

接纳力2:活出完整自己的妈妈情商课



[接纳力2:活出完整自己的妈妈情商课_下载链接1](#)

著者:海文颖 著

[接纳力2:活出完整自己的妈妈情商课_下载链接1](#)

标签

评论

京东这次图书大促太划算了，买了很多书，价格实惠，印制很精美，送上楼，还有什么可说的呢？买买买。
别的妈妈推荐的，印刷不错，完全没破损，说实话这点比当当强？，当当书经常折角

买来送人的 朋友很喜欢 京东物流超快的赞赞赞

总是忍不住发脾气，理论知识懂得也不少，原来是我没有获得接纳力。现在开始从容而淡定的陪伴孩子。

最近疯狂读书，接纳自己，接纳孩子。孩子的成长，妈妈的修行。
“一想到，为人父母，竟然不需要考试，多么的可怕”，希望自身的成长速度能和孩子的身心发展规律无缝对接？京东自营，绝对正版。放心购。

又一本育儿书，并不是照书养娃，而是在自己看不清前路，常常为小事生气的时候，看看书让自己冷静，思考如何接纳包容自己和跟前的娃

一次买了好多书，孩子要学习，大人也要

海文颖的《接纳力》，书很好，质量也高，印刷精美。

接纳力的书，看的放不下书，有理论，有案例。准备买微课听。

速度快，质量好，内容还没看，应该还不错

不错，很好，很满意，搞活动很划算。很实惠，好好好好好好好

非常好的二本书，非常适合年轻父母看的，看了这二本书后，忽然明白了小孩的好多事

情。值得推荐

趁着书香节给孩子们囤了部分书！最近老吼孩子，给自己充充电，果断收入！

搞活动买的，有优惠券一起用，价格挺合适的。

先看了1，觉得很受用，所以马上入了2！

包装好，质量好，内容好，一定好好学习！

书收到了，一点没优惠，一下子买了四本一百多块钱两天才到从广州发过来的！

不错，挺好，以后给自己充电用

宝贝很喜欢哟，是每个妈妈值得一看的宝贝

此用户未填写评价内容

质量正版！好好学习！快递小哥棒棒哒！继续关注的活动！

很多!大爱京东，活动+用券，实惠!全家什么都京东买了。
很多!大爱京东，活动+用券，实惠!全家什么都京东买了。

图书节，买了很多书，正在一本本的看。希望在育儿的路上少走些弯路，有更多的耐心。育儿育己，共同成长！

很早加入购物车，心水已久的书这次终于入手了。朋友推荐的，内容很好。纸张可以，字体清晰。值得宝妈阅读的好书

看了，还可以，希望自己能够有所收获的喜悦

接纳力的续集，海老师的又一大作，第一本接纳力我就很喜欢，接纳孩子接纳自己，生活才能幸福美满，不会自寻烦恼。接纳力2一如既往的好，是对孩子成长苦恼的家长的
一剂良药。

为了孩子先学起来 回头追加 物流很快

一和二一起买的，推荐

日常用品能网购的基本都在京东解决了，很方便。常购商品回购也便捷。

京东这次图书大促太划算了，买了很多书，价格实惠，印制很精美，送上楼，还有什么可说的呢？买买买。 别的妈妈推荐的，说是操作性很强

买了几千块的书，得慢慢消化，学有所用就值了，书是最好的伙伴

非常好，已经买了多次了，这次活动再买！！！！！！！！！！

不错的一次网购。

4.23下单买的，做活动入手比较划算，希望能看完这些书

质量很棒，感觉这次购物还是非常愉快的，给予5??星好评！

快递速度，正品。快递速度，正品。快递速度，正品。快递速度，正品。

书收到了 质量还不错 没有塑封 内容还没看 希望对自己有帮助

这是一本很不错值得推荐的一本书。能给人很多启发和育儿经验。

朋友推荐的这本书，买来看了点，挺实用，努力学习中

盆友推荐的，商品很好，品质不错

买几本书看一下希望对自己有用。

推荐这本书给焦虑的爸爸妈妈看

好评。。。。。。。。。。

不错很好的书籍，自己看了2遍了，学到了很多东西。

这本书应该好好看，了解自己和孩子，有好处

这本书太好了！

名气很大，不知道怎么样。看完再来

京东力度大，服务好，售后快

很好很好很好很好很好很好很好

正在阅读中，内容不错

值得推荐的好书

很好，正在看，在京东上买了很多书

朋友推荐的育儿书，感觉很好，收获很大，值得购买。

.....

一直相信京东，一如既往的愉快购物过程。。。。

还不错，中间因各种原因出了点小插曲，但最终解决了！

书的内容丰富是正版

接纳是活出自己生命绽放的起点，更是成就孩子一生幸福的起点。

小朋友非常喜欢读书，这本书感觉不错啊。

这本还没有看，刚看①，因为听了课，所以一起买了

讲艺术的东西多于摄影，更多是想通过艺术来开拓读者的思维。

这本书还没看！但是书不错！之前听过书的内容！！才买的。

送货快服务好！活动购买划算

送给宝贝的六一儿童节礼物，宝贝很喜欢！做工精美，质量好！活动时买的价格也合理，物美价廉！京东配送服务一流，前一天晚上11点以前下单，第二天早上就到了！快递直接给送上楼，比去实体店买便宜和方便多了！尤其是有满减活动的时候，叠加领券价格非常给力呢！有需要的东西提前加入购物车，有活动时就囤囤囤货吧！

好书，不怕多入，值得珍藏，用券了炒鸡划算，价格不是书店能比的，多读书有益健康

，因为有京东，让我掉入书中海洋，受益匪浅，感谢京东让我第一时间就拥有这么多的好书。

书不错，朋友推荐的，好好学习变成更好的妈妈

京东物流一直推荐，价格也合适，值得推荐！

不错，批判的接受

京东的活动很给力，比当当强。用券相当于400-300，书不错？

领券的时候买的，给宝宝囤着，弄个图书角

我爱你樊登读书会推荐的

很贴心的指导，帮助妈妈认清自己，很棒的书

好书，为孩子妈妈买的。

包装很好，纸张也不错！

还没看啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦啦

同事推荐的课本，不错

给单位买的，应该不错吧

接纳力两本都看完，值得每个妈妈看，理解孩子疗愈自己。

价格不错，好评好评！！！！！！

买回来，提升自己的，妈妈好孩子才好。为京东的服务点赞

非常不错的商品，值得推荐给大家。。

同时买了两本关于育儿的书，这本这本书的内容和七至九岁叛逆期那一本比起来更偏于家长自我成长和修炼

不错，正在努力改变，送了个那么大的扇子。

还行吧！囤货中，会慢慢品味！

作为plus用户，家里大小用品全部京东搞定。
非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

朋友推荐的书，对家长来说还是很有用的

别人推荐购买的书，还没时间看呢，不过我觉得应该不错

朋友推荐的，说是不错，这本还没看！

一直在京东买书，质量过关

看过1，这次又追了2。很值得回味，慢慢品的书。

读完了，感觉太棒了，纸的味道也是非常棒

非常好的一本书，看了跟受益。你值得拥有！

接纳力是一种能力，一种获取幸福的能力。妈妈一旦拥有了接纳力，不仅获取了让自己幸福的能力，也成就了孩子一生的幸福力。
这是一部协助妈妈们释放焦虑、清亮心灵，通过培养接纳力来提升妈妈的教养水平，进而成就孩子一生幸福力的妈妈自我成长幸福经。养育孩子，其实就是养育自己的过程。为了孩子一生的幸福，我们不停地折腾自己，还时常对孩子大吼大叫，当我们做到接纳自我时，会惊喜地发现对孩子也接纳了。本书以妈妈与孩子间建立信任、欣赏、尊重、合作、自律、感染、接纳为通道，引导妈妈发自内心地倾听、共情孩子，和孩子建立良好的亲子关系，同时以划界限、立规则、我信息等沟通技巧，协助孩子一步步走向成熟与自由，一天天绽放于爱与善良之中。接纳孩子，首先从接纳自己开始做起吧。

一直从京东买书，划算还便宜

发货迅速，印刷精美！

接纳力两本一起买，配套看更好

两本书都看过了，很有帮助

很不错，适合妈妈们分享

非常好，能学好多。

学习学习学习学习学习学习学习

一直非常喜欢在京东买书，另一个帐号一直买买买，现在准备把这个新号也买成钻石，应该很快吧！
京东的图书一直是最吸引自己的地方，绘本类的一直会买买买，就希望京东能够经常做活动！
这次买的书包装，印刷什么的都挺好，书也挺厚的，很划算呢，京东，希望你越来越好，！！

第二本了值得看！

这本书非常不错，这是第二次买啦，这次专门用来送人的。

很不错，发货速度很快，送货也很及时，就是包装也小瑕疵。

书不错。正在看

听过海文颖的一节微课，所以专门买来这本《接纳力》来看的！希望对自己有所收获。

好??????

非常感谢京东商城给予的优质的服务，从仓储管理、物流配送等各方面都是做的非常好的。送货及时，配送员也非常的热情，有时候不方便收件的时候，也安排时间另行配送。同时京东商城在售后管理上也非常好的，以解客户忧患，排除万难。给予我们非常好的购物体验。

一本非常好的亲子教育书，透过孩子遇见自己

京东活动囤书，还没来得及看，以后再追评，感谢海桐的推荐，和孩子一起成长

这本是朋友力荐的，简单看了一下，真不错？
一起买了很多书，100元买了400元的。超级划算，跟双十一力度一样？双十一的时候150买600的

读书节买了一些自己看的书，孩子读书，大人更需要读书。和孩子共同成长。

很不错的一本书，受益匪浅

终于等到！种草已久的书，赶上618拿下！还没看，应该不会失望

必须推荐这本书，尤其是家有学娃的，在现代社会的种种压力下，我们对孩子是否做到了平心静气，是否有把工作或生活的不满撒到了孩子的身上？只有拥有接纳力，我们才能包容孩子的优缺点，不会把孩子逼向和家长对抗的那一面，孩子才能快乐地成长，全家才能和谐幸福地生活。

没券没券没券没券 求券求券求券求券求券 天天放券天天买没券天天要求券 京东多放券 咱们多多买

不错还行不错还行不错还行不错还行不错还行

哈哈还好还好

不错还行不错还行不错还行不错还行

正在读中，感触很深，还需要进步

还没开始看，囤着的。
一如既往的好，618买的，京东价钱实惠还送货到家，一百个赞。一如既往的好，618买的，京东价钱实惠还送货到家，一百个赞。一如既往的好，618买的，京东价钱实惠还送货到家，一百个赞。一如既往的好，618买的，京东价钱实惠还送货到家，一百个赞。一如既往的好，618买的，京东价钱实惠还送货到家，一百个赞。一如既往的好，618买的，京东价钱实惠还送货到家，一百个赞。一如既往的好，618买的，京东价钱实惠还送货到家，一百个赞。

海文颖的音频课不错，买书来试试，看是否有帮助

京东每次活动我就买一大推，书很好，孩子喜欢看

激励家长自我教育的一本好书！接纳是活出自己，收货大人和孩子的共同成长！

育儿书买了好些了，认真看看，不对娃大喊大叫

不错不错不错不错不错不错不错不错

有一页缺了一角，其它还好。6.18大促买的，将就收着吧。希望卖家以后发货前注意检查。

这是一本好书 建议有孩子的都要入手 接纳孩子不是嘴上说的那么容易 要完全做到需要时间

朋友推荐的作者，买来看还不错，好多观点都有实用性，可以看看。

宝宝11个月，看了半年的书了，屯书上京东，又快又便宜。没错哈

双十一京东物流依然给力，很好的一本书。

听别人推荐的，感觉育儿这件事情，任重道远，自己先学习起来，才能更好的面对孩子！

书很棒，很棒，很有内涵，纸张也很好。， 书很棒，很棒，很有内涵，纸张也很好。

书很棒，很棒，很有内涵，纸张也很好。 书很棒，很棒，很有内涵，纸张也很好。

这次的包装明显比上次好多了，用的ems的那种纸袋，上次的书直接一个京东的塑料袋发过来都脏了，希望继续保持好的包装，毕竟是书籍

家里书都是京东买的，很实惠，希望多做活动，造福祖国。家里书都是京东买的，很实惠，希望多做活动，造福祖国。

很不错的一本书~~~~

很好，正版

买来自己看的，妈妈改变一小步，孩子进步一大步。

极好的育书！接纳力是一种获取幸福的能力，接纳力是要成就孩子一生幸福的妈妈必上的一门情商课，也是妈妈自我成长的幸福经

接纳小朋友！用爱接纳宝贝！加油！

同事推荐的，很不错的一本书，之前在图书馆借的，发现值得收藏特意入手一本

六一活动，神券满400-300，买了好多书，价格很实惠，正版书，京东给力！

书本正版！活动买的，非常划算！喜欢！快递小哥棒棒哒！继续关注的活动！

做个好妈妈……充实自己！

一本好书，受益匪浅。货到的也很快。

读了之后才来评价的，字很清晰

买家印象随笔励志散文成长青春感动灵性的觉醒买家印象随笔励志散文成长青春感动灵性的觉醒买家印象随笔励志散文成长青春感动灵性的觉醒买家印象随笔励志散文成长青春感动灵性的觉醒买家印象随笔励志散文成长青春感动灵性的觉醒买家印象随笔励志散文成长青春感动灵性的觉醒

希望有所收获吧。

挺好的书本 价格便宜 主要是很方便 不用再去书店啦 京东买了第二天就送货上门
书本质量很不错哦 小孩子特别喜欢看

非常棒，大京东真的值得信赖，孩子也惊叹，太快了。品质一如既往的好，我家的基本上都是京东的书，哈哈(?ω?)hiahiahia！绝对值得信赖！

京东自营的书很好，物流快，当天下的单，当天就送到了，很好的书。朋友推荐的，买来还自己充电，很好的把握教育孩子的方法。

看上这款宝贝已经很久了，终于到手了，挑来挑去挑了这家，事实证明我的眼光还是很好的哟，没有让我失望，质量都很好，发货快，物流快.

书是真的好，第一眼打动我的，是封面那句话：以前，我知道正确的育儿方法，却依然会偶露狰狞，对孩子大喊大叫。这正是我的状态，我想，我需要改变了

读书会的老师推荐的，还没看！

别人推荐的，买来看看，修炼升级。养孩子太不容易了

书不错，受益

可以、思想体系比较新颖、我希望自己能够有所收获、并成长

看了序言和目录觉得写的不错还没细看，是新浪微博大v推荐的，靠谱，值得一读。

好评，育儿书籍中的经典，值得你拥有。你在哪里下功夫多，哪里成就自然多，养育孩子需要家长不断学习

商家和快递都非常给力，昨晚十点多才拍，早上九点多就到货了，值得推荐

活动时入手，京东是我买书的第一选择，哪怕当当有活动我也是喜欢在京东买，页面看起来都习惯了。。。

京东送货快，收到的书无异味只有纸的味道，晒一天就好，活动购买性价比高

关键在于怎么教孩子也是教自己的 一起长大才对

京东就是速度快!，一直相信京东自营!

好书，正在看，受启发，不错的用心之作

只要有券在手一定要囤些书的，这次给自己囤一些，争取坚持每天看一些

对孩子的各种调皮，分分钟都想“暴打”一顿的家长来说还是很有必要学习的

充实自己！努力做个好妈妈

京东书籍，活动叠加，价格特别给力。

为了孩子，买了各种书，真是有了孩子也是自我提升啊！

和老婆一起先上岗 再培训 给自己培训

刚收到！看过之后再来评价！

最近迷上了心理学方面的书籍，希望对生活有帮助

宝贝收到，信赖京东，五星好评！物流很快！没有异味！

东西很好，加上京东大促，果断收啊。一直信赖京东自营，各种服务好，售后放心，送货快。

书的内容挺好的，非常不错的一本书。值得一读

还不错，质量说得过去！

书皮很文艺，内容正在读，希望能学到一些知识

这是一本非常好的书，值得给大家推荐，学会接纳自己，接纳孩子，接纳家人，接纳很多很多，加油

还没看，希望能从中受益。

一次买了17本书，慢慢看吧，希望能汲取经验。

包装很好，快递超快，比图书大厦价格便宜

很接地气，内容非常好

两条就收到了，物流配送真给力，送货员葛顺顺，太赞，看着就靠谱，谢谢配送员的耐心

[接纳力2:活出完整自己的妈妈情商课_下载链接1](#)

书评

[接纳力2:活出完整自己的妈妈情商课_下载链接1](#)