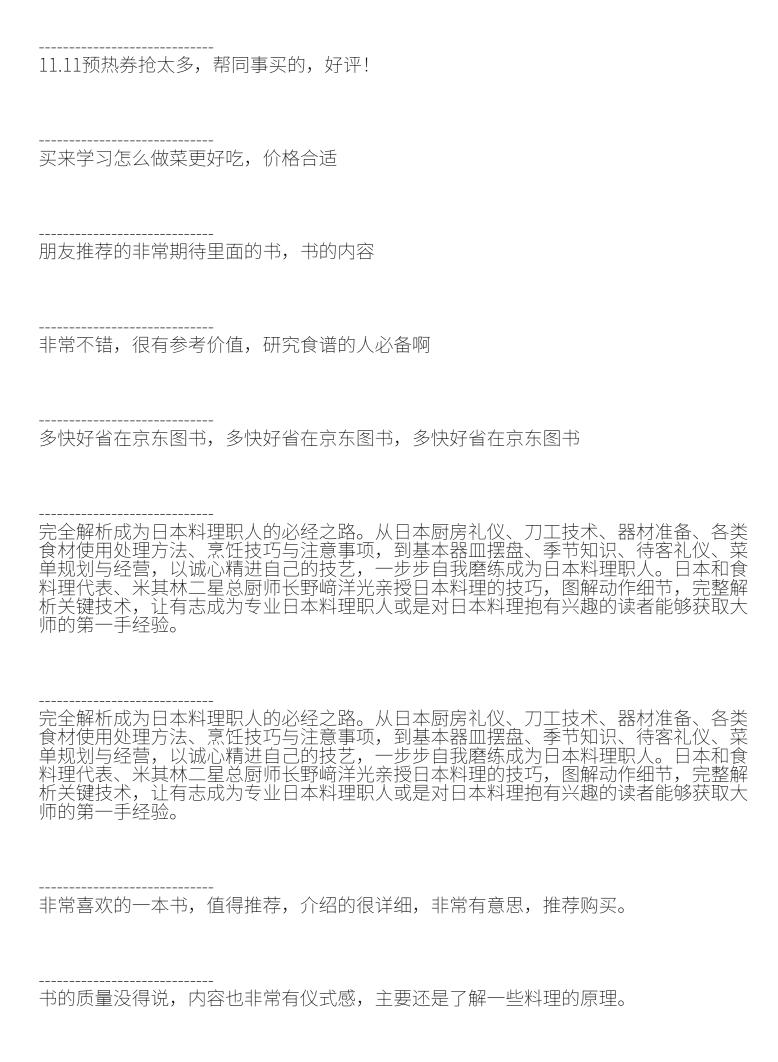
此用户未填写评价内容

生活如水,如花,如雨,如茶.面对生活的多彩,我们选择了人生; 鱼对人生的悲欢离合,阴晴圆缺,我们选择了拥抱与品味。在清闲的午后,在落日黄昏,暮然,心情变得舒畅而恬静,轻轻翻开手中的书卷,拥抱未来,品味人生。
1955年出生于北海道三笠市。筑地御厨店长。在法国菜餐厅修业期间开始对蔬菜产生兴趣,并于26岁踏上蔬果采购业。2005年于东京都中央区创立餐厅专属的蔬果店"筑地御厨",接受坚持使用好材料的餐厅订单,全权决定当日运送的食材,以值得信赖的蔬果店之姿深受大众好评。为了让一般消费者能更加了解蔬菜的魅力,2007年起在经营本业之余,还开办了免费的"蔬菜教室"。以"蔬菜最重要的就是季节"为信条,透过独特的观点,简洁地告诉民众蔬菜最适当的挑选与处理方法,受到广泛大众的支持。并以蔬菜专家之姿,活跃于电视与报章杂志,同时还到各地举办"蔬菜出差教室"、演讲等各项活动。

尊敬! 首先,宝贝是性价比很高的,我每次都会先试用再评价的,虽然宝贝不一定是最好的,但在同等的价位里面绝对是表现最棒的。京东的配送绝对是一流的,送货速度快,配送员服务态度好,每样东西都是送货上门。希望京东能再接再厉,做得更大更强!
内容比较实用,吃蔬菜也要很讲究

作者对蔬菜的热爱真是发自肺腑的: "把油菜花买回家之后,要先把捆着茎叶的胶带或绳子拆开。张开双手,把菜放在手心里,轻轻晃一下"感觉下一步就是拿奶瓶喂奶了。菜单有不少日漫里经常出现的菜名,比如蜂斗菜、土当归、鸭儿芹,看着很鲜嫩,很春天,有些菜单是看热闹,大部分菜单可以借鉴,有些口味存疑,比如"双豆沙拉"。最喜欢书里的一句话是: "真好吃,现在就是吃这个的时候。"五星减一星的缺点是,书有点重,看完得添两碗白饭。
喜欢! 无论装帧和内容都很赞?!
印刷的不错,内容也比想象的要好一点。
 看得出作者真心喜欢跟蔬菜打交道,一直想尝试做日式料理

非常喜欢这本书。日本人的严谨得到了淋漓尽致的体现。一颗白菜都分了好几个步骤去处理。而且也有如何选购蔬菜清洗。感觉多年的主妇生涯不合格呀。受教了

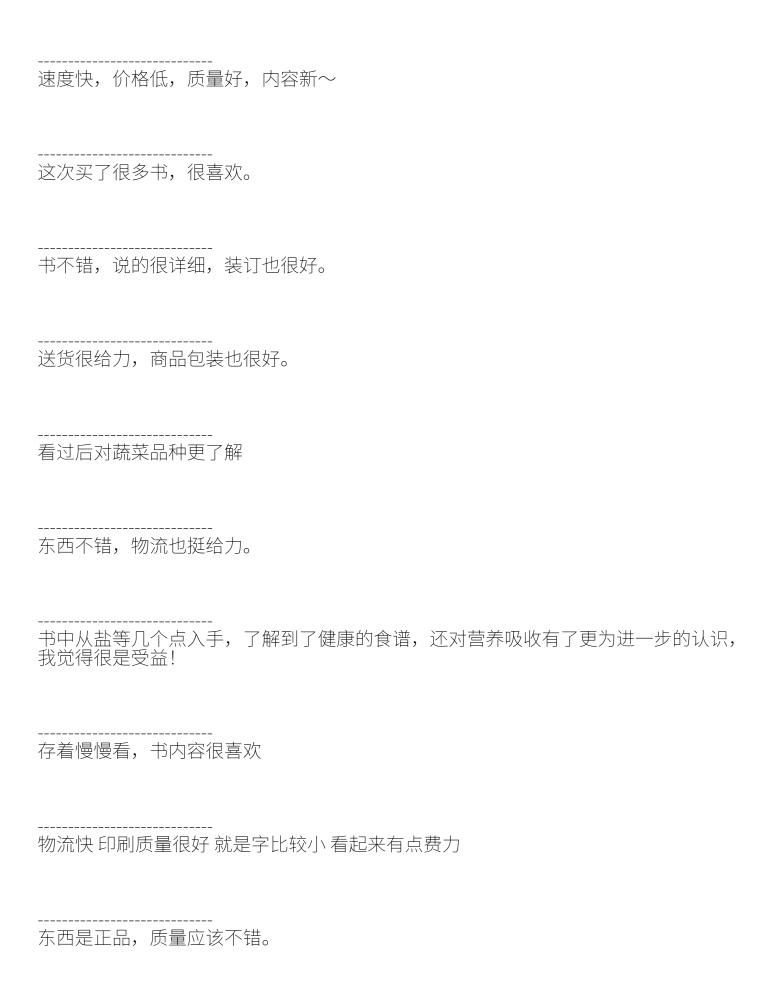


 非常好的产品,非常好的选择
高单的菜品 还有制作细节 蛮有意思 简单的菜品 还有制作细节 蛮有意思

感谢京东提供的优质服务,各方面都比较满意,以后还会继续在京东购物。

早就想买了!这本书图文并茂,很长知识!蔬菜真的好可爱呀!
在京东买东西就是又快又好哈哈哈
快递及时,书的内容不错,是想买的

信赖京东,永远支持京东,等着更好更便宜
 画面好看,但是不太实用,可以了解日本文化



双十一优惠囤货,价格合适
超爱这本书! 爱吃蔬菜的人不容错过哇!
 精致选择,蔬果生活,四季分明,
京东物流赞,这本书非常不错,适合厨房的初学者
看着不错非常详细的一本书

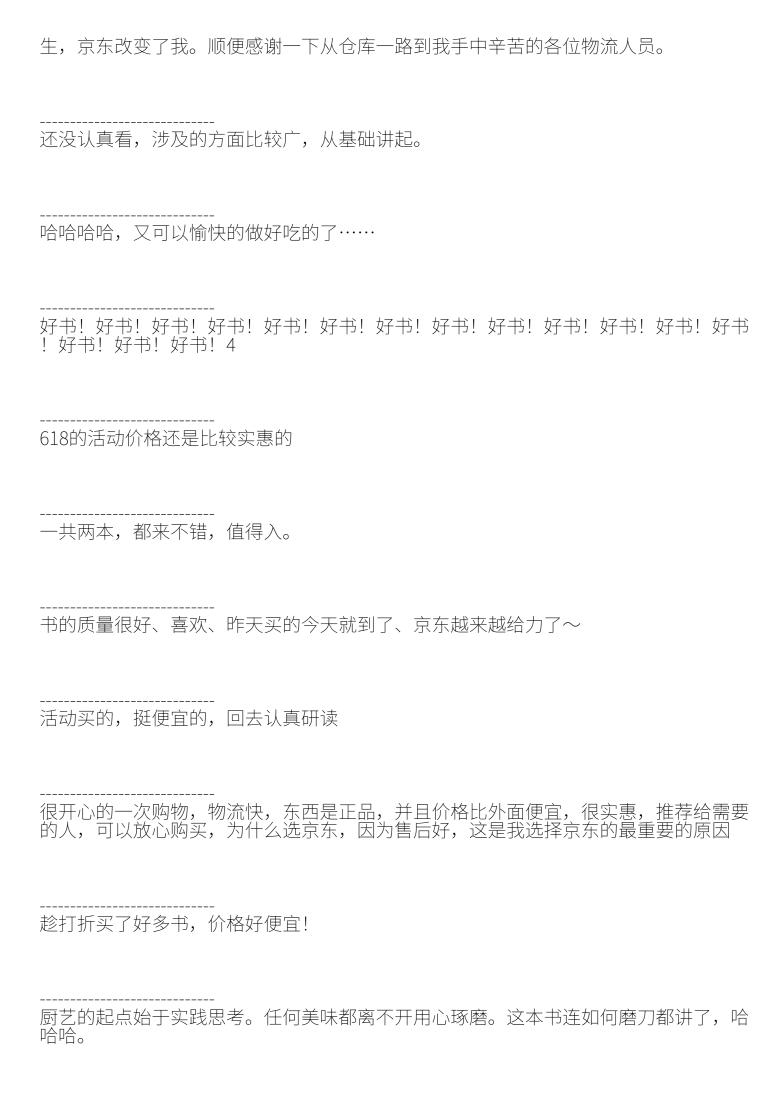
比较适合喜欢做西餐的人,喜欢研究各种食材搭配的人,纸质很好,很有手感,排版精美,内容详实!
 女子女子女子女子女子女子女子女子

想要在家享受美味的菜肴,花费大把金钱和时间,一步一步严格按照食谱操作,做出来的东西却总不能令人满意?你是否只顾着照搬菜谱,却忽略了烹饪技巧背后的基本原理?人气美食作家迈克尔·鲁尔曼认为:"一切烹饪之事都基于一套基本技法,如果你知道这些技巧,就少有在厨房里做不出的菜肴。"在本书中,他将这种基本技法浓缩为20个关键点,旨在帮助厨房新手快速打好厨艺的基本功,也让料理达人和厨师回归厨艺的起点,重新理解厨房、精进厨艺。

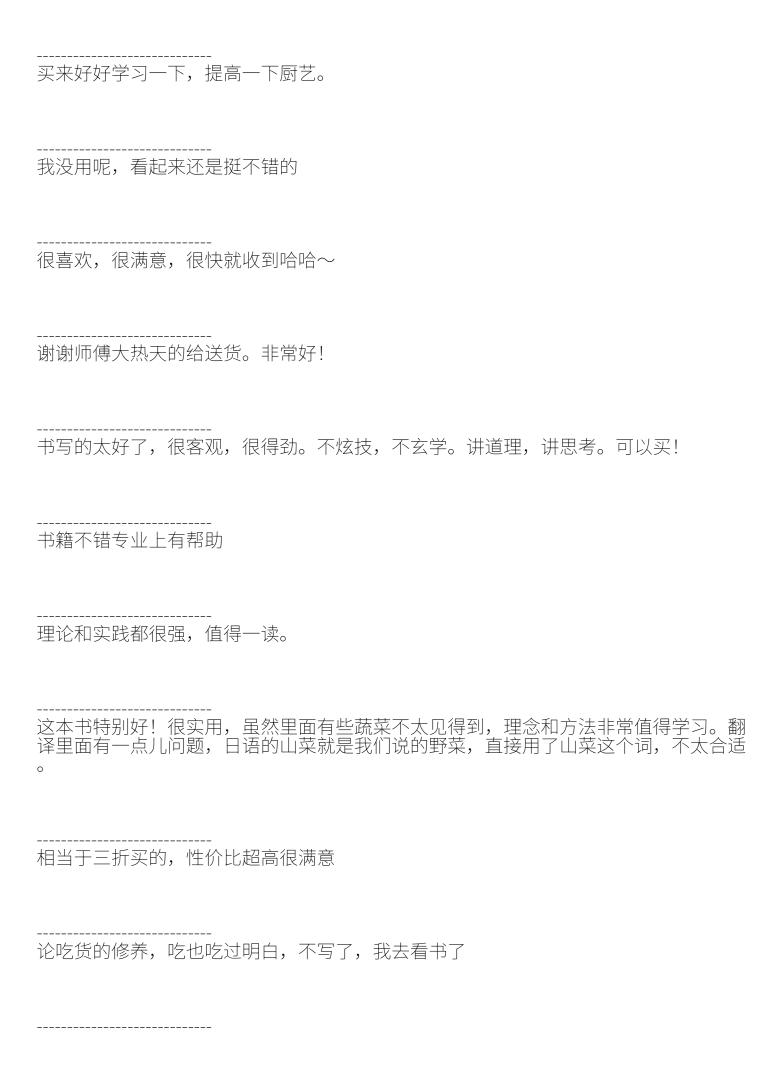
看到这段文字就肯定是好评啦,一直信赖京东,基本上家里大小件都在京东购买。但是评论实在太麻烦了,打字有些费事。希望京东品质能一如既往地让人放心。严格把关产品质量。大家放心购买就可以了。

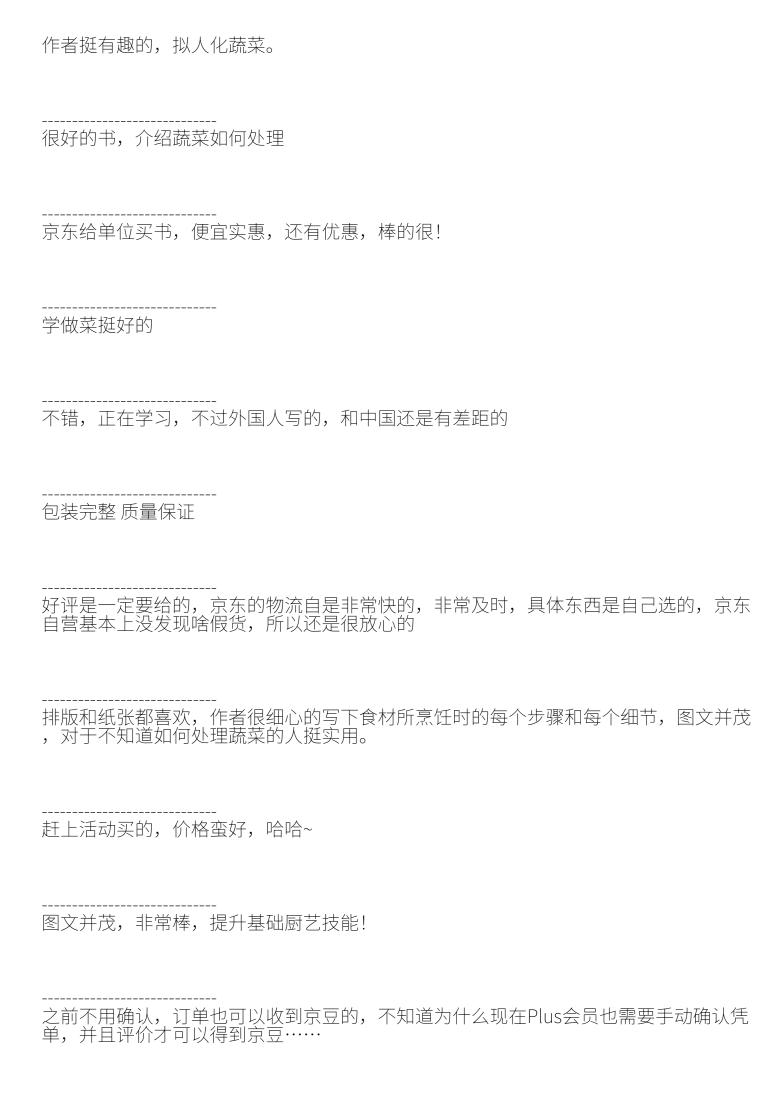
出淤泥而不染

,采菊东篱下,是中国特有文化现象。因为反感官场之气,只能选择逃避,于是出现所谓清高文人之说。 谓清高文人之说。 当年华盛顿卸下总统后,归隐家乡种地,没人说他清高。西方就没有这个文化现象。
 好!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



 大致翻了一下,感觉不错。





 看着还可以,还没有看看了再说吧
包装书用的泡沫袋很不错,京东快递服务没说的
 双11活动一下买了好多,超值
 姐姐冒了,推荐滴哦!快递棒棒哒!
好评不错非常值得购买的

还是在京东买书实惠,每年两次, 囤够一年的书

\_\_\_\_\_

蔬菜教室(秋冬):应季蔬菜料理完全指南\_下载链接1\_

书评

蔬菜教室(秋冬):应季蔬菜料理完全指南\_下载链接1\_