

# 日式轻食料理——500千卡健康餐



[日式轻食料理——500千卡健康餐\\_下载链接1](#)

著者:日本主妇之友信息情报社 著

[日式轻食料理——500千卡健康餐\\_下载链接1](#)

标签

评论

我觉得京东最大的缺点是不能等通知发货，而且联系不到客服，没有客服电话，可以说没有售后服务体系

-----  
还没读，读后再评，希望有助于改变饮食习惯，发货快，快递神速，相信京东！

-----  
最近在京东上买了不少书，书是正版书，纸质，都很不错，希望能从书中学到东西吧！

-----  
性价比超高的产品和服务质量好价格低哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
超级便宜又实惠，赶上做活动的时候买的，质量没的说！

-----  
刚highhighhighhighhighhighhi好好会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈更会哈

-----  
京东买书都是一箱一箱的买，太便宜了

-----  
图文美，喜欢哈哈哈哈哈哈，多吃健康美食！！！！

-----  
好哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

-----  
图文都非常的清晰，也很易读。

-----  
我觉得，购物也是要有选取的，不要一看到自我喜欢的就去买，花钱要有计划。看书可以没有计划。

-----

又想减肥，又喜欢日式美食的话值得购买

有活动就给囤的书系列……

送货非常及时，书写的很详细，图片清晰，非常喜欢

此用户未填写评价内容

书已经拿回来了，比较喜欢这类书，稍后看看！

书的质量不错，快递员也很好。还是实惠，京东不错。

京东每次都打折，谁还去超市呢！支持京东！

包装很严实，无损坏，期待很久了；读过之后再来评价内容。

质量非常好，质量非常好。

挺好的，但愿减肥有用！

不错写的详细

-----  
京东就是快真好，来得及时，真棒

-----  
质量不错

-----  
学习中

-----  
里面介绍的菜色还算简单易做。

-----  
这个书包还是挺好的，有的材料很难找，但是有一部分还是很好做的

-----  
很好，简单好学！！！！

-----  
减肥，减肥，一定要吃的清淡！！

-----  
一直在京东买书呀，都挺好的，会一直买~

-----  
好，就是做起来有点难度

-----  
还没有仔细看，看后再说吧

-----  
书很好，详细，图片好。。。

-----  
这本书真的很好 很详细

-----  
特别棒，新崭崭的，去书店看了实体来京东买的。

-----  
商品质量很好，值得信赖，下次还会购买。

-----  
特别好看，包装细致

-----  
作品精彩，派送及时，赞一个。

-----  
很详细 挺不错的

-----  
还不错~还不错~还不错~还不错~还不错~

-----  
日式料理，而且基本食材都可以在国内买到，不错

-----  
看着没食欲，其他都还行吧

-----  
学着做点儿吃的

-----  
还不错，照着做了再说

-----  
[日式轻食料理——500千卡健康餐\\_下载链接1](#)

书评

[日式轻食料理——500千卡健康餐\\_下载链接1](#)