

疗愈失亲之痛 治愈哀伤的365天冥想练习



[疗愈失亲之痛 治愈哀伤的365天冥想练习 下载链接1](#)

著者:[美] 玛莎·惠特莫尔·希克曼 (Martha, Whitmore, Hickman) 著，艾琦 译

[疗愈失亲之痛 治愈哀伤的365天冥想练习 下载链接1](#)

标签

评论

宝贝收到了，非常喜欢，质量很好，卖家热情，物流给力，非常愉快的一次购物，好评！

买了送给朋友的，感觉包装和内容都很有诚意

很棒的一本书，精装书，用纸也很柔软。文字温暖，语言流畅，作者是一天一天写的，每天一篇短文，帮读者缓缓走过失去亲人的哀伤。好书，推荐。

在本书里，有些人分享了感受，还有些人给出了行动的建议，可以让我们感觉到自己并不孤单，还有很多人与我们经历着同样的哀伤，体会着我们的无法言说的痛苦。译者精心译成的短句，显示了延绵不断的悲悯，有着直指人心的力量。很棒的书，很治愈的文字，走心地推荐给所有人！

这本书的主题虽然是疗愈失亲之痛，但我认为它并不仅限于失亲之人阅读。这样说，并不是因为我们每个人迟早都会遭遇“失亲”，而是因为“珍惜”二字。而且，“失去”的形式有多种，“死亡”并非唯一。因此，我们应珍惜当下所拥有的，而非在失去之后追悔莫及。推荐这本书，送给需要温暖的你。

是一小节小节的内容，阅读起来十分轻松，与自己独处，给予爱上充足的时间，坚持下来，发现收获很大

这是每个人都要面对的问题，直指人心。值得阅读和收藏

[疗愈失亲之痛 治愈哀伤的365天冥想练习 下载链接1](#)

书评

[疗愈失亲之痛 治愈哀伤的365天冥想练习 下载链接1](#)