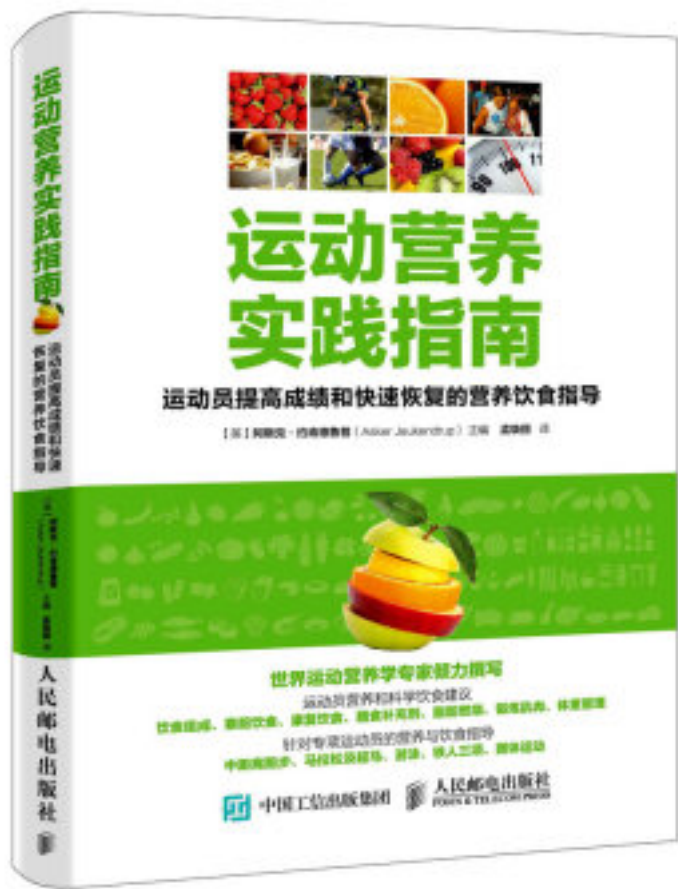


运动营养实践指南：运动员提高成绩和快速恢复的营养饮食指导



[运动营养实践指南：运动员提高成绩和快速恢复的营养饮食指导_下载链接1](#)

著者:[英] 阿斯克·约肯德鲁普（Asker Jeukendrup） 著，孟焕丽 译

[运动营养实践指南：运动员提高成绩和快速恢复的营养饮食指导_下载链接1](#)

标签

评论

看到关注的大咖在看的书，买来学习一下

东西很好，物流很快，值得再次购买

一直在京东购买书籍 划算 质量好 包装非常好 书籍重来没有损坏 一直信赖京东

呵呵呵二级科教科二级偶尔发件案件发你发货

运动健身必备，不光要运动好，还要吃的好才行。

很好的书，观点很新，值得购买。给五星评价。

有一些干货，不过还是偏向于理论知识。如果能给出推荐饮食方案就更好了

一不小心买多了一本。主体内容还行，但翻译得有些问题，有的地方看起来跟读自动翻译的差不多

不错 可以认真看哈 京东服务好

每次活动都要买好多书，然而看的还不到三分之一，下次活动又忍不住想买，简直丧心病狂。

不错不错，价格划算，好评，下次还会考虑。

非常非常非常好，买电子产品上京东啊。非常好

非常好的一本书，读了一遍后，有很大的收获

东西不错，保存完好，没有损坏，点赞。

非常好，运动员饮食必备资料。

加强学习吧！！！！多看看书！！

此用户未填写评价内容

这本书最大的好处，就是让你对各种补剂有个比较完整的概念。

信赖京东，价格很优惠，多发神券，再发再来。

送货又快包装又好！京东购物有保障！

有点专业，许多内容要慢慢消化

好书，买了几本，一本本慢慢看

用券真的很划得来的，慢慢看吧

不错只有京东网上才有买的以后还会关注的

好书好书，多看书多运动！相信京东！

健身想多学点，就采购了一批教材

只能说还可以把，感觉讲的不是很详细。

推荐推荐，尤其自己健身的人，掌握点基础知识总是好的

很不错的书，活动力度有点小

京东活动屯书，折算下来还是挺划算的！！

发货速度很快，书质量不错

东西不错，买的称心，用着方便

刚开始看 感觉还不错

物有所值，值得购买。

太薄，太给运动员看。不推荐

不错，内容有看头！

内容不错，快递速度也很快

物流速度快，印刷质量好

好用，棒棒棒！！！

还没看，，，，，

不错，简单易懂

三分练，七分吃，好好研究一下怎么吃

实用的书。。

书不错，翻译的水平有限。

工具书之一

不错

好评

好

快

垃圾

我为什么喜欢在京东买东西，因为今天买明天就可以送到。我为什么每个商品的评价都一样，因为在京东买的东西太多太多了，导致积累了很多未评价的订单，所以我统一用这段话作为评价内容。京东购物这么久，有买到很好的产品，也有买到比较坑的产品，如果我用这段话来评价，说明这款产品没问题，至少90分以上，而比较拉及的产品，我绝对不会偷懒到复制粘贴评价，我绝对会用心的差评，这样其他消费者在购买的时候会作为参考，会影响该商品销量，而商家也会因此改进商品质量
挺好的，以前重来不去评价的，不知道浪费了多少积分，自从知道评论之后京豆可以抵现金了，才知道评论的重要性，京豆的价值，后来我就把这段话复制了，走到哪里，复制到哪里，既能赚京豆，还非常省事，特别是不用认真的评论了，又健康快乐又能么么哒

很有用的营养学知识

[运动营养实践指南：运动员提高成绩和快速恢复的营养饮食指导_下载链接1](#)

书评

[运动营养实践指南：运动员提高成绩和快速恢复的营养饮食指导 下载链接1](#)